

ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Занятий 1: Понятие здоровья и болезни. Факторы, определяющие здоровье, и фазы его формирования. Комплексная оценка состояния здоровья детей.

Занятие 2: Питание детей и подростков в Российской Федерации. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах для различных групп детского населения Российской Федерации. Питание детей первого года жизни. Вопросы естественного, искусственного и смешанного вскармливания. Питание детей второго полугодия жизни. Вопросы введения прикормов.

Занятие 3: Факторы окружающей среды и здоровье: влияние температуры, влажности, географического проживания на состояние здоровье. Физическое воспитание. Влияние занятий физической культурой на здоровье детей и подростков.

Занятие 4: Воспитание и образование, их роль в формировании и сохранении ЗОЖ. Понятие об адаптации и дезадаптации. Способы профилактики болезней дезадаптации, нарушений осанки и зрения.

Занятие 5: Репродуктивное здоровье. Половое воспитание. Особенности психогигиены подросткового возраста. Законодательные аспекты профилактики пьянства и алкоголизма. Социальные последствия пьянства и алкоголизма. Алкоголь и благополучие семьи. Профилактика наркоманий и токсикоманий.

Занятие 6: Зачетное занятие