

1. Здоровый образ жизни: понятие, основные компоненты, значение для укрепления здоровья и профилактики заболеваний.
2. Национальные традиции и образ жизни.
3. Роль социальных факторов на формирование образа жизни человека.
4. Основные религии об обязанностях человека по сохранению здоровья души и тела.
5. Режим дня и работоспособность учащегося.
6. Современное представление о закаливании.
7. Йога как оздоровительная система.
8. Стресс и дальневосточные адаптогены.
9. Проблема гиподинамии и гипокинезии современного человека
10. Рациональное питание.
11. Причины и профилактика алиментарных заболеваний.
12. Гипо- и авитаминозы, профилактика.
13. Пищевой статус как показатель здоровья
14. Алкоголизм как медико-социальная проблема
15. Курить - здоровью вредить.
16. История потребления и производства наркотических веществ.
17. Причины и последствия роста потребления наркотиков в конце XX - начале XXI в.
18. Интернетзависимость и игромания.
19. Молодежная мода и гигиена одежды и обуви.
20. Санитарное просвещение и стоматологическая практика.