

# Причины страха и стигматизации людей с психическими заболеваниями в современном обществе

Дальневосточный государственный  
медицинский университет, 2026



**Докладчики** – студенты 1-го курса  
направления «Клиническая психология»:  
Беляев Лукьян Игоревич,  
Ведешина Алина Евгеньевна,  
Федотова Елизавета Алексеевна.

**Руководитель:** Белинская Татьяна  
Владимировна, директор Института психологии  
КГУ им. К.Э.Циолковского, кандидат  
психологических наук, доцент



# Актуальность темы

## 01

### Парадокс в системе здравоохранения

потребность в психиатрической помощи растёт, но люди массово её избегают, что приводит к скрытой заболеваемости. Главная причина — не симптомы, а страх стигматизации.

## 02

### Предвзвсудки и страх осуждения

многие не обращаются к специалистам, а предпочитают лечиться своими способами, или не лечится вовсе.


## 03

### Тревожная статистика

Страх осуждения возникает не на ровном месте, вот примеры в цифрах по России: 61% россиян считают лечение в психиатрической больнице признаком личностной несостоятельности и возможной опасности. При том, что около трети населения развитых стран сталкивается с ментальными нарушениями, лишь малая часть решается обратиться за квалифицированной помощью из-за боязни осуждения.

**Значит, страх психически больных людей тормозит психиатрическую отрасль в целом.**

**Давайте разберемся в причинах возникновения и содержании этого страха.**



**Цель исследования:** выявить и систематизировать основные причины страха общества перед людьми с психическими заболеваниями.

**Метод исследования:** фокус-группа.

**Выборка исследования:** 30 студентов-психологов, возраст от 17 до 18 лет, 13% мужского пола, 87% - женского.

*\*Фокус-группа — качественный метод социологического исследования, который заключается в сборе группы людей для обсуждения поставленной задачи в формате дискуссии.*

# Первопричины страха – мифы:



**«Психически больные – опасные и агрессивные»**

На деле, в большинстве случаев, люди с психическими расстройствами гораздо чаще являются жертвами насилия, а не источниками.



**«Психические расстройства от слабости воли, лени или дурного характера»**

На самом деле ментальные нарушения имеют биологические, генетические, нейрохимические основы – как соматические заболевания.




**«Лечение у психиатра – приговор, а сама психиатрия – что-то жуткое»**

Опыт карательной психиатрии (лоботомия, шокотерапия) оставил огромный след на общественном мнении об этой отрасли медицины. Однако, такие методы давно не используются и осуждаются в сообществе психиатров.



**«Психически больные – устроены иначе, их психика работает по непонятным нам законам»**

Это не так: мозг и психика людей с психическими заболеваниями устроены по тем же биологическим и психологическим механизмам, просто некоторые процессы дали сбой.



Несмотря на психологическое просвещение и популяризацию психологии, мы все равно сталкиваемся со стигматизацией.

# Стигматизация

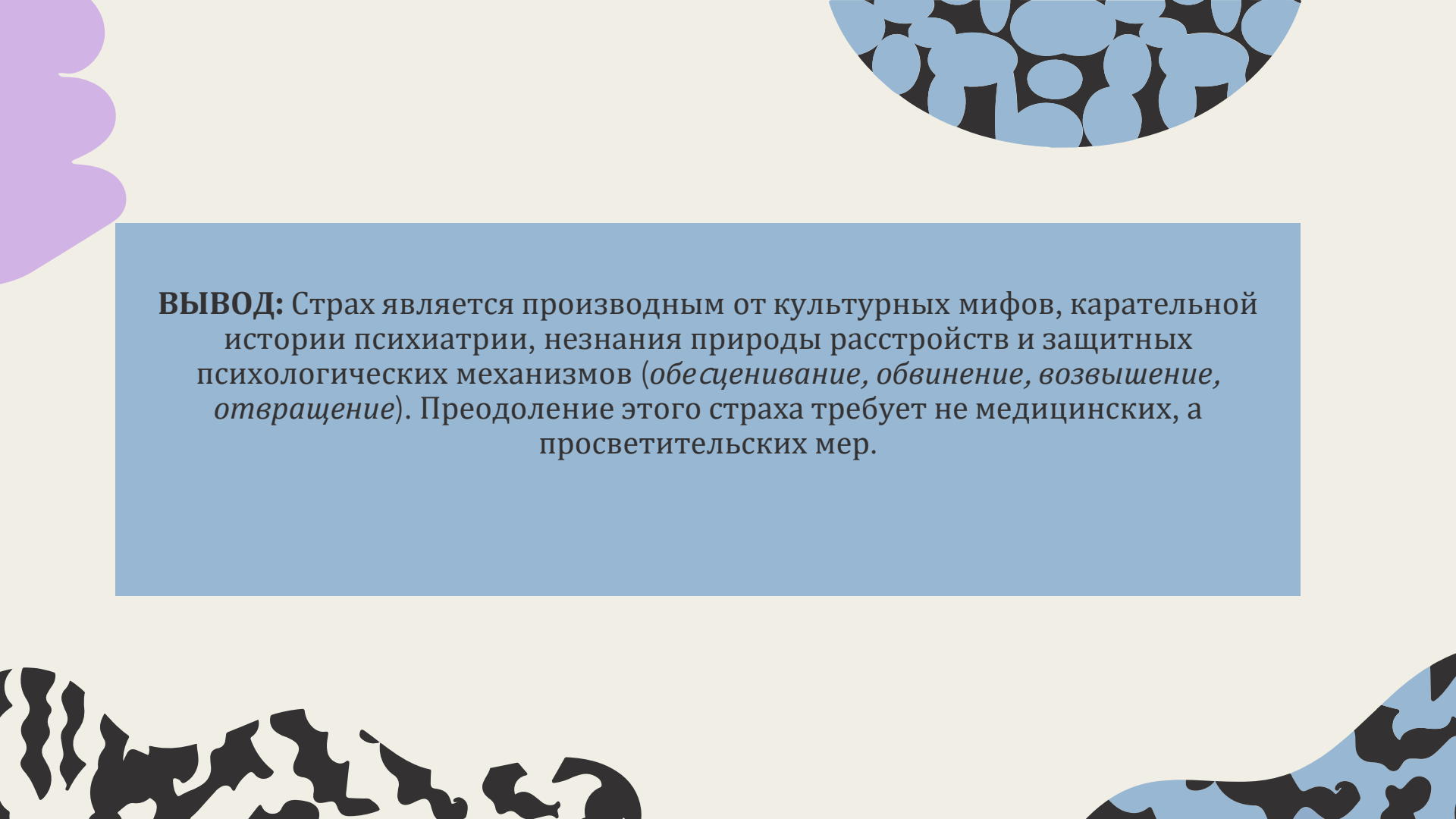
[от греч. stigma - клеймо, пятно]

- Негативное отношение в обществе к психически больным, основанное на бытующем восприятии психических болезней как постыдных. С этим связано дискриминирующее, «отторгающее» отношение. В свою очередь, это вызывает у больных и их родственников желание скрыть болезненные симптомы, чтобы избежать оскорбительного отношения окружающих.



# Другие распространенные причины страха:

1. **Нарушение «догмата» жизни:** во-первых, это угроза базовым представлениям и мире, во-вторых – отношение к жизни и смерти у людей с психическими заболеваниями значительно отличается, что естественно пугает, осуждается и воспринимается как безумие;
2. **Страх «инаковости»:** любое заметное отличие автоматически маркируется как чужое и отторгается. Эволюционно чужое воспринимается как опасное;
3. **Боязнь неизвестного:** поведение психически больного человека может быть непредсказуемым (особенно, при психозе или мании);
4. **Отвращение:** тяжелые формы болезни могут сопровождаться неопрятностью, самоповреждениями, отсутствием гигиены;
5. **Заразность (еще один миф):** ошибочное представление, что психические заболевания передаются как грипп, через общение или контакт;
6. **Оценка и возвышение над человеком с заболеванием:** здоровый человек бессознательно принижает больного, считая себя нормальным, а значит лучше, сильнее, правильнее. Это является проявлением отсутствия эмпатии;
7. **Обвинение в симуляции:** люди, сами не сталкивавшиеся с реальными психическими расстройствами могут просто отрицать их существование.



**ВЫВОД:** Страх является производным от культурных мифов, карательной истории психиатрии, незнания природы расстройств и защитных психологических механизмов (*обесценивание, обвинение, возвышение, отвращение*). Преодоление этого страха требует не медицинских, а просветительских мер.

# Список использованной литературы

1. Жукова, О. А., Кром, И. Л. Типологизация социальных рисков психических заболеваний // КиберЛенинка : [сайт]. — 2010. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tipologizatsiya-sotsialnyh-riskov-psihicheskikh-zabolevaniy> (дата обращения: 10.05.2026).
2. Никифоров, Г. С. Психология здоровья. История становления. — Санкт-Петербург : Скифия, 2024. — 310 с.
3. Феньвеш, Т. А., Забелина, Е. Ю., Костяева, Е. Исследование стигматизации людей с психическими заболеваниями среди молодёжи // КиберЛенинка : [сайт]. — 2023. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-stigmatizatsii-lyudey-s-psihicheskimi-zabolevaniyami-sredi-molodezhi> (дата обращения: 10.05.2026).