

## Статьи в сборниках

1. Гонохова, Л. Г. Пути сохранения здоровья работников дальневосточной железной дороги / Л. Г. Гонохова, Е. В. Кутенких, И. А. Рыбак // Теоретические и практические аспекты профилактической медицины : Материалы международной научно-практической конференции, Пермь, 29 сентября 2025 года. – Пермь: Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е.А. Вагнера, 2025. – С. 41-46. – EDN VEJZXU.

### ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 88838276 EDN: VEJZXU

ПУТИ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

ГОНОХОВА Л.Г.<sup>1</sup>, КУТЕНКИХ Е.В.<sup>2</sup>, РЫБАК И.А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет  
Минздрава России, Хабаровск, Россия

<sup>2</sup> Клиническая больница «РЖД-Медицина», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 41-46

УДК: 614.2(571.6)

### ИСТОЧНИК:

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы международной научно-практической конференции. Пермь,

2025

Издательство: Пермский государственный медицинский университет им.

акад. Е.А. Вагнера, Пермь

### КОНФЕРЕНЦИЯ:

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Пермь, 29 сентября 2025 года

Организаторы: Пермский государственный медицинский университет

им. акад. Е.А. Вагнера, Пермь

### КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТРАНСПОРТ, ПРОФИЛАКТИКА, БОЛЕЗНИ

СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

### АННОТАЦИЯ:

В статье приведены результаты применения комплекса организационных и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья работников Дальневосточной железной дороги. Реализация данных мероприятий позволила значительно сократить число работников, призначаемых организационными к работе на железнодорожном транспорте, в два раза уменьшить число случаев первичного выхода на инвалидность, в том числе по поводу болезней системы кровообращения и злокачественных новообразований.

Активизация

2. Рудюк, Н. В. Роль вредных привычек в формировании зубочелюстных аномалий / Н. В. Рудюк, А. А. Пинкевич, А. А. Антонова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 156-162. – EDN YBHYOV.

### ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 86119095 EDN: YBHYOV

РОЛЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК В ФОРМИРОВАНИИ ЗУБОЧЕЛЮСТНЫХ АНОМАЛИЙ

РУДЮК Н.В.<sup>1</sup>, ПИНКЕВИЧ А.А.<sup>1</sup>, АНТОНОВА А.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 156-162

### ИСТОЧНИК:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ

Сборник научных статей XV региональной научно-практической

конференции с международным участием по детской стоматологии.

Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

### КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И

ОРТОДОНТИИ

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский

университет, Хабаровск

3. Юрасова, Е. А. Альянс стоматолога и гинеколога: в фокусе внимания уровень витамина д / Е. А. Юрасова, Т. И. Юрасова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 191-197. – EDN QQLSSG.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 86119040 EDN: QOLSSG

АЛЬЯНС СТОМАТОЛОГА И ГИГИЕНОЛОГА: В ФОКУСЕ ВНИМАНИЯ УРОВЕНЬ  
ВИТАМИНА Д

ЮРАСОВА Е.А.<sup>1</sup>, ЮРАСОВА Т.И.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2020

Страницы: 191-197

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ЛЕТСКОГО  
ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)

Сборник научных статей XV региональной научно-практической  
конференции с международным участием по детской стоматологии.  
Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И  
ОРТОДОНТИИ](#)

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский  
университет, Хабаровск

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

4. Литвина, И. Ю. Санитарное просвещение и адаптация к стоматологическому приему детей с ограниченными возможностями здоровья / И. Ю. Литвина, А. А. Антонова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 99-105. – EDN KFROKY.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 86119017 EDN: KFROKY

САНИТАРНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ И АДАПТАЦИЯ К СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ПРИЕМУ  
ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

ЛИТВИНА И.Ю.<sup>1</sup>, АНТОНОВА А.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г.  
Хабаровск

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 99-105

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ЛЕТСКОГО  
ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)

Сборник научных статей XV региональной научно-практической  
конференции с международным участием по детской стоматологии.  
Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И  
ОРТОДОНТИИ](#)

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский  
университет, Хабаровск

5. Захаров, В. Р. Уровень гигиенических знаний детей 7-10 лет, проживающих в индустриальном районе Г.Хабаровска при домашнем уходе за полостью рта / В. Р. Захаров, М. И. Елистратова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 79-82. – EDN BNZNMQ.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 86119010 EDN: BNZNMQ

УРОВЕНЬ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ 7-10 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В  
ИНДУСТРИАЛЬНОМ РАЙОНЕ Г.ХАБАРОВСКА ПРИ ДОМАШНЕМ УХОДЕ ЗА ПОЛОСТЬЮ  
РТА

ЗАХАРОВ В.Р.<sup>1</sup>, ЕЛИСТРАТОВА М.И.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г.Хабаровск, Российская Федерация

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 79-82

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ЛЕТСКОГО  
ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)

Сборник научных статей XV региональной научно-практической  
конференции с международным участием по детской стоматологии.  
Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И  
ОРТОДОНТИИ](#)

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский  
университет, Хабаровск

6. Гончарик, И. Г. Рекомендации по выбору современных зубных паст для детей 3-5-летнего возраста / И. Г. Гончарик // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 42-45. – EDN HTQLXG.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [86119000](#) EDN: [HTQLXG](#)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ СОВРЕМЕННЫХ ЗУБНЫХ ПАСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-5-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА

ГОНЧАРИК И.Г.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Российская Федерация

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 42-45

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)

Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии. Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ОРТОДОНТИИ](#)

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

7. Габеева, В. Э. Изучение гиперчувствительности зубов и обоснование средств и методов её профилактики / В. Э. Габеева, А. А. Антонова // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста и ортодонтии : Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 10 октября 2025 года. – Хабаровск: ЗАО "Издательство "Антар", 2025. – С. 37-40. – EDN QTARRG.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [86118999](#) EDN: [QTARRG](#)

ИЗУЧЕНИЕ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ И ОБОСНОВАНИЕ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ ЕЁ ПРОФИЛАКТИКИ

ГАБЕЕВА В.Э.<sup>1</sup>, АНТОНОВА А.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Российская Федерация

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 37-40

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ](#)

Сборник научных статей XV региональной научно-практической конференции с международным участием по детской стоматологии. Хабаровск, 2025

Издательство: ЗАО "Издательство "Антар", Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ОРТОДОНТИИ](#)

Хабаровск, 10 октября 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

8. Березуцкий, С. Н. Развитие туннельных синдромов у больных, перенесших инфекцию тяжелой или средне-тяжелой формы, обусловленную вирусом SARS-CoV-2 / С. Н. Березуцкий, С. В. Дмитриев // XII Всероссийский конгресс общества кистевых хирургов : Сборник тезисов, Волгоград, 22–24 мая 2025 года. – Нижний Новгород: ООО "Терра Инкогнита НН", 2025. – С. 21. – EDN ZBIMTQ.



развитии физической культуры и спорта : Материалы международной научно-практической конференции, посвященной 30-летию Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова, Улан-Удэ, 18–19 сентября 2025 года. – Улан-Удэ: Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова, 2025. – С. 5-12. – EDN AQREFR.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 84079476 EDN: AQREFR

ФОРМИРОВАНИЕ ПРОДИВИНУТЫХ И НАВЫКОВ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ У ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ КИТАЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПОДВИЖНЫХ ИГР

ВАН Ц.<sup>1</sup>, ТЮТОКОВ В.Г.<sup>2</sup>, ТЮТОКОВ К.М.<sup>2</sup>, БОРОДИН П.В.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> частный колледж округа Чжанцикоу Чжоуду КНР

<sup>2</sup> Дальневосточная государственная академия физической культуры

<sup>3</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 5-12

УДК: 796.32(510)

ИСТОЧНИК:

ВОСТОК - РОССИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Материалы международной научно-практической конференции, посвященной 30-летию Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова, Улан-Удэ, 2025

Издательство: Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова, Улан-Удэ

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ВОСТОК - РОССИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Улан-Удэ, 18–19 сентября 2025 года

Организаторы: Бурятский государственный университет им. Доржи Банзарова, Улан-Удэ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

БАСКЕТБОЛ, ШКОЛЬНИКИ КИТАЯ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УМЕНИЯ И НАВЫКИ

АННОТАЦИЯ:

В статье представлены результаты исследования по формированию двигательных навыков игры в баскетбол у китайских школьников (обучающихся старших классов начальной школы) с использованием подвижных игр, описываемых в русскоязычных изданиях. Установлено, что формирование умений и навыков, приобретенных в подвижных играх, используемых в практике школьного физического воспитания России, способствует положительной динамике роста двигательной активности и содействует эффективному обучению школьной/школьной страны игровой деятельности на уроках баскетбола. Для получения желаемого успеха в процессе физического воспитания подвижные игры на уроках надо применять систематически. Постепенное усложнение

11. Вершинина, Т. С. Социальное здоровье индивида и общества: биопсихосоциальные основания межпрофессионального взаимодействия / Т. С. Вершинина // Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности : Материалы XIV Международной научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, 100-летию со дня рождения первого ректора ВСТИ Д.Ш. Фролова и 30-летию подготовки социальных работников во ВСГУТУ. В 2-х томах, Улан-Удэ, 25–26 сентября 2025 года. – Улан-Удэ: Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления, 2025. – С. 114-117. – EDN WZYVKM.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [83143618](#) EDN: [WZVVKM](#) 

СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ИНДИВИДА И ОБЩЕСТВА: БИОНИЧЕСОЦИАЛЬНЫЕ ОСНОВАНИЯ МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

ВЕРШНИНА Т.С.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 114-117

УДК: 316.4: 159.9

ИСТОЧНИК:

[ФОРМЫ И МЕТОДЫ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ](#)

Материалы XIV Международной научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, 100-летию со дня рождения первого ректора ВСТИ Д.Ш. Фролова и 30-летию подготовки социальных работников во ВСТУПУ. В 2-х томах. Улан-Удэ, 2025

Издательство: Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления, Улан-Удэ

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ФОРМЫ И МЕТОДЫ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ](#)

Улан-Удэ, 25-26 сентября 2025 года

Организаторы: Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления, Улан-Удэ

Министерство социальной защиты населения Республики Бурятия, Улан-Удэ

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[БИОНИЧЕСОЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОД СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ](#),  
[МЕЖПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#),  
[BIOSPATOSOCIAL APPROACH, SOCIAL HEALTH](#),  
[INTERPROFESSIONAL INTERACTION](#)

АННОТАЦИЯ:

В статье раскрывается понятие социального здоровья как способности человека полноценно функционировать в обществе. Обосновывается необходимость применения бионически-центрического подхода для комплексной помощи населению. Предлагаются конкретные рекомендации по организации межведомственного взаимодействия, включая создание координационных советов, внедрение единых протоколов и развитие междисциплинарных образовательных программ.

12. Мандрова, О. А. Особенности коммуникации с лицами с ОВЗ по зрению: социологический опрос студентов ФГБОУ во "Дальневосточный государственный медицинский университет" / О. А. Мандрова // Современные векторы развития инклюзии в культуре и образовании : Материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием, Хабаровск, 28 мая 2025 года. – Хабаровск: Тихоокеанский государственный университет, 2025. – С. 161-166. – EDN OWRHRV.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [83047669](#) EDN: [OWRHRV](#) 

ОСОБЕННОСТИ КОММУНИКАЦИИ С ЛИЦАМИ С ОВЗ ПО ЗРЕНИЮ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС СТУДЕНТОВ ФГБОУ ВО "ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

МАНДРОВА О.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 161-166

УДК: 376.3:303.625

ИСТОЧНИК:

[СОВРЕМЕННЫЕ ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИНКЛЮЗИИ В КУЛЬТУРЕ И ОБРАЗОВАНИИ](#)

Материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. Хабаровск, 2025

Издательство: Тихоокеанский государственный университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[СОВРЕМЕННЫЕ ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ ИНКЛЮЗИИ В КУЛЬТУРЕ И ОБРАЗОВАНИИ](#)

Хабаровск, 28 мая 2025 года

Организаторы: Министерство культуры Хабаровского края, Хабаровск  
Хабаровская краевая специализированная библиотека для слепых,  
Хабаровск  
Хабаровский краевой колледж искусств, Хабаровск

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ИНКЛЮЗИЯ, ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ЭТИКА, ОВЗ, ЗРЕНИЕ](#),  
[НОЗОЛОГИЯ](#)

АННОТАЦИЯ:

Инклюзивная компетентность является интегративной характеристикой личности и современного общества. Принципы проблем лиц с инвалидностью - не в заболевании, а в физических и организационных барьерах, стереотипах и предрасудках. Источник большинства проблем лиц с ОВЗ – следует социальные аттитюды. Необходимо динамическое взаимодействие окружающей среды и общества с лицами с ОВЗ и инвалидностью. Цель социальной политики - открытое и доступное общество для всех, через адаптацию, культурную трансформацию и достижение равенства.

13. Супранович, О. И. Знание населением экологических факторов, влияющих на здоровье человека (на примере витамина D) / О. И. Супранович // Экология и экологическое образование в современном мире : Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции, Орехово-Зуево, 06 декабря 2024 года. – Орехово-Зуево: Государственный гуманитарно-технологический университет, 2025. – С. 240-247. – EDN YLYXBS.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY EDN: [ULYXBS](#) 

ЗДРАВИЕ НАСЕЛЕНИЯМ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА (НА ПРИМЕРЕ ВИТАМИНА D)

СУПРАНОВИЧ О.Н.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 240-247

УДК: 504.75

ИСТОЧНИК:

[ЭКОЛОГИЯ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ](#)

Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции.

Орехово-Зуево, 2025

Издательство: Государственный гуманитарно-технологический университет, Орехово-Зуево

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ЭКОЛОГИЯ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ](#)

Орехово-Зуево, 06 декабря 2024 года

Организаторы: Государственный гуманитарно-технологический

университет, Орехово-Зуево

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ВИТАМИН Д, АНКЕТИРОВАНИЕ, ДЕФИЦИТ И НЕДОСТАТОЧНОСТЬ](#)

[VITAMIN D, QUESTIONNAIRE, DEFICIENCY, INSUFFICIENCY](#)

АННОТАЦИЯ:

В статье представлены результаты анкетирования студентов первого курса на тему витамина D, его дефицита и недостаточности, и сравнение результатов ноября 2023 года и октября 2024 года ДВГМУ города Хабаровска. В анкетировании за 2023 год принимали участие 105 человек из первого курса лечебного факультета, 98 человек первого курса педиатрического факультета, 32 человека первого курса факультета фармации и биомедицины. Всего задействовано 237 анкет. В анкетировании за 2024 год принимали участие 159 человек из первого курса лечебного, 80 человек педиатрического факультета, 46 человек стоматологического факультета и 15 человек факультета фармации и биомедицины. Всего задействовано 300 анкет. Суммарно анкет за 2023 год и анкет за 2024 год 537.

14. Мангутова, Ю. Е. Особенности Центральной и автономной регуляции вариабельности сердечного ритма у студентов в период экзаменационного стресса / Ю. Е. Мангутова, Н. Е. Романова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 72-75. – EDN HUVNPS.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY EDN: [HUVNPS](#) 

ОБСЕРВАЦИИ ЦЕНТРАЛЬНОЙ И АВТОНОМНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО СТРЕССА

МАНГУТОВА Ю.Е.<sup>1</sup>, РОМАНОВА Н.Е.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 72-75

ИСТОЧНИК:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)

Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.

Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский

университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ](#)

Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский

университет, Хабаровск

15. Якубович, В. С. Результаты исследования мясных и мясосодержащих продуктов на наличие генно-модифицированной сои и продуктов её переработки / В. С. Якубович, С. А. Удовенко // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 127-129. – EDN WVFFSQ.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82872158 EDN: WVFFSO

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ МЯСНЫХ И МЯСОСОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТОВ НА НАПРИЧЕ ГЕННО-МОДИФИЦИРОВАННОЙ СОИ И ПРОДУКТОВ ЕЁ ПЕРЕРАБОТКИ

ЯКУБОВИЧ В.С.<sup>1</sup>, УДОВЕНКО С.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 127-129

ИСТОЧНИК:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ

ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.  
Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский

университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ

ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский

университет, Хабаровск

16. Чепель, Т. В. Здоровье студентов ДВГМУ: мониторинг результатов медицинских осмотров обучающихся / Т. В. Чепель, Ю. В. Чибисов // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 121-123. – EDN DKGYFK.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82872156 EDN: DKGYFK

ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ ДВГМУ: МОНИТОРИНГ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДИЦИНСКИХ  
ОСМОТРОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ЧЕПЕЛЬ Т.В.<sup>1</sup>, ЧИБИСОВ Ю.В.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 121-123

ИСТОЧНИК:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ

ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.  
Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский  
университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ

ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский

университет, Хабаровск

17. Оценка ноотропной и адаптогенной активности препаратов на основе лимонника и элеутерококка / У. А. Пинигина, Э. М. Скрабневская, М. С. Соболева, Л. И. Венцова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 85-88. – EDN ZHBELD.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82872148 EDN: ZHBELD

ОЦЕНКА НООТРОПНОЙ И АДАПТОГЕННОЙ АКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ  
ЛИМОННИКА И ЭЛЕУТЕРОКОККА

ПИНИГИНА У.А.<sup>1</sup>, СКРАБНЕВСКАЯ Э.М.<sup>1</sup>, СОБОЛЕВА М.С.<sup>1</sup>,

ВЕНЦОВА Л.И.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 85-88

ИСТОЧНИК:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ

ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.  
Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский  
университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ

ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский  
университет, Хабаровск

18. Коваленко, В. О. Железодефицитные состояния через призму нарушений менструального цикла: достаточное ли внимание уделяется данной проблеме? / В. О. Коваленко, Е. А. Юрасова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 47-51. – EDN JVWXN1.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82872139 EDN: JVWXN1

ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА: ДОСТАТОЧНОЕ ЛИ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ ДАННОЙ ПРОБЛЕМЕ?

КОВАЛЕНКО В.О.<sup>1</sup>, ЮРАСОВА Е.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 47-51

ИСТОЧНИК:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ  
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.  
Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ  
Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

19. Князева, Т. П. Гигиена полости рта в период беременности: уровень информированности беременных женщин / Т. П. Князева, И. А. Блощинская // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 44-47. – EDN QMSCMO.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82872138 EDN: QMSCMO

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ: УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

КНЯЗЕВА Т.П.<sup>1</sup>, БЛОЩИНСКАЯ И.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 44-47

ИСТОЧНИК:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ  
Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.  
Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ  
Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

20. Иванюк, П. С. О возможности распространения микробиологического загрязнения посредством гаджетов / П. С. Иванюк, Л. С. Гусева // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие: Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 42-44. – EDN UUOSAG.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 82872137 EDN: ПЛОСАГ

О ВОЗМОЖНОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОСРЕДСТВОМ ГАДЖЕТОВ

ИВАНИОК И.С.<sup>1</sup>, ГУСЕВА Л.С.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 42-44

ИСТОЧНИК:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.

Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

21. Донская, А. Е. Влияние биоритмов на работоспособность и эмоции / А. Е. Донская, С. П. Козина, Н. Е. Романова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 34-37. – EDN PGSQNC.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 82872135 EDN: PGSQNC

ВЛИЯНИЕ БИОРИТМОВ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ЭМОЦИИ

ДОНСКАЯ А.Е.<sup>1</sup>, КОЗИНА С.П.<sup>1</sup>, РОМАНОВА Н.Е.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 34-37

ИСТОЧНИК:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.

Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

22. Артемова, П. А. Лечение акне: польза или вред / П. А. Артемова, П. А. Хоменко, Е. А. Юрасова // Профилактическая медицина и гигиена: актуальные проблемы и междисциплинарное взаимодействие : Материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Хабаровск, 28 апреля 2025 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 7-10. – EDN HZZZQR.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 82872129 EDN: HZZZQR

ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД

АРТЕМОВА П.А.<sup>1</sup>, ХОМЕНКО П.А.<sup>1</sup>, ЮРАСОВА Е.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 7-10

ИСТОЧНИК:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Материалы III Всероссийской научно-практической конференции.

Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Хабаровск, 28 апреля 2025 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

23. Прооксидантная активность сыворотки крови у лиц со старческой астенией и саркопенией / Ю. В. Янковская, Н. В. Воронина, Н. А. Цимбалист, О. О. Чечурина // Актуальные вопросы профилактической медицины: клинические и организационные аспекты : Материалы международной научно-практической конференции, Хабаровск, 05 декабря

2024 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 87-89. – EDN YUFEQN.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82830664 EDN: YUFEQN

ПРООКСИДАНТАННАЯ АКТИВНОСТЬ СЫВОРОТКИ КРОВИ У ЛИЦ СО СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИЕЙ И САРКОНЕЗИЕЙ

ЯНКОВСКАЯ Ю.В.<sup>1</sup>, ВОРОНИНА Н.В.<sup>1</sup>, ЧИМБАЛСТ П.А.<sup>1</sup>,  
ЧЕЧУРНИНА О.О.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Россия

<sup>2</sup> Консультативно-диагностическая поликлиника ДВГМУ, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 87-89

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ](#)

Материалы международной научно-практической конференции.

Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ](#)

Хабаровск, 05 декабря 2024 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский

университет, Хабаровск

24. Мартыненко, А. Ю. Механизмы заражения и пути передачи геморрагической лихорадки с почечным синдромом и варианты воздействия на них / А. Ю. Мартыненко, Г. С. Томилка, Ю. Н. Сидельников // Актуальные вопросы профилактической медицины: клинические и организационные аспекты : Материалы международной научно-практической конференции, Хабаровск, 05 декабря 2024 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 67-68. – EDN UXXRNQ.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82830656 EDN: UXRNQ

МЕХАНИЗМЫ ЗАРАЖЕНИЯ И ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКИ С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ И ВАРИАНТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА НИХ

МАРТЫНЕНКО А.Ю.<sup>1</sup>, ТОМИЛКА Г.С.<sup>1</sup>, СИДЕЛЬНИКОВ Ю.Н.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, Россия

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 67-68

ИСТОЧНИК:

[АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ](#)

Материалы международной научно-практической конференции.

Хабаровск, 2025

Издательство: Дальневосточный государственный медицинский

университет, Хабаровск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ](#)

Хабаровск, 05 декабря 2024 года

Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский

университет, Хабаровск

25. Гаврилов, Е. С. Параметры суточного мониторинга артериального давления у молодых пациентов с гипертонической болезнью I и II стадий в зависимости от статуса курения / Е. С. Гаврилов, Н. В. Корнеева // Актуальные вопросы профилактической медицины: клинические и организационные аспекты : Материалы международной научно-практической конференции, Хабаровск, 05 декабря 2024 года. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2025. – С. 45-48. – EDN WUDHTI.

eLIBRARY  
ID: 82830650 EDN: WUDHNT

ПАРАМЕТРЫ СУТОЧНОГО МОНИТОРИНГА АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У МОЛОДЫХ ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ И ИХ СТАДИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАДИУСА КУРЕНИЯ

ТАВРИЛОВ Е.С.<sup>1</sup>, КОРНЕЕВА Н.В.<sup>1</sup><sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, РоссияТип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025  
Страницы: 45-48

## ИСТОЧНИК:

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ  
Материалы международной научно-практической конференции.  
Хабаровск, 2025  
Издательство: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

## КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ: КЛИНИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ  
Хабаровск, 05 декабря 2024 года  
Организаторы: Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

26. Сувырина, М. Б. Влияние изменённого РН слюны на желание в курении / М. Б. Сувырина, Е. А. Савченко, А. В. Юркевич // Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера : Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны, Якутск, 21 ноября 2025 года. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2025. – С. 119-125. – EDN ZEAPBE.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова  
Медицинский институт  
Стоматологическая ассоциация России  
Министерство здравоохранения Республики Саха (Якутия)  
Стоматологическая ассоциация Республики Саха (Якутия)

12. Юркевич, А.В. Структурно-пролиферативные процессы в слизистой оболочке десны при инсулиннезависимом сахарном диабете : дис. ... канд. мед. наук / Научно-исследовательский институт региональной патологии и патологической морфологии Сибирского отделения РАМН. – Новосибирск, 1999. – 158с.  
13. Юркевич, А.В. Патоморфологическое исследование слизистой оболочки десны при изъянной болезни желудка / А.В. Юркевич, Д.В. Мациопа, Г.И. Оскольский // Сибирский Консилиум. – 2005. – № 4. – С.37-40.

УДК 616.31:613.84

## ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЁННОГО РН СЛЮНЫ НА ЖЕЛАНИЕ В КУРЕНИИ

Сувырина М.Б., Савченко Е.А., Юркевич А.В.  
ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет»,  
Хабаровск, Россия  
Email:dokdent@mail.ru

**Аннотация.** В работе описано влияние измененного водородного показателя (рН) слюны на желание в употреблении никотина. Проведен сравнительный анализ курящих молодых людей по критерию визуально-аналоговой шкалы и pH слюны. Наблюдается прямая взаимосвязь между закислением слюны и желанием в употреблении табака.

**Ключевые слова:** курение, никотиновая зависимость, слюна, слизистая оболочка полости рта.

Якутск  
2025

Активація 1

27. Стоматологический статус пациентов с ишемической болезнью сердца / М. Б. Сувырина, Е. Б. Загородня, А. В. Юркевич, Н. М. Машина // Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера : Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны, Якутск, 21 ноября 2025 года. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2025. – С. 114-119. – EDN DDINBI.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82426275 EDN: EDNINBI

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

СУВЫРИНА М.Б.<sup>1</sup>, ЗАГОРОДНЯЯ Е.Б.<sup>1</sup>, ЮРКЕВИЧ А.В.<sup>1</sup>,  
МАШИНА И.М.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 114-119

УДК: 616.31:616.12-005.4

ИСТОЧНИК:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025

Издательство: Издательский дом СВФУ, Якутск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Якутск, 21 ноября 2025 года

Организаторы: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Медицинский институт, Якутск

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА, ПОЛОСТЬ РТА,  
КОМПЛЕКСНЫЙ ПЕРИОДОНТАЛЬНЫЙ ИНДЕКС, РОТОВАЯ  
ЖИДКОСТЬ

АНИОТАЦИЯ:

В работе исследовано влияние ишемической болезни сердца на стоматологический статус. Основное внимание уделено анализу состояния тканей пародонта данной категории пациентов в сравнении с контрольной группой, а также количеству выделяемой ротовой жидкости и морфологическим элементам поражения.

АКТИВАЦИИ:

Чтобы активи

28. Сузырина, М. Б. Сравнительная оценка стоматологического здоровья, твердых тканей зубов и пародонта у веганов людей, употребляющих в пищу продукты животного происхождения / М. Б. Сузырина, Ю. А. Широкова, А. В. Юркевич // Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера : Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны, Якутск, 21 ноября 2025 года. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2025. – С. 110-114. – EDN EWCCCN.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82426259 EDN: EDWCCCN

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ И ПАРОДОНТА У ВЕГАНОВ ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ В ПИЩУ ПРОДУКТЫ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

СУВЫРИНА М.Б.<sup>1</sup>, ШИРОКОВА Ю.А.<sup>1</sup>, ЮРКЕВИЧ А.В.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 110-114

УДК: 616.314-002:616.261

ИСТОЧНИК:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025

Издательство: Издательский дом СВФУ, Якутск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Якутск, 21 ноября 2025 года

Организаторы: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Медицинский институт, Якутск

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ВЕГАНИЗМ, УРОВЕНЬ ИНТЕНСИВНОСТИ КАРИЕСА,  
КИСЛОТНОСТЬ РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ

АНИОТАЦИЯ:

В работе описано влияние образа питания, исключающего употребление в пищу продуктов животного происхождения, и проявление данной культуры питания на составные ткани моргниального пародонта, минерализацию твердых тканей зубов. Проведен сравнительный анализ пациентов-веганов по критериям: степень воспалительной реакции пародонта, уровень кислотности ротовой жидкости и активности кариеса. Установлена прямая взаимосвязь между высоким значением индекса КПУ и величиной pH ротовой жидкости.

раздел "Пари"

29. Гигиеническое состояние полости рта и интенсивность кариозного процесса у пациентов с диагнозом шизофрения / М. Б. Сузырина, Е. Б. Загородняя, А. В. Юркевич, И. В. Москаleva // Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях

Севера : Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны, Якутск, 21 ноября 2025 года. – Якутск: Издательский дом СВФУ, 2025. – С. 104-109. – EDN NFXAIF.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY EDN: [NFXAIF](#)   
ID: 8242657

ГИГИЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА И ИНТЕНСИВНОСТЬ КАРИОЗНОГО ПРОЦЕССА У ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ ШИЗОФРЕНИИ

СУВЫРИНА М.Б.<sup>1</sup>, ЗАГОРОДНИЙ Е.Б.<sup>1</sup>, ЮРКЕВИЧ А.В.<sup>1</sup>,  
МОСКАЛЕВА И.В.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 104-109

УДК: 616.31-083.616.895.8

ИСТОЧНИК:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025

Издательство: Издательский дом СВФУ, Якутск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА  
Якутск, 21 ноября 2025 года

Организаторы: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Медицинский институт, Якутск

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ШИЗОФРЕНИЯ ПОЛОСТЬ РТА, ИНТЕНСИВНОСТЬ КАРИЕСА, ИНДЕКС ГИГИЕНИИ

АНОНТАЦИЯ:

Проведено обследование 25 пациентов с когнитивными нарушениями в г. Комсомольске-на-Амуре, была выявлена прямая позитивная связь между активностью психических расстройств и уровнем стоматологического здоровья полости рта. Целью исследования явилась разработка рекомендаций по улучшению гигиенического состояния ротовой полости у пациентов с нарушением психического здоровья. Установлен низкий уровень гигиены и высокая активность кариозного процесса ввиду отсутствия восприимчивости в уходе за полостью рта.

 Чтобы активизировать

30. Круглякова, В. М. Особенности стоматологического здоровья подростков, играющих на музыкальных инструментах / В. М. Круглякова, У. А. Кузнецова, М. И. Елистратова // Теория и практика современной стоматологии и челюстно-лицевой хирургии : Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, Чита, 15–16 мая 2025 года. – Чита: Читинская государственная медицинская академия, 2025. – С. 75-79. – EDN YIHPQV.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY EDN: [YIHPQV](#)   
ID: 8321769

ОСОБЕННОСТИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ, ИГРАЮЩИХ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТАХ

КРУГЛЯКОВА В.М.<sup>1</sup>, КУЗНЕЦОВА У.А.<sup>1</sup>, ЕЛИСТРАТОВА М.И.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 75-79

УДК: 616.31:780.6-053.6(571.62-25)

ИСТОЧНИК:

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ

Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Чита, 2025

Издательство: Читинская государственная медицинская академия, Чита

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ  
Чита, 15–16 мая 2025 года

Организаторы: Читинская государственная медицинская академия, Чита

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ПОДРОСТКИ, СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС МУЗЫКАНТОВ, МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ, ФАКТОРЫ РИСКА

АНОНТАЦИЯ:

На базе «Хабаровского краевого колледжа искусств» было проведено исследование, в котором приняло участие 60 подростков, профессионально занимающихся музыкой. Цель данного исследования - определить, является ли игра на музыкальных инструментах фактором риска в развитии стоматологических заболеваний. Были проанализированы результаты клинического и социологического исследований. Результаты показали, что профессиональные занятия на музыкальных инструментах способствуют ухудшению стоматологического статуса.

 Активизация

Чтобы активизировать

31. Сидорова, Я. М. Дефицит времени как стресс-фактор в профессиональной деятельности. Психогигиена / Я. М. Сидорова, Л. С. Гусева // Объединяя знания, Ставрополь, 12 декабря

2024 года. – Ставрополь: Ставропольский государственный медицинский, 2025. – С. 131-140. – EDN YYHBXY.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82033627 EDN: [YYHBXY](#) 

ЭФФЕКТ ВРЕМЕНИ КАК СТРЕСС-ФАКТОР В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.  
ПСИХОГИЧЕСКАЯ

СИДОРОВА Я.М.<sup>1</sup>, ГУСЕВА Л.С.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 131-140

ИСТОЧНИК:

[ОБЪЕДИНИЯ ЗНАНИЯ](#)

Ставрополь, 2025

Издательство: Ставропольский государственный медицинский,  
Ставрополь

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СОЦИАЛЬНЫХ,  
ГУМАНИТАРНЫХ, ЭКОНОМИЧЕСКИХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ НАУК  
В МЕДИЦИНЕ "ОБЪЕДИНИЯ ЗНАНИЯ"

Ставрополь, 12 декабря 2024 года

Организаторы: Ставропольский государственный медицинский,

Ставрополь

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС](#)

АННОТАЦИЯ:

Профессиональный стресс является многообразным феноменом, выражаемым в негативных психических и физических реакциях на различные факторы, связанные с профессиональной деятельностью. Профилактика и управление стрессом в организации является одним из важнейших направлений в системе управления персоналом. Проблема исследования стрессов как в повседневной, так и профессиональной среде, достаточно разработана многими теоретиками и практиками как в сфере управления, так и сопутствующих дисциплин, например, профессиональной психологии. Основные проблемы, испытываемые врачами, выполняющими конкретные задачи, были объектом исследования у Е. Комарова, А. Чирковой. Особенности формирования психологической безопасности в профессиональной среде представлена в исследовании Л. В. Бабаевой, А. Е. Чирковой.

раздел "Параи

32. Мартыненко, А. Ю. Индекс массы тела - предиктор тяжёлого течения геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС) / А. Ю. Мартыненко, Ю. Н. Сидельников, Г. С. Томилка // Инфекционные болезни в современном мире: эволюция, текущие и будущие угрозы : Сборник трудов XVII Ежегодного Всероссийского Конгресса по инфекционным болезням имени академика В.И. Покровского, Москва, 24–26 марта 2025 года. – Москва: ООО "Медицинское маркетинговое агентство "МедиаМедика", 2025. – С. 133. – EDN EFJCSH.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 82027647 EDN: [EFJCSH](#) 

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА - ПРЕДИКТОР ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ  
ЛИХОРАДКИ С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ (ГЛПС)

МАРТЫНЕНКО А.Ю.<sup>1</sup>, СИДЕЛЬНИКОВ Ю.Н.<sup>1</sup>, ТОМИЛКА Г.С.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава РФ

Тип: тезисы доклада на конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 133

ИСТОЧНИК:

[ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ:  
ЭВОЛЮЦИЯ, ТЕКУЩИЕ И БУДУЩИЕ УГРОЗЫ](#)

Сборник трудов XVII Ежегодного Всероссийского Конгресса по  
инфекционным болезням имени академика В.И. Покровского. Москва,  
2025

Издательство: ООО "Медицинское маркетинговое агентство  
"МедиаМедика", Москва

КОНФЕРЕНЦИЯ:

[ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ:  
ЭВОЛЮЦИЯ, ТЕКУЩИЕ И БУДУЩИЕ УГРОЗЫ](#)

Москва, 24–26 марта 2025 года

Организаторы: ООО "Медицинское маркетинговое агентство  
"МедиаМедика", Москва

33. Булавченко, Д. А. Повышение физических показателей студентов методом пассивного растяжения мышц-антагонистов / Д. А. Булавченко, А. С. Щипачев // Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования : Сборник материалов III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Волгоград, 17–18 апреля 2025 года. – Волгоград: Волгоградский государственный медицинский университет, 2025. – С. 13-16. – EDN EWWHRO.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 2606905 EDN: FWWHIRO

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТУДЕНТОВ МЕТОДОМ ПАССИВНОГО  
РАСТЯЖЕНИЯ МАШИНЫ-АНТАГОНИСТОВ

БУЛАВЕНКО Д.А.<sup>1</sup>, ЦИНАЧЕВ А.С.<sup>1</sup>

1 ДВГМУ

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 13-16

УДК: 796

ИСТОЧНИК:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВОГО

ОБРАЗА ЖИЗНИ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Сборник научно-практической конференции

и международных научно-практических конференций с международным участием, Волгоград, 2025

Издательство: Волгоградский государственный медицинский

университет, Волгоград

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВОГО

ОБРАЗА ЖИЗНИ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Волгоград, 17-18 апреля 2025 года

Организаторы: Волгоградский государственный медицинский

университет, Волгоград

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

МИОФАСИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ ПАССИВНОЕ РАСТЯЖЕНИЕ

МАШИНЫ-АНТАГОНИСТОВ МИОФАСИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ ПАССИВНОЕ

РАСТЯЖЕНИЕ МАШИНЫ-АНТАГОНИСТОВ

АННОТАЦИЯ:

Цель исследования - изучить влияние пассивного растяжения машин-антагонистов на нормативные показатели физической активности. Исследуемое движение - присед в длину с места, объекты воздействия машины-антагониста - бедра (квадрицепс и бицепс). Испытуемые 48 студентов ДВГМУ делились на две группы: первая группа состояла из студентов в возрасте от 18 до 22 лет. Разделение на 24 человека: в первой группе проводилось миофасциальный релакс для квадрицепса с помощью массажного валика в течение 1 минуты, во второй бицепса бедра, после чего выполнялся присед. Анализ показал, что не было выявлено статистически значимых различий как между группами, так и между условиями измерения до и после массажа. Это свидетельствует о том, что миофасциальный релакс, выполненный для бицепса бедра или квадрицепса, не оказывает существенного влияния на длину приседа.

34. Осипенко, Л. О. Использование спортивных аналитических систем для повышения эффективности тренировок / Л. О. Осипенко // Актуальные проблемы физической культуры студентов медицинских вузов : Под редакцией Е. О. Явдошенко, Санкт-Петербург, 20 ноября 2024 года. – Санкт-Петербург: Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, 2025. – С. 184-185. – EDN IOJUND.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY  
ID: 80478699 EDN: IOJUND

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ АНАЛИТИЧЕСКИХ СИСТЕМ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ

ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОК

ОСИПЕНКО Л.О.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 184-185

ИСТОЧНИК:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ

Под редакцией Е. О. Явдошенко, Санкт-Петербург, 2025

Издательство: Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова

Минздрава России, Санкт-Петербург

КОНФЕРЕНЦИЯ:

Х ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ "АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ"

Санкт-Петербург, 20 ноября 2024 года

Организаторы: Северо-Западный государственный медицинский

университет им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург

АННОТАЦИЯ:

Современные достижения науки и техники, применение экономико-математических методов и электронно-вычислительной техники значительно увеличивают возможности оптимизации принимаемых решений для повышения эффективности тренировок. Благодаря их применению создаются условия сбора, точной и быстрой обработки больших объемов информации, необходимой для поиска возможных вариантов решений, оценки альтернатив и выбора окончательного решения.

35. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ КУРИТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОРГАНИЗОВАННЫХ МОЛОДЕЖНЫХ КОЛЛЕКТИВАХ. Колесников А.К., Ташлыкова М.И., Мамровская Т.П. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 43-45.



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация   
Чтобы активировать

36. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ИЛИ КОСМЕТОЛОГИЯ: ПАНАЦЕЯ ИЛИ МАРКЕТИНГ?
- Нестерова К.А., Ван З.М. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 67-69.



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация   
Чтобы активировать

37. СИНДРОМ ЦИФРОВОГО ЗРИТЕЛЬНОГО УТОМЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СЕССИИ Пинигина У.А., Мангутова Ю.Е., Помыткина Н.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 75-77.

Цель исследования. Оценить и сравнить динамику распространенности курения сигарет, ЭСДН и особенности курительного поведения среди молодых людей в организованных коллективах студентов и военнослужащих в течение 5 лет.

Материалы и методы. Статус курения и особенности курительного поведения выявлялись с помощью анонимного анкетирования у юношей и девушек 18-25 лет в организованных коллективах военнослужащих по призыву и контракту, и студентов 2-3 курсов Дальневосточного государственного медицинского университета. Всего опрошено 1139 человек: 796 студентов (226 юношей, 570 девушек), 343 военнослужащих (229 юношей, 114 девушек). Медианный возраст респондентов составил 21 год. Исследование проводилось дважды в динамике в 2021 и 2025 гг. Статистическая

Цель исследования. Целью нашей работы является комплексный анализ феномена эстетической медицины для выявления доминирующих факторов спроса (объективная медицинская/психологическая необходимость vs. социально-маркетинговое влияние) на примере отношения и восприятия студенческой молодежи ДВГМУ.

Материалы и методы. В ходе исследовательской работы был проведен опрос среди 95 студентов ДВГМУ с 1 по 6 курс обучения на предмет их отношения к внешности и изменения её путем хирургических вмешательств. Опрос проводился на условиях анонимности. Студентам была предоставлена ссылка на специально разработанную с помощью Гутт-формы соответствующую анкету. Поступившие в результате опроса данные были проанализированы с помощью полученных диаграмм и графиков.

Результаты и выводы. В ходе исследовательской работы было установлено, что подавляющее большинство студентов (88 % – «Нет + «Возможно») скептически относятся к идеи, что эстетическая хирургия «сама по себе» кардинально меняет судьбу. Оправдание: они видят преимущественно в «функциональном восстановлении» (реконструкция) и «устранении психологических барьеров», вызванных «значительными физическими особенностями или дефектами, а не в погоне за абстрактной «идеальной» внешностью. Значительное большинство студентов (65 %) признают важность внешней привлекательности, что отражает общесоциальную тему

47 лет.

МИНЗДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Дальневосточный государственный медицинский университет»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация Windows  
Чтобы активировать

Активация Windows  
Чтобы активировать Wind  
релья "Параметры".

**38. ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ ЖИТЕЛЕЙ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ** Скугар А.В., Зырянова А.В., Лобастова Е.О., Пестрикова Т.Ю. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 128-130.

МИНЗДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Дальневосточный государственный медицинский университет»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация Windows  
Чтобы активировать

Активация Windows  
Чтобы активировать Wind  
релья "Параметры".

**39. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ ДЕВУШЕК РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА** Сорочинская О.И., Фоменко А.В., Юрасова Е.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 155-157.

**СИНДРОМ ЦИФРОВОГО ЗРИТЕЛЬНОГО УТОМЛЕНИЯ  
СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СЕССИИ**  
Пинигина У.А., Мантурова Ю.Е., Помыткина Н.В.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Зрение играет важнейшую роль в жизни каждого человека. Оно является основным источником информации об окружающем мире, позволяет воспринимать до 90 % визуального материала из внешней среды, включая форму, цвет, размер и положение предметов, а также следить за их движением. Зрение не только обеспечивает восприятие, но и играет ключевую роль в безопасности, социальной адаптации, обучении и работе.

XXI век богат новыми технологиями, открывающими перспективные возможности и позволяющими облегчить жизнь людей. Но у каждой медали есть две стороны, и эта ситуация тоже не исключение.

Люди проводят за смартфонами и компьютерами большую часть своей жизни и уже не могут представить свой день без гаджетов. Все это, безусловно, наносит непоправимый удар по зрению, вызывая такие симптомы как: сухость, жжение, зуд и покраснение глаз; ощущение песка или иородного тела в глазах; двоение или расплывчатость изображения; трудности с фокусировкой; головные боли, неприятные ощущения в шее и плечах; повышенная чувствительность к свету.

Особую группу риска составляют студенты, зрительная нагрузка которых превышает все допустимые нормы. В связи с чем изучение синдрома цифрового зрительного утомления студентов в период экзаменационной сессии является актуальным в настоящее время.

Осознание студентами данной проблемы будет способствовать их более бережному отношению к своим глазам, снижению зрительной нагрузки, повышению работоспособности и воспроизведению здорового населения России.

Активация Windows  
Чтобы активировать Wind  
релья "Параметры".

акушерско-гинекологической науки невозможно переоценить. Его научные работы и накопленный педагогический багаж продолжат указывать путь новым поколениям медиков. Василий Федорович Григорьев – образец безграничной преданности врачебному делу и своему долгу. Его биография – это мотивирующая повесть о том, как благодаря таланту, упорному труду и состраданию можно сделать мир лучше. Воспоминания о нем навсегда останутся в умах его последователей, соратников и исцеленных им людей.

## ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ ЖИТЕЛЕЙ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ

Скугар А.В., Зырянова А.В., Лобастова Е.О., Пестрикова Т.Ю.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Репродуктивная система является важной частью общего здоровья человека и требует внимания, особенно в контексте формирования здоровых привычек и осознанного отношения к репродуктивному здоровью. В этой связи проводимые исследования позволяют выявить не только уровень осведомленности населения о репродуктивном здоровье (РЗ), но и социальные, культурные и психологические факторы, влияющие на их поведение, в целом.

**Цель исследования.** Оценить уровень восприятия состояния репродуктивного здоровья и поведения населения (разных возрастных категорий), выявить степень их осведомленности о репродуктивном здоровье, а также определить факторы, влияющие на репродуктивное поведение.

**Материалы и методы.** Практическая часть исследования включала 3 этапа: проведение анкетирования в Google Формах среди мужчин и женщин в возрасте от 17 до 35 лет, проживающих на Дальнем Востоке; обработка полученных ответов в программе Statistica; оценка данных и подведение итогов.

Активация Windows  
Чтобы активировать Wind  
релья "Параметры".



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

40. ВЛИЯНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ НА РЕЗУЛЬТАТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Балахнина О.А., Кайшина В.С., Ширазиева Ф.С., Емельяненко Н.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 219-221.



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

41. МИТОТИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ЭПИТЕЛИЯ РОГОВИЦЫ БЕЛЫХ КРЫС ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА. Индыченко Д.А., Цимбалист Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 236-238.

## ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ ДЕВУШЕК РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Сорочинская О.И., Фоменко А.В., Юрасова Е.А.

Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Микробиом влагалища — это динамичная, чувствительная среда, которая изменяется в ответ на беременность, менструальный цикл, использование контрацептивов и диету (Saraf V.S., et al., 2021). Большое влияние на данную среду имеет интимная гигиена женщин. Способы женской гигиены могут сильно отличаться в разных странах мира и могут быть связаны с культурными, социальными и религиозными обычаями. Особенности образа жизни, такие как ношение облегающей одежды и нижнего белья, использование ежедневных прокладок, могут влиять на температуру, уровень влажности или бактериальный состав вульвы и преддверия влагалища, а также вызывать прямое механическое раздражение, что в совокупности может способствовать возникновению зуда, вульводинии, кандидоза или других проблем в мочеполовой области (Foxman B., et al., 1985). В связи с обилием факторов воздействия на биоценоз половых

155

органов все большее значение приобретает оценка качества и мер гигиены у девушек, в особенности в репродуктивном возрасте.

**Цели исследования.** Провести комплексную оценку способов поддержания интимной гигиены у девушек репродуктивного возраста

**Материалы и методы.** Исследование проводилось с октября 2024 года по февраль 2025 года, в нем приняли участие 307 девушек в возрасте от 16 до 29 лет. Методом медико-социологического исследования было выбрано добровольное интернет-анкетирование, включавшее вопросы из

## НАПРАВЛЕНИЕ «ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ И БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ»

### ВЛИЯНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ НА РЕЗУЛЬТАТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Балахнина О.А., Кайшина В.С., Ширазиева Ф.С., Емельяненко Н.С.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Тревожность является одним из наиболее распространенных психоэмоциональных состояний современного человека, особенно в условиях повышенных требований и стрессов (учебная среда, профессиональная деятельность). Понимание ее влияния на ключевые когнитивные функции и результативность действий имеет первостепенное значение для психологии, педагогики и медицины. Данное исследование эмпирически подтверждает высокую распространенность тревожности разной степени (особенно высокой – 57 человек из 150) среди студентов-медиков, что подчеркивает практическую значимость проблемы. Исследование напрямую связывает уровень тревожности с функционированием актора результата действия, предполагая, что восприятие результата (человек АРД) является важным фактором регуляции тревожности.

**Цель исследования.** Выяснить наличие зависимости между способностью формировать модели результата действия и уровнем тревожности, а также сопоставить уровень тревожности с результатами общего уровня оценки знаний по ЕГЭ.

**Материалы и методы.** В исследовании участвовали студенты 2 курса лечебного факультета (150 человек).

1) Для изучения влияния цели на результат действия испытуемым на 1-2 с показывали карточку размером с лист А4 с 5 знаками, расположенные по вертикали и горизонтали. Причем по вертикали были написаны цифры, а по горизонтали буквы. Знаки на карточке располагались так, что центральный знак был общий для вертикали и горизонтали, т.е. по вертикали его можно было прочитать, как цифру, а по горизонтали, как букву. В процессе исследования студентов разделяли на 2 группы. После предъявления картины студенты первой группы должны были написать знаки, которые увидели по вертикали, а студенты второй группы - по горизонтали.

2) Тревожность оценивали с помощью теста Владимира Шахиджана<sup>®</sup> на «Субъективную минуту». В данном исследовании экспериментатор засекал время на секундомере, а испытуемый, сидя с закрытыми глазами, не применяя счёт, должен был сообщить, когда, по его ощущениям, минута



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация VI  
Чтобы активировать

42. МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОЧЕК ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА. Козина С.П., Гулиева Ш.Ш., Шитик Е.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 243-245.



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация VI  
Чтобы активировать

43. АНАЛИЗ РЕАКЦИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА КОФЕИН. Лобанова В.П., Маслова В.Л., Башкова М.Д., Емельяненко Н.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 249-252.

## МИТОТИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ЭПИТЕЛИЯ РОГОВИЦЫ БЕЛЫХ КРЫС ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА

Индыченко Д.А., Цимбалист Н.А.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** В настоящее время употребление энергетических напитков (ЭН) широко распространено среди молодежи. В литературе имеются многочисленные сведения о негативном влиянии чрезмерного потребления ЭН на показатели здоровья. Состав ЭН в основном представлен кофеином, таурином, сахарами, витаминами, а также пищевыми добавками

236

(ароматизаторами и красителями) для регулирования пищевой привлекательности напитков. Разнообразное сочетание компонентов и их доз в ЭН может являться причиной непредсказуемых эффектов на организм потребителей. Энергетические напитки содержат вещества, способные опосредованно влиять на клеточный цикл тем самым стимулировать или подавлять процессы деления клеток и регенерации тканей.

**Изучение влияния избыточного употребления ЭН на митотическую активность поможет выявить возможные риски, связанные с регенерацией или отклонениями роста и развития клеток и тканей. В этой связи оценить возможность влияния ЭН на митотическую активность представляется актуальной задачей.**

**Цель исследования.** Изучить влияние употребления ЭН «Drive Me Original» в пубертатном периоде на пролиферативную активность наружного эпителия роговицы.

**Материалы и методы.** В исследовании использовались 22 самца белых крыс Вистар пубертатного возраста. После недельного периода адаптации к условиям виарии в возрасте 30 дней были образованы следующие экспериментальные группы: контрольная группа с нормальным питательным режимом; группа, получавшая ЭН в качестве единственного источника жидкости дозой 15 мл/кг веса в течение 30 дней.

В исследовании применяли кофеин- и тауринсодержащий энергетический напиток «Drive Me Original».

Этапами животных проводили под рацио-наркозом парциальную морбидоформу на 60-с сутки жизни. В качестве объекта исследования были выбраны

## МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОЧЕК ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА

Козина С.П., Гулиева Ш.Ш., Шитик Е.А.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** В настоящее время среди подростков сформировалась «мода» на регулярное употребление энергетиков с целью улучшения своей работоспособности. Употребление энергетических напитков перестраивает обмен веществ и быстро истощает ресурсы организма, что приводит к изменению работы многих органов и систем. Работы по изучению этих изменений ведутся повсеместно, но все еще недостаточно информации о структурных изменениях во внутренних органах, особенно в почках при воздействии на них энергетических напитков, что требует проведения исследований в данной области и тщательного изучения полученных данных. Данная работа посвящена изучению морфологических изменений в паренхиме почек белых крыс при воздействии на организм энергетического напитка Drive Me.

**Цель исследования.** Исследовать морфологические параметры состояния почек крыс при воздействии на организм энергетического напитка Drive Me.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось на белых обеспрояканных лабораторных крысах весом 135-140 г. Животные были разделены на две группы: контроль (интактные) и опытная группа (энергетик). Экспериментальная группа получала напиток дозировано в течение 30 суток.

В эксперименте были задействованы крысы в возрасте двух месяцев. Это эквивалентно подростковому периоду человека. Животные на протяжении месяца употребляли энергетики в качестве основного напитка. Их ежесуточная доза была равнозначна одной «человеческой» порции энергетика.

Подопытные животные находились на общевиарии рационе, с 12-часовой заменой света. Забой проводился на следующие сутки после последнего приема энергетика и отдельно почки для гистологического исследования. После выведения животных из эксперимента извлеченные почки взвешивали (гравиметрический метод). Оценка морфологических параметров проводилась после стандартной гистологической пропаровки в парaffин и окрашивания препаратов по методу AgNORs. Основным методом исследования в нашей работе являлся морфометрический метод: оценка параметров с помощью программы ToupView на увеличении в 100 раз и подсчет количества клеток с 1-5 ядрышками в поле зрения под микроскопом. С помощью программы оценивали сплошные параметры: сред-

Win

Пропар

метры

ственности опухоли, а также судить о её устойчивости к химиотерапии.

#### АНАЛИЗ РЕАКЦИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА КОФЕИН

Лобанова В.П., Маслова В.Л., Башкова М.Д., Емельяненко Н.С.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Кофеин является одним из наиболее распространённых психостимуляторов, представляет значительный исследовательский интерес в контексте его кардиоваскулярных эффектов. Особую актуальность приобретает изучение его воздействие на студентов медицинских ВУЗов, характеризующихся высоким уровнем психоэмоциональных и когнитивных нагрузок, где кофеин часто используется для модуляции работоспособности. Ключевым аспектом является выраженная вариабельность вегетативного ответа на кофеин. Изучение динамики ЧСС после употребления кофеина позволит лучше прогнозировать его воздействие на организм и выявить различные реакции у студентов.

**Цель исследования.** Изучить динамику изменения частоты сердечных сокращений (ЧСС) у студентов ДВГМУ после употребления кофеина.

**Материалы и методы.** В эксперименте приняли участие 65 студенток ДВГМУ в возрасте от 18 до 23 лет, не имеющих хронических заболеваний

249



### АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

44. ВЛИЯНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА КРЫСАМИ ВИСТАР НА ПОКАЗАТЕЛИ АНТИРАДИКАЛЬНОЙ ДЕЙСТВИЯ. Марусина И.А., Мясищева О.А., Цимбалист Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 256-258.

ний сердечно-сосудистой системы, эндокринных нарушений, патологий вегетативной нервной системы.

Исследование проводилось утром с 8:00 до 10:00 часов. Испытуемые выпивали 250 мл растворимого кофе «Nescafe Classic», с добавлением чайной ложки сахара и небольшого количества молока. В ходе исследования исключались другие кофеин содержащие продукты и тяжёлые физические нагрузки за 12 часов до эксперимента.

В ходе исследования испытуемые, находившиеся в тихом помещении при температуре 22–24°C, в положении сидя, в расслабленной позе, подсчитывали: исходную частоту пульса в состоянии покоя - за 10 минут до приема кофе; частоту пульса через 5, 10, 15, 30, 60, 90 минут после приема кофе.

Для оценки вегетативного статуса испытуемые проводили пробу Ашпера-Даныни (глазо-сердечный рефлекс).  
Подсчет пульса производился на лучевой артерии, испытуемые сидели

раздел "Параметры

#### ВЛИЯНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА КРЫСАМИ ВИСТАР НА ПОКАЗАТЕЛИ АНТИРАДИКАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ И МЕМБРАНОТРОПНОГО ДЕЙСТВИЯ.

Марусина И.А., Мясищева О.А., Цимбалист Н.А.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Энергетические напитки (ЭН) содержат биологически активные вещества (кофеин, таурин, витамины группы В), способные воздействовать на клеточный окислительно-восстановительный баланс и функциональное состояние биомембран. Исследования показывают, что компоненты ЭН уменьшают уровень активных форм кислорода, и, как следствие, могут способствовать снижению интенсивности перекисного окисления липидов, тем самым защищая структуры мембран от деструкции и сохраняя клеточную устойчивость к стрессу. Однако при регулярном употреблении ЭН наблюдается накопление продуктов окислительного повреждения, дисбаланс в системе антиоксидантной защиты, что может быть причиной нарушения барьерной функции биомембран, ухудшением клеточного метаболизма и снижением адаптационного резерва. Эти противоречивые сведения подтверждают необходимость оценки мембронотропного и антирадикального действия ЭН в условиях, моделирующих их популярное потребление — особенно в молодежной среде.

256



### АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

45. СТРУКТУРНЫЕ ПАРАМЕТРЫ СЕМЕНИНКОВ ПОЛОВОЗРЕЛЫХ КРЫС-САМЦОВ ВИСТАР ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА. В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ. Миляева К.С., Русанова В.А., Гусев И.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского

**Цель исследования.** Изучить влияние длительного потребления энергетического напитка «Drive Me Original» крысами Вистар на антирадикальную защиту и мембронотропное действие.

**Материалы и методы.** В исследовании использовали 28 самцов белых крыс Вистар пубертатного возраста. В возрасте 44 дней были образованы следующие экспериментальные группы: контроль – интактные самцы, получавшие в качестве источника жидкости воду в неограниченном количестве; ЭН – самцы, получавшие в качестве единственного источника жидкости раствор ЭН в дозировке 15 мл/кг веса в течение 28 дней.

На 73-е сутки жизни животных выводили из эксперимента. Эвтанатизацию животных проводили под рауш-наркозом парами хлороформа. При де-

молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 258-260.

МИНЗДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

258

СТРУКТУРНЫЕ ПАРАМЕТРЫ СЕМЕНИКОВ ПОЛОВОЗРЕЛЫХ  
КРЫС-САМЦОВ ВИСТАР ПОСЛЕ ДЛЯТЕЛЬНОГО  
УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА  
В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ  
Миляева К.С., Русанова В.А., Гусев И.А.

Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** В настоящее время на всей территории России и за рубежом отмечается тенденция к увеличению роста бесплодных супружеских пар. В структуре бесплодия особую значимость занимают нарушения репродуктивной функции у мужчин, которые могут быть вызваны неблагоприятными факторами внешней среды. (Боголюбов С.В. и соавт., 2019). Существует зависимость между частотой мужского бесплодия и употреблением ряда пищевых добавок, приводящих к ожирительному стрессу тканей семеников. Энергетические напитки (ЭН), насыщенные глюкозой и кофеином, обладают прооксидантным действием во многих органах и тканях, вызывая многочисленные нежелательные эффекты при продолжительном употреблении. (Ванг И. и соавт., 2017). Роль длительного употребления ЭН в развитии структурных нарушений тканей семеников, способных

привести к снижению репродуктивного потенциала мужчин, изучена недостаточно.

**Цель исследования.** Изучение структурных показателей семеников половозрелых самцов белых крыс при употреблении кофеинсодержащего ЭН в течение пубертатного периода.

**Материалы и методы.** В исследовании использовались самцы белых крыс Вистар. При постановке опытов руководствовались Европейской конвенцией о защите позвоночных животных, используемых для экспериментов или в иных научных целях (Страсбург, 1986), а также ГОСТ 33216-2014 «Руководство по содержанию и уходу за лабораторными животными. Правила содержания и ухода за лабораторными грызунами и кроликами». В

46. ЭФФЕКТЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ КОФЕИНСОДЕРЖАЩЕГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ НА ПАРАМЕТРЫ НУКЛЕО-НУКЛЕОЛЯРНОГО АППАРАТА КАРДИОМИОЦИТОВ САМЦОВ БЕЛЫХ КРЫС ПОЛОВОЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА. Самофалова А.В., Круглик В.С., Меркулова В.В., Новицкая А.С., Гусев И.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 273-276.

МИНЗДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УДК 61:378.661 (571.620) (063)  
ББК 54я431  
А43



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

- A43 Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – 472 с.

ISBN 978-5-85797-474-2

Сборник включает работы, выполненные молодыми исследователями, по биомедицинской тематике. В отдельные разделы выделены работы по естественным наукам, фундаментальной медицине, внутренним болезням (а также включены интересные клинические случаи), хирургии, педиатрии, репродуктивному здоровью, стоматологии, общественному здоровью, общественным и гуманитарным наукам, психическому здоровью человека, фармации и фармакологии, медицинской экологии и ЗОЖ.

Сборник адресован преподавателям и студентам медицинских и биологических вузов, научным работникам и врачам всех специальностей.

УДК 61:378.661 (571.620) (063)

ББК 54я431

Активация Windows

Чтобы активировать Windo

последнюю "Панель задач".

47. ВЛИЯНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ КОФЕИНСОДЕРЖАЩЕГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ НА НУКЛЕО-НУКЛЕОЛЯРНЫЙ АППАРАТ ГЕПАТОЦИТОВ САМЦОВ БЕЛЫХ КРЫС. Сережкин С.А., Еремин С.С., Цимбалист Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 277-279.

МИНСПРАВОДСТВО РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(филиал во ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

### ВЛИЯНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ КОФЕИНСОДЕРЖАЩЕГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО НАПИТКА В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ НА НУКЛЕО-НУКЛЕОЛЯРНЫЙ АППАРАТ ГЕПАТОЦИТОВ САМЦОВ БЕЛЫХ КРЫС

Сережкин С.А., Еремин С.С., Цимбалист Н.А.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Энергетические напитки (ЭН) — это напитки, характеризующиеся высокой концентрацией кофеина с дополнительными ингредиентами, такими как таурин и витамины, которые употребляют для снижения усталости, повышения концентрации внимания и эргогенного эффекта. Основными потребителями энергетических напитков являются подростки и молодые люди в возрасте от 12 до 24 лет.

В современных исследованиях появляется всё больше данных, свидетельствующих о негативном влиянии ЭН на состояние здоровья.

Большинство эффектов ЭН описано преимущественно для взрослых. Влияние потребления ЭН в пубертатном периоде остаются недостаточно изученными.

**Цель исследования.** Изучить эффекты употребления ЭН Drive Me Original в пубертатном периоде на параметры ядрышкового организатора печени самцов белых крыс.

277

**Задачи исследования:**  
1. Оценить влияние потребления ЭН на относительную массу печени крыс.  
2. Оценить среднюю площадь ядер гепатоцитов под влиянием потребления ЭН.  
3. Оценить среднюю площадь и количество ядрышек в гепатоцитах под влиянием потребления ЭН.

**Материалы и методы.** В исследовании использовались самцы белых крыс Вистар пубертатного возраста. После недельного периода адаптации к условиям вивария в возрасте 30 дней были образованы следующие экспериментальные группы: контрольная группа с нормальным питьевым режимом (15 мл/день), группа с умеренным потреблением ЭН (15 мл/день), группа с высоким потреблением ЭН (30 мл/день).

48. ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ. Бадица А. В., Малеева С. Ю. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 371-373.



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

## ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ

Бадица А. В., Малеева С. Ю.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** У каждого студента, который только слышит слово «сессия», уже начинают появляться тревожные мысли, страх и паника. А в голове всплывает множество негативных воспоминаний, так или иначе связанных с этим периодом. Все знают, что для студента это большой стресс, ведь мало для кого этот период совсем ничем не отличается от обычной учебы и проходит без переживаний, тревог и стресса. Еще в конце семестра, когда время поджимает, а у студента есть долги, которые могут нарушить все его планы, активируется режим «борьбы». Обучающиеся тратят все свое время и силы, очень стараются исправить эту ситуацию.

Но когда допуски к экзаменам получены, легче не становится. Теперь нужно активировать все свои ресурсы и направить на подготовку к экзаменам. Многие студенты в условиях ограниченного времени, учат сутки напролет, забывая о сне, еде и отдыхе. К тому же они очень переживают за свои результаты, поддаются общественной панике и тревоге. В таком стрессовом режиме с повышенной эмоциональной нагрузкой организм очень истощается, что часто приводит к возникновению эмоционального выгорания.

Таким образом, актуальность исследования определяется тем, что в период сессии и сдачи экзаменов, студенты испытывают еще больше стресса, и их самочувствие ухудшается, так как в ответственные моменты они больше переживают за свою успеваемость, ведь от этого будет зависеть продолжит свое обучение студент или нет, будет ли он получать стипендию, и достигнет ли он поставленных целей.

**Цель исследования.** Выявить особенности эмоционального выгорания студентов-медиков в период экзаменационной сессии в вузе.

**Материалы и методы.** Методики исследования:

- теоретический анализ по проблеме исследования;
- наблюдение, беседа;
- Диагностика уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко, в модификации Е. Ильиной;
- Личностный опросник Айзенка, EPI. Адаптация: А.Г. Шмелев (1974, 1988).

Активация Window  
Активировать Windows  
раздел «Параметры».

**49. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ АДАПТОГЕНА ЭЛЕУТЕРОКОККА КОЛЮЧЕГО ДЛЯ КОРРЕКЦИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В АРКТИЧЕСКОЙ И ТРОПИЧЕСКОЙ КЛИМАТИЧЕСКИХ ЗОНАХ.** Воронина В.А., Лунин А.Д. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 394-396.



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

## АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ АДАПТОГЕНА ЭЛЕУТЕРОКОККА КОЛЮЧЕГО ДЛЯ КОРРЕКЦИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В АРКТИЧЕСКОЙ И ТРОПИЧЕСКОЙ КЛИМАТИЧЕСКИХ ЗОНАХ

Воронина В.А., Лунин А.Д.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Проблема профилактики астении у лиц опасных профессий, возникающая вследствие повышенных и нестандартных нагрузок решается при помощи медико-психологической реабилитации, санаторно-курортного лечения или фармакологической коррекции работоспособности. В зависимости от индивидуальной ситуации клинической выраженности возможно сочетание этих методик или монотерапия. Значительный интерес представляет эффективность применения адаптогенов с целью профилактики.

**Цель исследования.** Определить эффективность проведения профилактики астении средствами фармакологической коррекции работоспособности адаптогеном элеутерококка колючего корневищ и корней экстрактом цедрой.

394

**Материалы и методы.** В наше распоряжение были предоставлены обезличенные материалы ежегодного профилактического периодического медицинского осмотра и проведения постэкспедиционных обследований профессиональных спасателей поисково-спасательного отряда (с. Ракитное Хабаровского района) Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю, подвергавшихся в достаточно ограниченном временном интервале обычным высокотензивным профессиональным психоэмоциональным и физическим нагрузкам в условиях меняющихся климатических условий в спектре от арктических до тропических.

Ситуация не являлась смоделированной, а сложилась в связи с реальной объективной ситуацией, поэтому подвергнуть её анализу тем более желательно.

Несколько подтверждений спасателей отяля с декабря 2024 по ян-

**50. ПОРТРЕТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ МЕДИЦИНСКИХ САЙТОВ.** Андрейченко В.И., Лопатина О.Ю., Щербань О.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный

государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 412-415.

МИНЗДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация   
Чтобы активировать

W  
Чтобы активировать  
параллель "Параметр

412

51. ЙОДНЫЙ ДЕФИЦИТ У ДЕТЕЙ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ И ЧУКОТСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА. Файман Г.А., Кушлинская Е.Д., Ковальский Ю.Г., Чебаргина М.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 429-432.

МИНЗДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация   
Чтобы активировать

## ЙОДНЫЙ ДЕФИЦИТ У ДЕТЕЙ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ И ЧУКОТСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

Файман Г.А., Кушлинская Е.Д., Ковальский Ю.Г., Чебаргина М.А.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Здоровье и продолжительность жизни человека не только зависят от условий окружающей среды (природной и социальной), но и во многом регулируется ею. В широком понимании здоровье человека выступает в роли одного из наиболее интегральных критерии качества окружающей среды.

Микроэлементы поступают в организм человека в зависимости от факторов окружающей среды (избыток или недостаток в ней химических элементов). В настящее время известно более 50 элементов, постоянно присутствующих в организме человека. Одним из важнейших является йод – необходимый компонент для синтеза в щитовидной железе гормонов (тиреоидитронин T4 и трийодитронин T3).

Возрастающее внимание к проблеме баланса йода в системе "окружающая среда – организм человека" и медицинским последствиям йодной недостаточности обусловлено более широкой современной трактовкой йодного дефицита. Недостаток йода является самой распространенной причиной умственной отсталости, замедленного развития детей, глаукоматоза, косоглазия, поражения репродуктивной системы, результатом чего увеличивается число самопроизвольных абортов, мертворождений, врожденных пороков развития, рождений детей с низкой массой тела; растет смертность детей грудного и раннего возраста.

Для России йоддефицит представляет важную медико-социальную проблему, более половины населенной территории страны принадлежит к биогеохимическим провинциям с низким содержанием йода в окружающей среде.

Особенно актуальной проблемой йодного дефицита среди детского населения: так в последние десятилетия среди детской популяции России сохраняется высокий уровень недостаточной обеспеченности йодом независимо от климатогеографической зоны проживания. Особого место в этой связи занимают регионы Российской Арктики ввиду разнообразия дисба-

52. ПРОФИЛАКТИКА ЙОДДЕФИЦИТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У НАСЕЛЕНИЯ Г. ХАБАРОВСКА. Ананченко М.А., Драганюк М.Ю., Еженкова Е.Е., Ковальский Ю.Г., Пикалова В.М., Рябцева Е.Г. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный

государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 429-432.

**ПРОФИЛАКТИКА ЙОДДЕФИЦИТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**У НАСЕЛЕНИЯ Г. ХАБАРОВСКА**

Анченко М.А., Драганюк М.Ю., Еженкова Е.Е.,

Ковалский Ю.Г., Никалова В.М., Рыбцева Е.Г.

Дальневосточный государственный медицинский университет,

г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Недостаток йода приводит к целому ряду заболеваний, называемых йоддефицитными. По определению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), йоддефицитные заболевания являются наиболее распространёнными неинфекционными заболеваниями на Земле. В настоящее время йоддефицитные состояния признаны в качестве проблемы здравоохранения в 118 странах мира. Самыми распространёнными следствиями йодной недостаточности являются зоб и кретинизм. Количество людей, поражённых зобом, оценивается в 655 миллионов, а число страдающих явным кретинизмом превышает 11 миллионов. Наличие столь большого числа лиц с данными заболеваниями делает йодную недостаточность одной из важных мировых проблем.

431



**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодёжного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация .  
Чтобы активировать

Для России йоддефицит также представляет важную медико-социальную проблему, поскольку большая часть населённой территории страны принадлежит к биогеохимическим провинциям с низким содержанием йода в окружающей среде. Так, по данным Эндокринологического научного центра РАН при проведении эпидемиологических исследований в 25 регионах России на всех исследованных территориях была выявлена йодная недостаточность, причём дефицит йода был более выражен в регионах восточной части России. Выраженный йодный дефицит обнаружен на обширных территориях Западной (Поморская область, Башкирия) и Восточной Сибири (Красноярский край, Якутия, Тыва). Местность, где йода не хватает в воде, почве и пище, называют эндемичной по дефициту йода.

Не является исключением и Хабаровский край, отдельные территории которого имеют различные географические и биогеохимические характеристики.

**Цель исследования.** Изучение состояния массовой йодной профилактики у населения г. Хабаровска путём анализа содержания йода в общих используемых пищевых поварёной соли.

Wind... Чтобы активировать .

53. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЭФФЕКТИВНОЕ УСВОЕНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА СТУДЕНТАМИ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА. Атакишиева А.И., Цуман Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодёжного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 433-436.

**ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЭФФЕКТИВНОЕ  
УСВОЕНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА СТУДЕНТАМИ  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Атакишиева А.И., Цуман Н.А.

Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Потребность поиска новых методов к повышению качества образования и подготовленности высококвалифицированных специалистов в области медицины. В условиях постоянного роста объёма информации и требований к уровню знаний и умений будущих врачей важно найти способы оптимизации учебного процесса и повышения его эффективности.

**Цель исследования.** Изучить влияние физической культуры на эффективное усвоение учебного материала студентами медицинского университета. Для достижения этой цели будут рассмотрены следующие аспекты:

- \* улучшение когнитивных функций;
- \* снижение уровня стресса;
- \* повышение общей работоспособности

**Материалы и методы.** Был разработан структурированный опросник, включающий вопросы о количестве посещения занятий физической культуры, виды активностей, наиболее интересующие студентов, эмоциональное и физическое состояние студентов, а также влияние физической культуры на успеваемость в университете. Так же в опроснике могли содержаться вопросы о личных характеристиках учащихся.

433



**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодёжного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация .  
Чтобы активировать

Выборка исследования:

Всего в опросе приняло участие 85 студентов. Из которых 81,2% на регулярной основе посещают занятия по физической культуре в университете. Так же 56,5% учащихся занимается спортом в свободное от учебы время.

**Активация Wii.**  
Влияние физической активности на усвоение учебного материала: Регулярные физические упражнения повышают общую работоспособность организма, что может положительно сказаться на учёбной деятельности. Студенты, ведущие активный образ жизни, могут чувствовать себя более

54. ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ: МЕТОДИКА, ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ. Серебряков И.И., Кушлинская Е.Д., Цуман Н.А. Актуальные вопросы

современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 435.

МИНСДРУВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

### ИНТЕРВАЛЬНОЕ ГОЛОДАНИЕ: МЕТОДИКА, ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Серебряков И.И., Кушнирская Е.Д., Цуман Н.А.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Рост распространённости метаболических заболеваний (ожирение, диабет 2 типа) на фоне гиподинамики и избыточного питания требует поиска эффективных стратегий коррекции. Интервальное голодаение (ИГ) как режим питания, основанный на временном ограничении приема пищи, привлекает внимание благодаря потенциальному влиянию на аутофагию, кетогенез и метаболическое здоровье.

**Цель исследования.** Комплексный анализ влияния ИГ на организм, оценка эффективности различных схем (16/8, 5:2) и разработка научно обоснованных рекомендаций.

**Материалы и методы.** Изучены данные клинических исследований, систематизированы механизмы действия ИГ (гормональная регуляция, аутофагия), проанализированы схемы питания и их адаптация для разных групп населения.

**Результаты.** ИГ способствует снижению веса (3–8% за 3–12 месяцев), улучшению показателей глюкозы и холестерина, активации клеточного обновления. Однако долгосрочные эффекты требуют дальнейшего изучения, а индивидуальные реакции варьируются.

**Выводы.** ИГ — гибкий инструмент для коррекции метаболических нарушений при условии сбалансированного рациона в «пищевое окно» и контроля противопоказаний (беременность, расстройства пищевого поведения).

### ПОЛЬЗА 10 ТЫСЯЧ ШАГОВ В ДЕНЬ

Башкова М.Д., Козлова М.Ю., Цуман Н.А.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), недостаточная физическая активность является причиной около 3,2 миллиона смертей в год во всем мире. Увеличение физической активности, даже на умеренном уровне, может значительно снизить риск развития многих хронических заболеваний и улучшить качество жизни.

Таким образом, исследование пользы 10 000 шагов в день является актуальной и важной задачей, направленной на улучшение здоровья и благополучия населения. Результаты данного исследования могут быть использованы для разработки эффективных стратегий повышения физической активности.

55. ПОЛЬЗА 10 ТЫСЯЧ ШАГОВ В ДЕНЬ. Башкова М.Д., Козлова М.Ю., Цуман Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 435-436.

МИНСДРУВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

### ПОЛЬЗА 10 ТЫСЯЧ ШАГОВ В ДЕНЬ

Башкова М.Д., Козлова М.Ю., Цуман Н.А.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), недостаточная физическая активность является причиной около 3,2 миллиона смертей в год во всем мире. Увеличение физической активности, даже на умеренном уровне, может значительно снизить риск развития многих хронических заболеваний и улучшить качество жизни.

Таким образом, исследование пользы 10 000 шагов в день является актуальной и важной задачей, направленной на улучшение здоровья и благополучия населения. Результаты данного исследования могут быть использованы для разработки эффективных стратегий повышения физической активности и профилактики хронических заболеваний.

435

56. ВЛИЯНИЕ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА. Дьяконова Л.М., Лытнева К.А., Цуман Н.А. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX



медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 442-444.

МИНПРДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

**ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ АКТИВНОСТИ НА ВРЕМЯ РЕАКЦИИ  
СТУДЕНТОВ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**  
Рыбченко Н.В., Гуманюк К.А., Емельяненко Н.С.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Изучение спортивной активности на время реакции студентов-медиков актуально в связи с высокими требованиями к их когнитивным функциям и психофизиологической устойчивости. Результаты исследования могут стать основой для оптимизации образовательных программ, включающих динамичные виды спорта для улучшения профессиональных навыков.

**Цель исследования.** Исследование времени реакции студентов-медиков ДВГМУ

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 74 студента ДВГМУ, средний возраст – 20,5 лет. Из них 38 человек занимаются различными видами спорта, такими как: мини-футбол, хоккей с мячом, волейбол, баскетбол, настольный теннис. Оставшиеся 36 человек, не занимающиеся игровыми видами спорта, образовали контрольную группу. В процессе анализа результатов группы испытуемых разделили по полу, выделив группы «юношей» и «девушек» соответственно. Сравнительный анализ проводился отдельно между группами девушек и юношей, а также между обеими группами.

Для определения времени реакции использовалась система ВИОРАС, включающая основной блок МРЗХ, дистанционную кнопку-переключатель SS10L и наушники OUT1, подключенные к компьютеру с программным обеспечением Bioras Student Lab версии 3.7. В ходе эксперимента испытуемый должен был нажать дистанционную кнопку-переключатель после подачи звукового сигнала. Перед началом регистрации данных выполнялась калибровка оборудования, в ходе которой проверялась корректность подключения кнопки и наушников. Калибровка включала однократное нажатие кнопки в ответ на щелчок, что позволяло убедиться в правильности регистрации сигналов и отсутствии технических помех. Во время исследования испытуемый в расслабленном состоянии с закрытыми глазами удерживал кнопку в доминантной руке, готовый нажать её после звукового сигнала.

Чтобы активировать  
эксперимент состоял из четырёх сегментов, в каждом из которых  
59. ВЛИЯНИЕ УЧЕБНЫХ СТРЕССОГЕННЫХ ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ ВУЗОВ Г. ХАБАРОВСКА. Рыбченко Н.В., Гуманюк К.А., Бородин П.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 444-446.

МИНПРДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

**ВЛИЯНИЕ УЧЕБНЫХ СТРЕССОГЕННЫХ ФАКТОРОВ  
НА СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ  
СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ ВУЗОВ Г. ХАБАРОВСКА**  
Рыбченко Н.В., Гуманюк К.А., Бородин П.В.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Современные студенты-спортсмены сталкиваются с динамической нагрузкой – интенсивной учебной деятельностью и тренировочным процессом, что приводит к хроническому стрессу и снижению психофизиологического состояния. Особенно остро эта проблема проявляется у студентов медицинских вузов, где высокие академические требования усиливуют стрессогенные факторы.

444

60. РОЛЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА. Иванов А.И., Колесников А.К., Соколова А.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного

**Цель исследования.** Оценить влияние стрессогенных факторов на состояние центральной нервной системы студентов-спортсменов.

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 202 студента-спортсмена мужского пола (средний возраст 20,3±1,7 лет), из которых 121 человек представляли ДВГМУ, а 81 – ДВГАФК. Все участники имели спортивную квалификацию от первого разряда до мастера спорта России и занимались различными видами спорта.

Для оценки психофизиологического состояния использовалась авторская анкета «Влияние учебных стрессогенных факторов на состояние ЦНС студентов-спортсменов», разработанная на основе методики семантического дифференциала Чарльза Осгуда. Анкета включала 20 вопросов, оценивающих:

- общее самочувствие
- работоспособность
- эмоциональное состояние
- когнитивные функции (внимание, память)

Активация Wi  
Чтобы активировала  
раздел "Параметр

форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 448-450.

МИДИАФОРУМ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

### РОЛЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Иванов А.И., Колесников А.К., Соколова А.В.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** В современных условиях стремительного развития информационных технологий и цифровизации всех сфер жизнедеятельности, актуальность проблем сохранения и укрепления здоровья обучающейся молодежи, а также стимулирования их активного участия в спортивной жизни университета, приобретает особую значимость. Традиционное понимание университетской спортивной культуры, включающее в себя занятия физической культурой и спортом, работу спортивных секций и клубов, проведение внутренних и межвузовских соревнований, вступает в противоречие с изменяющимися поведенческими паттернами современной молодежи.

Несмотря на значимость физической активности для поддержания здоровья, обучения самодисциплине и формирования коммуникативных навыков, многие студенты демонстрируют снижение интереса к физкультурно-спортивной деятельности. Одной из главных причин этому служит привлекательность цифровых развлечений, увеличение времени, проводимого за компьютером или мобильными устройствами, а также недостаток мотивации и доступных, привлекательных спортивных программ, адаптированных к условиям университетской жизни. Это приводит к негативным последствиям, затрагивающим не только индивидуальное здоровье обучающихся, но и общее состояние университетской спортивной среды. Снижение уровня физической активности студентов отрицательно сказывается на результатах вузовских спортивных команд, сокращает количество участников в соревнованиях и массовых спортивных мероприятиях, а также сдерживает развитие спортивной инфраструктуры университета.

**Цель исследования.** Комплексная оценка уровня вовлеченности студенческой молодежи в спортивную жизнь Дальневосточного государствен-

448

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

Активация W  
Чтобы активировать

61. ВЛИЯНИЕ ВРЕМЕНИ ПОСЛЕДНЕГО ПРИЁМА ПИЩИ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ И УТОМЛЯЕМОСТЬ. Кульжинская П.О., Орлова Е.М., Емельяненко Н.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 450-452.

МИДИАФОРУМ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

### ВЛИЯНИЕ ВРЕМЕНИ ПОСЛЕДНЕГО ПРИЁМА ПИЩИ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ И УТОМЛЯЕМОСТЬ

Кульжинская П.О., Орлова Е.М., Емельяненко Н.С.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Физическая выносливость — важный показатель здоровья, особенно у студентов, ведущих активный образ жизни. При непрерывном питании возникает вопрос, как интервал между приемом пищи и физической нагрузкой влияет на работоспособность. Интервал между приемом пищи и физической нагрузкой критически важен для поддержания работоспособности.

**Цель исследования.** Изучить влияние интервала времени между моментом последнего приема пищи и физической нагрузкой на показатели физической выносливости и утомляемость организма.

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 40 студентов 2 курса лечебного факультета без хронических заболеваний. Испытуемые были разделены на две группы:

- первая выполнила физическую нагрузку через 1,5–2 часа после еды;
- вторая — через 5 (и более) часов после еды.

450

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

Активация W  
Чтобы активировать

62. ВЛИЯНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ НА УСПЕВАЕМОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ 8-11 КЛАССОВ И СТУДЕНТОВ 2-3 КУРСА ВУЗОВ Г. ХАБАРОВСКА. Мирзаалиева А.Д., Рябова Е.Р., Романова Н.Е. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный

Во время нагрузки испытуемые в равномерном ритме выполняли приседания в течение 1 минуты.

Для оценки реакции на нагрузку измеряли показатели:

- частоту сердечных сокращений (ЧСС) до приседаний, сразу после и через 1 минуту;

- количество выполненных приседаний;

- субъективную оценку усталости по 10-балльной шкале.

Оценка достоверности различий между группами проводилась с использованием критерия Стьюдента для независимых выборок в программе Microsoft Excel. Уровень статистической значимости принимался равным  $p < 0,05$ .

**Результаты.** В ходе эксперимента было установлено, что участники,

государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 452-453.

МИНИСТР РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

452

63. ИЗМЕНЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ У СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ АДАПТАЦИИ. Гребенникова А.В., Лопатина О.Ю., Кожушнян В.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 453-455.

МИНИСТР РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

453

64. ВЛИЯНИЕ ЗРИТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ НА ФУНКЦИИ ГЛАЗ У СТУДЕНТОВ. Пинигина У.А., Мангутова Ю.Е., Помыткина Н.В. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 456-457.

самим планировать своё питание, из-за чего появляются нездоровые привычки. Важно отметить, что большая часть голосовавших не всегда проживали в Хабаровске. Переезд, как одно из наиболее значимых жизненных событий, оказало существенное влияние на рацион питания опрошенных в процессе адаптации.

Студенты часто сталкиваются с множеством факторов, которые затрудняют поддержание регулярного и здорового режима питания. Приведем некоторые из основных причин: Нестабильный распорядок дня, недоступность точек питания и быстрые перекусы, финансовые ограничения, психологические факторы, социальная жизнь.

59% студентов отметили, что питание стало хуже, а правильно питаться стало сложнее, а также 54% студентов отметили, что чаще питаются



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

65. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ У СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ДВГМУ И ДВГАФК В ПЕРИОД ОКОНЧАНИЯ УЧЕБНОГО ГОДА. Корольков С.А., Сиренчук В.С., Зиганшина К.О., Романова Н.Е. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 458-460.



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация V  
Чтобы активировать

66. ВЛИЯНИЕ КИБЕРКОММУНИКАТИВНОЙ ЗАВИСИМОСТИ НА ВНИМАНИЕ И ПАМЯТЬ ШКОЛЬНИКОВ 8-10 КЛАССОВ И СТУДЕНТОВ ДВГМУ 1-2 КУРСОВ. Файман Г.А., Башлыкова Е.А., Романова Н.Е. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 458-460.

**Актуальность:** с помощью зрения человек получает 80–90% информации об окружающем мире. Это означает, что для каждого человека крайне важно сохранить хорошее зрение, от которого зависит успех его учебной, профессиональной деятельности и личной жизни.

В настоящее время одной из основных причин развития заболеваний глаз в молодом возрасте является длительная работа за компьютером, как в профессиональных, так и в досуговых целях. Современные студенты ежедневно сталкиваются с высокой зрительной нагрузкой: чтение электронных учебников, работа с гаджетами, онлайн-обучение и многочасовое использование компьютеров приводят к перенапряжению зрительного аппарата.

Особую тревогу вызывает рост «компьютерного зрительного синдрома», миопии, спазма аккомодации и синдрома «сухого глаза» среди молодежи. Эти состояния не только снижают качество жизни, но и могут привести к необратимым изменениям в зрительной системе. В связи с этим изучение влияния зрительной нагрузки на зрительные функции у студентов приобретает особую значимость.

Исследование данной проблемы позволит разработать эффективные методы профилактики и коррекции зрительных нарушений, что будет способствовать сохранению здоровья глаз и повышению академической успеваемости студентов.

**Цель исследования:** оценить влияние зрительной нагрузки на зрительные функции у студентов ДВГМУ

**Задачи исследования:**

1. Оценить характер зрительной нагрузки студентов на основании опроса.
2. Оценить данные рефрактометрии у студентов до и после каникул.
3. Оценить данные аккомодографии у студентов до и после каникул.
4. Проанализировать влияние зрительной нагрузки во время сессии и каникул на состояние зрительной системы у студентов.

**Материалы и методы:** В исследовании приняли участие: 21 студент 1-4 курсов ДВГМУ. Из них было 3-е юношей (14,3%). Средний возраст юношей составил 21,3±2,3 лет. У 2-х было выявлены миопии (М) (66,6%); у 1-го – миопический астигматизм (М Ast) (33,3%).

В исследовании участвовали 18 девушки (14,3%). Их средний возраст составил 21,3±3,1 лет. Эмметропия (Em) была выявлена у 3-х человек (16,7%); миопия (М) – у 3 человек (16,7%); миопический астигматизм (М Ast) – у 10 человек (55,5%); привычное избыточное напряжение аккомодации

**Актуальность.** Высокая распространенность стрессовых состояний среди студентов и потенциально негативные последствия хронического стресса, привели к необходимости формирования эффективных профилактических стратегий. Сегодня стрессоустойчивость стала необходимостью, без которой практически невозможно сконцентрироваться на учебном процессе. Физическая активность выступает как доступное, универсальное и доказанное средство стабилизации психоэмоционального фона в условиях ограниченных ресурсов образовательных учреждений и нехватки времени у студентов.

**Цель исследования** определить влияние физической активности на уровень стрессоустойчивости студентов 2 курса ДВГМУ и ДВГАФК в период окончания учебного года.

**Методы исследования.** Исследование проводилось в ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО ДВГАФК, город Хабаровск. В ис-

следовании приняли участие 120 студентов второго курса. Первая группа 60 человек студенты ДВГМУ. Вторая группа 60 человек студенты ДВГАФК. Возраст участников составил от 19 до 21 года. Оценка уровня стрессоустойчивости проводилась с использованием Бостонского теста, включающего 20 утверждений с последующим анализом по четырём шкалам: поведение в стрессовой ситуации, контроль эмоций, адаптационные возможности и саморегуляция. Для сбора данных о физической активности студентов проведено анкетирование, которое включало такие вопросы как: пол, возраст, учебное заведение, предпочитаемый вид физической активности, частоту занятий в неделю (за последний месяц). Исследование студентов проводилось в конце учебного года, а именно в период подготовки к экзаменам. Полученные результаты обработаны нами путем математиче-



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация   
Чтобы активировать

67. СОН И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА УСПЕВАЕМОСТЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА 2 КУРСА ДВГМУ. Бондаренко С.В., Куликова А.И., Романова Н.Е. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 463–464.



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация   
Чтобы активировать

68. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА ИНТЕРВАЛЬНОГО ГОЛОДАНИЯ. Дедюхина А.А., Линник В.Р., Серебряков И.И., Емельяненко Н.С. Актуальные вопросы современной медицины: материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума (Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, 02–16 октября 2025 года) / Отв. редактор И.В. Толстенок. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – С. 466–468.

**Актуальность.** В современном мире цифровые технологии и интернет-стали неотъемлемой частью повседневной жизни, особенно среди подростков и молодежи. Школьники и студенты активно используют гаджеты

461

и социальные сети для общения, обучения и развлечений. Однако чрезмерное вовлечение в киберкоммуникацию может привести к формированию зависимости, которая негативно влияет на когнитивные функции, включая внимание и память.

**Цель исследования.** Выявить и проанализировать влияние киберкоммуникативной зависимости на показатели внимания и памяти у школьников 8–10 классов и студентов 1–2 курсов ДВГМУ

**Методы исследования.**

Исследование проводилось в ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России и средней общеобразовательной школе МАОУ "Лицей "Ступени" город Хабаровск. В исследовании приняли участие 250 человек. Первая группа учащиеся 8–10 классов школы 150 человек. Вторая группа студенты 1–2 курсов ДВГМУ 100 человек.

Для оценки киберкоммуникативной зависимости использовался опросник А.В. Тончевой, включающий 20 вопросов с вариантами ответов от 1 («очень редко») до 5 («всегда»). На основе суммарного балла определялся уровень зависимости: низкий, умеренный или высокий. Когнитивные функции исследовались с помощью: таблицы Шульте (для оценки объема и устойчивости внимания) и тест на кратковременную слуховую память (запоминание и воспроизведение числовых рядов). Исследование проводилось в конце учебного года, период подготовки к экзаменам. Полученные результаты обработаны путем математической статистики. Проведен сравнительный анализ, проанализирована корреляция между уровнем киберкоммуникативной зависимости и когнитивными функциями.

**СОН И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА УСПЕВАЕМОСТЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА 2 КУРСА ДВГМУ**  
Бондаренко С.В., Куликова А.И., Романова Н.Е.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Человек проводит во сне приблизительно треть своей жизни. В условиях ускоренного ритма современности, постоянной занятости и повсеместного присутствия цифровых технологий, всё больше людей теряют способность полноценно отдохнуть и восстанавливать силы во сне.

**Цель исследования.** Рассмотреть значимость сна и сновидений в повседневной жизни студентов, а также выяснить, как качество сна отражается на их учебной деятельности и общем самочувствии.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось в ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России город Хабаровск. В исследовании приняли участие 100 человек студентов второго курса, которые в течение 2 недель вели дневники сна. Также ими было проанеанкетировано.

Дневник сна – это инструмент наблюдения, в котором отмечается, в какие часы человек ложится спать и просыпается, сколько длится сон, и что может оказывать на него влияние (спорт, лекарства, алкоголь, напитки, содержание кофеина).

Для оценки влияния сна на успеваемость студентов мы использовали метод анкетирования. Оно было предоставлено студентам вместе с дневниками сна. Выбор данного метода обусловлен его эффективностью и возможностью сразу анализировать успеваемость и качество жизни вместе с дневником сна. Наша анкета состояла из 25 вопросов, которые включали следующие разделы: паспортную часть, оценка успеваемости по среднему

463

баллу зачетной книжки за три семестра, вопросы характеризующие аспекты образа жизни.

**Результаты и выводы.** В результате исследования дневников сна было выявлено, что студенты с полноценным сном составили 58% и студенты с недостатком сна составили 42%.

По данным анкетирования 72% студентов, имеющих полноценный

**Активация Wind**

балл зачетной книжки за три семестра, вопросы характеризующие аспекты образа жизни.

По данным анкетирования 72% студентов, имеющих полноценный



## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы IX Дальневосточного медицинского молодежного форума

(Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, 02-16 октября 2025 года)

Хабаровск  
Издательство ДВГМУ  
2025

Активация VI  
Чтобы активировать

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА  
ИНТЕРВАЛЬНОГО ГОЛОДАНИЯ  
Дедюхина А.А., Линник В.Р., Серебряков И.И., Емельяненко Н.С.  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
г. Хабаровск, Россия

**Актуальность.** Интервальное голодаание (ИГ) приобретает популярность как метод улучшения метаболизма, контроля веса и профилактики заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ. Однако остаются вопросы по его безопасности и эффективности, что требует дальнейшего изучения.

466

**Цель исследования.** Анализ положительных и отрицательных эффектов интервального голодаания с помощью метода анкетирования.

**Материалы и методы.** В качестве основного метода исследования нами было использовано анкетирование, целью которого являлось изучение уровня осведомленности и отношения людей к различным методикам интервального голодаания (ИГ), а также анализ результатов и показателей у тех, кто применял эти методики на практике. В исследовании приняли участие 78 человек, из которых 78 % составили женщины и 22 % – мужчины, что отражает преобладание женской аудитории среди практикующих интервальное голодаание. Анкета включала 31 вопрос, охватывающий различные аспекты: мотивацию к началу ИГ, выбор конкретной модели, длительность и частоту голоданий, изменения в физическом и психическом состоянии, особенности режима питания и уровень физической активности.

**Результаты.** На основании проведенного анкетирования среди различных моделей интервального голодаания наибольшую популярность получила схема 16/8, которая предусматривает чередование 16-часового периода воздержания от пищи с 8-часовым интервалом для потребления пищи. Данная модель была выбрана 54,5 % участников исследования. В результате проведенного опроса было установлено, что основной целью применения методики интервального голодаания является снижение массы тела. Данный аспект был обозначен 58,6 % респондентов. Из указанной группы 35 % сообщили о снижении массы тела на 1,5-5 кг при голодаании от одного до трех месяцев.

17,1 % опрошенных указали на желание улучшить состояние здоровья

69. Ранние признаки эндобронхита у курильщиков табака и электронных бездымных систем. Мамровская Т.П., Белякова О.П., Колесников А.К., Ташлыкова М.И., Дьяченко О.А. Медицинская наука Хабаровского края. Сборник научных трудов сотрудников ДВГМУ. Хабаровск, 2025. С. 223-228.



профессиональная и личностная самореализация. Материалы XIV Международной научно-практической конференции, г. Владимир, 2025. С. 81-84.

Вершинина Т.С.  
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ И СТРАТЕГИИ  
САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ

**Аннотация.** В статье рассматриваются социально-психологические факторы, обуславливающие распространение самоповреждающего поведения (self-harm) среди молодежи. Анализируются основные предпосылки, такие как неблагоприятное социальное окружение, травматический опыт, проблемы в межличностных отношениях и трудности в эмоциональной регуляции. Особое внимание уделяется стратегиям самоповреждения, используемым молодыми людьми для соподчинения с негативными эмоциональными состояниями, и их классификации. На основе проведенного анализа предлагаются направления профилактической и коррекционной работы, направленные на формирование конструктивных стратегий преодоления стресса и улучшение социально-психологической адаптации молодежи.

**Ключевые слова:** самоповреждающее поведение, селфхарм, молодежь, эмоциональное состояние, стресс, профилактика.

81

Самоповреждающее поведение молодежи представляет собой сложную социально-психологическую проблему, глубоко укоренившуюся в современных реалиях. Молодежь в этом возрасте зачастую сталкивается с множеством внутренних и внешних конфликтов: давлением со стороны сверстников, ожиданиями родителей и общественными стереотипами. Эти факторы создают почву для возникновения деструктивных форм самовыражения, таких как самоповреждение.

Самоповреждающее поведение (селфхарм, англ. self-inflicted violence, self-injurious behavior) как разновидность аутогрессивного несущицального поведения выражается в намеренном нанесении себе физических повреждений, причинении ущерба своему телу без суицидальных намерений. [1]

Несущицальное самоповреждающее поведение включено в Международную классификацию болезней (МКБ-11). Однако Россия приостановила переход на современную классификацию болезней и по-прежнему действует МКБ-10, принятая в 1990 году. [2]

На первый взгляд, селфхарм может показаться лишь следствием эмоциональной боли, но это также и средство, с помощью которого подростки пытаются контролировать, свои чувства, обособляясь от внутреннего напряжения. Практика самоповреждения, однако, нередко приводит к серьезным физическим и психическим последствиям, включая суицидальные мысли и поведение, что требует внимания со стороны специалистов.

В 2019 году Оксфордский университетом было проведено масштабное исследование данной проблематики, результаты которого представлены в виде модели

72. Сувырина М.Б., Широкова Ю.А., Юркевич А.В. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ И ПАРОДОНТА У ВЕГАНОВ И ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ В ПИЩУ ПРОДУКТЫ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ. В сборнике: Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера. Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025. С. 110-114.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 82426259 EDN: EWCCCN

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ И ПАРОДОНТА У ВЕГАНОВ И ЛЮДЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ В ПИЩУ ПРОДУКТЫ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

СУВЫРИНА М.Б.<sup>1</sup>, ШИРОКОВА Ю.А.<sup>1</sup>, ЮРКЕВИЧ А.В.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет», Хабаровск, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2025

Страницы: 110-114

УДК: 616.314-002:616.261

ИСТОЧНИК:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025

Издательство: Издательский дом СВФУ, Якутск

КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА

Якутск, 21 ноября 2025 года

Организаторы: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Медицинский институт, Якутск

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ВЕГАНИСТВО, УРОВЕНЬ ИНТЕНСИВНОСТИ КАРИЕСА,

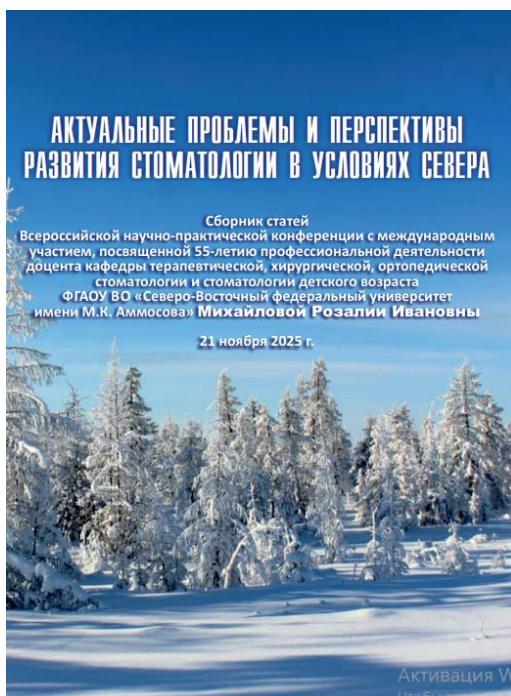
КИСЛОТНОСТЬ РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ

АННОТАЦИЯ:

В работе описано влияние образа питания, исключающего употребление в пищу продуктов животного происхождения, на кислотно-щелочную平衡 и кислотно-щелочную балансировку тканей пародонта. Проведен сравнительный анализ пациентов-веганов по критерию степени воспалительной реакции пародонта, уровня кислотности ротовой жидкости и активности карIESа. Установлена прямая взаимосвязь между высоким значением индекса КПУ и величиной pH ротовой жидкости.

раздел "Параметры"

73. Сузырина М.Б., Савченко Е.А., Юркевич А.В. ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЁННОГО РН СЛЮНЫ НА ЖЕЛАНИЕ В КУРЕНИИ. В сборнике: Актуальные проблемы и перспективы развития стоматологии в условиях Севера. Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 55-летию профессиональной деятельности доцента кафедры терапевтической, хирургической, ортопедической стоматологии и стоматологии детского возраста ФГАОУ ВО "Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова" Михайловой Розалии Ивановны. Якутск, 2025. С. 119-125.



УДК 616.31:613.84

#### ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЁННОГО РН СЛЮНЫ НА ЖЕЛАНИЕ В КУРЕНИИ

Сузырина М.Б., Савченко Е.А., Юркевич А.В.

ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет»,  
Хабаровск, Россия  
Email: dokdent@mail.ru

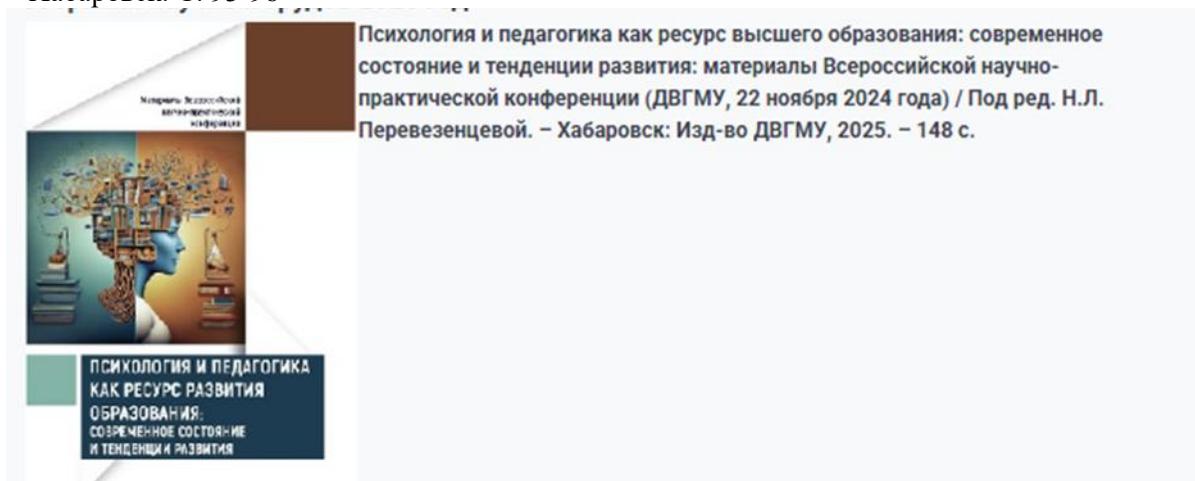
**Аннотация.** В работе описано влияние измененного водородного показателя (рН) слюны на желание в употреблении никотина. Проведен сравнительный анализ курящих молодых людей по критерию визуально-аналоговой шкалы и рН слюны. Наблюдается прямая взаимосвязь между засыханием слюны и желанием в употреблении табака.

**Ключевые слова:** курение, никотиновая зависимость, слюна, слизистая оболочка полости рта.

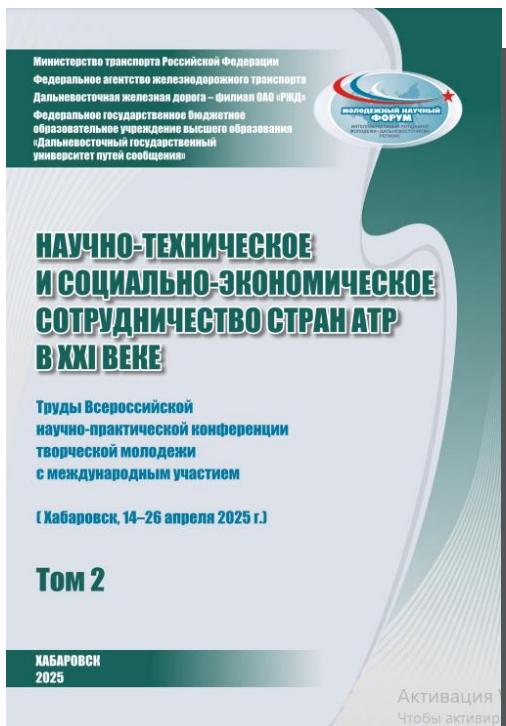
**Введение.** Никотиновая зависимость – это самая распространенная, тем не менее, очень острая проблема современного общества. Исследования показывают, что рН влияет на поглощение никотина и других веществ в организме. Его свободное основание является наиболее распространенной формой экстрагированного никотина. Абсорбция данного вещества в кислой среде уменьшается, в более щелочной увеличивается за счет буферизации слюны [6, 7, 10].

119

74. С.А. Моисеенко, Л. М. Постникова, В. М. Изотова. Зависимость физической активности и здоровья студентов ДВГМУ от музыкального сопровождения на занятиях по физической культуре и спорту. Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск. С. 93-96



75. Толстенок И.В., Дрюцкая С.М., Каныгин Р.А., Супранович О.И. Микропластик в жевательной резинке: скрытая угроза для здоровья человека в обыденных вещах. Научно-техническое и экономическое сотрудничество стран АТР в XXI веке : труды 83-й Всероссийской научно-практической конференции творческой молодежи с международным участием (Хабаровск, 14–26 апреля 2025 г.). В 2 т. Т. 2 / под ред. И.В. Игнатенко. – Хабаровск : Изд-во ДВГУПС, 2025. – 1594 с. : ил. – Электронный ресурс, с. 413-415



76. Бех К.Э., Смирнова-Забелина Е.А. Вакцинация глазами студентов-медиков. Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск. С. 11-14



Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития: материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / Под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – 148 с.

77. Бородин П.В., Цуман Н.А., Чайка О.Н. Выявление уровня соматического здоровья у студентов медицинского вуза. Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск. С. 14-17.



Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития: материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / Под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – 148 с.

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА  
КАК РЕСУРС РАЗВИТИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ:  
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ  
И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ

78. Перевезенцева Н.Л., Денисенко А.Н. Алекситимия как фактор риска нарушений пищевого поведения у старших школьников. Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск. С. 103-110.



Психология и педагогика как ресурс высшего образования: современное состояние и тенденции развития: материалы Всероссийской научно-практической конференции (ДВГМУ, 22 ноября 2024 года) / Под ред. Н.Л. Перевезенцевой. – Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 2025. – 148 с.

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА  
КАК РЕСУРС РАЗВИТИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ:  
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ  
И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ