

Статьи в сборниках

1. Гонохова, Л. Г. Пути сохранения здоровья работников дальневосточной железной дороги / Л. Г. Гонохова, Е. В. Кутенких, И. А. Рыбак // Теоретические и практические аспекты профилактической медицины : Материалы международной научно-практической конференции, Пермь, 29 сентября 2025 года. – Пермь: Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е.А. Вагнера, 2025. – С. 41-46. – EDN VEJZXU.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 88838226

EDN: VEJZXU

ПУТИ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

ГОНОХОВА Л.Г.¹, КУТЕНКИХ Е.В.², РЫБАК И.А.²

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет
Минздрава России, Хабаровск, Россия

² Клиническая больница «РЖД-Медицина», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 41-46

УДК: 614.2(571.6)

ИСТОЧНИК:

[ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ](#)

Материалы международной научно-практической конференции. Пермь,
2025

Издательство: Пермский государственный медицинский университет им.
акад. Е.А. Вагнера, Пермь

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ](#)

Пермь, 29 сентября 2025 года

Организаторы: Пермский государственный медицинский университет
им. акад. Е.А. Вагнера, Пермь

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТРАНСПОРТ, ПРОФИЛАКТИКА, БОЛЕЗНИ
СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ](#)

АННОТАЦИЯ:

В статье приведены результаты применения комплекса организационных и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья работников Дальневосточной железной дороги. Реализация данных мероприятий позволила значительно сократить число работников, признанных непригодными к работе на железнодорожном транспорте, в два раза уменьшить число случаев первичного выхода на инвалидность, в том числе по поводу болезней системы кровообращения и злокачественных новообразований.

Активация

2. Рудюк, Н. В. Роль вредных привычек в формировании зубочелюстных аномалий / Н. В. Рудюк, А. А. Пинкевич, А. А. Антонова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 156-162. – EDN YBHYOV.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 86119095

EDN: YBHYOV

РОЛЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК В ФОРМИРОВАНИИ ЗУБОЧЕЛЮСТНЫХ АНОМАЛИЙ

РУДЮК Н.В.¹, ПИНКЕВИЧ А.А.¹, АНТОНОВА А.А.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, г.
Хабаровск

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 156-162

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО
ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)

Сборник научных статей XV региональной научно-практической
конференции с международным участием по детской стоматологии.
Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И
ОРТОДОНТИИ](#)

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

3. Юрасова, Е. А. Альянс стоматолога и гинеколога: в фокусе внимания уровень витамина д / Е. А. Юрасова, Т. И. Юрасова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 191-197. – EDN QQLSSG.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 86119040

EDN: QOJSSG

АЛЬЯНС СТОМАТОЛОГА И ГИНЕКОЛОГА: В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ УРОВЕНЬ
ВИТАМИНА Д

ЮРАСОВА Е.А.¹, ЮРАСОВА Т.И.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 20
Страницы: 191-197

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО
ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)

Сборник научных статей XV региональной научно-практической
конференции с международным участием по детской стоматологии.
Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И
ОРТОДОНТИИ

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

4. Литвина, И. Ю. Санитарное просвещение и адаптация к стоматологическому приему детей с ограниченными возможностями здоровья / И. Ю. Литвина, А. А. Антонова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 99-105. – EDN KFROKY.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 86119017

EDN: KFROKY

САНИТАРНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ И АДАПТАЦИЯ К СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ПРИЕМУ
ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

ЛИТВИНА И.Ю.¹, АНТОНОВА А.А.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, г.
Хабаровск

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 99-105

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО
ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)

Сборник научных статей XV региональной научно-практической
конференции с международным участием по детской стоматологии.
Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И
ОРТОДОНТИИ

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

5. Захаров, В. Р. Уровень гигиенических знаний детей 7-10 лет, проживающих в индустриальном районе Г.Хабаровска при домашнем уходе за полостью рта / В. Р. Захаров, М. И. Елистратова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 79-82. – EDN BNZNMQ.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 86119010

EDN: BNZNMQ

УРОВЕНЬ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В
ИНДУСТРИАЛЬНОМ РАЙОНЕ Г.ХАБАРОВСКА ПРИ ДОМАШНЕМ УХОДЕ ЗА ПОЛОСТЬЮ
РТА

ЗАХАРОВ В.Р.¹, ЕЛИСТРАТОВА М.И.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет,
г.Хабаровск, Российская Федерация

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 79-82

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО
ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)

Сборник научных статей XV региональной научно-практической
конференции с международным участием по детской стоматологии.
Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И
ОРТОДОНТИИ

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

6. Гончарик, И. Г. Рекомендации по выбору современных зубных паст для детей 3-5-летнего возраста / И. Г. Гончарик // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 42-45. – EDN HTQLXG.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [86119000](#) EDN: [HTQLXG](#)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ СОВРЕМЕННЫХ ЗУБНЫХ ПАСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-5-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА

ГОНЧАРИК И.Г.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Российская Федерация

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 42-45

ИСТОЧНИК:
[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ЛЕТСКОГО ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)
Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии. Хабаровск, 2025
Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ОРТОДОНТИИ
Хабаровск, 10 октября 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

7. Габеева, В. Э. Изучение гиперчувствительности зубов и обоснование средств и методов её профилактики / В. Э. Габеева, А. А. Антонова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 37-40. – EDN QTARRG.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [86118999](#) EDN: [QTARRG](#)

ИЗУЧЕНИЕ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ И ОБОСНОВАНИЕ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ЕЁ ПРОФИЛАКТИКИ

ГАБЕЕВА В.Э.¹, АНТОНОВА А.А.¹

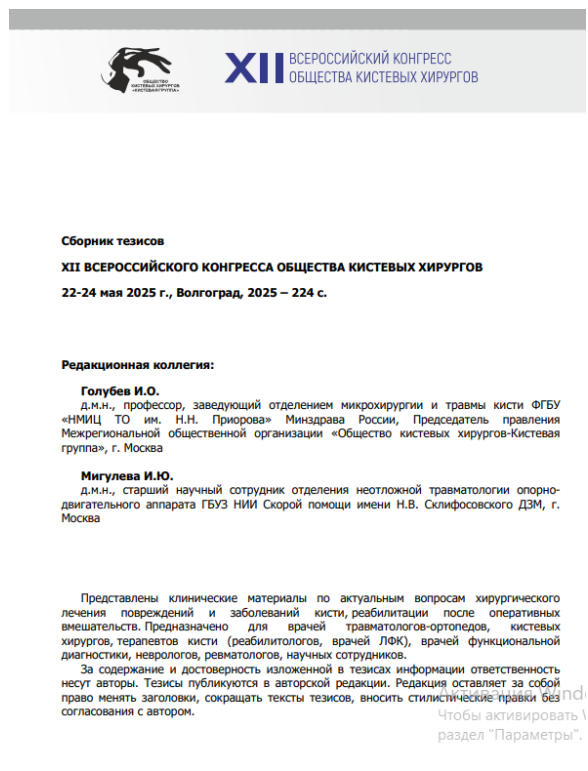
¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Российская Федерация

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 37-40

ИСТОЧНИК:
[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ЛЕТСКОГО ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)
Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии. Хабаровск, 2025
Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ОРТОДОНТИИ
Хабаровск, 10 октября 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

8. Березуцкий, С. Н. Развитие туннельных синдромов у больных, перенесших инфекцию тяжелой или средне-тяжелой формы, обусловленную вирусом SARS-COV-2 / С. Н. Березуцкий, С. В. Дмитриев // XII Всероссийский конгресс общества кистевых хирургов : Сборник тезисов, Волгоград, 22–24 мая 2025 года. – Нижний Новгород: ООО "Терра Инкогнита НН", 2025. – С. 21. – EDN ZBIMTQ.



9. Повышение уровня развитости выносливости у китайских школьников 12-13 лет в процессе дополнительных беговых тренировок / С. Хоу, В. Г. Тютюков, П. В. Бородин, А. В. Захаров // Восток - Россия: современные проблемы и инновационные технологии в развитии физической культуры и спорта : Материалы международной научно-практической конференции, посвященной 30-летию Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова, Улан-Удэ, 18–19 сентября 2025 года. – Улан-Удэ: Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова, 2025. – С. 93-98. – EDN TXIALJ.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 84079825

EDN: TXIALJ

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ РАЗВИТОСТИ ВЫНОСЛИВОСТИ У КИТАЙСКИХ ШКОЛЬНИКОВ
12-13 ЛЕТ В ПРОЦЕССЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ БЕГОВЫХ ТРЕНИРОВОК

ХОУ С.¹, ТЮТЮКОВ В.Г.², БОРОДИН П.В.³, ЗАХАРОВ А.В.⁴

¹ Общеобразовательная школа Цзынье
² Дальневосточная государственная академия физической культуры
³ Дальневосточный государственный медицинский университет
⁴ Кубанский государственный медицинский университет

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 93-98
УДК: 796.1(510)

ИСТОЧНИК:

ВОСТОК - РОССИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
Материалы международной научно-практической конференции,
посвященной 30-летию Бурятского государственного университета
имени Доржи Банзарова. Улан-Удэ, 2025
Издательство: Бурятский государственный университет им. Доржи
Банзарова, Улан-Удэ

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ВОСТОК - РОССИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
Улан-Удэ, 18–19 сентября 2025 года
Организаторы: Бурятский государственный университет им. Доржи
Банзарова, Улан-Удэ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ШКОЛЬНИКИ КНР 12-13 ЛЕТ, ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ
ДИКЛИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ, ВЫНОСЛИВОСТЬ

АННОТАЦИЯ:

В статье представлены результаты исследования по вопросам касающимся повышения уровня развитости выносливости у китайских школьников 12-13 лет в результате выполнения дополнительных беговых тренировок. На протяжении предпринятого педагогического эксперимента, продолжавшегося в течение 6 месяцев, юные спортсмены выполняли тренировочные комплексы, направленные на развитие беговой выносливости, которые были включены в структуру микроциклов. Конечными данными проведенного исследования подтверждена эффективность предложенной разновидности планирования тренировочных занятий в микроструктуре.

10. Формирование продвинутых навыков игры в баскетбол у обучающихся начальной школы Китая с использованием подвижных игр / Ц. Ван, В. Г. Тютюков, К. М. Тютюков, П. В. Бородин // Восток - Россия: современные проблемы и инновационные технологии в

развитии физической культуры и спорта : Материалы международной научно-практической конференции, посвященной 30-летию Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова, Улан-Удэ, 18–19 сентября 2025 года. – Улан-Удэ: Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова, 2025. – С. 5-12. – EDN AQREFR.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 84079476 EDN: AQREFR

ФОРМИРОВАНИЕ ПРОДВИНУТЫХ НАВЫКОВ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ У ОУЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ КИТАЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПОДВИЖНЫХ ИГР

ВАН Ц.¹, ТЮТЮКОВ В.Г.², ТЮТЮКОВ К.М.², БОРОДИН И.В.³

¹ частный колледж округа Чжаңцзяку Чжунлу КНР
² Дальневосточная государственная академия физической культуры
³ Дальневосточный государственный медицинский университет

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
 Страницы: 5-12
 УДК: 796.32(510)

ИСТОЧНИК:
[ВОСТОК - РОССИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА](#)
 Материалы международной научно-практической конференции, посвященной 30-летию Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова. Улан-Удэ, 2025
 Издательство: Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова, Улан-Удэ

КОНФЕРЕНЦИЯ:
 ВОСТОК - РОССИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
 Улан-Удэ, 18–19 сентября 2025 года
 Организаторы: Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова, Улан-Удэ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:
[БАСКЕТБОЛ. ШКОЛЬНИКИ КИТАЯ. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ. ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УМЕНИЯ И НАВЫКИ](#)

АННОТАЦИЯ:
 В статье представлены результаты исследования по формированию двигательных навыков игры в баскетбол у китайских школьников (обучающихся старших классов начальной школы) с использованием подвижных игр, описанных в русскоязычных источниках. Установлено, что формирование умений и навыков, приобретенных в подвижных играх, используемых в практике школьного физического воспитания России, способствует положительной динамике роста двигательной активности и содействует эффективному обучению школьников в нашей стране игровой деятельности на уроках баскетбола. Для получения желаемого успеха в процессе физического воспитания подвижные игры на уроках надо применять систематически. Постепенное усложнение

11. Вершинина, Т. С. Социальное здоровье индивида и общества: биопсихосоциальные основания межпрофессионального взаимодействия / Т. С. Вершинина // Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности : Материалы XIV Международной научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, 100-летию со дня рождения первого ректора ВСТИ Д.Ш. Фролова и 30-летию подготовки социальных работников во ВСГУТУ. В 2-х томах, Улан-Удэ, 25–26 сентября 2025 года. – Улан-Удэ: Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления, 2025. – С. 114-117. – EDN WZYVKM.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: [83143618](#)

EDN: [WZYUQM](#)

СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ИНДИВИДА В ОБЩЕСТВЕ: БИОПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ
ОСНОВАНИЯ МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

ВЕРШИННИНА Т.С.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, г.
Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 114-117

УДК: 316.4: 159.9

ИСТОЧНИК:

[ФОРМЫ И МЕТОДЫ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ В РАЗЛИЧНЫХ
СФЕРАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ](#)

Материалы XIV Международной научно-практической конференции,
посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, 100-
летию со дня рождения первого ректора ВСТИ Д.П. Фролова и 30-летию
подготовки социальных работников во ВСТУТУ. В 2-х томах. Улан-Удэ,
2025

Издательство: Восточно-Сибирский государственный университет
технологий и управления, Улан-Удэ

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ФОРМЫ И МЕТОДЫ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ В РАЗЛИЧНЫХ
СФЕРАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ](#)

Улан-Удэ, 25–26 сентября 2025 года

Организаторы: Восточно-Сибирский государственный университет
технологий и управления, Улан-Удэ

Министерство социальной защиты населения Республики Бурятия, Улан-
Удэ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[БИОПСИХОСОЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОД](#), [СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ](#),
[МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#),
[BIOPSYCHOSOCIAL APPROACH](#), [SOCIAL HEALTH](#),
[INTERPROFESSIONAL INTERACTION](#)

АННОТАЦИЯ:

В статье раскрывается понятие социального здоровья как способности
человека полноценно функционировать в обществе. Обсуждается
необходимость применения биопсихосоциального подхода для
комплексной помощи населению. Предлагаются конкретные
рекомендации по организации междоместного взаимодействия,
включая создание координационных советов, внедрение сильных
протоколов и развитие междисциплинарных образовательных программ.

12. Мандрова, О. А. Особенности коммуникации с лицами с ОВЗ по зрению: социологический опрос студентов ФГБОУ во "Дальневосточный государственный медицинский университет" / О. А. Мандрова // Современные векторы развития инклюзии в культуре и образовании : Материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием, Хабаровск, 28 мая 2025 года. – Хабаровск: Тихоокеанский государственный университет, 2025. – С. 161-166. – EDN OWRHRV.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: [83047669](#)

EDN: [OWRHRV](#)

ОСОБЕННОСТИ КОММУНИКАЦИИ С ЛИЦАМИ С ОВЗ ПО ЗРЕНИЮ:
СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС СТУДЕНТОВ ФГБОУ ВО "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

МАНДРОВА О.А.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, г.
Хабаровск

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 161-166

УДК: 376.3:303.625

ИСТОЧНИК:

[СОВРЕМЕННЫЕ ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИНКЛЮЗИИ В КУЛЬТУРЕ И
ОБРАЗОВАНИИ](#)

Материалы межрегиональной научно-практической конференции с
международным участием. Хабаровск, 2025

Издательство: Тихоокеанский государственный университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[СОВРЕМЕННЫЕ ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИНКЛЮЗИИ В КУЛЬТУРЕ И
ОБРАЗОВАНИИ](#)

Хабаровск, 28 мая 2025 года

Организаторы: Министерство культуры Хабаровского края, Хабаровск

Хабаровская краевая специализированная библиотека для слепых,
Хабаровск

Хабаровский краевой колледж искусств, Хабаровск

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ИНКЛЮЗИЯ](#), [ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ЭТИКА](#), [ОВЗ](#), [ЗРЕНИЕ](#),
[ПСИХОЛОГИЯ](#)

АННОТАЦИЯ:

Инклюзивная компетентность является интегративной характеристикой
личности в современном обществе. Причина проблем лиц с
инвалидностью - не в заболеваниях, а в физических и организационных
барьерах, стереотипах и предрассудках. Источник большинства проблем
лиц с ОВЗ - следствие социальных аттитудов. Необходимо
динамическое взаимодействие окружающей среды и общества с лицом с
ОВЗ и инвалидностью. Цель социальной политики - открытое и
доступное общество для всех, через адаптацию, культурную
трансформацию и достижение равенства.

13. Супранович, О. И. Знание населением экологических факторов, влияющих на здоровье человека (на примере витамина D) / О. И. Супранович // Экология и экологическое образование в современном мире : Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции, Орехово-Зуево, 06 декабря 2024 года. – Орехово-Зуево: Государственный гуманитарно-технологический университет, 2025. – С. 240-247. – EDN YLYXBS.

eLIBRARY
ID: 82874501

EDN: YLYXBS

ВЛИЯНИЕ НАСЕЛЕНИЕМ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА (НА ПРИМЕРЕ ВИТАМИНА D)СУПРАНОВИЧ О.И.¹¹ Дальневосточный государственный медицинский университет

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 240-247
УДК: 504.75

ИСТОЧНИК:

[ЭКОЛОГИЯ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СОВРЕМЕННОМ
МИРЕ](#)

Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции.

Орехово-Зуево, 2025

Издательство: Государственный гуманитарно-технологический
университет, Орехово-Зуево

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ЭКОЛОГИЯ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СОВРЕМЕННОМ
МИРЕ](#)

Орехово-Зуево, 06 декабря 2024 года

Организаторы: Государственный гуманитарно-технологический
университет, Орехово-Зуево

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ВИТАМИН D, АНКЕТИРОВАНИЕ, ДЕФИЦИТ, НЕДОСТАТОЧНОСТЬ,
VITAMIN D, QUESTIONNAIRE, DEFICIENCY, INSUFFICIENCY](#)

АННОТАЦИЯ:

В статье представлены результаты анкетирования студентов первого курса на тему витамина D, его дефицита и недостаточности, и сравнение результатов ноября 2023 года и октября 2024 года ДВГМУ города Хабаровска. В анкетировании за 2023 год принимали участие 105 человек из первого курса лечебного факультета, 98 человек первого курса педиатрического факультета, 32 человека первого курса факультета фармации и биомедицины. Всего задействовано 237 анкет. В анкетировании за 2024 год принимали участие 159 человек из первого курса лечебного факультета, 80 человек педиатрического факультета, 46 человек стоматологического факультета и 15 человек факультета фармации и биомедицины. Всего задействовано 300 анкет. Суммарно анкет за 2023 год и анкет за 2024 год 537.

14. Мангутова, Ю. Е. Особенности Центральной и автономной регуляции вариабельности сердечного ритма у студентов в период экзаменационного стресса / Ю. Е. Мангутова, Н. Е. Романова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 72-75. – EDN HUVNPS.

eLIBRARY
ID: 82872161

EDN: HUVNPS

ОСОБЕННОСТИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ И АВТОНОМНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ
СЕРДЕЧНОГО РИТМА У СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО СТРЕССАМАНГУТОВА Ю.Е.¹, РОМАНОВА Н.Е.¹¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 72-75

ИСТОЧНИК:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)

Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.

Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)

Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

15. Якубович, В. С. Результаты исследования мясных и мясосодержащих продуктов на наличие генно-модифицированной сои и продуктов её переработки / В. С. Якубович, С. А. Удовенко // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 127-129. – EDN WVFFSQ.

eLIBRARY ID: 82872148 EDN: WYFYSQ

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ МЫСНЫХ И МЯСОСОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТОВ НА НАЛИЧИЕ ГЕНО-МОДИФИЦИРОВАННОЙ СОИ И ПРОДУКТОВ ЕЕ ПЕРЕРАБОТКИ

ЯКУБОВИЧ В.С.¹, УДОВЕНКО С.А.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 127-129

ИСТОЧНИК:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.
Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Хабаровск, 28 апреля 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

16. Чепель, Т. В. Здоровье студентов ДВГМУ: мониторинг результатов медицинских осмотров обучающихся / Т. В. Чепель, Ю. В. Чибисов // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 121-123. – EDN DKGYFK.

eLIBRARY ID: 82872146 EDN: DKGYFK

ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ ДВГМУ: МОНИТОРИНГ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ЧЕПЕЛЬ Т.В.¹, ЧИБИСОВ Ю.В.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 121-123

ИСТОЧНИК:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.
Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Хабаровск, 28 апреля 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

17. Оценка ноотропной и адаптогенной активности препаратов на основе лимонника и элеутерококка / У. А. Пинигина, Э. М. Скрабневская, М. С. Соболева, Л. И. Венцова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 85-88. – EDN ZHBELD.

eLIBRARY ID: 82872148 EDN: ZHBELD

ОЦЕНКА НООТРОПНОЙ И АДАПТОГЕННОЙ АКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ ЛИМОННИКА И ЭЛЕУТЕРОКОККА

ПИНИГИНА У.А.¹, СКРАБНЕВСКАЯ Э.М.¹, СОБОЛЕВА М.С.¹,
ВЕНЦОВА Л.И.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 85-88

ИСТОЧНИК:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.
Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Хабаровск, 28 апреля 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

18. Коваленко, В. О. Железодефицитные состояния через призму нарушений менструального цикла: достаточно ли внимание уделяется данной проблеме? / В. О. Коваленко, Е. А. Юрасова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 47-51. – EDN JVPXNJ.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: [82872139](#) EDN: [JVPXNJ](#)

ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА: ДОСТАТОЧНО ЛИ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ ДАННОЙ ПРОБЛЕМЕ?

КОВАЛЕНКО В.О.¹, ЮРАСОВА Е.А.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 47-51

ИСТОЧНИК:
[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.
Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ
Хабаровск, 28 апреля 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

19. Князева, Т. П. Гигиена полости рта в период беременности: уровень информированности беременных женщин / Т. П. Князева, И. А. Блощинская // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 44-47. – EDN QMSCMO.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: [82872138](#) EDN: [QMSCMO](#)

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ: УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

КНЯЗЕВА Т.П.¹, БЛОЩИНСКАЯ И.А.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 44-47

ИСТОЧНИК:
[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.
Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ
Хабаровск, 28 апреля 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

20. Иванюк, П. С. О возможности распространения микробиологического загрязнения посредством гаджетов / П. С. Иванюк, Л. С. Гусева // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие: Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 42-44. – EDN UUOSAG.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 82872137

EDN: [UUOSAG](#)

О ВОЗМОЖНОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ
ПОСРЕДСТВОМ ГАДЖЕТОВ

ИВАНЮК И.С.¹, ГУСЕВА Л.С.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 42-44

ИСТОЧНИК:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.
Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ
Хабаровск, 28 апреля 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

21. Донская, А. Е. Влияние биоритмов на работоспособность и эмоции / А. Е. Донская, С. П. Козина, Н. Е. Романова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 34-37. – EDN PGSQNC.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 82872135

EDN: [PGSQNC](#)

ВЛИЯНИЕ БИОРИТМОВ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ЭМОЦИИ

ДОНСКАЯ А.Е.¹, КОЗИНА С.П.¹, РОМАНОВА Н.Е.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 34-37

ИСТОЧНИК:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.
Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ
Хабаровск, 28 апреля 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

22. Артемова, П. А. Лечение акне: польза или вред / П. А. Артемова, П. А. Хоменко, Е. А. Юрасова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 7-10. – EDN HZZZQR.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 82872129

EDN: [HZZZQR](#)

ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД

АРТЕМОВА П.А.¹, ХОМЕНКО П.А.¹, ЮRASOVA Е.А.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 7-10

ИСТОЧНИК:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.
Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ
ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ
Хабаровск, 28 апреля 2025 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

23. Прооксидантная активность сыворотки крови у лиц со старческой астенией и саркопенией / Ю. В. Янковская, Н. В. Воронина, Н. А. Цимбалист, О. О. Чечурина // Актуальные вопросы профилактической медицины: клинические и организационные аспекты : Материалы международной научно-практической конференции, Хабаровск, 05 декабря

2024 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 87-89. – EDN YUFEQN.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [82830664](#) EDN: [YUFEQN](#)

ПРОКСИДАНТАЯ АКТИВНОСТЬ СЫВОРОТКИ КРОВИ У ЛИЦ СО СТАРЧЕСКОЙ АСТЕИИ И САРКОПЕНИИ

ЯНКОВСКАЯ Ю.В.¹, ВОРОНИНА Н.В.¹, ЦИМБАЛИСТ Н.А.¹, ЧЕЧУРИНА О.О.²

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Россия

² Консультативно-диагностическая поликлиника ДВГМУ, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 87-89

ИСТОЧНИК:
[АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ](#)
Материалы международной научно-практической конференции. Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ
Хабаровск, 05 декабря 2024 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

24. Мартыненко, А. Ю. Механизмы заражения и пути передачи геморрагической лихорадки с почечным синдромом и варианты воздействия на них / А. Ю. Мартыненко, Г. С. Томилка, Ю. Н. Сидельников // Актуальные вопросы профилактической медицины: клинические и организационные аспекты : Материалы международной научно-практической конференции, Хабаровск, 05 декабря 2024 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 67-68. – EDN UXXRNQ.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [82830656](#) EDN: [UXXRNQ](#)

МЕХАНИЗМЫ ЗАРАЖЕНИЯ И ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКИ С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ И ВАРИАНТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА НИХ

МАРТЫНЕНКО А.Ю.¹, ТОМИЛКА Г.С.¹, СИДЕЛЬНИКОВ Ю.Н.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 67-68

ИСТОЧНИК:
[АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ](#)
Материалы международной научно-практической конференции. Хабаровск, 2025
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ
Хабаровск, 05 декабря 2024 года
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

25. Гаврилов, Е. С. Параметры суточного мониторинга артериального давления у молодых пациентов с гипертонической болезнью I и II стадий в зависимости от статуса курения / Е. С. Гаврилов, Н. В. Корнеева // Актуальные вопросы профилактической медицины: клинические и организационные аспекты : Материалы международной научно-практической конференции, Хабаровск, 05 декабря 2024 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 45-48. – EDN WUDHTI.

eLIBRARY
ID: 82830650

EDN: WUDHTI

ПАРАМЕТРЫ СУТОЧНОГО МОНИТОРИНГА АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У МОЛОДЫХ ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ I И II СТАДИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАТУСА КУРЕНИЯ

ГАВРИЛОВ Е.С.¹, КОРНЕЕВА Н.В.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 45-48

ИСТОЧНИК:

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ:
КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ

Материалы международной научно-практической конференции.
Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ:
КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ

Хабаровск, 05 декабря 2024 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский
университет, Хабаровск

26. Сувырина, М. Б. Влияние изменённого pH слюны на желание в курении / М. Б. Сувырина, Е. А. Савченко, А. В. Юркевич // Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера : Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны, Якутск, 21 ноября 2025 года. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2025. – С. 119-125. – EDN ZEAPBE.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова
Медицинский институт
Стоматологическая ассоциация России
Министерство здравоохранения Республики Саха (Якутия)
Стоматологическая ассоциация Республики Саха (Якутия)

12. Юркевич, А.В. Структурно-пролиферативные процессы в слизистой оболочке десны при инсулиннезависимом сахарном диабете : дис. ... канд. мед. наук / Научно-исследовательский институт региональной патологии и патологической морфологии Сибирского отделения РАМН. – Новосибирск, 1999. – 158с.

13. Юркевич, А.В. Патоморфологическое исследование слизистой оболочки десны при язвенной болезни желудка / А.В. Юркевич, Д.В. Мацула, Г.И. Оскольский // Сибирский Консилиум. – 2005. – № 4. – С.37-40.

УДК 616.31:613.84

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ
РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» Михайловой Розалии Ивановны

21 ноября 2025 г.

Якутск
2025

Активация \

ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЁННОГО PH СЛЮНЫ НА ЖЕЛАНИЕ В КУРЕНИИ

Сувырина М.Б., Савченко Е.А., Юркевич А.В.

ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет»,
Хабаровск, Россия
Email: dokdent@mail.ru

Аннотация. В работе описано влияние измененного водородного показателя (pH) слюны на желание в употреблении никотина. Проведен сравнительный анализ курящих молодых людей по критерию визуально-аналоговой шкалы и pH слюны. Наблюдается прямая взаимосвязь между закислением слюны и желанием в употреблении табака.

Ключевые слова: курение, никотиновая зависимость, слюна, слизистая оболочка полости рта.

Введение. Никотиновая зависимость – это самая распространенная, тем не менее, очень острая проблема современного общества. Исследования показывают, что pH влияет на поглощение никотина и других веществ в организм. Его свободное основание является наиболее распространенной формой экстрагированного никотина. Абсорбция данного вещества в кислой среде уменьшится, в более щелочной увеличивается за счет буферизации слюны [6, 7, 10].

27. Стоматологический статус пациентов с ишемической болезнью сердца / М. Б. Сувырина, Е. Б. Загородняя, А. В. Юркевич, Н. М. Машина // Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера : Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны, Якутск, 21 ноября 2025 года. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2025. – С. 114-119. – EDN DDINBI.

eLIBRARY
ID: 82426275

EDN: DDINBI

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

СУВЫРИНА М.Б.¹, ЗАГОРОДНЯЯ Е.Б.¹, ЮРКЕВИЧ А.В.¹,
МАШИНА Н.М.¹¹ ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский
университет», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 114-119

УДК: 616.31:616.12-005.4

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА](#)Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с
международным участием, посвященной 55-летию профессиональной
деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической,
ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ
ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К.
Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025
Издательство: Издательский дом СВФУ, Якутск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА](#)

Якутск, 21 ноября 2025 года

Организаторы: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К.
Аммосова, Медицинский институт, Якутск

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА, ПОЛОСТЬ РТА,
КОМПЛЕКСНЫЙ ПЕРИОДОНТАЛЬНЫЙ ИНДЕКС, РОТОВАЯ
ЖИДКОСТЬ](#)

АННОТАЦИЯ:

В работе исследовано влияние ишемической болезни сердца на
стоматологический статус. Основное внимание уделено анализу
состояния тканей пародонта данной категории пациентов в сравнении с
контрольной группой, а также количеству выделяемой ротовой жидкости
и морфологическим элементам поражения.Активация:
Чтобы актив

28. Сувырина, М. Б. Сравнительная оценка стоматологического здоровья, твердых тканей зубов и пародонта у веганов и людей, употребляющих в пищу продукты животного происхождения / М. Б. Сувырина, Ю. А. Широкова, А. В. Юркевич // Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера : Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны, Якутск, 21 ноября 2025 года. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2025. – С. 110-114. – EDN EWCCCN.

eLIBRARY
ID: 82426259

EDN: EWCCCN

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ
ЗУБОВ И ПАРОДОНТА У ВЕГАНОВ, ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ В ПИЩУ ПРОДУКТЫ
ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯСУВЫРИНА М.Б.¹, ШИРОКОВА Ю.А.¹, ЮРКЕВИЧ А.В.¹¹ ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский
университет», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 110-114

УДК: 616.314-002:616.261

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА](#)Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с
международным участием, посвященной 55-летию профессиональной
деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической,
ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ
ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К.
Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025
Издательство: Издательский дом СВФУ, Якутск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА](#)

Якутск, 21 ноября 2025 года

Организаторы: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К.
Аммосова, Медицинский институт, Якутск

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ВЕГАНСТВО, УРОВЕНЬ ИНТЕНСИВНОСТИ КАРИЕСА,
КИСЛОТНОСТЬ РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ](#)

АННОТАЦИЯ:

В работе описано влияние образа питания, исключающего употребление
в пищу продуктов животного происхождения, и проявление данной
культуры питания на состояние тканей маргинального пародонта,
минерализацию твердых тканей зубов. Проведен сравнительный анализ
пациентов-веганов по критерию степени воспалительной реакции
пародонта, уровня кислотности ротовой жидкости и активности кариеса.
Установлена прямая взаимосвязь между высоким значением индексов
КПУ и величиной pH ротовой жидкости.

раздел "Пари

29. Гигиеническое состояние полости рта и интенсивность кариозного процесса у пациентов с диагнозом шизофрении / М. Б. Сувырина, Е. Б. Загородняя, А. В. Юркевич, И. В. Москалева // Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях

Севера : Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны, Якутск, 21 ноября 2025 года. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2025. – С. 104-109. – EDN NFXAIF.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 82526577 EDN: NFXAIF

ГИГИЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА И ИНТЕНСИВНОСТЬ КАРИЕСА У ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ ШИЗОФРЕНИЯ

СУВЫРИНА М.Б.¹, ЗАГОРОДНЯЯ Е.Б.¹, ЮРКЕВИЧ А.В.¹, МОСКАЛЕВА И.В.¹

¹ ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 104-109
УДК: 616.31-083-616.895.8

ИСТОЧНИК:
[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА](#)
Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны, Якутск, 2025
Издательство: Издательский дом СВФУ, Якутск

КОНФЕРЕНЦИЯ:
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА
Якутск, 21 ноября 2025 года
Организаторы: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Медицинский институт, Якутск

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:
[ШИЗОФРЕНИЯ](#), [ПОЛОСТЬ РТА](#), [ИНТЕНСИВНОСТЬ КАРИЕСА](#), [ИНДЕКС ГИГИЕНЫ](#)

АННОТАЦИЯ:
Проведено обследование 25 пациентов с когнитивными нарушениями в г. Комсомольск-на-Амуре, была выявлена прямая положительная связь между активностью психических расстройств и уровнем стоматологического здоровья полости рта. Целью исследования являлась разработка рекомендаций по улучшению гигиенического состояния ротовой полости у пациентов с нарушениями психического здоровья. Установлен низкий уровень гигиены и высокая активность кариозного процесса, ввиду отсутствия вовлеченности в уход за полостью рта у данной категории больных.

30. Круглякова, В. М. Особенности стоматологического здоровья подростков, играющих на музыкальных инструментах / В. М. Круглякова, У. А. Кузнецова, М. И. Елистратова // Теория и практика современной стоматологии и челюстно-лицевой хирургии : Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, Чита, 15–16 мая 2025 года. – Чита: Читинская государственная медицинская академия, 2025. – С. 75-79. – EDN YINPQV.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 82321769 EDN: YINPQV

ОСОБЕННОСТИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ, ИГРАЮЩИХ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТАХ

КРУГЛЯКОВА В.М.¹, КУЗНЕЦОВА У.А.¹, ЕЛИСТРАТОВА М.И.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 75-79
УДК: 616.31:780.6-053.6(571.62-25)

ИСТОЧНИК:
[ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ](#)
Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, Чита, 2025
Издательство: Читинская государственная медицинская академия, Чита

КОНФЕРЕНЦИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ
Чита, 15–16 мая 2025 года
Организаторы: Читинская государственная медицинская академия, Чита

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:
[ПОДРОСТКИ](#), [СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС МУЗЫКАНТОВ](#), [МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ](#), [ФАКТОРЫ РИСКА](#)

АННОТАЦИЯ:
На базе «Хабаровского краевого колледжа искусств» было проведено исследование, в котором приняли участие 60 подростков, профессионально занимающихся музыкой. Цель данного исследования - определить, является ли игра на музыкальных инструментах фактором риска в развитии стоматологических заболеваний. Были проанализированы результаты клинического и социологического исследования. Результаты показали, что профессиональные занятия на музыкальных инструментах способствуют ухудшению стоматологического статуса.

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

31. Сидорова, Я. М. Дефицит времени как стресс-фактор в профессиональной деятельности. Психогигиена / Я. М. Сидорова, Л. С. Гусева // Объединяя знания, Ставрополь, 12 декабря

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 82033627 EDN: YYNBXY

ЭФИЦИТ ВРЕМЕНИ КАК СТРЕСС-ФАКТОР В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ИСТОЧНИК

СИДОРОВА Я.М.¹, ГУСЕВА Л.С.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 131-140

ИСТОЧНИК:
[ОБЪЕДИНЯЯ ЗНАНИЯ](#)
Ставрополь, 2025
Издательство: Ставропольский государственный медицинский,
Ставрополь.

КОНФЕРЕНЦИЯ:
ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СОЦИАЛЬНЫХ,
ГУМАНИТАРНЫХ, ЭКОНОМИЧЕСКИХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ НАУК
В МЕДИЦИНЕ "ОБЪЕДИНЯЯ ЗНАНИЯ"
Ставрополь, 12 декабря 2024 года
Организаторы: Ставропольский государственный медицинский,
Ставрополь.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:
[ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС](#)

АННОТАЦИЯ:
Профессиональный стресс является многообразным феноменом, выражающимся в негативных психических и физических реакциях на напряженные ситуации в трудовой деятельности человека. Профилактика и управление стрессом в организации является одним из важнейших направлений в системе управления персоналом. Проблема исследования стрессов как в повседневной, так и профессиональной среде, достаточно разработана многими теоретиками и практиками как в сфере управления, так и сопутствующих дисциплин, например, профессиональной психологии. Основные проблемы, испытываемые врачами, выполняющими конкретные задачи, были объектом исследований у Е. Комарова, А. Чириковой. Особенности формирования психологической безопасности в профессиональной среде представлены в исследованиях Л. В. Бабяевой, А. Е. Чириковой.

32. Мартыненко, А. Ю. Индекс массы тела - предиктор тяжёлого течения геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС) / А. Ю. Мартыненко, Ю. Н. Сидельников, Г. С. Томилка // Инфекционные болезни в современном мире: эволюция, текущие и будущие угрозы : Сборник трудов XVII Ежегодного Всероссийского Конгресса по инфекционным болезням имени академика В.И. Покровского, Москва, 24–26 марта 2025 года. – Москва: ООО "Медицинское маркетинговое агентство "МедиаМедика", 2025. – С. 133. – EDN EFJCSH.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 82027647 EDN: EFJCSH

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА - ПРЕДИКТОР ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКИ С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ (ГЛПС)

МАРТЫНЕНКО А.Ю.¹, СИДЕЛЬНИКОВ Ю.Н.¹, ТОМИЛКА Г.С.¹

¹ ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава РФ

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025
Страницы: 133

ИСТОЧНИК:
[ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ: ЭВОЛЮЦИЯ, ТЕКУЩИЕ И БУДУЩИЕ УГРОЗЫ](#)
Сборник трудов XVII Ежегодного Всероссийского Конгресса по инфекционным болезням имени академика В.И. Покровского, Москва, 2025
Издательство: ООО "Медицинское маркетинговое агентство "МедиаМедика", Москва

КОНФЕРЕНЦИЯ:
ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ: ЭВОЛЮЦИЯ, ТЕКУЩИЕ И БУДУЩИЕ УГРОЗЫ
Москва, 24–26 марта 2025 года
Организаторы: ООО "Медицинское маркетинговое агентство "МедиаМедика", Москва

33. Булавченко, Д. А. Повышение физических показателей студентов методом пассивного растяжения мышц-антагонистов / Д. А. Булавченко, А. С. Щипачев // Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования : Сборник материалов III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Волгоград, 17–18 апреля 2025 года. – Волгоград: Волгоградский государственный медицинский университет, 2025. – С. 13-16. – EDN EWWHRO.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [8866905](#) EDN: [FWWIRG](#)

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТУДЕНТОВ МЕТОДОМ ПАССИВНОГО РАСТЯЖЕНИЯ МЫШЦ-АНТАГОНИСТОВ

БУЛАВЧЕНКО Д.А.¹, ЦИПЛЯЧЕВ А.С.¹
¹ ДВГМУ

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
 Страницы: 13-16
 УДК: 796

ИСТОЧНИК:
 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
 Сборник материалов III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Волгоград, 2025
 Издательство: Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград

КОНФЕРЕНЦИЯ:
 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
 Волгоград, 17-18 апреля 2025 года
 Организаторы: Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:
 МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ, ПАССИВНОЕ РАСТЯЖЕНИЕ, МЫШЦЫ-АНТАГОНИСТЫ, MYOFASCIAL RELEASE, PASSIVE STRETCHING, ANTAGONIST MUSCLES

АННОТАЦИЯ:
 Цель исследования - изучить влияние пассивного растяжения мышц-антагонистов на нормализацию показателей физической активности. Исследуемое движение - прыжок в длину с места, объекты воздействия: мышцы-антагонисты бедра (квадрицепс и бицепс). Испытуемые: 48 студентов ДВГМУ мужского и женского пола основной группы здоровья в возрасте от 18 до 22 лет. Разделение на 24 человека: в первой группе производился миофасциальный релиз квадрицепса с помощью массажного валика в течение 1 минуты, во второй бицепса бедра, после чего выполнялся прыжок. Анализ данных показал отсутствие статистически значимых различий как между группами, так и между условиями измерения до и после массажа. Это свидетельствует о том, что миофасциальный релиз, выполненный для бицепса бедра или квадрицепса, не оказывает существенного влияния на длину прыжка.

34. Осипенко, Л. О. Использование спортивных аналитических систем для повышения эффективности тренировок / Л. О. Осипенко // Актуальные проблемы физической культуры студентов медицинских вузов : Под редакцией Е. О. Явдошенко, Санкт-Петербург, 20 ноября 2024 года. – Санкт-Петербург: Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, 2025. – С. 184-185. – EDN IOJUND.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [80478690](#) EDN: [IOJUND](#)

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ АНАЛИТИЧЕСКИХ СИСТЕМ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОК

ОСИПЕНКО Л.О.¹

¹ Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025
 Страницы: 184-185

ИСТОЧНИК:
 АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ
 Под редакцией Е. О. Явдошенко. Санкт-Петербург, 2025
 Издательство: Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург

КОНФЕРЕНЦИЯ:
 X ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ "АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ"
 Санкт-Петербург, 20 ноября 2024 года
 Организаторы: Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург

АННОТАЦИЯ:
 Современные достижения науки и техники, применение экономико-математических методов и электронно-вычислительной техники значительно увеличивают возможности оптимизации принимаемых решений для повышения эффективности тренировок. Благодаря их применению создаются условия сбора, точной и быстрой обработки больших объемов информации, необходимой для поиска возможных вариантов решений, оценки альтернатив и выбора окончательного решения.

35. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ КУРИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОРГАНИЗОВАННЫХ МОЛОДЕЖНЫХ КОЛЛЕКТИВАХ. Колесников А.К., Ташлыкова М.И., Мамровская Т.П. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенков. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 43-45.



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

говой лейкоэмизации по данным трепанобиопсии с иммуногистохимией, что, однако, не исключает данный диагноз, особенно с учетом гигантских размеров селезенки.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ КУРИТЕЛЬНОВОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОРГАНИЗОВАННЫХ МОЛОДЕЖНЫХ КОЛЛЕКТИВАХ

Колесников А.К., Ташлыкова М.И., Мамровская Т.П.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Курение табака – один из важнейших факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. Распространенность курения в мире значительно варьирует в связи с социально-экономическими, географическими, гендерными факторами (Pianpian Cao, et al., 2023). В России распространенность курения является одной из наиболее высоких в мире, в особенности среди мужчин (Драпкина О.М. и соавт., 2023). Курение чаще всего начинается в подростковом и молодом возрасте, так 82,6 % курящих начинают курить между 14 и 25 годами, и в некоторых странах доля курящих молодых людей превышает 20 % (Reitsma M., et al., 2021). За последние десятилетия отмечается снижение курения сигарет среди подростков и молодежи, но употребление альтернативных курительных изделий (электронные сигареты, вейпы и др.) растет или остается стабильным (Салагай О.О. и соавт., 2024). Курение более распространено среди мальчиков и юношей, но среди девушек чаще встречается использование электронных средств доставки никотина (ЭСДН). Значительное влияние на распространенность курения оказывают уровень материального благополучия, социальное окружение и уровень стресса (Долгих В.Н., 2021, Симончик Н.Л., 2024). В связи с этим практический интерес представляет отслеживание тенденций курительного поведения молодых людей в разных социальных группах.

Цель исследования. Оценить и сравнить динамику распространенности курения сигарет, ЭСДН и особенности курительного поведения среди молодых людей в организованных коллективах студентов и военнослужащих в течение 5 лет.

Материалы и методы. Статус курения и особенности курительного поведения выявлялись с помощью анонимного анкетирования у юношей и девушек 18-25 лет в организованных коллективах военнослужащих по призыву и контракт, и студентов 2-3 курсов Дальневосточного государственного медицинского университета. Всего опрошено 1 139 человек: 796 студентов (226 юношей, 570 девушек), 343 военнослужащих (229 юношей, 114 девушек). Медианный возраст респондентов составил 21 год. Исследование проводилось дважды в динамике в 2021 и 2025 гг. Статистическая

36. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ИЛИ КОСМЕТОЛОГИЯ: ПАНАЦЕЯ ИЛИ МАРКЕТИНГ?
Нестерова К.А., Ван З.М. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенков. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 67-69.



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

НАПРАВЛЕНИЕ «ХИРУРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ»

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ИЛИ КОСМЕТОЛОГИЯ: ПАНАЦЕЯ ИЛИ МАРКЕТИНГ?

Нестерова К.А., Ван З.М.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. В последнее время эстетическая хирургия превратилась в быстро развивающуюся и востребованную область услуг. Данный процесс характеризуется рядом факторов. Бурный рост рынка эстетических услуг сопровождается агрессивным маркетингом, формирующим новые стандарты красоты. Социальные сети и медиапространство усиливают давление на восприятие собственной внешности, особенно среди молодежи. Зачастую происходит стирание граней между медицинской необходимостью (реконструкция, коррекция дефектов) и эстетическими желаниями, формируемыми обществом. В результате нарастает этическая дискуссия: является ли спрос естественной потребностью или искусственно созданной индустрией? Описываемая проблема имеет особую актуальность для медицинского сообщества, так как будущие врачи являются как потенциальными потребителями, так и будущими «проводниками» или «критиками» этих услуг; их мнение репрезентативно.

Цель исследования. Целью нашей работы является комплексный анализ феномена эстетической медицины для выявления доминирующих факторов спроса (объективная медицинская/психологическая необходимость vs. социально-маркетинговое влияние) на примере отношения и восприятия студенческой молодежи ДВГМУ.

Материалы и методы. В ходе исследования нами был проведен опрос среди 95 студентов ДВГМУ с 1 по 6 курсе обучения на предмет их отношения к внешности и изменения её путем хирургических вмешательств. Опрос проводился на условиях анонимности. Студентам была предоставлена ссылка на специально разработанную с помощью Гугл-формы соответствующую анкету. Поступившие в результате опроса данные были проанализированы с помощью полученных диаграмм и графиков.

Результаты и выводы. В ходе исследовательской работы было установлено, что подавляющее большинство студентов (88 % – «Нет» + «Возможно») скептически относятся к идее, что эстетическая хирургия «сама по себе» кардинально меняет судьбу. Оправдание они видят преимущественно в «функциональном восстановлении» (реконструкция) и «устранении психологических барьеров», вызванных «значительными физическими особенностями или дефектами, а не в погоне за абстрактной «идеальной» внешностью. Значительное большинство студентов (65 %) признают важность внешней привлекательности, что отражает общесоциальную тенденцию к оценке внешности.

37. СИНДРОМ ЦИФРОВОГО ЗРИТЕЛЬНОГО УТОМЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СЕССИИ Пинигина У.А., Мангутова Ю.Е., Помыткина Н.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенков. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 75-77.

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

38. ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ ЖИТЕЛЕЙ ДАЛЬНОГО ВОСТОКА О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ Скугар А.В., Зырянова А.В., Лобастова Е.О., Пестрикова Т.Ю. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 128-130.

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

39. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ ДЕВУШЕК РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА Сорочинская О.И., Фоменко А.В., Юрасова Е.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 155-157.

СИНДРОМ ЦИФРОВОГО ЗРИТЕЛЬНОГО УТОМЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СЕССИИ

Пинигина У.А., Мангутова Ю.Е., Помыткина Н.В.

Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Зрение играет важнейшую роль в жизни каждого человека. Оно является основным источником информации об окружающем мире, позволяет воспринимать до 90 % визуального материала из внешней среды, включая форму, цвет, размер и положение предметов, а также следить за их движением. Зрение не только обеспечивает восприятие, но и играет ключевую роль в безопасности, социальной адаптации, обучении и работе.

XXI век богат новыми технологиями, открывающими перспективные возможности и позволяющими облегчить жизнь людей. Но у каждой медали есть две стороны, и эта ситуация тоже не исключение.

Люди проводят за смартфонами и компьютерами большую часть своей жизни и уже не могут представить свой день без гаджетов. Все это, безусловно, наносит непоправимый удар по зрению, вызывая такие симптомы как: сухость, жжение, зуд и покраснение глаз; ощущение песка или инородного тела в глазах; двоение или расплывчатость изображения; трудности с фокусировкой; головные боли, неприятные ощущения в шее и плечах; повышенная чувствительность к свету.

Особую группу риска составляют студенты, зрительная нагрузка которых превышает все допустимые нормы. В связи с чем изучение синдрома цифрового зрительного утомления студентов в период экзаменационной сессии является актуальным в настоящее время.

Осознание студентами данной проблемы будет способствовать их более бережному отношению к своим глазам, снижению зрительной нагрузки, повышению работоспособности и воспроизводству здорового населения России.

Активация Windows
Чтобы активировать Wind
пала "Параметры"

акушерско-гинекологической науки невозможно переоценить. Его научные работы и накопленный педагогический багаж продолжают указывать путь новым поколениям медиков. Василий Федорович Григорьев – образец безграничной преданности врачебному делу и своему долгу. Его биография – это мотивирующая повесть о том, как благодаря таланту, упорному труду и состраданию можно сделать мир лучше. Воспоминания о нем навсегда останутся в умах его последователей, соратников и исцеленных им людей.

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ ЖИТЕЛЕЙ ДАЛЬНОГО ВОСТОКА О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ

Скугар А.В., Зырянова А.В., Лобастова Е.О., Пестрикова Т.Ю.

Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Repродуктивная система является важной частью общего здоровья человека и требует внимания, особенно в контексте формирования здоровых привычек и осознанного отношения к репродуктивному здоровью. В этой связи проводимые исследования позволяют выявить не только уровень осведомленности населения о репродуктивном здоровье (РЗ), но и социальные, культурные и психологические факторы, влияющие на их поведение, в целом.

Цель исследования. Оценить уровень восприятия состояния репродуктивного здоровья и поведения населения (разных возрастных категорий), выявить степень их осведомленности о репродуктивном здоровье, а также определить факторы, влияющие на репродуктивное поведение.

Материалы и методы. Практическая часть исследования включала 3 этапа: проведение анкетирования в Google Формам среди мужчин и женщин в возрасте от 17 до 35 лет, проживающих на Дальнем Востоке; обработка полученных ответов в программе Statistica; оценка данных и подведение итогов.

Активация Windows
Чтобы активировать Wind
раздел "Параметры".

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ ДЕВУШЕК РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Сорочинская О.И., Фоменко А.В., Юрасова Е.А.

Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Микробиом влагалища — это динамичная, чувствительная среда, которая изменяется в ответ на беременность, менструальный цикл, использование контрацептивов и диету (Saraf V.S., et al., 2021). Большое влияние на данную среду имеет интимная гигиена женщин. Способы женской гигиены могут сильно отличаться в разных странах мира и могут быть связаны с культурными, социальными и религиозными обычаями. Особенности образа жизни, такие как ношение облегчающей одежды и нижнего белья, использование ежедневных прокладок, могут влиять на температуру, уровень влажности или бактериальный состав вульвы и преддверия влагалища, а также вызывать прямое механическое раздражение, что в совокупности может способствовать возникновению зуда, вульводинии, кандидоза или других проблем в мочеполовой области (Foxman B., et al., 1985). В связи с обилием факторов воздействия на биоценоз половых

155

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

40. ВЛИЯНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ НА РЕЗУЛЬТАТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Балахнина О.А., Кайшина В.С., Ширалиева Ф.С., Емельяненко Н.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 219-221.

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

НАПРАВЛЕНИЕ «ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ И БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ»

ВЛИЯНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ НА РЕЗУЛЬТАТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Балахнина О.А., Кайшина В.С., Ширалиева Ф.С., Емельяненко Н.С.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Тревожность является одним из наиболее распространенных психоэмоциональных состояний современного человека, особенно в условиях повышенных требований и стрессов (учебная среда, профессиональная деятельность). Понимание ее влияния на ключевые когнитивные функции и результативность действий имеет первостепенное значение для психологии, педагогики и медицины. Данное исследование эмпирически подтверждает высокую распространенность тревожности разной степени (особенно высокой – 57 человек из 150) среди студентов-медиков, что подчеркивает практическую значимость проблемы. Исследование напрямую связывает уровень тревожности с функционированием акцептора результата действия, предполагая, что восприятие результата (через АРД) является важным фактором регуляции тревожности.

Цель исследования. Выяснить наличие зависимости между способностью формировать модели результата действия и уровнем тревожности, а также сопоставить уровень тревожности с результатами общего уровня оценки знаний по ЕГЭ.

Материалы и методы. В исследовании участвовали студенты 2 курса лечебного факультета (150 человек).

1) Для изучения влияния цели на результат действия испытуемым на 1-2 с показывали карточку размером с лист А4 с 5 знаками, расположенными по вертикали и горизонтали. Причём по вертикали были написаны цифры, а по горизонтали буквы. Знаки на карточке располагались так, что центральный знак был общий для вертикали и горизонтали, т.е. по вертикали его можно было прочитать, как цифру, а по горизонтали, как букву. В процессе исследования студентов разделили на 2 группы. После предъявления картинки студенты первой группы должны были написать знаки, которые увидели по вертикали, а студенты второй группы - по горизонтали.

2) Тревожность оценивали с помощью теста Владимира Шахиджаняна на «Субъективная минута». В данном исследовании экспериментатор засекал время на секундомере, а испытуемый, сидя с закрытыми глазами, не применяя счёт, должен был сообщить, когда, по его ощущениям, минута

41. МИТОТИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ЭПИТЕЛИЯ РОГОВИЦЫ БЕЛЫХ КРЫС ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА. Индыченко Д.А., Цимбалист Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 236-238.

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Активация W
Чтобы активировать

42. **МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОЧЕК ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА.** Козина С.П., Гулиева Ш.Ш., Шитик Е.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 243-245.

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Активация W
Чтобы активировать

43. АНАЛИЗ РЕАКЦИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА КОФЕИН. Лобанова В.П., Маслова В.Л., Башкова М.Д., Емельяненко Н.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 249-252.

(ароматизаторами и красителями) для регулирования пищевой привлекательности напитков. Разнообразное сочетание компонентов и их доз в ЭН может являться причиной непредсказуемых эффектов на организм потребителей. Энергетические напитки содержат вещества, способные опосредованно влиять на клеточный цикл тем самым стимулировать или подавлять процессы деления клеток и регенерации тканей.

Изучение влияния избыточного употребления ЭН на митотическую активность поможет выявить возможные риски, связанные с регенерацией или отклонениями роста и развития клеток и тканей. В этой связи оценить возможность влияния ЭН на митотическую активность представляется актуальной задачей.

Цель исследования. Изучить влияние употребления ЭН «Drive Me Original» в пубертатном периоде на пролиферативную активность наружного эпителия влагалища.

Материалы и методы. В исследовании использовались 22 самца белых крыс Вистар пубертатного возраста. После недельного периода адаптации к условиям вивария в возрасте 30 дней были образованы следующие экспериментальные группы: контрольная группа с нормальным питьевым режимом; группа, получавшая ЭН в качестве единственного источника жидкости дозе 15 мл/кг веса в течение 30 дней.

В исследовании применяли кофеин- и тауринсодержащий энергетический напиток «Drive Me Original».

Эвтаназию животных проводили под рауш-наркозом парами хлороформа на 60-е сутки жизни. В качестве объекта исследования брали эшере

Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. В настоящее время среди подростков сформировался «мода» на регулярное употребление энергетиков с целью улучшения своей работоспособности. Употребление энергетических напитков способствует обмену веществ и быстро истощает ресурсы организма, что приводит к изменению работы многих органов и систем. Работы по изучению этих изменений ведутся повсеместно, но все еще недостаточно информации о структурных изменениях во внутренних органах, особенно в почках при воздействии на них энергетических напитков, что требует проведение исследований в данной области и тщательного изучения полученных данных. Данная работа посвящена изучению морфологических изменений в паренхиме почек белых крыс при воздействии на организм энергетического напитка Drive Me.

Цель исследования. Исследовать морфологические параметры состояния почек крыс при воздействии на организм энергетического напитка Drive Me.

Материалы и методы. Исследование проводилось на белых обоепых лабораторных крысах весом 135-140 г. Животные были разделены на две группы: контроль (интактные) и опытная группа (энергетик). Экспериментальная группа получала напиток дозированно в течение 30 суток.

В эксперименте были задействованы крысы в возрасте двух месяцев. Это эквивалентно подростковому периоду человека. Животные на протяжении месяца употребляли энергетику в качестве основного напитка. Их ежедневная доза была равнозначна одной «человеческой» порции энергетика.

Подопытные животные находились на общепитательном рационе, с 12-часовой заменой света. Забой проводился на следующие сутки после последнего приема энергетика и отделили почки для гистологического исследования. После выведения животных из эксперимента извлеченные почки взвешивали (гравиметрический метод). Оценка морфологических параметров проводилась после стандартной гистологической проводки, заливки в парафин и окрасивания препаратов по методу AgNORs. Основным методом исследования в нашей работе являлся морфометрический метод:

Г-
в Win
О-
ироват
Д;
аметры

АНАЛИЗ РЕАКЦИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА КОФЕИН

Лобанова В.П., Маслова В.Л., Башкова М.Д., Емельяненко Н.С.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Кофеин является одним из наиболее распространённых психостимуляторов, представляет значительный исследовательский интерес в контексте его кардиоваскулярных эффектов. Особую актуальность приобретает изучение его воздействия на студентов медицинских ВУЗов, характеризующихся высоким уровнем психоэмоциональных и когнитивных нагрузок, где кофеин часто используется для модуляции работоспособности. Ключевым аспектом является выраженная вариабельность вегетативного ответа на кофеин. Изучение динамики ЧСС после употребления кофеина позволит лучше прогнозировать его воздействие на организм и выявить различные реакции у студентов.

Цель исследования. Изучить динамику изменения частоты сердечных сокращений (ЧСС) у студентов ДВГМУ после употребления кофеина.

Материалы и методы. В эксперименте приняли участие 65 студентов ДВГМУ в возрасте от 18 до 23 лет, не имеющих хронических заболева-

249

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация W
Чтобы активиро

44. ВЛИЯНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА КРЫСАМИ ВИСТАР НА ПОКАЗАТЕЛИ АНТИРАДИКАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ И МЕМБРАНОТРОПНОГО ДЕЙСТВИЯ. Марусина И.А., Мясищев О.А., Цимбалист Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенков. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 256-258.

ВЛИЯНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА КРЫСАМИ ВИСТАР НА ПОКАЗАТЕЛИ АНТИРАДИКАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ И МЕМБРАНОТРОПНОГО ДЕЙСТВИЯ.

Марусина И.А., Мясищев О.А., Цимбалист Н.А.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Энергетические напитки (ЭН) содержат биологически активные вещества (кофеин, таурин, витамины группы В), способные воздействовать на клеточный окислительно-восстановительный баланс и функциональное состояние биомембран. Исследования показывают, что компоненты ЭН уменьшают уровень активных форм кислорода, и, как следствие, могут способствовать снижению интенсивности перекисного окисления липидов, тем самым защищая структуры мембран от разрушения и сохраняя клеточную устойчивость к стрессу. Однако при регулярном употреблении ЭН наблюдается накопление продуктов окислительного повреждения, дисбаланс в системе антиоксидантной защиты, что может быть причиной нарушения барьерной функции биомембран, ухудшением клеточного метаболизма и снижением адаптационного резерва. Эти противоречивые сведения подчёркивают необходимость оценки мембранотропного и антирадикального действия ЭН в условиях, моделирующих их популярное потребление — особенно в молодежной среде.

256

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация W
Чтобы активиро

45. СТРУКТУРНЫЕ ПАРАМЕТРЫ СЕМЕННИКОВ ПОЛОВОЗРЕЛЫХ КРЫС-САМЦОВ ВИСТАР ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА. В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ. Миляева К.С., Русанова В.А., Гусев И.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского

молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 258-260.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, зайдите на сайт go.microsoft.com/fwlink/?LinkId=526032

СТРУКТУРНЫЕ ПАРАМЕТРЫ СЕМЕНИКОВ ПОЛОВОЗРЕЛЫХ КРЫС-САМЦОВ ВИСТАР ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ

Милева К.С., Русанова В.А., Гусев И.А.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. В настоящее время на всей территории России и за рубежом отмечается тенденция к увеличению роста бесплодных супружеских пар. В структуре бесплодия особую значимость занимают нарушения репродуктивной функции у мужчин, которые могут быть вызваны неблагоприятными факторами внешней среды. (Боголюбов С.В. и соавт., 2019). Существует зависимость между частотой мужского бесплодия и употреблением ряда пищевых добавок, приводящих к окислительному стрессу ткани семенников. Энергетические напитки (ЭН), насыщенные глюкозой и кофеином, обладают проокислительным действием во многих органах и тканях, вызывая многочисленные нежелательные эффекты при продолжительном употреблении. (Ванг И. и соавт., 2017). Роль длительного употребления ЭН в развитии структурных нарушений ткани семенников, способных

258

привести к снижению репродуктивного потенциала мужчин, изучена недостаточно.

Цель исследования. Изучение структурных показателей семенников половозрелых самцов белых крыс при употреблении кофеинсодержащего ЭН в течение пубертатного периода.

Материалы и методы. В исследовании использовались самцы белых крыс Вистар. При постановке опытов руководствовались Европейской конвенцией о защите позвоночных животных, используемых для экспериментов или в иных научных целях (Страсбург, 1986), а также ГОСТ 33216-2014 "Руководство по содержанию и уходу за лабораторными животными. Параметры содержания и ухода за лабораторными грызунами и кроликами". В

46. ЭФФЕКТЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ КОФЕИНСОДЕРЖАЩЕГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ НА ПАРАМЕТРЫ НУКЛЕО-НУКЛЕОЛЯРНОГО АППАРАТА КАРДИОМИОЦИТОВ САМЦОВ БЕЛЫХ КРЫС ПОЛОВОЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА. Самофалова А.В., Круглик В.С., Меркулова В.В., Новицкая А.С., Гусев И.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 273-276.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, зайдите на сайт go.microsoft.com/fwlink/?LinkId=526032

УДК 61:378.661 (571.620) (063)
ББК 54я431
А43

A43 Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – 472 с.

ISBN 978-5-85797-474-2

Сборник включает работы, выполненные молодыми исследователями, по биомедицинской тематике. В отдельные разделы выделены работы по естественным наукам, фундаментальной медицине, внутренним болезням (а также включены интересные клинические случаи), хирургии, педиатрии, репродуктивному здоровью, стоматологии, общественному здоровью, общественным и гуманитарным наукам, психическому здоровью человека, фармации и фармакологии, медицинской экологии и ЗОЖ.

Сборник адресован преподавателям и студентам медицинских и биологических вузов, научным работникам и врачам всех специальностей.

УДК 61:378.661 (571.620) (063)
ББК 54я431

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, зайдите на сайт go.microsoft.com/fwlink/?LinkId=526032

47. ВЛИЯНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ КОФЕИНСОДЕРЖАЩЕГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ НА НУКЛЕО-НУКЛЕОЛЯРНЫЙ АППАРАТ ГЕПАТОЦИТОВ САМЦОВ БЕЛЫХ КРЫС. Сережкин С.А., Еремин С.С., Цимбалист Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 277-279.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация W
Чтобы активировать

ВЛИЯНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ КОФЕИНСОДЕРЖАЩЕГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ НА НУКЛЕО-НУКЛЕОЛЯРНЫЙ АППАРАТ ГЕПАТОЦИТОВ САМЦОВ БЕЛЫХ КРЫС

Сережкин С.А., Еремин С.С., Цимбалист Н.А.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Энергетические напитки (ЭН) — это напитки, характеризующиеся высокой концентрацией кофеина с дополнительными ингредиентами, такими как таурин и витамины, которые употребляют для снижения усталости, повышения концентрации внимания и эргогенного эффекта. Основными потребителями энергетических напитков являются подростки и молодые люди в возрасте от 12 до 24 лет.

В современных исследованиях появляется всё больше данных, свидетельствующих о негативном влиянии ЭН на состояние здоровья.

Большинство эффектов ЭН описано преимущественно для взрослых. Влияние потребления ЭН в пубертатном периоде остаются недостаточно изученными.

Цель исследования. Изучить эффекты употребления ЭН Drive Me Original в пубертатном периоде на параметры ядрышкового организатора печени самцов белых крыс.

277

Задачи исследования:

1. Оценить влияние потребления ЭН на относительную массу печени крыс.

2. Оценить среднюю площадь ядер гепатоцитов под влиянием потребления ЭН.

3. Оценить среднюю площадь и количество ядрышек в гепатоцитах под влиянием потребления ЭН.

Материалы и методы. В исследовании использовались самцы белых крыс Вистар пубертатного возраста. После недельного периода адаптации к условиям вивария в возрасте 30 дней были образованы следующие экспериментальные группы: контрольная группа с нормальным питьевым ресурсом (15 мл/100 г/сут.) воды, группа с ограниченным доступом к воде (5 мл/100 г/сут.) и группа с ограниченным доступом к воде и ЭН (5 мл/100 г/сут.).

48. ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ. Бадица А. В., Малеева С. Ю. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 371-373.



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ

Бадица А. В., Малеева С. Ю.

Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. У каждого студента, который только слышит слово «сессия», уже начинают появляться тревожные мысли, страх и паника. А в голове всплывает множество негативных воспоминаний, так или иначе связанных с этим периодом. Все знают, что для студента это большой стресс, ведь мало для кого этот период совсем ничем не отличается от обычной учебы и проходит без переживаний, тревоги и стресса. Еще в конце семестра, когда время поджимает, а у студента есть долги, которые могут нарушить все его планы, активируется режим «борьбы». Обучающиеся тратят все свое время и силы, очень стараются исправить эту ситуацию.

Но когда допуски к экзаменам получены, легче не становится. Теперь нужно активировать все свои ресурсы и направить на подготовку к экзаменам. Многие студенты в условиях ограниченного времени, учат сутки напролет, забывая о сне, еде и отдыхе. К тому же они очень переживают за свои результаты, поддаются общественной панике и тревоге. В таком стрессовом режиме с повышенной эмоциональной нагрузкой организм очень истощается, что часто приводит к возникновению эмоционального выгорания.

Таким образом, актуальность исследования определяется тем, что в период сессии и сдачи экзаменов, студенты испытывают еще больше стресса, и их самочувствие ухудшается, так как в ответственные моменты они больше переживают за свою успеваемость, ведь от этого будет зависеть продолжит свое обучение студент или нет, будет ли он получать стипендию, и достигнет ли он поставленных целей.

Цель исследования. Выявить особенности эмоционального выгорания студентов-медиков в период экзаменационной сессии в вузе.

Материалы и методы. Методики исследования:

- теоретический анализ по проблеме исследования;
- наблюдение, беседа;
- Диагностика уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко в модификации Е. Ильина;
- Личностный опросник Айзенка, ЕРІ. Адаптация: А.Г. Шмелев (1974, 1988).

Активация Window
Чтобы активировать Win
раздел "Параметры".

49. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ АДАПТОГЕНА ЭЛЕУТЕРОКОККА КОЛЮЧЕГО ДЛЯ КОРРЕКЦИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В АРКТИЧЕСКОЙ И ТРОПИЧЕСКОЙ КЛИМАТИЧЕСКИХ ЗОНАХ. Воронина В.А., Лунин А.Д. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенков. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 394-396.

Системного анализа.

АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ АДАПТОГЕНА ЭЛЕУТЕРОКОККА КОЛЮЧЕГО ДЛЯ КОРРЕКЦИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В АРКТИЧЕСКОЙ И ТРОПИЧЕСКОЙ КЛИМАТИЧЕСКИХ ЗОНАХ

Воронина В.А., Лунин А.Д.

Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Проблема профилактики астении у лиц опасных профессий, возникающая вследствие повышенных и нестандартных нагрузок решается при помощи медико-психологической реабилитации, санаторно-курортного лечения или фармакологической коррекции работоспособности. В зависимости от индивидуальной ситуации клинической выраженности возможно сочетание этих методик или монотерапия. Значительный интерес представляет эффективность применения адаптогенов с целью профилактики.

Цель исследования. Определить эффективность проведения профилактики астении средствами фармакологической коррекции работоспособности адаптогеном элеутерококка колючего корневищ и корней экстрактом жидким.

394



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

Материалы и методы. В наше распоряжение были предоставлены обезличенные материалы ежегодного профилактического периодического медицинского осмотра и проведения постэкспедиционных обследований профессиональных спасателей поисково-спасательного отряда (с.Ракитное Хабаровского района) Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю, подвергавшихся в достаточно ограниченном временном интервале обычным высокоинтенсивным профессиональным психоэмоциональным и физическим нагрузкам в условиях меняющихся климатических условий в спектре от арктических до тропических.

Ситуация не являлась смоделированной, а сложилась в связи с реальной объективной ситуацией, поэтому подвергнуть её анализу тем более желательно.

Несколько подразделений спасателей отряда с декабря 2024 по ян-

50. ПОРТРЕТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ МЕДИЦИНСКИХ САЙТОВ. Андрейченко В.И., Лопатина О.Ю., Щербань О.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный

государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 412–415.

МИНЦДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

ность площадки).

ПОРТРЕТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ МЕДИЦИНСКИХ САЙТОВ

Андрейченко В.И., Лопатина О.Ю., Щербань О.В.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Каждый человек хочет быть здоровым. У больного есть несколько решений на выбор: обратиться к врачу, заняться самолечением, или **вести здоровый образ жизни**. Чтобы сделать выбор, нужны знания. Источником их может быть собственный опыт, книги или Интернет. Опыт требует времени, книга – интеллектуальных усилий и времени. Интернет со своими удобными поисковыми системами, высокой скоростью обработки запросов, широким охватом различных сайтов на современном этапе является наиболее предпочтительным.

В наше время самый короткий путь к медицинской информации – это Интернет с его поисковыми системами. Медицинские сайты становятся важным ресурсом для получения информации о здоровье, поиска специалиста, записи на прием к врачу, поиска лекарств и БАДов, и многого другого. Запрос может составить любой человек, обладающий базовыми навыками работы с компьютером. Кто они, пользователи медицинских сайтов?

Цель исследования. Изучить, проанализировать данные анкетирования и составить портрет пользователя медицинских сайтов.

Материалы и методы. В ходе исследования был проведен анонимный социологический опрос. Анкетирование проводилось в электронном формате с использованием сервиса Яндекс-форм. В опросе приняли участие 142 человека разного возраста, пола, образования и занятости. Статистическая обработка полученных данных была проведена с использованием инструментов, формул и надстроек «Пакет анализа» в программе Excel. Был проведен анализ характеристик пользователей медицинских сайтов: демографических и социальных данных, уровня образования, мотивов обращения.

Результаты и выводы. В исследовании приняли участие 99 респондентов женского пола и 43 мужского. Возраст анкетированных распределился следующим образом: с 18 до 35 лет – 67%, с 36 до 55 лет – 17%, старше 55 лет – 14%. Чуть более трети респондентов указали, что имеют высшее образование, каждый третий – среднее и каждый пятый имеет среднее специальное или среднее профессиональное образование. 62% опрошенных

Чтобы активировать
пазл "Парамент

51. **ЙОДНЫЙ ДЕФИЦИТ У ДЕТЕЙ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ И ЧУКОТСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА.** Файман Г.А., Кушлинская Е.Д., Ковальский Ю.Г., Чебаргина М.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 429–432.

МИНЦДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

ЙОДНЫЙ ДЕФИЦИТ У ДЕТЕЙ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ И ЧУКОТСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

Файман Г.А., Кушлинская Е.Д., Ковальский Ю.Г., Чебаргина М.А.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Здоровье и продолжительность жизни человека не только зависят от условий окружающей среды (природной и социальной), но и во многом регулируется ею. В широком понимании здоровье человека выступает в роли одного из наиболее интегральных критериев качества окружающей среды.

Микроэлементы поступают в организм человека в зависимости от факторов окружающей среды (избыток или недостаток в ней химических элементов). В настоящее время известно более 50 элементов, постоянно присутствующих в организме человека. Одним из важнейших является йод – необходимый компонент для синтеза в щитовидной железе гормонов (тетраiodтиронин Т4 и триiodтиронин Т3).

Возросшее внимание к проблеме баланса йода в системе "окружающая среда – организм человека" и медицинским последствиям йодной недостаточности обусловлено более широкой современной трактовкой йодного дефицита. Недостаток йода является самой распространенной причиной умственной отсталости, замедленного развития детей, глухонмоты, косоглазия, поражения репродуктивной системы, в результате чего увеличивается число самопроизвольных абортов, мертворождений, врожденных пороков развития, рожденных детей с низкой массой тела; растёт смертность детей грудного и раннего возраста.

Для России йоддефицит представляет важную медико-социальную проблему, более половины населённой территории страны принадлежит к биогеохимическим провинциям с низким содержанием йода в окружающей среде.

Особенно актуальна проблема йодного дефицита среди детского населения: так в последние десятилетия среди детской популяции России сохраняется высокий уровень недостаточной обеспеченности йодом независимо от климатогеографической зоны проживания. Особого места в этой связи занимают регионы Российской Арктики ввиду разнообразия дисба

52. **ПРОФИЛАКТИКА ЙОДДЕФИЦИТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У НАСЕЛЕНИЯ Г. ХАБАРОВСКА.** Ананченко М.А., Драганюк М.Ю., Еженкова Е.Е., Ковальский Ю.Г., Пикалова В.М., Рябцева Е.Г. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный

государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 429-432.

**ПРОФИЛАКТИКА ЙОДДЕФИЦИТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
У НАСЕЛЕНИЯ Г. ХАБАРОВСКА**

Ананченко М.А., Драганюк М.Ю., Еженкова Е.Е.,
Ковальский Ю.Г., Пикалова В.М., Рябцева Е.Г.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Недостаток йода приводит к целому ряду заболеваний, называемых йоддефицитными. По определению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), йоддефицитные заболевания являются наиболее распространенными неинфекционными заболеваниями на Земле. В настоящее время йоддефицитные состояния признаны в качестве проблемы здравоохранения в 118 странах мира. Самыми распространенными следствиями йодной недостаточности являются зоб и кретинизм. Количество людей, пораженных зобом, оценивается в 655 миллионов, а число страдающих явным кретинизмом превышает 11 миллионов. Наличие столь большого числа лиц с данными заболеваниями делает йодную недостаточность одной из важных мировых проблем.

431

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

Для России йоддефицит также представляет важную медико-социальную проблему, поскольку большая часть населенной территории страны принадлежит к биогеохимическим провинциям с низким содержанием йода в окружающей среде. Так, по данным Эндокринологического научного центра РАН при проведении эпидемиологических исследований в 25 регионах России на всех исследованных территориях была выявлена йодная недостаточность, причём дефицит йода был более выражен в регионах восточной части России. Выраженный йодный дефицит обнаружен на обширных территориях Западной (Тюменская область, Башкирия) и Восточной Сибири (Красноярский край, Якутия, Тыва). Местность, где йода не хватает в воде, почве и пище, называют эндемичной по дефициту йода.

Не является исключением и Хабаровский край, отдельные территории которого имеют различные географические и биогеохимические характеристики.

Цель исследования. Изучение состояния массовой йодной профилактики у населения г. Хабаровска путем анализа содержания йода в образцах используемой пищевой поваренной соли.

53. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЭФФЕКТИВНОЕ УСВОЕНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА СТУДЕНТАМИ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА. Атакишиева А.И., Цуман Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 433-436.

**ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЭФФЕКТИВНОЕ
УСВОЕНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА СТУДЕНТАМИ
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Атакишиева А.И., Цуман Н.А.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Потребность поиска новых методов по повышению качества образования и подготовленности высококвалифицированных специалистов в области медицины. В условиях постоянного роста объема информации и требований к уровню знаний и умений будущих врачей важно найти способы оптимизации учебного процесса и повышения его эффективности.

Цель исследования. Изучить влияние физической культуры на эффективное усвоение учебного материала студентами медицинского университета. Для достижения этой цели будут рассмотрены следующие аспекты:

- * улучшение когнитивных функций;
- * снижение уровня стресса;
- * повышение общей работоспособности

Материалы и методы. Был разработан структурированный опросник, включающий вопросы о количестве посещения занятий физической культуры, виды активностей, наиболее интересующие студентов, эмоциональное и физическое состояние студентов, а также влияние физической культуры на успеваемость в университете. Так же в опроснике могли содержаться вопросы о личных характеристиках учащихся.

433

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

Выборка исследования:
Всего в опросе приняло участие 85 студентов. Из которых 81,2% на регулярной основе посещают занятия по физической культуре в университете. Так же 56,5% учащихся занимается спортом в свободное от учёбы время.

Влияние физической активности на усвоение учебного материала:
Регулярные физические упражнения повышают общую работоспособность организма, что может положительно сказаться на учебной деятельности. Студенты, ведущие активный образ жизни, могут чувствовать себя более

54. ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ: МЕТОДИКА, ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ. Серебряков И.И., Кушлинская Е.Д., Цуман Н.А. Актуальные вопросы

современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 435.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ: МЕТОДИКА, ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Серебряков И.И., Кушлинская Е.Д., Цуман Н.А.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Рост распространенности метаболических заболеваний (ожирение, диабет 2 типа) на фоне гиподинамии и избыточного питания требует поиска эффективных стратегий коррекции. Интервальное голодание (ИГ) как режим питания, основанный на временном ограничении приема пищи, привлекает внимание благодаря потенциальному влиянию на аутофагию, кетогенез и метаболическое здоровье.

Цель исследования. Комплексный анализ влияния ИГ на организм, оценка эффективности различных схем (16/8, 5/2) и разработка научно обоснованных рекомендаций.

Материалы и методы. Изучены данные клинических исследований, систематизированы механизмы действия ИГ (гормональная регуляция, аутофагия), проанализированы схемы питания и их адаптация для разных групп населения.

Результаты. ИГ способствует снижению веса (3–8% за 3–12 месяцев), улучшению показателей глюкозы и холестерина, активации клеточного обновления. Однако долгосрочные эффекты требуют дальнейшего изучения, а индивидуальные реакции варьируются.

Выводы. ИГ — гибкий инструмент для коррекции метаболических нарушений при условии сбалансированного рациона в «пищевое окно» и контроля противопоказаний (беременность, расстройства пищевого поведения).

ПОЛЬЗА 10 ТЫСЯЧ ШАГОВ В ДЕНЬ

Башкова М.Д., Козлова М.Ю., Цуман Н.А.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), недостаточная физическая активность является причиной около 3,2 миллиона смертей в год во всем мире. Увеличение физической активности, даже на умеренном уровне, может значительно снизить риск развития многих хронических заболеваний и улучшить качество жизни.

Таким образом, исследование пользы 10 000 шагов в день является актуальной и важной задачей, направленной на улучшение здоровья и благополучия населения. Результаты данного исследования могут быть использованы для разработки эффективных стратегий повышения физиче-

55. ПОЛЬЗА 10 ТЫСЯЧ ШАГОВ В ДЕНЬ. Башкова М.Д., Козлова М.Ю., Цуман Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 435-436.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

ПОЛЬЗА 10 ТЫСЯЧ ШАГОВ В ДЕНЬ

Башкова М.Д., Козлова М.Ю., Цуман Н.А.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), недостаточная физическая активность является причиной около 3,2 миллиона смертей в год во всем мире. Увеличение физической активности, даже на умеренном уровне, может значительно снизить риск развития многих хронических заболеваний и улучшить качество жизни.

Таким образом, исследование пользы 10 000 шагов в день является актуальной и важной задачей, направленной на улучшение здоровья и благополучия населения. Результаты данного исследования могут быть использованы для разработки эффективных стратегий повышения физической активности и профилактики хронических заболеваний.

435

Цель исследования. Оценить влияние ежедневной ходьбы в 10 000 шагов на психическое и физическое здоровье у студентов медицинского университета, а также разработать рекомендации по внедрению данной стратегии в практику поддержания здоровья будущих врачей.

Материалы и методы. В работе использовались данные анонимного онлайн анкетирования с использованием Google Forms. В исследовании приняли участие 100 студентов медицинского университета в возрасте от 18 до 28 лет (средний возраст – 22,5 года). Распределение по полу: 60% женского пола и 40% мужского пола. Участники представляли различные курсы и специализации медицинского образования (например, лечебное дело, педиатрия, стоматология). Социально-экономический статус участников, как правило, соответствовал среднему уровню, характерному для студентов высших учебных заведений. Объективный мониторинг физической активности с использованием фитнес-трекеров для регистрации ежедневного количества шагов в течение 4 недель. Оценка физического и психомоционального состояния.

56. ВЛИЯНИЕ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА. Дьяконова Л.М., Лытнева К.А., Цуман Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX

Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 436-439.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация W
Чтобы активиро

57. ВЗАИМОСВЯЗЬ СПОТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ ДВГМУ. Ковина В.С., Маслова В.Л., Соколова А.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 439-441.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация W
Чтобы активиро

ВЛИЯНИЕ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Дьяконова Л.М., Лытнева К.А., Цуман Н.А.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Физическая активность является неотъемлемым компонентом здорового образа жизни, особенно для студентов, обучающихся в медицинских университетах. В условиях повышенных умственных и эмо-

436

циональных нагрузок, с которыми сталкиваются будущие медицинские специалисты, физическая активность становится важнейшим фактором, влияющим на их общее состояние.

Климатические условия играют значительную роль в определении уровня физической активности студентов. Регулярные занятия спортом способствуют не только укреплению здоровья, но и улучшению когнитивных функций, способности к концентрации и управлению стрессом. В условиях воздействия различных климатических факторов исследование влияния этих условий на физическую активность учащихся станет основой для разработки практических рекомендаций. Учет климатических особенностей позволит эффективно интегрировать здоровые привычки в учебный процесс, что повысит общее благополучие и подготовку студентов, а также поможет им преодолеть возможные сложности, связанные с изменениями погоды.

Цель и задачи исследования. Цель данного исследования заключается в том, чтобы проанализировать влияние климатических условий на уровень физической активности и здоровье студентов медицинского университета. Цель данного исследования заключается в том, чтобы проанализировать влияние климатических условий на уровень физической активности и здоровье студентов медицинского университета. Задачами исследовательской работы являются:

1. Анализ существующих данных о климатических условиях города Хабаровск.
2. Провести анкетирование среди студентов первого и второго курса

ВЗАИМОСВЯЗЬ СПОТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ ДВГМУ

Ковина В.С., Маслова В.Л., Соколова А.В.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Современные студенты сталкиваются с высокими учебными нагрузками, что делает актуальным изучение факторов, влияющих на их успеваемость. В полной мере, все сказанное может быть отнесено и к студентам медицинских вузов. Физическая активность не только укрепляет здоровье, но и улучшает когнитивные функции, что может положительно отражаться на учебных результатах. Данное исследование направлено на анализ взаимосвязи между спортивной деятельностью и успеваемостью студентов, а также на разработку рекомендаций для оптимизации учебного процесса.

Цель исследования. Изучить влияние занятий физической культурой и спортом на успеваемость студентов-медиков и выявить ключевые факторы этой взаимосвязи. Для достижения цели были поставлены следующие задачи: анализ информационных источников по изучаемой проблеме, проведение анкетирования и разработка практических рекомендаций.

Материалы и методы. В работе использовались данные анонимного онлайн анкетирования с использованием Google Forms, которое было проведено в марте 2025 г. В исследовании приняли участие 129 студентов Дальневосточного государственного медицинского университета в возрасте

58. ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ АКТИВНОСТИ НА ВРЕМЯ РЕАКЦИИ СТУДЕНТОВ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА. Рыбченко Н.В., Гуманюк К.А., Емельяненко Н.С. Актуальные вопросы современной

медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 442-444.

МИНДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация Wi
Чтобы активировать

59. ВЛИЯНИЕ УЧЕБНЫХ СТРЕСОГЕННЫХ ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ ВУЗОВ Г. ХАБАРОВСКА. Рыбченко Н.В., Гуманюк К.А., Бородин П.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 444-446.

МИНДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация Wi
Чтобы активировать

60. РОЛЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА. Иванов А.И., Колесников А.К., Соколова А.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного

ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ АКТИВНОСТИ НА ВРЕМЯ РЕАКЦИИ СТУДЕНТОВ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Рыбченко Н.В., Гуманюк К.А., Емельяненко Н.С.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Изучение влияния спортивной активности на время реакции студентов-медиков актуально в связи с высокими требованиями к их когнитивным функциям и психофизиологической устойчивости. Результаты исследования могут стать основой для оптимизации образовательных программ, включающих динамичные виды спорта для улучшения профессиональных навыков.

Цель исследования. Исследование времени реакции студентов-медиков ДВГМУ

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 74 студента ДВГМУ, средний возраст – 20,5 лет. Из них 38 человек занимаются различными видами спорта, такими как: мини-футбол, хоккей с мячом, волейбол, баскетбол, настольный теннис. Оставшиеся 36 человек, не занимающиеся игровыми видами спорта, образовали контрольную группу. В процессе анализа результатов группы испытуемых разделили по полу, выделив группы «юношей» и «девушек» соответственно. Сравнительный анализ проводился отдельно между группами девушек и юношей, а также между общими группами.

Для определения времени реакции использовалась система ВЮРАС, включающая основной блок МР3Х, дистанционную кнопку-переключатель SS10L и наушники OUT1, подключенные к компьютеру с программным обеспечением ВЮРАС Student Lab версии 3.7. В ходе эксперимента испытуемый должен был нажать дистанционную кнопку-переключатель после подачи звукового сигнала. Перед началом регистрации данных выполнялась калибровка оборудования, в ходе которой проверялась корректность подключения кнопки и наушников. Калибровка включала однократное нажатие кнопки в ответ на щелчок, что позволяло убедиться в правильности регистрации сигналов и отсутствии технических помех. Во время исследования

испытуемый в расслабленном состоянии с закрытыми глазами удерживал кнопку в доминантной руке, готовый нажать её после звукового сигнала.

Эксперимент состоял из четырёх сегментов, в каждом из которых

ВЛИЯНИЕ УЧЕБНЫХ СТРЕСОГЕННЫХ ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ ВУЗОВ Г. ХАБАРОВСКА

Рыбченко Н.В., Гуманюк К.А., Бородин П.В.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Современные студенты-спортсмены сталкиваются с двойной нагрузкой – интенсивной учебной деятельностью и тренировочным процессом, что приводит к хроническому стрессу и снижению психофизиологического состояния. Особенно остро эта проблема проявляется у студентов медицинских вузов, где высокие академические требования усугубляют стрессогенные факторы.

444

Цель исследования. Оценить влияние стрессогенных факторов на состояние центральной нервной системы студентов-спортсменов.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 202 студента-спортсмена мужского пола (средний возраст 20,3±1,7 лет), из которых 121 человек представляли ДВГМУ, а 81 – ДВГАФК. Все участники имели спортивную квалификацию от первого разряда до мастера спорта России и занимались различными видами спорта.

Для оценки психофизиологического состояния использовалась авторская анкета «Влияние учебных стрессогенных факторов на состояние ЦНС студентов-спортсменов», разработанная на основе методики семантического дифференциала Чарльза Осгуда. Анкета включала 20 вопросов, оценивающих:

- общее самочувствие
- работоспособность
- эмоциональное состояние
- когнитивные функции (внимание, память)

Активация Wi
Чтобы активировать
раздел "Параметр

форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 448-450.

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

РОЛЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Иванов А.И., Колесников А.К., Соколова А.В.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. В современных условиях стремительного развития информационных технологий и цифровизации всех сфер жизнедеятельности, актуальность проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающейся молодежи, а также стимулирования их активного участия в спортивной жизни университета, приобретает особую значимость. Традиционное понимание университетской спортивной культуры, включающее в себя занятия физической культурой и спортом, работу спортивных секций и клубов, проведение внутри- и межвузовских соревнований, вступает в противоречие с изменяющимися поведенческими паттернами современной молодежи.

Несмотря на значимость физической активности для поддержания здоровья, обучения самодисциплине и формирования коммуникативных навыков, многие студенты демонстрируют снижение интереса к физкультурно-спортивной деятельности. Одной из главных причин этому служит привлекательность цифровых развлечений, увеличение времени, проводимого за компьютером или мобильными устройствами, а также недостаток мотивации и доступных, привлекательных спортивных программ, адаптированных к условиям университетской жизни. Это приводит к негативным последствиям, затрагивающим не только индивидуальное здоровье обучающихся, но и общее состояние университетской спортивной среды. Снижение уровня физической активности студентов отрицательно сказывается на результатах вузовских спортивных команд, сокращает количество участников в соревнованиях и массовых спортивных мероприятиях, а также снижает развитие спортивной инфраструктуры университета.

Цель исследования. Комплексная оценка уровня вовлеченности студенческой молодежи в спортивную жизнь Дальневосточного государствен-

448

61. ВЛИЯНИЕ ВРЕМЕНИ ПОСЛЕДНЕГО ПРИЁМА ПИЩИ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ И УТОМЛЯЕМОСТЬ. Кульжинская П.О., Орлова Е.М., Емельяненко Н.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 450-452.

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

ВЛИЯНИЕ ВРЕМЕНИ ПОСЛЕДНЕГО ПРИЁМА ПИЩИ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ И УТОМЛЯЕМОСТЬ

Кульжинская П.О., Орлова Е.М., Емельяненко Н.С.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Физическая выносливость — важный показатель здоровья, особенно у студентов, ведущих активный образ жизни. При регулярном питании возникает вопрос, как интервал между приёмом пищи и физической нагрузкой влияет на работоспособность. Интервал между приемом пищи и физической нагрузкой критически важен для поддержания работоспособности.

Цель исследования. Изучить влияние интервала времени между моментом последнего приёма пищи и физической нагрузкой на показатели физической выносливости и утомляемости организма.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 40 студентов 2 курса лечебного факультета без хронических заболеваний. Испытуемые были разделены на две группы:

- первая выполняла физическую нагрузку через 1,5–2 часа после еды;
- вторая — через 5 (и более) часов после еды.

450

Во время нагрузки испытуемые в равномерном ритме выполняли приседания в течение 1 минуты.

Для оценки реакции на нагрузку измеряли показатели:

- частоту сердечных сокращений (ЧСС) до приседаний, сразу после и через 1 минуту;

- количество выполненных приседаний;

- субъективную оценку усталости по 10-балльной шкале.

Оценка достоверности различий между группами проводилась с использованием критерия Стьюдента для независимых выборок в программе Microsoft Excel. Уровень статистической значимости принимался равным $p < 0,05$.

Результаты. В ходе эксперимента было установлено, что участники,

62. ВЛИЯНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ НА УСПЕВАЕМОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ 8-11 КЛАССОВ И СТУДЕНТОВ 2-3 КУРСА ВУЗОВ Г. ХАБАРОВСКА. Мирзаалиева А.Д., Рябова Е.Р., Романова Н.Е. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный

государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 452-453.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

452

63. ИЗМЕНЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ У СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ АДАПТАЦИИ. Гребенникова А.В., Лопатина О.Ю., Кожушная В.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 453-455.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

453

ВЛИЯНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ НА УСПЕШАЕМОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ 8-11 КЛАССОВ И СТУДЕНТОВ 2-3 КУРСА ВУЗОВ Г. ХАБАРОВСКА

Мирзаалиева А.Д., Рябова Е.Р., Романова Н.Е.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. В условиях растущей учебной нагрузки и распространённости нездоровых привычек среди молодёжи, изучение влияния здорового образа жизни на успеваемость школьников и студентов приобретает особую актуальность.

Цель исследования. Выявить и оценить влияние различных аспектов образа жизни на успеваемость школьников 8-11 классов и студентов 2-3 курса высших учебных заведений г. Хабаровска.

Материалы и методы. Исследование проводилось в МБОУ СОШ с. Тополево, им. Героя Советского Союза, полковника милиции Грищенко Павла Яковлевича, ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО ТОГУ, и ФГБОУ ВО ДВГУПС, город Хабаровск. В исследовании приняли участие 305 человек, из них школьников – 152, студентов второго курса – 79, студентов третьего курса – 74. Для оценки влияния образа жизни на успеваемость мы использовали метод электронного анкетирования. Выбор данного метода обусловлен его эффективностью в сборе большого объёма данных за относительно короткий срок, а также возможностью обеспечения анонимности респондентов, что способствует получению более достоверной информации.

Анкета состояла из 46 вопросов, разделённых на три отдела:

- Паспортная часть: возраст, пол, учебное заведение;

- Оценка успеваемости: у школьников средний балл в дневнике за 3 четверти в 2024/2025 учебном году; у студентов средний балл зачетки за последние 3 сессии в 2024/2025 учебном году.

- Вопросы характеризующие аспекты образа жизни.

Результаты и выводы. В результате нашего исследования было выявлено, что здоровый образ жизни ведут: школьники – 60%, студенты 40%.

ИЗМЕНЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ У СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ АДАПТАЦИИ

Гребенникова А.В., Лопатина О.Ю., Кожушная В.С.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Актуальность рациона питания для студентов обусловлена высокой степенью учебной нагрузки, требующей максимальной умственной отдачи, нестабильным режимом дня и стрессами, влияющими на здоровье. Ограниченный бюджет часто вынуждает выбирать продукты, которые не приносят большой пользы для здоровья. Неправильное питание увеличивает риск хронических заболеваний, что делает раскрываемую нами тему особенно важной.

Цель. Проанализировать результаты анкетирования, установить каким образом переезд и смена занятости, как одни из ключевых средовых факторов, влияют на рацион питания студента в процессе адаптации, выявить механизмы этого влияния.

Практическая часть. 75% опрошенных студентов относятся к возрастной группе 18–19 лет. После переезда и смены занятости им приходит-

ся самим планировать своё питание, из-за чего появляются нездоровые привычки. Важно отметить, что большая часть голосовавших не всегда проживали в Хабаровске. Переезд, как одно из наиболее значимых жизненных событий, оказало существенное влияние на рацион питания опрошенных в процессе адаптации.

Студенты часто сталкиваются с множеством факторов, которые затрудняют поддержание регулярного и здорового режима питания. Приведем некоторые из основных причин: Нестабильный распорядок дня, доступность точек питания и быстрые перекусы, финансовые ограничения, психологические факторы, социальная жизнь.

59% студентов отметили, что питание стало хуже, а правильно питаться стало сложнее, а также 54% студентов отметили, что чаще питаются в кафе. В основном факторы, влияющие на рацион питания, относятся к адаптационному периоду.

64. ВЛИЯНИЕ ЗРИТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ НА ФУНКЦИИ ГЛАЗ У СТУДЕНТОВ. Пинигина У.А., Мангутова Ю.Е., Помыткина Н.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 456-457.



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

65. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ У СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ДВГМУ И ДВГАФК В ПЕРИОД ОКОНЧАНИЯ УЧЕБНОГО ГОДА. Корольков С.А., Сиренчук В.С., Зиганшина К.О., Романова Н.Е. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 458-460.



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

66. ВЛИЯНИЕ КИБЕРКОММУНИКАТИВНОЙ ЗАВИСИМОСТИ НА ВНИМАНИЕ И ПАМЯТЬ ШКОЛЬНИКОВ 8-10 КЛАССОВ И СТУДЕНТОВ ДВГМУ 1-2 КУРСОВ. Файман Г.А., Башлыкова Е.А., Романова Н.Е. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 458-460.

ВЛИЯНИЕ ЗРИТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ НА ФУНКЦИИ ГЛАЗ У СТУДЕНТОВ

Пинигина У.А., Мангутова Ю.Е., Поныгина Н.В.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность: с помощью зрения человек получает 80-90% информации об окружающем мире. Это означает, что для каждого человека крайне важно сохранить хорошее зрение, от которого зависит успех его учебной, профессиональной деятельности и личной жизни.

В настоящее время одной из основных причин развития заболеваний глаз в молодом возрасте является длительная работа за компьютером, как в профессиональных, так и в досуговых целях. Современные студенты ежедневно сталкиваются с высокой зрительной нагрузкой: чтение электронных учебников, работа с гаджетами, онлайн-обучение и многочасовое использование компьютеров приводят к перенапряжению зрительного аппарата.

Особую тревогу вызывает рост «компьютерного зрительного синдрома», миопии, спазма аккомодации и синдрома «сухого глаза» среди молодежи. Эти состояния не только снижают качество жизни, но и могут привести к необратимым изменениям в зрительной системе. В связи с этим изучение влияния зрительной нагрузки на зрительные функции у студентов приобретает особую значимость.

Исследование данной проблемы позволит разработать эффективные методы профилактики и коррекции зрительных нарушений, что будет способствовать сохранению здоровья глаз и повышению академической успеваемости студентов.

Цель исследования: оценить влияние зрительной нагрузки на зрительные функции у студентов ДВГМУ

Задачи исследования:

1. Оценить характер зрительной нагрузки студентов на основании опроса.
2. Оценить данные рефрактометрии у студентов до и после каникул.
3. Оценить данные аккомодографии у студентов до и после каникул
4. Проанализировать влияние зрительной нагрузки во время сессии и каникул на состояние зрительной системы у студентов.

Материалы и методы: В исследовании приняли участие: 21 студент 1-4 курсов ДВГМУ. Из них было 3-е юношей (14,3%). Средний возраст юношей составил 21,3±2,3 лет. У 2-х была выявлена миопия (М) (66,6%); у 1-го – миопический астигматизм (М Ast) (33,3%).

В исследовании участвовали 18 девушек (14,3%). Их средний возраст составил 21,3±3,1 лет. Эмметропия (Ем) была выявлена у 3 человек (16,7%); миопия (М) – у 3 человек (16,7%); миопический астигматизм (М Ast) – у 10 человек (55,5%); привычное избыточное напряжение аккомодации

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ У СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ДВГМУ И ДВГАФК В ПЕРИОД ОКОНЧАНИЯ УЧЕБНОГО ГОДА Корольков С.А., Сиренчук В.С., Зиганшина К.О., Романова Н.Е. Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Высокая распространенность стрессовых состояний среди студентов и потенциально негативные последствия хронического стресса, привели к необходимости формирования эффективных профилактических стратегий. Сегодня стрессоустойчивость стала необходимостью, без которой практически невозможно сконцентрироваться на учебном процессе. Физическая активность выступает как доступное, универсальное и доказанное средство стабилизации психоэмоционального фона в условиях ограниченных ресурсов образовательных учреждений и нехватки времени у студентов.

Цель исследования определить влияние физической активности на уровень стрессоустойчивости студентов 2 курса ДВГМУ и ДВГАФК в период окончания учебного года.

Методы исследования. Исследование проводилось в ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО ДВГАФК, город Хабаровск. В ис-

458

следовании приняли участие 120 студентов второго курса. Первая группа 60 человек студенты ДВГМУ. Вторая группа 60 человек студенты ДВГАФК. Возраст участников составил от 19 до 21 года. Оценка уровня стрессоустойчивости проводилась с использованием Бостонского теста, включающего 20 утверждений с последующим анализом по четырем шкалам: поведение в стрессовой ситуации, контроль эмоций, адаптационные возможности и саморегуляция. Для сбора данных о физической активности студентов проведено анкетирование, которое включало такие вопросы как: пол, возраст, учебное заведение, предпочитаемый вид физической активности и частоту занятий в неделю (за последний месяц). Исследование студентов проводилось в конце учебного года, а именно в период подготовки к экзаменам. Полученные результаты обработаны нами путем математиче-



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

67. СОН И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА УСПЕШАЕМОСТЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА 2 КУРСА ДВГМУ. Бондаренко С.В., Куликова А.И., Романова Н.Е. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 463-464.

СОН И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА УСПЕШАЕМОСТЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА 2 КУРСА ДВГМУ

Бондаренко С.В., Куликова А.И., Романова Н.Е.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Человек проводит во сне приблизительно треть своей жизни. В условиях ускоренного ритма современности, постоянной занятости и повсеместного присутствия цифровых технологий, всё больше людей теряют способность полноценно отдыхать и восстанавливать силы во сне.

Цель исследования. Рассмотреть значимость сна и сновидений в повседневной жизни студентов, а также выяснить, как качество сна отражается на их учебной деятельности и общем самочувствии.

Материалы и методы. Исследование проводилось в ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России город Хабаровск. В исследовании приняли участие 100 человек студентов второго курса, которые в течение 2 недель вели дневники сна. Также ими было пройдено анкетирование.

Дневник сна – это инструмент наблюдения, в котором отмечается, в какие часы человек ложится спать и просыпается, сколько длится сон, и что может оказывать на него влияние (спорт, лекарства, алкоголь, напитки, содержащие кофеин).

Для оценки влияния сна на успеваемость студентов мы использовали метод анкетирования. Оно было предоставлено студентам вместе с дневниками сна. Выбор данного метода обусловлен его эффективностью и возможностью сразу анализировать успеваемость и качество жизни вместе с дневником сна. Наша анкета состояла из 25 вопросов, которые включали следующие разделы: паспортную часть, оценка успеваемости по среднему

463



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

баллу зачетной книжки за три семестра, вопросы характеризующие аспекты образа жизни.

Результаты и выводы. В результате исследования дневников сна было выявлено, что студенты с полноценным сном составили 58% и студенты с недостатком сна составили 42%.

По данным анкетирования 72% студентов, имеющих полноценный

68. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА ИНТЕРВАЛЬНОГО ГОЛОДАНИЯ. Дедюхина А.А., Линник В.Р., Серебряков И.И., Емельяненко Н.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенюк. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 466-468.

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2025

Активация V
Чтобы активиро

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА ИНТЕРВАЛЬНОГО ГОЛОДАНИЯ

Дедюхина А.А., Линник В.Р., Серебряков И.И., Емельяненко Н.С.
Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, Россия

Актуальность. Интервальное голодание (ИГ) приобретает популярность как метод улучшения метаболизма, контроля веса и профилактики заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ. Однако остаются вопросы по его безопасности и эффективности, что требует дальнейшего изучения.

466

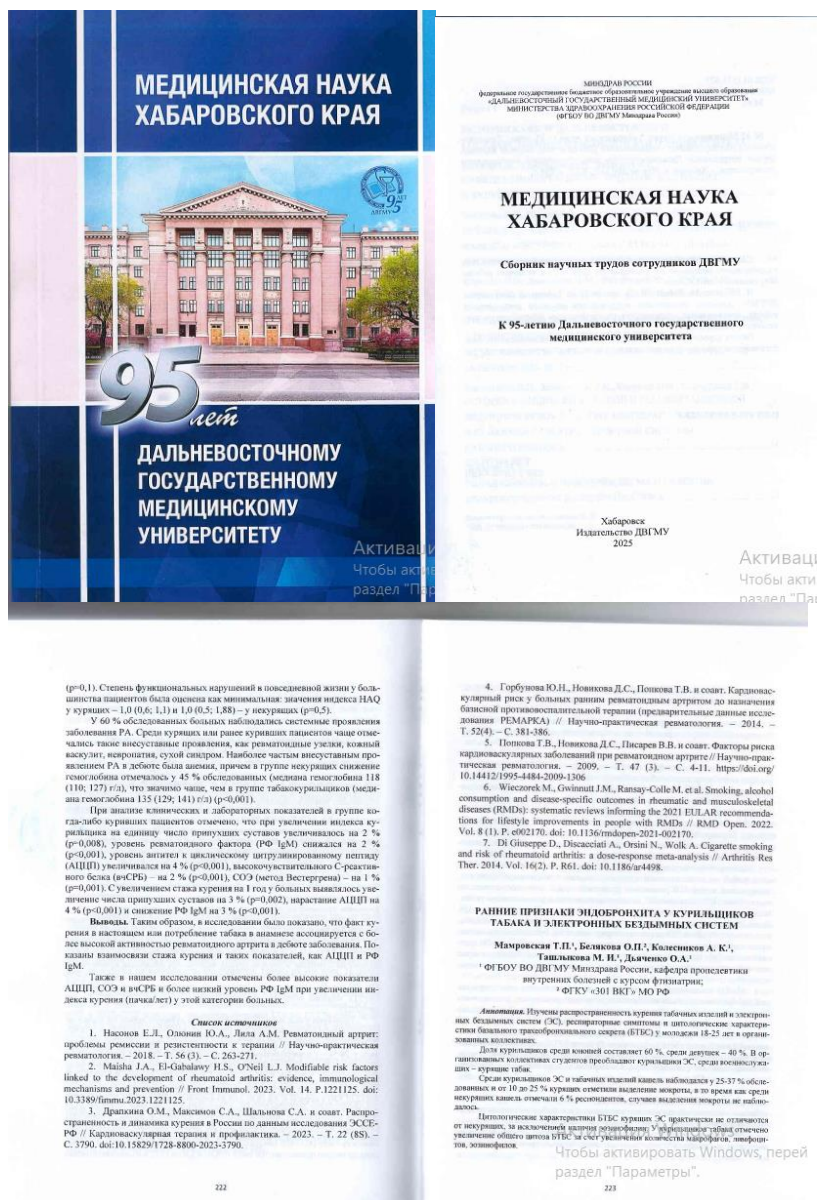
Цель исследования. Анализ положительных и отрицательных эффектов интервального голодания с помощью метода анкетирования.

Материалы и методы. В качестве основного метода исследования нами было использовано анкетирование, целью которого являлось изучение уровня осведомленности и отношения людей к различным методикам интервального голодания (ИГ), а также анализ результатов и показателей у тех, кто применял эти методики на практике. В исследовании приняли участие 78 человек, из которых 78 % составили женщины и 22 % – мужчины, что отражает преобладание женской аудитории среди практикующих интервальное голодание. Анкета включала 31 вопрос, охватывающий различные аспекты: мотивацию к началу ИГ, выбор конкретной модели, длительность и частоту голоданий, изменения в физическом и психическом состоянии, особенности режима питания и уровень физической активности.

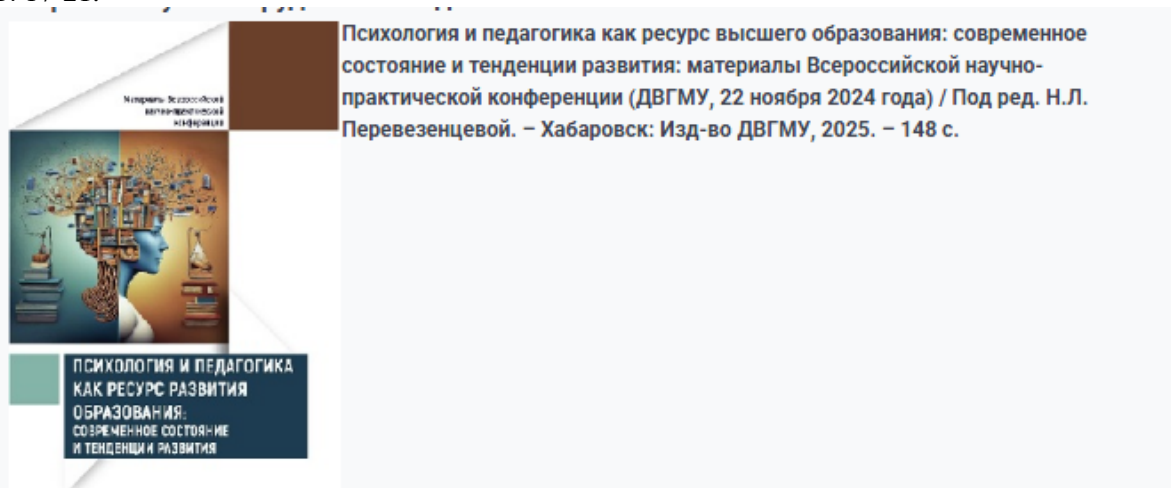
Результаты. На основании проведенного анкетирования среди различных моделей интервального голодания наибольшую популярность получила схема 16/8, которая предусматривает чередование 16-часового периода воздержания от пищи с 8-часовым интервалом для потребления пищи. Данная модель была выбрана 54,5 % участников исследования. В результате проведенного опроса было установлено, что основной целью применения методики интервального голодания является снижение массы тела. Данный аспект был обозначен 58,6 % респондентов. Из указанной группы 35 % сообщили о снижении массы тела на 1,5-5 кг при голодании от одного до трех месяцев.

17,1 % опрошенных указали на желание улучшить состояние здоро-

69. Ранние признаки эндобронхита у курильщиков табака и электронных бездымных систем. Мамровская Т.П., Белякова О.П., Колесников А.К., Ташлыкова М.И., Дьяченко О.А. Медицинская наука Хабаровского края. Сборник научных трудов сотрудников ДВГМУ. Хабаровск, 2025. С. 223-228.



70. Вершинина Т.С. Селфхарм подростков как социально-психологическая проблема. В материалах Всероссийской научно- практической конференции «Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития» (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / Под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск: изд-во ДВГМУ, 2025 – С. 17-21.



71. Вершинина Т.С, Социально-психологические предпосылки и стратегии самоповреждающего поведения молодежи. В сборнике: Молодежь и будущее:

Веринина Т.С.
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ И СТРАТЕГИИ
САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ

Аннотация. В статье рассматриваются социально-психологические факторы, обуславливающие распространенность самоповреждающего поведения (self-harm) среди молодежи. Анализируются основные предпосылки, такие как неблагоприятное социальное окружение, травматический опыт, проблемы в межличностных отношениях и трудности в эмоциональной регуляции. Особое внимание уделяется стратегиям самоповреждения, используемым молодыми людьми для совладания с негативными эмоциональными состояниями, и их классификации. На основе проведенного анализа предлагаются направления профилактической и коррекционной работы, направленные на формирование конструктивных стратегий преодоления стресса и улучшение социально-психологической адаптации молодежи.

Ключевые слова: самоповреждающее поведение, селфхарм, молодежь, эмоциональное состояние, стресс, профилактика.

Самоповреждающее поведение молодежи представляет собой сложную социально-психологическую проблему, глубоко укоренившуюся в современных реалиях. Молодежь в этом возрасте зачастую сталкивается с множеством внутренних и внешних конфликтов: давлением со стороны сверстников, ожиданиями родителей и общественными стереотипами. Эти факторы создают почву для возникновения деструктивных форм самовыражения, таких как самоповреждение.

Самоповреждающее поведение (селфхарм, англ. self-harm, self-inflicted violence, self-injurious behavior) как разновидность аутоагрессивного несуицидального поведения выражается в намеренном нанесении себе физических повреждений, причинении ущерба своему телу без суицидальных намерений. [1]

Несуицидальное самоповреждающее поведение включено в Международную классификацию болезней (МКБ-11). Однако Россия приостановила переход на современную классификацию болезней и по-прежнему действует МКБ-10, принятая в 1990 году. [2]

На первый взгляд, селфхарм может показаться лишь следствием эмоциональной боли, но это также и средство, с помощью которого подростки пытаются контролировать свои чувства, освобождаясь от внутреннего напряжения. Практика самоповреждения, однако, нередко приводит к серьезным физическим и психическим последствиям, включая суицидальные мысли и поведение, что требует внимания со стороны специалистов.

В 2019 году Оксфордским университетом было проведено масштабное исследование данной проблематики, результаты которого представлены в виде модели

72. Сувырина М.Б., Широкова Ю.А., Юркевич А.В. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ И ПАРОДОНТА У ВЕГАНОВ И ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ В ПИЩУ ПРОДУКТЫ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ. В сборнике: Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера. Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025. С. 110-114.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 82426259

EDN: EWCCCN

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ
ЗУБОВ И ПАРОДОНТА У ВЕГАНОВ И ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ В ПИЩУ ПРОДУКТЫ
ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

СУВЫРИНА М.Б.¹, ШИРОКОВА Ю.А.¹, ЮРКЕВИЧ А.В.¹

¹ ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский
университет», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 110-114

УДК: 616.314-002:616.261

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА](#)

Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с
международным участием, посвященной 55-летию профессиональной
деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической,
ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ
ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К.
Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025
Издательство: Издательский дом СВФУ, Якутск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА](#)

Якутск, 21 ноября 2025 года

Организаторы: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К.
Аммосова, Медицинский институт, Якутск

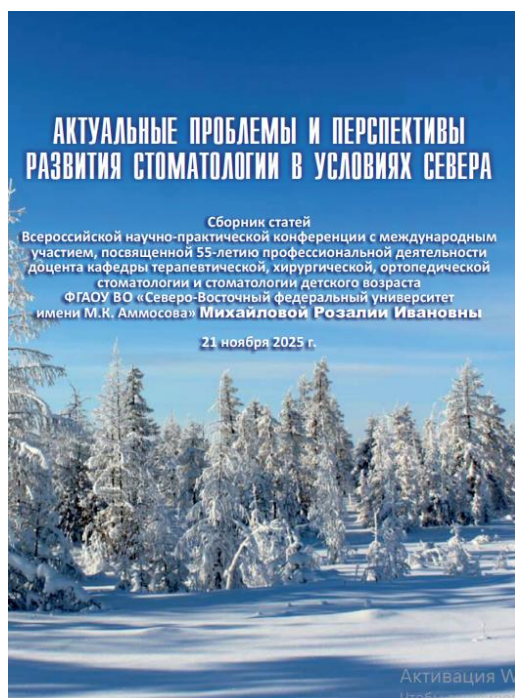
КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ВЕГАНСТВО, УРОВЕНЬ ИНТЕНСИВНОСТИ КАРИЕСА,
КИСЛОТНОСТЬ РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ](#)

АННОТАЦИЯ:

В работе описано влияние образа питания, исключющего употребление
в пищу продуктов животного происхождения, и проявление данной
культуры питания на состояние тканей пародонта, минерализацию
твёрдых тканей зубов. Проведен сравнительный анализ
пациентов-веганов по критерию степени воспалительной реакции
пародонта, уровня кислотности ротовой жидкости и активности карие-
са. Установлена прямая взаимосвязь между высоким значением
КТУ и величиной pH ротовой жидкости.

73. Сувырина М.Б., Савченко Е.А., Юркевич А.В. ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЁННОГО pH СЛЮНЫ НА ЖЕЛАНИЕ В КУРЕНИИ. В сборнике: Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера. Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025. С. 119-125.



УДК 616.31:613.84
ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЁННОГО pH СЛЮНЫ НА ЖЕЛАНИЕ В КУРЕНИИ

Сувырина М.Б., Савченко Е.А., Юркевич А.В.

ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет»,
Хабаровск, Россия
Email: dokdent@mail.ru

Аннотация. В работе описано влияние измененного водородного показателя (pH) слюны на желание в употреблении никотина. Проведен сравнительный анализ курящих молодых людей по критерию визуально-аналоговой шкалы и pH слюны. Наблюдается прямая взаимосвязь между закислением слюны и желанием в употреблении табака.

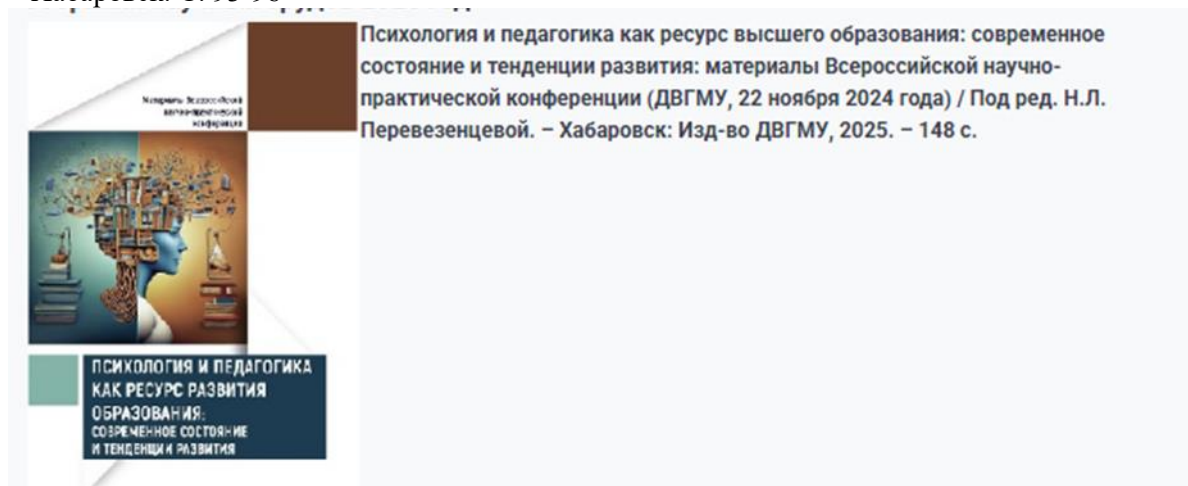
Ключевые слова: курение, никотиновая зависимость, слюна, слизистая оболочка полости рта.

Введение. Никотиновая зависимость – это самая распространенная, тем не менее, очень острая проблема современного общества. Исследования показывают, что pH влияет на поглощение никотина и других веществ в организме. Его свободное основание является наиболее распространенной формой экстрагированного никотина. Абсорбция данного вещества в кислой среде уменьшается, в более щелочной увеличивается за счет буферизации слюны [6, 7, 10].

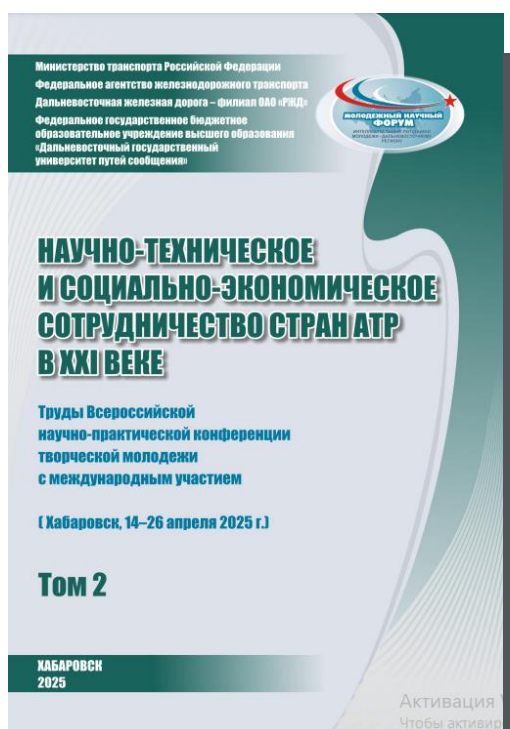
119

Большое влияние на состав и свойства ротовой жидкости оказывает гигиеническое состояние полости рта, наличие кариозных полостей. Нарушение ухода за полостью рта, кариозные очаги с микробными ассоциациями приводят к увеличению налета на зубах, повышению активности ряда ферментов (фосфатазы, аспарагиновой трансминазы),

74. С.А. Моисеенко, Л. М. Постникова, В. М. Изотова. Зависимость физической активности и здоровья студентов ДВГМУ от музыкального сопровождения на занятиях по физической культуре и спорту. Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск. С. 93-96



75. Толстенко И.В., Дрюцкая С.М., Каныгин Р.А., Супранович О.И. Микропластик в жевательной резинке: скрытая угроза для здоровья человека в обыденных вещах. Научно-техническое и экономическое сотрудничество стран АТР в XXI веке : труды 83-й Всероссийской научно-практической конференции творческой молодежи с международным участием (Хабаровск, 14–26 апреля 2025 г.). В 2 т. Т. 2 / под ред. И.В. Игнатенко. – Хабаровск : Изд-во ДВГУПС, 2025. – 1594 с. : ил. – Электронный ресурс, с. 413-415



УДК 675.043.84

Толстенко И.В., Дрюцкая С.М., Каныгин Р.А., Супранович О.И.,
Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

МИКРОПЛАСТИК В ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКЕ: СКРЫТАЯ УГРОЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА В ОБЫДЕННЫХ ВЕЩАХ

Повышенное внимание к микропластику (МП), а также нанопласту (НП) вызвано все более широким использованием пластика в повседневной жизни человека в последние годы. Микропластик (МП) как и нанопластик (НП) может проникать в организм человека, попадая там почти постоянно. Жевательная резинка, частично или даже полностью изготовлена из полимеров. В качестве основы для изготовления жевательной резинки обычно используются, например, стирол-бутадиеновый каучук и бутылкачук. Каким образом частицы пластика проникают в организм и какие отдаленные эффекты они оказывают на организм, до сих пор не установлено. В связи с чем, дальнейшие исследования являются актуальными для изучения более детальной информации о влиянии жевательной резинки на организм человека.

Ключевые слова: жевательная резинка, нанопластик, микропластик, полимеры, влияние на организм.

Tolstenok I.V., Dryutskaya S.M., Kanygin R.A., Supranovich O.I.,
Far Eastern State Medical University, Khabarovsk

MICROPLASTICS IN CHEWING GUM: A HIDDEN THREAT TO HUMAN HEALTH

Increased attention to microplastics (MP), as well as nanoplastics (NP) is caused by the increasing use of plastics in everyday life in recent years. Microplastics (MP), like nanoplastics (NP), can penetrate the human body, being there almost constantly. Chewing gum is partially or even completely made of polymers. Styrene-butadiene rubber and butyl rubber are usually used as a basis for the production of chewing gum. How plastic particles penetrate the body and what long-term effects they have on the body have not yet been established. In this regard, further research is relevant to study more detailed information about the effect of chewing gum on the human body.

Keywords: chewing gum, nanoplastic, microplastic, polymers, influence on the human body.

Пластик (полипропилен, полистирол, полиэтилентерефталат и др.) активно вошел в повседневную жизнь человека: ежедневно мы используем их в качестве бытовой упаковки, встречаемся в средствах гигиены. Для него характерны экономичность, универсальность, легкость и надежность. Эти характеристики позволили ему стать краеугольным камнем современной экономики – оборот пластика оценивается в 593 млрд долл. в 2022 г. [1]. На сегодняшний день количество пластика, который не был доведен до утилизации, неуклонно растет в геометрической прогрессии и достигает 90 % [2]. В водах Мирового океана планеты

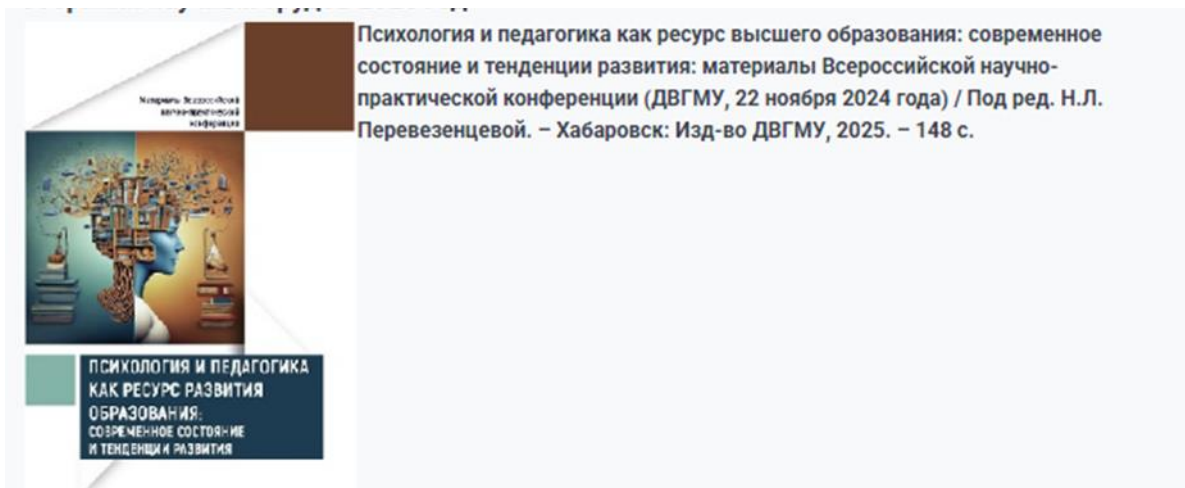
413

76. Бех К.Э., Смирнова-Забелина Е.А. Вакцинация глазами студентов-медиков. Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск. С. 11-14



Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития: материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / Под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – 148 с.

77. Бородин П.В., Цуман Н.А., Чайка О.Н. Выявление уровня соматического здоровья у студентов медицинского вуза. Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск. С. 14-17.



78. Перевезенцева Н.Л., Денисенко А.Н. Алекситимия как фактор риска нарушений пищевого поведения у старших школьников. Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск. С. 103-110.

