

## Статьи в журналах ВАК

1. Физическое развитие детей Арктики первых лет жизни: арктический фенотип или проявление дефицита витамина D / М. А. Чебаргина, О. А. Сенькевич, Ю. Г. Ковальской, В. П. Молочный // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – 2025. – Т. 104, № 6. – С. 37-46. – DOI 10.24110/0031-403X-2025-104-6-37-46. – EDN GPCBNX.

### ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [86798089](#) EDN: [GPCBNX](#) DOI: [10.24110/0031-403X-2025-104-6-37-46](#)

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ АРКТИКИ ПЕРВЫХ ЛЕТ ЖИЗНИ. АРКТИЧЕСКИЙ ФЕНОТИП ИЛИ ПРОЯВЛЕНИЕ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D

ЧЕБАРГИНА М.А.<sup>1</sup>, СЕНЬКЕВИЧ О.А.<sup>1</sup>, КОВАЛЬСКОЙ Ю.Г.<sup>1</sup>, МОЛОЧНЫЙ В.П.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, г. Хабаровск, РФ

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Том: 104 Номер: 6 Год: 2025 Страницы: 37-46

Поступила в редакцию: 18.04.2025 Принята к печати: 28.11.2025

### ЖУРНАЛ:

[ПЕДИАТРИЯ. ЖУРНАЛ ИМ. Г.Н. СПЕРАНСКОГО](#)

Учредители: ООО "Педиатрия", Союз педиатров России

ISSN: 0031-403X eISSN: 1990-2182

### КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[АРКТИЧЕСКАЯ ЗОНА, ДЕТИ, НОВОРОЖДЕННЫЕ, ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ, Z-SCORE, 25\(OH\)D](#)

### АННОТАЦИЯ:

Физическое развитие (ФР) является одним из ключевых параметров состояния здоровья детей и формируется под воздействием множества факторов, включая алиментарные и климатогеографические. Цель исследования: определить ФР детей первых лет жизни - жителей Арктической зоны Дальневосточного федерального округа, формирующееся под влиянием климатогеографических особенностей территории и дефицита витамина D. Материалы и методы исследования: одностороннее поперечное исследование, проведенное в 2 этапа в Чукотском автономном округе (ЧАО), г. Анадырь. На первом этапе участвовали 403 человека, из которых были сформированы 3 группы исследования: новорожденные (n=150), дети грудного (n=93) и раннего возраста (n=160), родившиеся и постоянно проживающие в ЧАО. На втором этапе была отобрана группа детей от 0 до 4 лет (n=60) для определения обеспеченности витамином D и его влияния на ФР, которое оценивали путем расчета показателей Z-scores.

Результаты: на 1-м этапе исследования отмечено, что медиана индекса массы тела (ИМТ) в периоде новорожденности составляла -0,55 (-1,15; 0,07) SD и была статистически значимо больше в сравнении с детьми раннего возраста (0,98 (0,49; 1,65) SD) (p<0,001)...

Активация

2. Чебаргина, М. А. Особенности физического развития детей грудного возраста, проживающих в Арктической зоне России / М. А. Чебаргина, О. А. Сенькевич // Вопросы практической педиатрии. – 2025. – Т. 20, № 4. – С. 56-64. – DOI 10.20953/1817-7646-2025-4-56-64. – EDN CTTUUB.

### ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [83256108](#) EDN: [CTTUUB](#) DOI: [10.20953/1817-7646-2025-4-56-64](#)

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЕ РОССИИ

ЧЕБАРГИНА М.А.<sup>1</sup>, СЕНЬКЕВИЧ О.А.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск, Российская Федерация

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Том: 20 Номер: 4 Год: 2025 Страницы: 56-64

Поступила в редакцию: 06.02.2025 Принята к печати: 30.09.2025

### ЖУРНАЛ:

[ВОПРОСЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПЕДИАТРИИ](#)

Учредители: ООО "Издательство "Династия"

ISSN: 1817-7646 eISSN: 2414-9705

### КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[АРКТИЧЕСКАЯ ЗОНА, ДЕТИ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА, КОРЕННЫЕ МАЛОЧИСЛЕННЫЕ НАРОДЫ СЕВЕРА, ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ, Z-SCORE](#)

### АННОТАЦИЯ:

Раннее развитие детей является многогранным биологическим процессом и характеризуется чувствительными периодами, связанными с созреванием и взаимодействием генетики и окружающей среды.

Цель. Определить особенности физического развития детей грудного возраста, проживающих в г. Анадырь Чукотского автономного округа. Пациенты и методы. Для оценки темпов физического развития детей проанализировано 583 клинических наблюдения в группе детей от 1 до 11 мес. жизни, рожденных в Арктической зоне России. При более детальном анализе дети были разделены на группы исследования: лица мужского (n = 253) и женского пола (n = 330), представители коренных малочисленных народов Севера (КМНС: чукчи, эскимосы, n = 231) и европейцы (n = 352). Параметры физического развития оценивали по стандартам Всемирной организации здравоохранения.

Результаты. Антропометрические параметры выходили за пределы  $\pm 2,0$  SD у 21,8% детей, проживающих в г. Анадырь.

Активация

3. Корнеева, Н. В. Сроки отказа от курения и параметры микроциркуляции у молодых лиц, страдающих гипертонической болезнью I/II стадий / Н. В. Корнеева, Е. С. Гаврилов // Системные гипертензии. – 2025. – Т. 22, № 2. – С. 25-30. – DOI 10.38109/2075-082X-2025-2-25-30. – EDN VRUFCW.

eLIBRARY ID: 82651914 EDN: VRUFCW DOI: 10.38109/2075-082X-2025-2-25-30

СРОКИ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ И ПАРАМЕТРЫ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ III СТАДИИ

КОРНЕЕВА Н.В.\*<sup>1</sup>, ГАВРИЛОВ Е.С.\*<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Том: 22 Номер: 2 Год: 2025 Страницы: 25-30

Поступила в редакцию: 31.01.2025 Принята к печати: 29.05.2025

УДК: 616.12-008.331.1:616.12-073.7

ЖУРНАЛ:

[СИСТЕМНЫЕ ГИПЕРТЕНЗИИ](#)

Учредители: ООО "ИнтерМедсервис"

ISSN: 2075-082X eISSN: 2542-2189

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ, ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ, КУРЕНИЕ, ПРЕКРАЩЕНИЕ КУРЕНИЯ, МИКРОЦИРКУЛЯЦИЯ](#)

АННОТАЦИЯ:

Актуальность. Позитивное влияние отказа от курения доказано эпидемиологическими исследованиями. Изменения на уровне микроциркуляции (МЦ) - наиболее чувствительного звена сердечно-сосудистой системы - у прекративших курить гипертоников представляет определенный интерес.

Цель: оценить МЦ у прекративших курить молодых пациентов с ГБ I/II стадиями в зависимости от давности абстиненции в сравнении с продолжающими курить. Материалы и методы. Обследованы прекратившие курить амбулаторные пациенты молодого возраста с ГБ I/II стадий (n=55) - группа 1. Всея разделены на 3 подгруппы: 1.1. подгруппа (n=16) - прекратили курить от 1 мес. до 1 года включительно 1.2. подгруппа (n=18) - прекратили курить от 2 до 5 лет, 1.3. подгруппа (n=21) - от 6 лет и больше. Группу сравнения составили сопоставимые по возрасту и полу курящие пациенты (n=66) - группа 2. Всем проводилось амбулаторное обследование по клиническим рекомендациям по АРФЦВ взрослых 2020 года...

Чтобы активировать

4. Киселев, С. Н. Влияние социальных детерминант на риск развития и позднюю диагностику рака молочной железы: медико-социологический анализ (на примере Хабаровского края) / С. Н. Киселев, Ю. В. Кирик, А. А. Нестеров // Якутский медицинский журнал. – 2025. – № 4(92). – С. 105-108. – DOI 10.25789/YMJ.2025.92.22. – EDN PCIZVH.

eLIBRARY ID: 88759243 EDN: PCIZVH DOI: 10.25789/YMJ.2025.92.22

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ДЕТЕРМИНАНТ НА РИСК РАЗВИТИЯ И ПОЗДНУЮ ДИАГНОСТИКУ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: МЕДИКО-СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ (НА ПРИМЕРЕ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ)

КИСЕЛЕВ С.Н.\*<sup>1</sup>, КИРИК Ю.В.\*<sup>1</sup>, НЕСТЕРОВ А.А.\*<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава России

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 4(92) Год: 2025 Страницы: 105-108

УДК: 618.19 - 006 - 036.22 (571.62)

ЖУРНАЛ:

[ЯКУТСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ](#)

Учредители: Якутский научный центр комплексных медицинских проблем

ISSN: 1813-1905 eISSN: 2312-1017

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ, МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ, ДОСТУПНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ](#)

АННОТАЦИЯ:

Настоящее исследование посвящено анализу социальных детерминант рака молочной железы (РМЖ) среди женского населения Хабаровского края. Актуальность проблемы обусловлена комплексным воздействием не только биомедицинских, но и социально-экономических факторов. Анализ исследуемой когорты выявил характерный клинко-демографический профиль, который включает преобладание пациенток старших возрастных групп иотягощенный соматический анамнез. Ключевой вывод работы заключается в том, что действенность мер по противодействию РМЖ в значительной степени ограничивается структурными, преимущественно организационными, дефектами системы здравоохранения. Такие проявления, как низкая доступность и несвоевременность оказания медицинской помощи, выражающиеся в задержках диагностики и лечения, а также в недостаточности диспансерного наблюдения, усугубляют существующее в регионе социальное неравенство в сфере медицинского обеспечения.

Активация W  
Чтобы активировать

5. Физиология формирования функциональных возможностей юных спортсменов в хоккее с мячом / О. З. Зиганшин, П. Д. Попов, О. А. Сазонов, П. В. Бородин // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2025. – № 12. – С. 110-119. – DOI 10.24412/2305-8404-2025-12-110-119. – EDN CUNIGK.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 86628860 EDN: CUNQK DOI: 10.24412/2305-8404-2025-12-110-119

ИЗЛОЖЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ХОККЕЕ С МЯЧОМ

ЗИГАНШИН О.З.<sup>1</sup>, ПОПОВ П.Д.<sup>1</sup>, САЗОНОВ О.А.<sup>2</sup>,  
БОРОДИН П.В.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточная государственная академия физической культуры,  
Россия, Хабаровск

<sup>2</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, Россия,  
Хабаровск

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 12 Год: 2025 Страницы: 110-119

Поступила в редакцию: 17.07.2025 Принята к печати: 01.10.2025  
УДК: 796.964

ЖУРНАЛ:

ИЗВЕСТИЯ ТУЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА,  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ

Учредители: Тульский государственный университет  
ISSN: 2305-8404

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ХОККЕЙ С МЯЧОМ, ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ,  
АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ, РАЗМЕРЫ ТЕЛА, ВНЕШНЕЕ  
ДЫХАНИЕ

АННОТАЦИЯ:

Изучена динамика показателей физического развития спортсменов 11-12 лет, занимающихся хоккеем с мячом в спортивной школе олимпийского резерва «Ерофей». Проведен корреляционный анализ, позволяющий определить взаимосвязь показателей тела и внешнего дыхания. Установлено, что улучшение показателей дыхательной функции отражает успешную адаптацию организма к нагрузкам и развитие аэробной выносливости. Отмечено, что гармоничное развитие скелетно-мышечной системы и улучшение функции внешнего дыхания свидетельствуют об эффективности применяемой программы подготовки юных хоккеистов.

6. Йодная недостаточность у детей в Дальневосточном федеральном округе: проблемы и пути решения / М. А. Чебаргина, О. А. Сенькевич, Ю. Г. Ковальский, С. Ю. Нежданова // Якутский медицинский журнал. – 2025. – № 3(91). – С. 96-100. – DOI 10.25789/YMJ.2025.91.21. – EDN YUONKQ.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 83117173 EDN: YUONKQ DOI: 10.25789/YMJ.2025.91.21

ЙОДНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ У ДЕТЕЙ В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКТРЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

ЧЕБАРГИНА М.А.<sup>1</sup>, СЕНЬКЕВИЧ О.А.<sup>1</sup>,  
КОВАЛЬСКИЙ Ю.Г.<sup>1</sup>, НЕЖДАНОВА С.Ю.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский  
университет» Минздрава России

<sup>2</sup> КГБУЗ «Городская поликлиника Железнодорожного района» МЗ  
Хабаровского края

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский, английский

Номер: 3(91) Год: 2025 Страницы: 96-100

УДК: 616.441-008.61

ЖУРНАЛ:

ЯКУТСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ

Учредители: Якутский научный центр комплексных медицинских  
проблем  
ISSN: 1813-1905 eISSN: 2312-1017

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ЙОД, ЙОДУРИЯ, ЙОДОЛЕФИЦИТ, ЙОДИРОВАННАЯ СОЛЬ, ДЕТИ,  
АРКТИЧЕСКАЯ ЗОНА, ДФО

АННОТАЦИЯ:

Проведено исследование с оценкой распространенности йодной недостаточности среди детей-жителей Арктической и южной зон Дальневосточного федерального округа (ДФО). Оценка йодного статуса проводилась путем определения концентрации йодурии аргентно-цериевым методом. В результате исследования было выявлено, что только 26,1% детей-жителей ДФО имели нормальные показатели содержания йода в организме. Дефицит йода легкой, средней и тяжелой степени диагностировался у 34,0%, 30,3% и 9,6% обследуемых соответственно. Частота встречаемости низкого йодного статуса у детей Крайнего Севера была выше в 2,6 раза относительно южной зоны (80,9% и 61,8% соответственно, ОШ = 2,611, 95% ДИ 1,339-5,090) с достоверным превалированием распространенности дефицита йода средней степени тяжести (37,5% и 17,7% соответственно,  $p = 0,005$ ). При проведении интервьюирования родителей обследованных детей было выявлено, что только 20,0% семей ДФО используют йодированную соль ежедневно, что категорически недостаточно для ликвидации йододефицита.

7. Коморбидность ожирения и дефицита витамина D у матери и физическое развитие новорожденных: есть ли связь? / М. А. Чебаргина, М. В. Гороховский, О. А. Сенькевич, Ю. Г. Ковальский // Неонатология: новости, мнения, обучение. – 2025. – Т. 13, № 3(49). – С. 47-54. – DOI 10.33029/2308-2402-2025-13-3-47-54. – EDN ZLDWNA.

eLIBRARY ID: 83095653 EDN: ZLDWNA DOI: 10.33029/2308-2402-2025-13-3-47-54

КОМОРБИДНОСТЬ ОЖИРЕНИЯ И ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D У МАТЕРИ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ НОВОРОЖДЕННЫХ: ЕСТЬ ЛИ СВЯЗЬ?

ЧЕБАРГИНА М.А.<sup>1</sup>, ГОРОХОВСКИЙ М.В.<sup>1</sup>,  
СЕНЬКЕВИЧ О.А.<sup>1</sup>, КОВАЛЬСКИЙ Ю.Г.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет,  
Хабаровск, Российская Федерация

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Том: 13 Номер: 3(49) Год: 2025 Страницы: 47-54

Поступила в редакцию: 21.02.2025 Принята к печати: 23.07.2025

ЖУРНАЛ:

[НЕОНАТОЛОГИЯ. НОВОСТИ. МНЕНИЯ. ОБУЧЕНИЕ](#)

Учредители: ООО "Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа"  
ISSN: 2308-2402 eISSN: 2658-7424

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[НОВОРОЖДЕННЫЕ, ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ, ОЖИРЕНИЕ У МАТЕРИ, ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D, 25\(OH\)D, КОМОРБИДНОСТЬ](#)

АННОТАЦИЯ:

Отклонения в статусе питания беременной, а также дефицит витамина D являются независимыми факторами риска формирования нарушений в развитии плода. Цель - определить влияние коморбидности ожирения и дефицита витамина D у матери на физическое развитие новорожденных. Материал и методы. Проведено поперечное исследование, которое включало 2 этапа. На I этапе проведен сравнительный анализ физического развития новорожденных от матерей с ожирением (n=89) и женщин с нормальным индексом массы тела (ИМТ; n=204); на II этапе определяли сочетанное влияние ожирения и низкого статуса витамина D у матери на Z-scores массы и длины тела, ИМТ ребенка в 2 фокус-группах: новорожденные и матери с ожирением (n=38), а также новорожденные и женщины с нормальным показателем ИМТ (n=30), у которых проведено исследование концентрации 25(OH)D в сыворотке крови.

Результаты. Медианные значения массы и длины тела детей, рожденных у матерей с ожирением, были достоверно выше, чем у новорожденных от женщин с нормальным показателем ИМТ (0,62 против 0,31, p=0,004 и 2,07 против 1,53, p=0,016 соответственно)...

Активация

8. Капсулярная криотерапия в режиме жизнедеятельности двигательного населения второго зрелого возраста / В. Г. Тютюков, О. С. Шнейдер, Д. А. Жевтун, П. В. Бородин // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2025. – № 10. – С. 62-74. – DOI 10.24412/2305-8404-2025-10-62-74. – EDN FARQDI.

eLIBRARY ID: 83086572 EDN: FARQDI DOI: 10.24412/2305-8404-2025-10-62-74

КАПСУЛЯРНАЯ КРИОТЕРАПИЯ В РЕЖИМЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДВИГАТЕЛЬНО-АКТИВНОГО НАСЕЛЕНИЯ ВТОРОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА

ТЮТЮКОВ В.Г.<sup>1</sup>, ШНЕЙДЕР О.С.<sup>1</sup>, ЖЕВТУН Д.А.<sup>1</sup>,  
БОРОДИН П.В.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточная государственная академия физической культуры,  
Россия, Хабаровск

<sup>2</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, Россия,  
Хабаровск

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 10 Год: 2025 Страницы: 62-74

Поступила в редакцию: 05.05.2025 Принята к печати: 23.06.2025

УДК: 796.01

ЖУРНАЛ:

[ИЗВЕСТИЯ ТУЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА.](#)

[ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СПОРТ](#)

Учредители: Тульский государственный университет

ISSN: 2305-8404

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, КРИОТЕРАПИЯ, КОМПЛЕКС «ОМЕГА-С», ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, НАСЕЛЕНИЕ, ВТОРОЙ ЗРЕЛЫЙ ВОЗРАСТ](#)

АННОТАЦИЯ:

Представлен краткий обзор информации об использовании криотерапии в практике медицины, физкультурно-оздоровительной деятельности и спорта. Приведены данные о динамике показателей функционального состояния мужчин и женщин второго зрелого возраста, занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью и принимающих процедуры общей криотерапии. Установлено, что криотерапия способствует достижению более высоких показателей функционального состояния, определяемых в системе программно-аппаратного комплекса «Омега-С».

9. Чебаргина, М. А. Распространенность низкого статуса витамина d среди детей - жителей Арктической зоны Дальневосточного федерального округа / М. А. Чебаргина, О. А. Сенькевич, Ю. Г. Ковальский // Дальневосточный медицинский журнал. – 2025. – № 3. – С. 54-59. – DOI 10.35177/1994-5191-2025-3-7. – EDN GHUUIJZ.

eLIBRARY ID: 82960732 EDN: GHUJZ DOI: 10.35177/1994-5191-2025-3-7

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НИЗКОГО СТАТУСА ВИТАМИНА D СРЕДИ ДЕТЕЙ - ЖИТЕЛЕЙ АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

ЧЕБАРГИНА М.А.<sup>1</sup>, СЕНЬКЕВИЧ О.А.<sup>1</sup>, КОВАЛЬСКИЙ Ю.Г.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск, Россия

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 3 Год: 2025 Страницы: 54-59

Принята к печати: 12.07.2025

УДК: 577.161.22

ЖУРНАЛ:

[ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ](#)

Учредители: Дальневосточный государственный медицинский университет  
ISSN: 1994-5191

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D, ДЕТИ, 25\(OH\)D, АРКТИЧЕСКАЯ ЗОНА](#)

АННОТАЦИЯ:

У жителей высоких северных широт дефицит витамина D диагностируется чаще, чем в южных регионах, в связи с чем была сформулирована цель исследования - изучить распространенность низкого статуса витамина D у детей различных возрастных групп, жителей Арктической зоны Дальневосточного федерального округа. В исследование было включено 215 детей в возрасте от 0 до 18 лет, родившихся и постоянно проживающих в Чукотском автономном округе, г. Анадырь, разделенных на группы согласно основным принципам возрастной периодизации. В результате исследования низкий статус витамина D был диагностирован у 81,4 % детского населения, 69,3 % участников исследования страдали дефицитом витамина D, в 12,1 % случаев зарегистрирована недостаточная обеспеченность организма кальциолом и только 18,6 % участников исследования имели оптимальный уровень витамина D. В ходе исследования установлено снижение обеспеченности витамином D по мере взросления ребенка, начиная с раннего возраста - 93,3 %, 82,6 % и 86,4 %, соответственно новорожденных, младших школьников и подростков имели низкий уровень обеспеченности витамином D, дети 4-6 лет страдали дефицитом и недостаточностью витамина D в 74,4 % случаев...

раздел "Пар

10. Обеспеченность витамином D триады "мать-плацента-новорожденный" в Арктической зоне России / М. А. Чебаргина, О. А. Сенькевич, Ю. Г. Ковальский, М. В. Гороховский // Неонатология: новости, мнения, обучение. – 2025. – Т. 13, № 2(48). – С. 26-32. – DOI 10.33029/2308-2402-2025-13-2-26-32. – EDN IGIYPO.

eLIBRARY ID: 82788350 EDN: IGIYPO DOI: 10.33029/2308-2402-2025-13-2-26-32

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВИТАМИНОМ D ТРИАДЫ "МАТЬ-ПЛАЦЕНТА-НОВОРОЖДЕННЫЙ" В АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЕ РОССИИ

ЧЕБАРГИНА М.А.<sup>1</sup>, СЕНЬКЕВИЧ О.А.<sup>1</sup>,  
КОВАЛЬСКИЙ Ю.Г.<sup>1</sup>, ГОРОХОВСКИЙ М.В.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Хабаровск, Российская Федерация

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Том: 13 Номер: 2(48) Год: 2025 Страницы: 26-32

Поступила в редакцию: 14.02.2025 Принята к печати: 14.05.2025

ЖУРНАЛ:

[НЕОНАТОЛОГИЯ. НОВОСТИ. МНЕНИЯ. ОБУЧЕНИЕ](#)

Учредители: ООО "Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа"  
ISSN: 2308-2402 eISSN: 2658-7424

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[НОВОРОЖДЕННЫЕ, ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВИТАМИНОМ D, ПУПОВИНАЯ КРОВЬ, МАТЕРИ, ПЛАЦЕНТА, НЕДОСТАТОЧНОСТЬ, ДЕФИЦИТ, АРКТИЧЕСКАЯ ЗОНА](#)

АННОТАЦИЯ:

Статус витамина D во время беременности имеет важное значение для здоровья матери, роста скелета плода и оптимальных исходов беременности. Цель исследования - оценить уровень обеспеченности витамином D триады «мать-плацента-новорожденный» в Арктической зоне Дальневосточного федерального округа. Материал и методы. Дизайн исследования: обсервационное аналитическое поперечное. Для оценки распределения содержания витамина D в динамической системе «мать-плацента-плод (новорожденный)» был проведен анализ концентрации кальцидиола каждого звена системы. Методом случайной выборки в основную группу исследования (Арктическая зона, Анадырь) были включены 30 триад «мать-плацента-новорожденный», которые характеризовались физиологическим течением перинатального периода. В контрольную группу исследования (Южная зона, Хабаровск) были включены 54 триады.

Результаты. При проведении сравнительного анализа содержания витамина D в подгруппах Арктической зоны было определено, что концентрация 25(OH)D в сыворотке крови матерей (10,0 нг/мл) была почти в 1,5 раза ниже, чем у новорожденных (14,6 нг/мл,  $p=0,003$ ) и в плацентах (14,3 нг/мл,  $p=0,006$ )...

раздел "Пар

11. Влияние нарушения зрительной функции и артериальной гипертензии на распространённость гериатрических синдромов у пожилых пациентов / А. Л. Арьев, Н. В. Воронина, Ю. А. Парфенов [и др.] // Научные результаты биомедицинских исследований. – 2025. – Т. 11, № 2. – С. 376-395. – DOI 10.18413/2658-6533-2025-11-2-1-0. – EDN PZMMYP.



ВЛИЯНИЕ НАРУШЕНИЯ ЗРИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ  
НА РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ГЕРИАТРИЧЕСКИХ СИНДРОМОВ У ПОЖИЛЫХ  
ПАЦИЕНТОВАРЬЕВ А.Л.<sup>1</sup>, ВОРОНИНА Н.В.<sup>2</sup>, ПАРФЕНОВ Ю.А.<sup>3</sup>,  
КЛЯРИТСКАЯ И.Л.<sup>4</sup>, БЕЛОВ В.Н.<sup>5</sup>, ОДИНАЕВ Ш.Ф.<sup>6</sup>,  
САФУАНОВА Г.Ш.<sup>7</sup>, ТОЛСТОВ С.Н.<sup>8</sup><sup>1</sup> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский  
университет имени И.М. Мечникова», Санкт-Петербург<sup>2</sup> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский  
университет», г. Хабаровск<sup>3</sup> Общество с ограниченной ответственностью «Межрегиональное бюро  
судебных экспертиз», г. Москва<sup>4</sup> Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Крымский федеральный университет имени В.И.  
Вернадского», г. Симферополь<sup>5</sup> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Воронежский государственный медицинский  
университет им. Н.Н. Бурденко», г. Воронеж<sup>6</sup> Государственное образовательное учреждение «Таджикский  
государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино», г.  
Душанбе<sup>7</sup> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Башкирский государственный медицинский  
университет», г. Уфа<sup>8</sup> Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Саратовский государственный медицинский  
университет имени В.И. Разумовского», Саратов

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Том: 11 Номер: 2 Год: 2025 Страницы: 376-395

Поступила в редакцию: 18.09.2024 Принята к печати: 26.02.2025

УДК: 617.75+612.12-008.331.1+612.67

## ЖУРНАЛ:

НАУЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ БИОМЕДИЦИНСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙУчредители: Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет  
eISSN: 2658-6533

## КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ, КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА, ВОЗРАСТНАЯ  
МАКУЛЯРНАЯ ДЕГЕНЕРАЦИЯ, АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ,  
ГЕРИАТРИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ, КОМПЛЕКСНАЯ  
ГЕРИАТРИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

## АННОТАЦИЯ:

Актуальность: Артериальная гипертензия и нарушения зрительной  
функции вследствие различной офтальмопатологии представляют  
распространённые возраст-ассоциированные заболевания, но их  
совместное влияние на гериатрический профиль пациентов практически  
не анализировалось. Цель исследования: Анализ влияния нарушения  
зрительной функции и артериальной гипертензии на распространённость  
гериатрических синдромов у пожилых пациентов.Материалы и методы: В соответствии с избранными критериями  
сформированы две клинические группы - контрольная в количестве 380  
человек с нарушением зрительной функции вследствие катаракты,  
глаукомы или возрастной макулярной дегенерации; основная группа в  
количестве 385 человек с нарушением зрительной функции вследствие  
вышеназванных офтальмологических заболеваний и артериальной  
гипертензией. Всем пациентам проводилось комплексная гериатрическая  
оценка для выявления функциональных дефицитов...

12. Организация обязательной вакцинации против клещевого энцефалита в России: история и современность / В. И. Ратникова, И. П. Кольцов, Н. В. Стрельникова [и др.] // Якутский медицинский журнал. – 2025. – № 2(90). – С. 51-56. – DOI 10.25789/YMJ.2025.90.11. – EDN XREIUY.

eLIBRARY ID: [27456124](#) EDN: [XREUY](#) DOI: [10.25789/UMJ.2025.90.11](#)

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА В РОССИИ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

РАТНИКОВА В.Л.<sup>1</sup>, КОЗЬМОВ И.П.<sup>2</sup>,  
СТРЕЛЬНИКОВА И.В.<sup>3</sup>, САФРОНОВА Е.В.<sup>3</sup>,  
СТРЕЛЬНИКОВ И.А.<sup>4</sup>, КОЗЛОВА С.Г.<sup>5</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный университет путей сообщения»

<sup>2</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ

<sup>3</sup> ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»

<sup>4</sup> ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный университет»

<sup>5</sup> ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина»

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: [2\(90\)](#) Год: 2025 Страницы: 51-56

УДК: 614.47.342.7

ЖУРНАЛ:

[ЯКУТСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ](#)

Учредители: Якутский научный центр комплексных медицинских проблем

ISSN: 1813-1905 eISSN: 2312-1017

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ВАКЦИНАЦИЯ](#), [ИММУНОПРОФИЛАКТИКА](#), [КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ](#), [ПРИВИБКИ](#), [КАЛЕНДАРЬ ПРИВИБКОВ](#), [ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ](#), [КАТЕГОРИИ НАСЕЛЕНИЯ](#)

АННОТАЦИЯ:

Представлены результаты анализа нормативно-правовых актов и практики применения норм, связанных с обязательной вакцинацией против клещевого энцефалита. В 2023 г. большая часть территорий субъектов РФ включена в перечень по клещевому энцефалиту. В 2024 г. были вакцинированы от клещевого энцефалита 4 млн граждан РФ. Историческая ретроспектива показала, что вакцинация против клещевого энцефалита была начата в целях профилактики заболевания на отдельных территориях в отношении отдельных профессиональных категорий населения. При этом иммунопрофилактику в основном проводили по эндемическим показаниям, за исключением 1980-1997 гг., когда она вошла в плановую вакцинацию. При установлении обязательности вакцинации учитываются 4 акта: ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», Календарь профилактических прививок, СанПиН 3.3686.21; Перечень работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок. Обязательная вакцинация определена перечнем профессиональных групп риска, требует постановки Главного санитарного врача или приказа руководителя организации. Для повышения эффективности иммунопрофилактики и исключения злоупотреблений необходима систематизация нормативных и правовых актов.

13. Анализ уровня физической подготовленности студентов медицинского вуза / П. В. Бородин, В. Г. Тютюков, Т. В. Моор, В. М. Изотова // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2025. – № 1. – С. 3-12. – DOI [10.24412/2305-8404-2025-1-3-12](#). – EDN MDGWSA.

eLIBRARY ID: [80066173](#) EDN: [MDGWSA](#) DOI: [10.24412/2305-8404-2025-1-3-12](#)

АНАЛИЗ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

БОРОДИН П.В.<sup>1</sup>, ТЮТЮКОВ В.Г.<sup>1</sup>, МООР Т.В.<sup>1</sup>,  
ИЗOTOVA В.М.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, Россия, Хабаровск

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: [1](#) Год: 2025 Страницы: 3-12

УДК: 796.011.3

ЖУРНАЛ:

[ИЗВЕСТИЯ ТУЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СПОРТ](#)

Учредители: Тульский государственный университет

ISSN: 2305-8404

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[СТУДЕНТЫ-ПЕРВОКУРСНИКИ](#), [МЕДИЦИНСКИЙ ВУЗ](#), [КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ](#), [ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ](#)

АННОТАЦИЯ:

Изучена динамика уровня физической подготовленности юношей-студентов первого курса Дальневосточного государственного медицинского университета за период с 2003 по 2023 год по пяти двигательным тестам: бег на 3000 м, бег на 100 м, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места, наклон из положения стоя. Выявлена отрицательная тенденция динамики исследуемых показателей у студентов за анализируемый период.

14. Воронина, Н. В. Содержание магния в эритроцитах у лиц в возрасте 65 лет и старше со старческой астенией и саркопенией / Н. В. Воронина, Ю. В. Янковская, О. Г. Гарбузова // Российский журнал гериатрической медицины. – 2025. – № 2(22). – С. 239-240. – DOI [10.37586/2686-8636-2-2025-239-240](#). – EDN PPZPCE.

# ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [82136249](#) EDN: [PPZPCF](#) DOI: [10.37586/2686-8636-2-2025-239-240](#)

СОДЕРЖАНИЕ МАГНИЯ В ЭРИТРОЦИТАХ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 65 ЛЕТ И СТАРШЕ СО СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИЕЙ И САРКОПЕНИЕЙ

ВОРОНИНА Н.В.<sup>1</sup>, ЯНКОВСКАЯ Ю.В.<sup>1</sup>, ГАРБУЗОВА О.Г.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «ДВГМУ Минздрава России»

Тип: статья в журнале - материалы конференции Язык: русский  
 Номер: [2 \(22\)](#) Год: 2025 Страницы: 239-240  
 Поступила в редакцию: 10.03.2025 Принята к печати: 17.03.2025  
 УДК: 61:616-092

## ЖУРНАЛ:

[РОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ](#)  
 Учредители: Автономная некоммерческая организация «Общество специалистов в области инновационных технологий в медицине»  
 ISSN: 2686-8636 eISSN: 2686-8709

## КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[СОДЕРЖАНИЕ МАГНИЯ В ЭРИТРОЦИТАХ, СТАРЧЕСКАЯ АСТЕНИЯ, САРКОПЕНИЯ](#)

## АННОТАЦИЯ:

АКТУАЛЬНОСТЬ. В клинической практике дефицит магния в организме выявляется при сердечно-сосудистых, бронхолегочных, ревматологических и нейродегенеративных заболеваниях. Определение магния в сыворотке крови является рутинным методом, однако нормальный уровень магния в крови не исключает возможности истощения запасов магния в организме у лиц старше 65 лет с признаками старческой астении и саркопении. Раннее выявление дефицита магния на клеточном уровне можно определить в эритроцитарной массе, что позволит выявить истощение магния в депо и определить длительность заместительной терапии препаратами магния.

15. Гаврилов, Е. С. Параметры суточного мониторинга артериального давления у молодых пациентов с гипертонической болезнью I и II стадий с различным статусом курения / Е. С. Гаврилов, Н. В. Корнеева // Здоровоохранение Дальнего Востока. – 2025. – № 1(103). – С. 51-56. – DOI 10.33454/1728-1261-2025-1-51-56. – EDN LOOUPR.

# ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: [80514926](#) EDN: [LOOUPR](#) DOI: [10.33454/1728-1261-2025-1-51-56](#)

ПАРАМЕТРЫ СУТОЧНОГО МОНИТОРИНГА АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У МОЛОДЫХ ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ I И II СТАДИЙ С РАЗЛИЧНЫМ СТАТУСОМ КУРЕНИЯ

ГАВРИЛОВ Е.С.<sup>1</sup>, КОРНЕЕВА Н.В.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава России, Хабаровск, Россия

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский  
 Номер: [1 \(103\)](#) Год: 2025 Страницы: 51-56  
 УДК: 616.12-008.331.1-053.81-06:613.84]-073.7

## ЖУРНАЛ:

[ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА](#)  
 Учредители: Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения министерства здравоохранения Хабаровского края, Министерство здравоохранения Хабаровского края  
 ISSN: 1728-1261

## КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ, КУРЕНИЕ, ПРЕКРАЩЕНИЕ КУРЕНИЯ, СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ](#)

## АННОТАЦИЯ:

Курение и артериальная гипертензия являются наиболее распространенными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, при сочетании которых риск преждевременной смерти возрастает в 2,1 раза. Цель исследования. Оценить параметры суточного мониторинга артериального давления (СМАД) у молодых амбулаторных пациентов с установленным диагнозом гипертонической болезни (ГБ) I-II стадий в зависимости от статуса курения. Материал и методы. Обследованы 198 человек в возрасте от 18 до 49 лет, наблюдающиеся амбулаторно по поводу ГБ I-II стадий, которых разделили на 3 группы: курящие (n = 72), прекратившие курить (n = 59) и никогда не курившие (n = 67). Анализировали данные анамнеза и параметры СМАД в трех группах.

Результаты. Вторая стадия ГБ регистрировалась чаще в группе курящих (66,7 %). Дневные и ночные показатели средних значений систолического (САД) и диастолического (ДАД) артериального давления, индексы времени САД и ДАД во всех группах были повышены...

▼ Показать полностью

Активация  
 Итого: 51-56

16. Чимитдоржиев, Ж. Ж. Биоэтнологический взгляд на детское питание коренных этносов Дальнего Востока / Ж. Ж. Чимитдоржиев, П. С. Линник // Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке. – 2024. – Т. 21, № 2. – С. 87-97. – DOI 10.31079/1992-2868-2024-21-2-87-97. – EDN IADAVZ.



eLIBRARY  
ID: 73941720EDN: [IADAVZ](#)DOI: [10.31079/1992-2868-2024-21-2-87-97](#)БИОЭТНОЛОГИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ КОРЕННЫХ ЭТНОСОВ  
ДАЛЬНЕГО ВОСТОКАЧИМИТДОРЖИЕВ Ж.Ж.<sup>1</sup>, ЛИННИК П.С.<sup>2</sup><sup>1</sup> Дальневосточный институт управления - филиал РАНХиГС - Хабаровск<sup>2</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет,  
Хабаровск, Россия

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Том: 21 Номер: 2 Год: 2024 Страницы: 87-97

УДК: 323.1:613.22

## ЖУРНАЛ:

[СОЦИАЛЬНЫЕ И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ НА ДАЛЬНЕМ  
ВОСТОКЕ](#)Учредители: Дальневосточный государственный университет путей  
сообщения  
ISSN: 1992-2868

## КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[ЭТНОСЫ, АБОРИГЕНЫ, ДАЛЬНИЙ ВОСТОК, ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ  
СИСТЕМА, ТРАНСФОРМАЦИИ, КУЛИНАРИЯ, ИНЫЕ МИРЫ,  
ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДОРОВЬЕ](#)

## АННОТАЦИЯ:

В течение всей эволюции человека шёл процесс адаптации его системы пищеварения, включая формирование и настройку ферментной системы, оптимального микробионта желудочно-кишечного тракта, метаболических процессов и т.д. В то же время суровые климатические условия обитания заставили аборигенное население выработать особые кулинарные технологии приготовления, заготовки и хранения продуктов питания. В рамках Дальнего Востока сформировался уникальный тип пищеварения, характерный для коренных народов, настроенный на жиробелковый метаболизм. Контакт же с иными этносами запустил необратимый процесс трансформации гастрономической культуры. Особое место здесь занимает советский период, ознаменовавший коренную перестройку системы питания с последующими катастрофическими последствиями для здоровья аборигенов. Были нарушены традиционные трофические цепочки, органон питания, изменения в рационе привели к изменению структуры метаболизма, с жиробелкового обмена организм достаточно резко перешёл на углеводный обмен. Мутации в гастрономической культуре местных этносов привели к переходу на европейскую модель питания, вместо исконных традиционных продуктов аборигены стали использовать в своей кулинарной практике индустриальные полуфабрикаты и продукты. В настоящее время проходит активный процесс возрождения национальных кухонь.

17. Влияние лесных пожаров на онкологические заболевания у населения Дальнего востока / С. К. Пинаев, С. Веневский, В. В. Чаков [et al.] // Вестник Российского государственного медицинского университета. – 2023. – No. 4. – P. 22-33. – DOI 10.24075/vrgmu.2023.028. – EDN IYZEIS.

eLIBRARY  
ID: 62645978EDN: [IYZEIS](#)DOI: [10.24075/vrgmu.2023.028](#)ВЛИЯНИЕ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ НА ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У НАСЕЛЕНИЯ  
ДАЛЬНЕГО ВОСТОКАПИНАЕВ С.К.<sup>1</sup>, ВЕНЕВСКИЙ С.<sup>2</sup>, ЧАКОВ В.В.<sup>1</sup>, ТЯНЬ Л.<sup>3</sup>,  
ГОНГ П.<sup>3</sup>, КАНРИН А.Д.<sup>4</sup>, СТАРИНСКИЙ В.В.<sup>4</sup>, ЧИЖОВ А.А.<sup>5</sup>,  
ПИНАЕВА О.Г.<sup>6</sup><sup>1</sup> Хабаровский Федеральный исследовательский центр Дальневосточного  
отделения Российской академии наук, Хабаровск, Россия<sup>2</sup> Университет Цинхуа, Пекин, Китай<sup>3</sup> Гонконгский университет, Гонконг<sup>4</sup> Национальный медицинский исследовательский центр радиологии  
Минздрава России, Москва, Россия<sup>5</sup> Российский университет дружбы народов, Москва, Россия<sup>6</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет,  
Хабаровск, Россия

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: 4 Год: 2023 Страницы: 22-33 Опубликовано: 31.08.2023

## ЖУРНАЛ:

[ВЕСТНИК РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА](#)Учредители: Российский национальный исследовательский медицинский  
университет им. Н.И. Пирогова  
ISSN: 2070-7320 eISSN: 2070-7339

## АННОТАЦИЯ:

Дальневосточный федеральный округ (ДФО) России подвержен частым лесным пожарам. Целью работы было выявить связь между онкологическими заболеваниями и лесными пожарами на территории ДФО; оценить временные лаги указанных связей; выявить возрастные группы, статистически наиболее чувствительные к воздействию пожаров. Число пожаров (ЧП) за год на территории административных единиц (АЕ), приведенное к максимальному значению для всех АЕ за период наблюдения 1992–2019 гг., использовали в качестве показателя лесных пожаров. Показатели заболеваемости пятью видами рака (ЗР) за год среди детей в возрасте до 14 лет и населения в целом нормировали аналогично ЧП и сопоставляли с нормированными показателями (НП). Все комбинации из семи АЕ ДФО исследовали на наличие статистических связей между нормированными показателями ЧП и ЗР. Модели ARIMA использовали для анализа временных рядов ЧП и ЗР за период 1992–2019 гг. Линейный статистический анализ применяли для более коротких временных рядов ЧП и ЗР (10–12 лет) на территории центральной АЕ ДФО для детей в возрасте до 4 лет...

18. Физическая культура и спорт в вузе как возможный компонент личностного развития студентов / В. П. Чернышев, В. А. Клименко, П. В. Бородин, О. А. Лысенко // Педагогический журнал. – 2023. – Т. 13, № 8-1. – С. 256-262. – DOI 10.34670/AR.2023.43.13.027. – EDN SOYHPN.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 55369953 EDN: SOYHPN DOI: 10.34670/AR.2023.43.13.027

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ВУЗЕ КАК ВОЗМОЖНЫЙ КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ

ЧЕРНЫШЕВ В.П.<sup>1</sup>, КЛИМЕНКО В.А.<sup>2</sup>, БОРОДИН П.В.<sup>3</sup>, ЛЫСЕНКО О.А.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Тихоокеанский государственный университет

<sup>2</sup> Дальневосточный государственный университет путей сообщения

<sup>3</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет

<sup>4</sup> Армавирский государственный педагогический университет

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский  
Том: 13 Номер: 8-1 Год: 2023 Страницы: 256-262  
УДК: 37

ЖУРНАЛ:

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Учредители: Издательский дом "Аналитика Родис"  
ISSN: 2223-5434

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ, ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ, РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ, КОММУНИКАЦИОННОЕ ПОЛЕ

АННОТАЦИЯ:

В статье рассматриваются возможности оптимизации дисциплины «Физическая культура и спорт» в регламентированном пространстве учебного процесса в рамках образовательного стандарта. Показано, что современный статус дисциплины принимается не всеми студентами, как возможность через ее содержание осуществлять личностный рост и творческое саморазвитие. Причинами, формирующими негативное отношение к предмету, можно считать устоявшиеся предрассудки, приобретенные в результате жизненного опыта. Физическая активность индивида представлена в учебном материале в основном как утилитарный элемент развития собственного здоровья, обусловленный средними значениями нормативов. Не отрицая важности физической культуры в общем, многие студенты отмечают неудобное расположение дисциплины непосредственно в сетке расписания, что ограничивает их возможности адекватно реализовать свои потребности. Полиципирование физической культуры как элемента социальной ткани, внутри пространства которого возможно творческое и духовное саморазвитие открывает перед студентами огромный пласт культуры своего тела, который способствует не только расширению сознания, но и формирует новое для них коммуникативное поле...

19. Чебаргина, М. А. Факторный анализ влияния микронутриентного статуса на физическое и когнитивное развитие младших школьников / М. А. Чебаргина, О. А. Сенькевич, Ю. Г. Ковальский // Journal of Siberian Medical Sciences. – 2023. – Т. 7, № 2. – С. 29-41. – DOI 10.31549/2542-1174-2023-7-2-29-41. – EDN MSHWOL.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 54134638 EDN: MSHWOL DOI: 10.31549/2542-1174-2023-7-2-29-41

ФАКТОРНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ МИКРОНУТРИЕНТНОГО СТАТУСА НА ФИЗИЧЕСКОЕ И КОГНИТИВНОЕ РАЗВИТИЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

ЧЕБАРГИНА М.А.<sup>1</sup>, СЕНЬКЕВИЧ О.А.<sup>1</sup>, КОВАЛЬСКИЙ Ю.Г.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Минздрава России, Хабаровск, Россия

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский, английский  
Том: 7 Номер: 2 Год: 2023 Страницы: 29-41  
Поступила в редакцию: 18.09.2022 Принята к печати: 02.11.2022  
УДК: 612.6/821:612.39]-053.5

ЖУРНАЛ:

JOURNAL OF SIBERIAN MEDICAL SCIENCES

Учредители: Новосибирский государственный медицинский университет  
ISSN: 2542-1174

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

МИКРОНУТРИЕНТНЫЙ СТАТУС, МЛАДШИЕ ШКОЛЬНИКИ, КОГНИТИВНОЕ РАЗВИТИЕ, ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

АННОТАЦИЯ:

Введение. Обеспечение адекватного микронутриентного статуса является одной из составляющих здоровья детского населения с формированием нормальных показателей физической конституции и интеллектуального развития.

Цель. Оценить влияние уровня обеспеченности элементами и витамином D детей 7-8 лет, проживающих в Хабаровском крае, на их физическое и когнитивное развитие.

Материалы и методы. Проведено обсервационное, аналитическое, поперечное исследование с анализом распространенности отклонений микронутриентного статуса условно здоровых детей 7-8 лет, проживающих на территории Хабаровского края (n = 60). Физическое развитие детей оценивали путем расчета показателей Z-scores массы тела, роста и индекса массы тела (ИМТ). Анализ сформированности когнитивных способностей детей осуществлялся с использованием стандартных методик. Количественный анализ элементов (Mg, Zn, Se, Cu, Fe, Mn, Cr) в волосах и сыворотке крови детей проводился методом масс-спектрометрии с индуктивно связанной плазмой...

20. Опыт профилактического обучения больных артериальной гипертензией пожилого возраста / Л. Г. Гонохова, Т. А. Ведерникова, С. А. Ковбас, Л. В. Сингур // Здравоохранение Дальнего Востока. – 2007. – № 5(31). – С. 20-24. – EDN SDQUHD.

ГОНОХОВА Л.Г.<sup>1</sup>, ВЕДЕРНИКОВА Т.А.<sup>1</sup>, КОВБАС С.А.<sup>2</sup>,  
СИНГУР Л.В.<sup>2</sup><sup>1</sup> ГОУВПО «Дальневосточный государственный медицинский  
университет», г. Хабаровск<sup>2</sup> МУЗ «Городская поликлиника № 11», г. Хабаровск

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: [5 \(31\)](#) Год: 2007 Страницы: 20-24

УДК: 616.12-008.331, 1-084-053, 9

ЖУРНАЛ:

[ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА](#)Учредители: Институт повышения квалификации специалистов  
здравоохранения министерства здравоохранения Хабаровского края,  
Министерство здравоохранения Хабаровского края  
ISSN: 1728-1261

21. Контроль гликемии и особенности сахароснижающей терапии у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа и сердечно-сосудистыми катастрофами / Л. Г. Витько, Н. Н. Масалова, А. А. Авилова, О. Е. Савлюк // Здравоохранение Дальнего Востока. – 2025. – № 1(103). – С. 16-21. – DOI 10.33454/1728-1261-2025-1-16-21. – EDN OCEGFG.

ВИТЬКО Л.Г.<sup>1</sup>, МАСАЛОВА Н.Н.<sup>1</sup>, АВИЛОВА А.А.<sup>1</sup>,  
САВЛЮК О.Е.<sup>2</sup><sup>1</sup> КГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации специалистов  
здравоохранения» министерства здравоохранения Хабаровского края,  
Хабаровск, Россия<sup>2</sup> ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский  
университет» Минздрава России, Хабаровск, Россия

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский

Номер: [1 \(103\)](#) Год: 2025 Страницы: 16-21

УДК: 616.379-008.64-06:616.1-085.252.349.7

ЖУРНАЛ:

[ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА](#)Учредители: Институт повышения квалификации специалистов  
здравоохранения министерства здравоохранения Хабаровского края,  
Министерство здравоохранения Хабаровского края  
ISSN: 1728-1261

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

[САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2-ГО ТИПА](#), [ИНФАРКТ МИОКАРДА](#), [ОСТРОЕ  
НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ](#),  
[САХАРОСНИЖАЮЩАЯ ТЕРАПИЯ](#)

АННОТАЦИЯ:

Актуальность проблемы. Пациенты с сахарным диабетом являются одной из наиболее уязвимых категорий по развитию неблагоприятного исхода при возникновении острого коронарного синдрома и острого нарушения мозгового кровообращения. У пациентов с дисгликемией риск неблагоприятных клинических исходов острых сердечно-сосудистых событий в несколько раз выше, чем у больных с нормальным или корригированным уровнем глюкозы крови, а адекватный контроль гликемии улучшает прогноз.

Цель. Рассмотреть и систематизировать клинические аспекты сахароснижающей терапии у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа на фоне острого коронарного синдрома и острого нарушения мозгового кровообращения.

Активация<sup>1</sup>  
2-го типа  
раздел Парам

22. Чернявский, А. О. Изучение отношения студентов педагогического вуза к деторождению и прерыванию беременности / А. О. Чернявский, Н. М. Чернявская // Вестник научного общества студентов, аспирантов и молодых ученых. – 2025. – № 3. – С. 97-104. – EDN YXJPMU.

### ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА К ДЕТОРОЖДЕНИЮ И ПРЕРЫВАНИЮ БЕРЕМЕННОСТИ

Чернявский Алексей Олегович<sup>1</sup>, Чернявская Надежда Михайловна<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Дальневосточный государственный медицинский университет Минздрава России,  
Хабаровск, Россия, alexchery183@gmail.com

<sup>2</sup>Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Комсомольск-на-  
Амуре, Россия, nadya-chery@yandex.ru

**Аннотация.** Одной из наиболее актуальных угроз национальной безопасности Российской Федерации является продолжающееся сокращение численности населения за счет превышения смертности над рождаемостью. Среди факторов, оказывающих влияние на рождаемость, важную роль играют изменение ценностных ориентаций лиц репродуктивного возраста, а также широкое распространение практики искусственного прерывания беременности. В настоящей статье приведены результаты исследования отношения студентов педагогического вуза к деторождению и отказу от него путем искусственного прерывания возникшей беременности.

**Ключевые слова:** депопуляция, половая жизнь, деторождение, искусственное прерывание беременности, студенты педагогического вуза

Население является главным ресурсом любого государства, благодаря которому обеспечивается развитие экономики, а также защита границ и территории страны от вторжения извне. Поэтому сохранение и стабильный рост численности населения является одним из условий устойчивого развития любой нации, в том числе российской.

Как известно, проблема депопуляции, то есть уменьшения численности населения Российской Федерации, на протяжении последних 30 лет является весьма актуальной, о чем свидетельствует принятие в разные периоды ряда нормативно-правовых документов, в том числе «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года» (2007) и пришедшей ей на смену «Стратегии действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года»

23. Чимитдоржиев, Ж. Ж. Региональная идентичность в условиях цифровизации гастрономического поля / Ж. Ж. Чимитдоржиев, С. Н. Басова // Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке. – 2025. – Т. 22, № 2. – С. 205-213. – DOI 10.31079/1992-2868-2025-22-2-205-213. – EDN LDJCLE.

eLIBRARY ID: 82665278 EDN: LDJCLE DOI: 10.31079/1992-2868-2025-22-2-205-213

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ  
ГАСТРОНОМИЧЕСКОГО ПОЛЯ**

**ЧИМИТДОРЖИЕВ Ж.Ж.<sup>1,2</sup>, БАСОВА С.Н.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Дальневосточный государственный медицинский университет, Хабаровск, Россия  
<sup>2</sup> Дальневосточный институт управления - филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации

Тип: статья в журнале - научная статья Язык: русский  
Том: 22 Номер: 2 Год: 2025 Страницы: 205-213  
УДК: 323.21:64

ЖУРНАЛ:  
СОЦИАЛЬНЫЕ И ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ  
Учредители: Дальневосточный государственный университет путей сообщения  
ISSN: 1992-2868

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:  
ИДЕНТИЧНОСТЬ, РЕГИОН, ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПОЛЕ, ЦИФРОВАЯ ЭПОХА, ИНТЕРНЕТ, МЕДИЙНОЕ ПРОСТРАНСТВО

АННОТАЦИЯ:  
С развитием информационно-коммуникационных технологий медийное пространство сильно трансформировалось, особенно заметные изменения произошли с появлением интернета, ставшего началом перехода в цифровую эпоху. Современное медийное пространство превращается в мощную площадку для формирования региональной идентичности. Гастрономическое поле выступает одной из активно развивающихся медийных площадок, гастрономическая культура региона является одним из инструментов мягкой дипломатии и аттрактором для различных ресурсов. Наполненность акторами и их активность в медийном гастрономическом пространстве становится важной составляющей в общей политике продвижения региона.

24. Социально-психологические и психолингвистические аспекты адаптации студентов в пространстве вуза / С. Ю. Малеева, В. Э. Васильева, Э. В. Самарина [и др.] // Психолого-педагогический поиск. – 2025. – № 1(73). – С. 127-138. – DOI 10.37724/RSU.2025.73.1.012. – EDN PFNQGU.



Научная статья  
УДК 316.6:378.4  
DOI 10.37724/RSU.2025.73.1.012

**Социально-психологические  
и психолингвистические аспекты  
адаптации студентов в пространстве вуза**

**Малева Светлана Юрьевна**  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Хабаровск, Россия  
[svelana.maleva@gmail.com](mailto:svelana.maleva@gmail.com)

**Васильева Виктория Эдальдовна**  
Тихоокеанский государственный университет  
Хабаровск, Россия  
[victoriav1204@mail.ru](mailto:victoriav1204@mail.ru)

**Самарина Эльвира Владимировна**  
Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина  
Рязань, Россия  
[elvirasamarina@mail.ru](mailto:elvirasamarina@mail.ru)

**Лукова Марина Сергеевна**  
Рязанский государственный университет имени С. А. Есенина  
Рязань, Россия  
[lnaric@mail.ru](mailto:lnaric@mail.ru)

**Луцкая Полина Вадимовна**  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Хабаровск, Россия  
[lutskaia03@mail.ru](mailto:lutskaia03@mail.ru)

**Аннотация.** В статье рассмотрены основные проблемы, с которыми сталкиваются иностранные студенты в период адаптации ко времени обучения на первых курсах российских университетов. Однако сам процесс адаптации, вне зависимости от направленности профессиональной подготовки (медицинской, языковой и др.), у них имеет схожие черты. Понимание ключевых моментов рассматриваемого процесса позволит более эффективно вводить иностранных студентов в пространство российских вузов, а значит сохранить контингент и повысить качество получаемого образования. Обсуждаются социально-психологические и психолингвистические аспекты адаптации групп казахов, узбеков, таджиков, обучающихся в инокультурной среде в условиях комбинированного тринглизма. Им приходится обучаться в среде, включающей три языка: родной, русский и английский (латинский). Полученные в исследовании данные показали некоторые особенности социально-психологической и психолингвистической адаптации иностранных студентов первых курсов к условиям обучения в вузе. Выяснено, что большим препятствием к успешной адаптации является привычка говорить в университете на русском языке, вне университета — на родном языке, то есть билингвизм. Однако уже при обучении на первых курсах университета студенты начинают отдавать предпочтение русскому языку, что и становится залогом успешной адаптации. Перспектива исследования рассматриваемой проблемы заключается в расширении эмпирических данных через изучение особенностей адаптации студентов, представляющих разные государства.

**Ключевые слова:** адаптация, дезадаптация, социально-психологическая адаптация, психолингвистическая адаптация, идентификация индивида, коллективные идентичности, инокультурная среда, комбинированный тринглизм, отношение к собственному имени, билингвизм.

© Малева С. Ю., Васильева В. Э., Самарина Э. В., Лукова М. С., Луцкая П. В., 2025

25. Гуманюк, К. А. Психодиагностическая оценка ментальной подготовленности спортсменов-медиков Дальневосточного федерального округа / К. А. Гуманюк, Н. В. Рыбченко, П. В. Бородин // Вектор научной мысли. – 2025. – № 11(28). – С. 94-104. – DOI 10.58351/2949-2041.2025.28.11.015. – EDN MDZOKQ.

DOI 10.58351/2949-2041.2025.28.11.015

**Гуманюк Кирилл Алексеевич**, студент  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Gumanyuk Kirill Alekseevich, student  
Far Eastern State Medical University

**Рыбченко Никита Витальевич**, студент  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Rybchenko Nikita Vitalievich, student  
Far Eastern State Medical University

**Бородин Петр Владимирович**  
кандидат педагогических наук, доцент  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Borodin Petr Vladimirovich  
candidate of pedagogical sciences, associate professor  
Far Eastern State Medical University

**ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА МЕНТАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
СПОРТСМЕНОВ-МЕДИКОВ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
PSYCHODIAGNOSTIC ASSESSMENT OF THE MENTAL FITNESS OF MEDICAL  
ATHLETES IN THE FAR EASTERN FEDERAL DISTRICT**

**Аннотация.** Настоящее исследование посвящено психодиагностической оценке уровня ментальной подготовленности спортсменов-медиков Дальневосточного федерального округа (ДФО) с использованием комплексной методики «КОМПАС». Актуальность работы обусловлена возросшими требованиями к психологической устойчивости лиц, совмещающих профессиональную деятельность в медицине со спортом высших достижений, а также недостаточной изученностью данной проблемы в регионе. В ходе работы проводится оценка ключевых компонентов ментальной подготовленности: когнитивного, мотивационного, эмоционального и волевого. Исследование выявляет специфические внутренние и внешние стрессоры, с которыми сталкивается данная категория спортсменов, а также потенциальные барьеры для обращения за психологической помощью. Практическая значимость работы заключается в разработке научно обоснованных рекомендаций по целенаправленному формированию психологической готовности к соревновательной деятельности с учетом региональной и профессиональной специфики. Результаты могут быть использованы в работе спортивных психологов, тренеров и кураторов в медицинских вузах.

**Abstract.** This research is dedicated to the psychodiagnostic assessment of the mental readiness levels of athlete-medics in the Far Eastern Federal District (FEFD) using the original comprehensive methodology "KOMPAS". The relevance of the work is determined by the increased demands on the psychological resilience of individuals combining professional medical activities with elite sports, as well as the insufficient study of this issue in the region. The study evaluates key components of mental preparedness: cognitive, motivational, emotional, and volitional. The research identifies specific internal and external stressors faced by this category of athletes, as well as potential barriers to seeking psychological help. The practical significance of the work lies in the development of evidence-based recommendations for the targeted formation of psychological readiness for competitive activity, taking into account regional and professional specifics. The results can be used by sports psychologists, coaches, and supervisors in medical universities.

**Ключевые слова:** Ментальная подготовленность спортсменов, психодиагностика, спортсмены-медики, Дальневосточный федеральный округ (ДФО), методика КОМПАС, психологическая готовность, стресс-факторы, психологическое тестирование.

**Keywords:** Athletes mental readiness, psychodiagnostics, athlete-medics, Far Eastern Federal District (FEFD), KOMPAS methodology, psychological readiness, stress factors, psychological assessment.

94

Активация  
Чтобы активир

26. Исследование проявления стресса у студенток медицинского вуза / В. М. Изотова, П. В. Бородин, Д. А. Бахматова, С. А. Моисеенко // Вектор научной мысли. – 2025. – № 11(28). – С. 114-124. – DOI 10.58351/2949-2041.2025.28.11.016. – EDN CMKHCY.

**Изотова Виктория Михайловна**, старший преподаватель  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Izotova Victoria Mikhailovna, senior lecturer  
Far Eastern State Medical University

**Бородин Петр Владимирович**, к.п.н., доцент  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Borodin Petr Vladimirovich  
candidate of pedagogical sciences, associate professor  
Far Eastern State Medical University

**Бахматова Диана Александровна**, студент  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Bakhmatova Diana Aleksandrovna, student  
Far Eastern State Medical University

**Моисеенко Светлана Александровна**, к.п.н., доцент  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Moiseenko Svetlana Aleksandrovna  
candidate of pedagogical sciences, associate professor  
Far Eastern State Medical University

#### ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СТРЕССА У СТУДЕНТОК МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА A STUDY OF STRESS MANIFESTATIONS IN FEMALE MEDICAL STUDENTS

**Аннотация.** Стресс у студенток медицинского вуза является распространенной проблемой, вызванной высокой учебной нагрузкой, сложностью материала и большим объемом информации. Его проявления включают физические симптомы (головные боли, учащенное сердцебиение, проблемы с пищеварением, нарушения сна и аппетита) и психологические (тревожность, снижение работоспособности, проблемы с концентрацией).

В данной статье проводится анонимное исследование (анкетирование) среди студенток-девушек начальных курсов медицинского вуза по вопросам проявления стресса в период их обучения, даны профилактические меры борьбы со стрессом.

**Abstract.** Stress in female medical students is a common problem caused by heavy academic workloads, complex course material, and the sheer volume of information they receive. Its manifestations include physical symptoms (headaches, increased heart rate, digestive issues, sleep and appetite disturbances) and psychological symptoms (anxiety, decreased performance, and concentration problems).

This article conducts an anonymous survey among female first-year medical students on stress during their studies and provides preventative measures for managing stress.

**Ключевые слова:** Стресс, студентки медицинского вуза, учебный процесс.  
**Keywords:** Stress, female medical students, educational process.

Состояние стресса сопровождает нас в течение всей жизни. Стресс – состояние психологического и физического напряжения в ответ на внешнее воздействие. Он помогает адаптироваться к изменчивой окружающей среде, но может также стать причиной отрицательных для здоровья последствий. Разные люди переносят эти состояния

27. Особенности отношения студентов медицинских вузов Дальневосточного федерального округа к учебно-тренировочной деятельности и состояние их «физкультурной образованности» / П. В. Бородин, В. Г. Тютюков, Т. В. Моор [и др.] // Флагман науки. – 2025. – № 7(30). – С. 60-70. – DOI 10.37539/2949-1991.2025.30.7.012. – EDN LQEPС.

**Бородин Петр Владимирович**, кандидат педагогических наук, доцент,  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Borodin Petr Vladimirovich,  
candidate of pedagogical sciences, associate professor,  
Far Eastern State Medical University

**Тютюков Вячеслав Григорьевич**, доктор педагогических наук, профессор,  
Дальневосточная государственная академия физической культуры  
Tyutyukov Vyacheslav Grigorevich,  
doctor of pedagogical sciences, professor,  
Far Eastern State Academy of Physical Culture

**Моор Татьяна Владимировна**, кандидат педагогических наук, доцент,  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Moor Tatyana Vladimirovna,  
candidate of pedagogical sciences, associate professor,  
Far Eastern State Medical University

**Изотова Виктория Михайловна**, старший преподаватель,  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Izotova Victoria Mikhailovna, senior teacher,  
Far Eastern State Medical University

**Дмитриенко Виктория Евгеньевна**, студентка  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Dmitrienko Victoria Evgenievna, student,  
Far Eastern State Medical University

#### ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА К УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОСТОЯНИЕ ИХ «ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ОБРАЗОВАННОСТИ» FEATURES OF THE ATTITUDE OF MEDICAL STUDENTS OF THE FAR EASTERN FEDERAL DISTRICT TOWARDS EDUCATIONAL AND TRAINING ACTIVITIES AND THE STATE OF THEIR "PHYSICAL EDUCATION"

**Аннотация.** В статье представлены результаты анкетирования участников III этапа Фестиваля спорта студентов медицинских вузов Дальневосточного федерального округа «Физическая культура и спорт – вторая профессия врачей». Предназначение этого исследования состояло в получении информации, касающейся отношения данной категории респондентов к занятиям физической культурой и спортом, организуемым в системе физического воспитания медицинских вузов ДФО, в определении направлений его возможного совершенствования для повышения их «физкультурной образованности». Были получены ответы на вопросы, касающиеся особенностей проведения тренировочного процесса в медицинском вузе.

28. Причины и меры профилактики близорукости у школьников (на примере лечебной физкультуры) / Е. С. Жензерова, П. В. Бородин, Н. А. Цуман, Л. М. Постникова // Флагман науки. – 2025. – № 10(33). – С. 135-140. – DOI 10.37539/2949-1991.2025.33.10.014. – EDN DWQSEV.



**Жензерова Елена Сергеевна**, студент,  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Zhenzerova Elena Sergeevna, Student,  
Far Eastern State Medical University

**Бородин Петр Владимирович**,  
кандидат педагогических наук, доцент,  
Дальневосточный государственный медицинский университет,  
Borodin Petr Vladimirovich,  
PhD (Pedagogical Sciences), Associate Professor,  
Far Eastern State Medical University

**Цуман Наталья Александровна**, старший преподаватель,  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Tsuman Natalya Aleksandrovna, Senior Lecturer,  
Far Eastern State Medical University

**Постникова Лариса Михайловна**, преподаватель,  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
Postnikova Larisa Mikhailovna, Lecturer,  
Far Eastern State Medical University

**ПРИЧИНЫ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ БЛИЗОРУКОСТИ  
У ШКОЛЬНИКОВ (НА ПРИМЕРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИКУЛЬТУРЫ)  
CAUSES AND PREVENTIVE MEASURES OF MYOPIA  
IN SCHOOLCHILDREN (USING THE EXAMPLE OF PHYSICAL TRAINING)**

**Аннотация.** Близорукость является актуальной проблемой здравоохранения во всем мире. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, к 2050 году число людей с близорукостью составит около 50% населения. В данной статье по результатам проведенного анкетирования был проведен анализ по заболеваниям глаз среди школьников младших, средних и старших классов г. Хабаровска. Рассмотрены различные факторы, влияющие на здоровье accommodative аппарата у школьников (наследственность, время препровождения за компьютерами и гаджетами, выполнение ЛФК для глаз, регулярное медицинское обследование).

**Цель исследования:** проанализировать развитие и прогрессирование миопии у школьников г. Хабаровска.

**Методы исследования:** теоретические (анализ и обобщение научной литературы), эмпирические (анкетирование, сравнение), математико-статистическая обработка результатов исследований с использованием Microsoft Excel.

**Выводы.** В результате анализа научной литературы было установлено, что миопия является самой часто встречающейся патологией органа зрения, она обнаружена примерно у 33,5% школьников. Анализ анкетного исследования и медицинских карт школьников общеобразовательной школы № 44 г. Хабаровска показал, что распространенность миопии среди обследуемых школьников составляет 19%. Из этого следует, что в образовательных учреждениях необходимо внедрять эффективную систему профилактики миопии и замедления ее прогрессирования.

**Abstract.** Myopia is a pressing public health problem worldwide. According to the World Health Organization, by 2050, myopia will affect approximately 50% of the population. This article analyzes eye conditions among primary, middle, and high school students in Khabarovsk using survey results. Various factors influencing the health of the accommodative apparatus in schoolchildren (heredity, time spent on computers and gadgets, performing eye exercise therapy, and regular medical examinations) are discussed.

29. Постникова, Л. М. Зависимость самочувствия и успеваемости студентов 1 - 3 курсов от занятий спортом и физической активности / Л. М. Постникова, Н. А. Цуман, О. А. Миронова // Вестник науки. – 2025. – Т. 3, № 3(84). – С. 799-807. – EDN KNCJRZ.

Международный научный журнал «ВЕСТНИК НАУКИ» № 3 (84) Том 3. МАРТ 2025 г.

УДК 796 Постникова Л.М., Цуман Н.А., Миронова О.А.

**Постникова Л.М.**

преподаватель кафедры физического воспитания и спорта  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
(г. Хабаровск, Россия)

**Цуман Н.А.**

старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
(г. Хабаровск, Россия)

**Миронова О.А.**

студентка 2 курса, факультета «Лечебное дело»  
Дальневосточный государственный медицинский университет  
(г. Хабаровск, Россия)

**ЗАВИСИМОСТЬ САМОЧУВСТВИЯ  
И УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ  
1 - 3 КУРСОВ ОТ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ  
И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**

**Аннотация:** в статье рассматривается влияние занятий спортом и физической активности на самочувствие и успеваемость студентов 1-3 курсов. Представлены результаты исследования, проведенного с целью выявления взаимосвязи между уровнем физической активности, психоэмоциональным состоянием и академической успеваемостью студентов. Анализируются данные, полученные в ходе анкетирования и тестирования студентов, позволяющие оценить их физическое и психическое здоровье, а также уровень успеваемости. Выявлены положительные корреляции между регулярными занятиями спортом, улучшением самочувствия и повышением успеваемости студентов. Подчеркивается значимость физической активности для поддержания здоровья и успешной адаптации к учебному процессу на начальных этапах обучения в вузе.