

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
Дальневосточный государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ДВГМУ)

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ: УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Князева Т.П. к.м.н, доцент кафедры акушерства и гинекологии ДВГМУ

Блощинская И.А. д.м.н, профессор кафедры акушерства и гинекологии ДВГМУ

Хабаровск, 2025



- 
- Во время беременности женский организм претерпевает значительные физиологические изменения, обеспечивающие нормальное развитие плода, подготовку к родам и грудному вскармливанию.
 - В этот период возрастает нагрузка на все органы и системы, что может спровоцировать обострение хронических заболеваний и возникновение осложнений.
 - Особое внимание следует уделить изменениям в состоянии полости рта, поскольку гормональные изменения и другие факторы нередко вызывают заболевания тканей пародонта.

- *Князева, Т.П. Некоторые аспекты оценки оказания стоматологической помощи беременным женщинам / Т. П. Князева // Современная стоматология – реальность и перспективы: сборник статей научно – практической конференции, посвященной Дню медицинского работника, Хабаровск, 2011 года. – Хабаровск: Издательство ДВГМУ, 2011. – С. 49-52.*
- *Князева, Т. П. Профилактика стоматологических заболеваний у беременных женщин / Т. П. Князева // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста: Сборник научных статей I региональной научно- практической конференции по детской стоматологии, Хабаровск, 2011 год / Под редакцией А.А. Антоновой. – Хабаровск: "Антар", 2011. – С. 81- 85.*
- *Князева, Т. П. Некоторые аспекты оценки стоматологического статуса у беременных женщин в зависимости от возраста и сроков гестации / Т. П. Князева // Актуальные проблемы стоматологии детского возраста: Сборник научных статей III региональной научно- практической конференции с международным участием по детской стоматологии, Хабаровск, 2013 год / Под редакцией А.А. Антоновой. – Хабаровск: "Антар", 2013. – С. 108- 114.*

Типичные изменения в полости рта у беременных включают

- отечность и покраснение десен,
- их повышенную кровоточивость,
- увеличение межзубных сосочков,
- усиленное образование кариеса,
- появление зубного камня и мягкого налёта,
- снижение качества личной гигиены.
- Уменьшение выработки слюны и ухудшение её качества также негативно сказываются на состоянии полости рта.



Увеличению распространённости воспалительных заболеваний пародонта у беременных способствуют

- наличие местных раздражителей,
- отсутствие санации полости рта,
- большое число предыдущих беременностей,
- недостаточная гигиена полости рта.
- Уровень осведомлённости и мотивации беременных женщин относительно профилактики стоматологических заболеваний остаётся низким.





Рекомендации по уходу за полостью рта во время беременности включают

1

- чистку зубов
дважды в день
не менее двух
минут

2

- использование
многофункци-
ональных
зубных паст

3

- зубных нитей
для очистки
межзубных
промежутков

Рекомендации по уходу за полостью рта во время беременности включают

4

- Ополаскиватели рекомендуется применять через 20–30 минут после чистки зубов.

5

- Для профилактики кариеса эффективны зубные пасты с фтором.

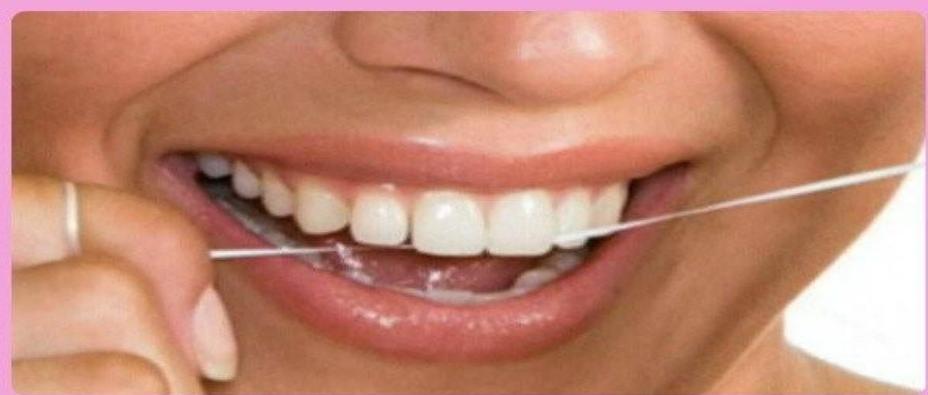
6

- Для профилактики стоматологических заболеваний предпочтительнее использовать несладкую жевательную резинку.



Рекомендации по использованию зубных щеток во время беременности включают

- Зубную щётку следует менять каждые 2–3 месяца, учитывая индивидуальные особенности полости рта.
- Щётки средней жёсткости лучше очищают десневые карманы и межзубные пространства, а мягкие щётки рекомендуются при заболеваниях пародонта.
- Во время беременности рекомендуется применять мануальные зубные щётки, лечебно-профилактические зубные пасты, флоссы, зубные ленты, межзубные ёршики, флоссеты, жидкие средства гигиены и ирригаторы.



Во время беременности нужно уделить повышенное внимание гигиене полости рта



- Плохая гигиена полости рта часто связана с повышенной кровоточивостью десен, что делает чистку зубов болезненной и неприятной, поэтому некоторые женщины избегают регулярных гигиенических процедур или сокращают их продолжительность.

Основная цель использования средств гигиены полости рта во время беременности

1

- тщательное удаление остатков пищи и мягкого налёта

2

- профилактика образования зубного камня и воспалений десен

3

- предотвращение развития заболеваний пародонта и кариеса

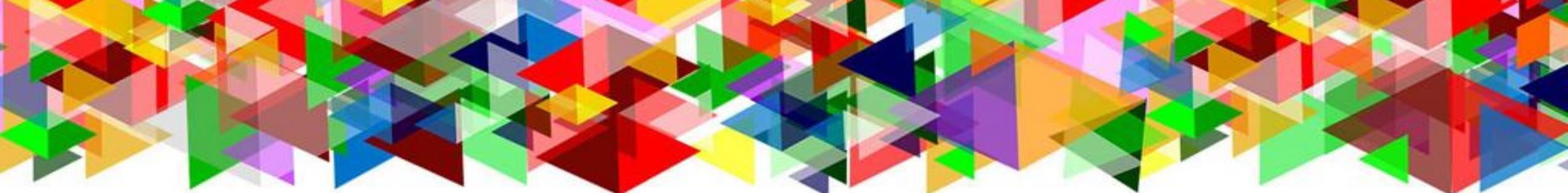


Цель исследования:

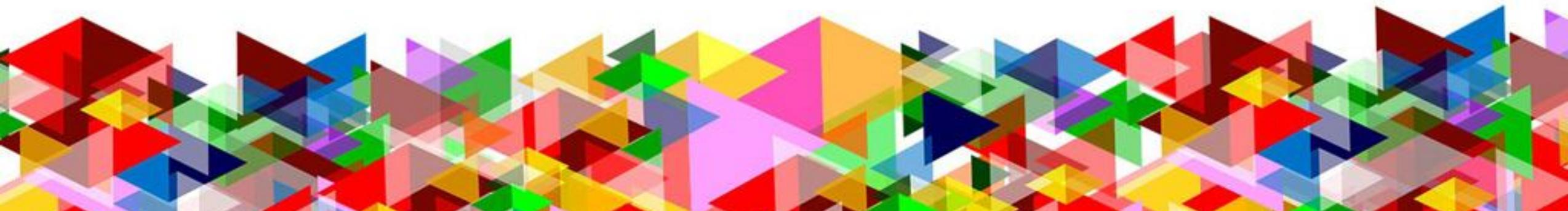
оценка уровня
информированности
беременных
женщин о гигиене
полости рта в период
беременности.

• **Материалы и методы исследования.**

- Опрос проводился методом индивидуального экспертного интервью с использованием анонимного анкетирования среди 65 беременных пациенток в доношенном сроке в отделении патологии КГБУЗ «Родильный дом» имени докторов Федора и Зинаиды Венцовых Министерства здравоохранения Хабаровского края.
- Участие в исследовании было добровольным.
- Анкета содержала 11 вопросов, включая 8 вопросов о гигиене полости рта и 3 вопроса о знании женщинами основ стоматологического здоровья.
- Полученные данные обрабатывались методами описательной статистики.



Важнейшим профилактическим этапом является обучение беременных правильным индивидуальным гигиеническим процедурам в полости рта и использованию средств ухода за ней, поскольку недостаток знаний может приводить к накоплению зубного налёта.



Большинство опрошенных беременных правильно ухаживают за полостью рта:



76,92%

чистят зубы дважды в день, причём 92,31% делают это не менее 2 минут.



67,69%

Большинство предпочитают зубные щётки средней жёсткости .



47,69%

Почти половина участников опроса применяют различные техники движений зубной щеткой, включая вертикальные, горизонтальные, круговые и выметающие движения.

20%

Каждый пятый человек не считает важным соблюдать правильную технику чистки зубов.

Использование зубной щетки беременными



52,31%

только
половина
участниц
меняют зубную
щётку каждые
три месяца



23,07%

четверть
делает это
каждые
шесть
месяцев



7,69%

меняют
щётку всего
раз в год

Использование зубной пасты беременными

24,62%	23,08%	18,46%
каждая четвёртая беременная при выборе зубной пасты не учитывает её особенности	в период беременности многие женщины выбирают отбеливающие пасты	или профилактические и гигиенические





Большинство беременных не рассматривают жевательную резинку как средство профилактики (61,54%).



Около трети беременных (27,69%) жуют регулярно жевательную резинку.



Дополнительные средства ухода за полостью рта, такие как ополаскиватели и зубные нити, регулярно используют только треть пациенток (33,84%).



До наступления беременности регулярно посещали стоматолога (раз в полгода) только 27,69% пациенток.



Более 80% беременных (81,54%) указали, что во время беременности их привычки по уходу за полостью рта остались прежними.



К сожалению, только половина респондентов (52,31%) считает, что состояние полости рта во время беременности влияет на здоровье развивающегося плода.

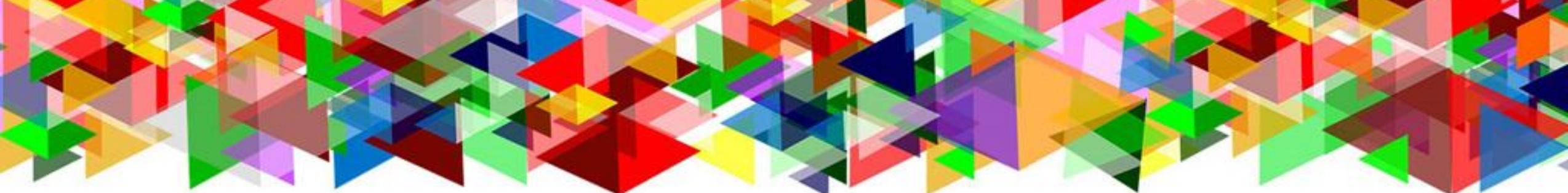
Выводы

- Анализ результатов опроса показал, что большинство беременных женщин недостаточно осведомлены о важности ухода за полостью рта, что может способствовать развитию стоматологических заболеваний во время беременности.





- Беременным женщинам необходимо, в том числе соблюдать правила гигиены, чтобы поддерживать не только своё здоровье, но и обеспечивать нормальное развитие плода и способствуя тем самым предотвращению дополнительных осложнений во время беременности и родов.
- Индивидуальный уход за полостью рта - ключевая процедура, помогающая поддерживать здоровье зубов и дёсен, улучшая общее самочувствие, а также защищая будущего ребёнка от возможных заболеваний.
- Формирование ценности здорового образа жизни среди беременных требует их осознания важности соблюдения гигиенических правил.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

