

1. Здоровый образ жизни как способ достижения жизненных целей, уменьшения заболеваемости и смертности, повышения рождаемости и уровня жизни.
2. Роль наследственности в структуре здоровья человека.
3. Влияние экологических факторов на здоровье человека.
4. Влияние социальных факторов на образ жизни человека.
5. Суточные и недельные биоритмы и изменения работоспособности.
6. Сезонные изменения биоритмов и их влияние на работоспособность.
7. Стресс, его причины и значение для организма.
8. Стресс и адаптационный синдром.
9. Длительность стрессов и их связь с развитием заболеваний.
10. Методы и пути снятия стресса.
11. Гигиена труда при работе на персональном компьютере.
12. Причины нарушения зрения.
13. Методики улучшения зрения без очков.
14. Закаливание: основные методы и принципы.
15. Принципы физической активности различных групп населения.
16. Оптимальная физическая активность в различных возрастных категориях.
17. Питание и здоровье. Принципы рационального питания. Физиологические нормы питания.
18. Основы организации здорового питания населения.
19. Сбалансированное и адекватное питание.
20. Рациональное питание. Профилактика алиментарных заболеваний.
21. Качество продуктов питания, пищевая, биологическая ценность, понятие о санитарно-эпидемиологической безопасности пищи.
22. Краткая характеристика алиментарной патологии. Профилактика алиментарных заболеваний.
23. Витаминный статус питания.
24. Гигиеническое значение микронутриентного состава пищи.
25. Витаминные свойства основных продуктов питания.
26. Минеральная ценность основных продуктов питания.
27. Пищевая ценность основных групп продуктов питания.
28. Методы оценки состояния питания. Понятие о пищевом статусе.
29. История и причины потребления алкоголя.
30. Характеристика стран мира по типам и уровню потребляемых алкогольных изделий.
31. Социальные последствия потребления алкоголя в России. Алкогольная смертность.
32. Алкогольное опьянение, его степени, меры первой помощи.
33. Алкоголизм, его стадии; воздействие на личность, семью, общество.
34. История алкогольной политики, мер по ограничению потребления алкоголя, трезвенных движений в России, Европе, США.
35. Российские и международные общественные трезвенные организации.
36. Система мер по ограничению потребления алкоголя, снижению его вредного воздействия на общество.
37. Традиционные и нетрадиционные методики освобождения от алкогольной зависимости.
38. Медицинские и социальные последствия курения.
39. Рамочная конвенция Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака.
40. Психолого-педагогические методики избавления от никотиновой зависимости.
41. История потребления и производства наркотических веществ.
42. Причины и последствия роста потребления наркотиков в конце XX - начале XXI в.
43. Федеральный Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (1998 г.) и его применение.
44. Роль и функции наркологических диспансеров в предотвращении и купировании наркотической зависимости.
45. Общественные и религиозные организации, проводящие работу по освобождению от наркотической зависимости.
46. Психолого-педагогические методики освобождения от наркотической зависимости.
47. Токсикомания (вдыхание ингалянтов) как разновидность наркомании, её причины, последствия, профилактика.
48. Санитарное просвещение: цели, виды, принципы, методы.
49. Основные принципы и методы санитарного просвещения в различных группах населения.
50. Роль стоматолога в санитарном просвещении населения.