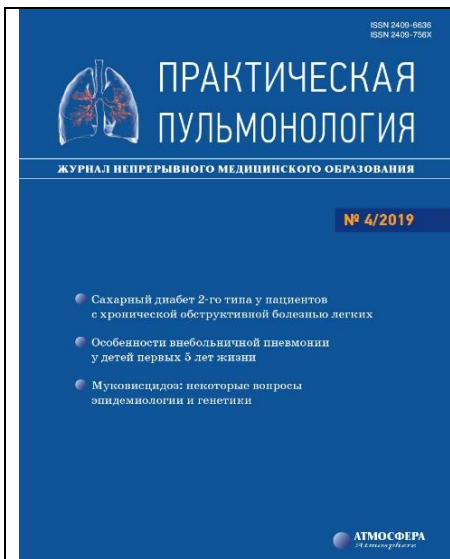


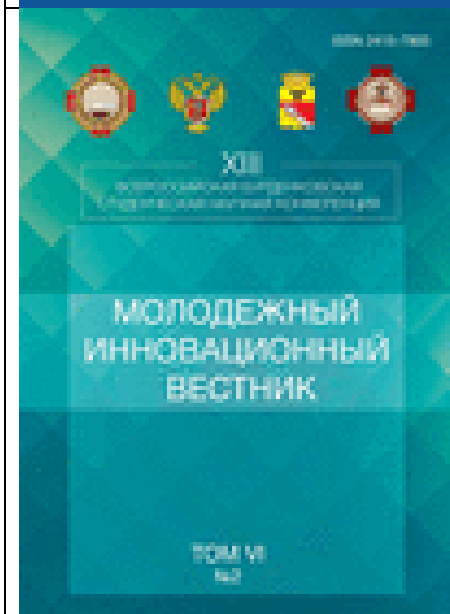
## Выставка статей к международному дню отказа от курения



*Титова О.Н., Суховская О.А., Куликов В.Д.* **КУРЕНИЕ ТАБАКА И ИНТЕРСТИЦИАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)** // Практическая пульмонология. 2019. № 1. С. 32-37.

В обзоре представлены современные данные научных исследований о влиянии курения табака на патогенез, клиническую картину и прогноз ряда интерстициальных заболеваний легких. Связанные с курением интерстициальные заболевания легких представляют собой гетерогенную группу заболеваний, имеющих большое клиническое значение. В проведенных исследованиях по изучению патофизиологии и целенаправленному лечению этих заболеваний были выявлены пути улучшения клинических результатов. Раннее начало лечения и прекращение курения табака могут способствовать улучшению клинических исходов, особенно при острых и хронических прогрессирующих типах интерстициальных заболеваний легких, связанных с курением.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=39245906>



*Ульянов Д.А., Колесников Е.А.* **КУРЕНИЕ У ПОДРОСТКОВ КАК СПОСОБ СНИЖЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА** // Молодежный инновационный вестник. 2020. Т. 9. № S2. С. 73-74.

В настоящее время растёт обеспокоенность медицинских работников курением среди подростков. Несмотря на законодательный запрет продажи табачных изделий несовершеннолетним, пагубная привычка продолжает распространяться среди детей даже младшего школьного возраста. Мотивы, приводящие к курению, разнообразны, одним из них является желание снизить массу тела или же поддерживать её на необходимом оптимальном уровне. Цель. В данном исследовании была изучена взаимосвязь привычки к курению табака у подростков и молодых людей, как юношей, так и девушек, от девяти до девятнадцати лет и наличие ожидания, что курение помогает снизить массу тела или поддерживать её на постоянном желаемом уровне. Методы. Опрос был проведён в сети Интернет. Молодым людям предлагалось ответить на ряд вопросов о курении. После этого результаты опроса были проанализированы методами математической статистики. Результаты. Исследование продемонстрировало, что среди курящих девушек старше двенадцати лет больший процент респондентов заявлял о согласии с тезисом о том, что курение помогает контролировать массу тела и сохранять стройность. Такая закономерность менее очевидна среди некурящих девушек и юношей, а также среди курящих юношей.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49242760>



Торбек М.С. **КУРЕНИЕ - СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА** // Юный ученый. 2022. № 2 (54). С. 70-73.

В статье рассматриваются нераскрытые темы о эффекте курения и потреблении табака в нашем обществе.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47951582>

ISSN 2541-9285 № 1(1) 2017

**МИРОВАЯ НАУКА**

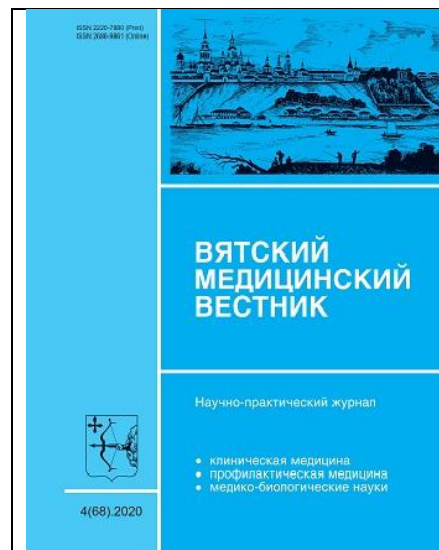
МЕЖДУНАРОДНОЕ НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ



Иззатуллаева Г.А. **КУРЕНИЕ - ФАКТОР РИСКА ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ** // Мировая наука. 2018. № 11 (20). С. 371-374.

Курение выступает в качестве фактора риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, рака легких. Наряду с этим, курение вызывает нарушения со стороны мукоцилиарного аппарата и иммунной системы, что может предрасполагать к развитию активного туберкулеза легких. В статье рассматривается обзор литературных данных, изучающих связь между курением и туберкулезом легких.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36875269>



*Капустина Н.Р., Матвеева Л.П.* **КУРЕНИЕ В ОБРАZE ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ** // *Вятский медицинский вестник*. 2020. № 1 (65). С. 81-83.

Цель: изучение в динамике за 10 лет распространенности курения и образа жизни детей и подростков города Ижевска Удмуртской Республики. Проведен сравнительный анализ распространенности курения среди детей и подростков в динамике за 10 лет. В исследовании приняли участие 1398 учащихся 9-11 классов. В 2009 году было опрошено 529 детей того же возраста. Распространенность курения в 2019 году составила 31,5% и была в 1,3 раза выше, чем в 2009 году. Доля курящих возросла за счет расширения спектра и легкой доступности средств доставки никотина. За исследуемый период в 2 раза увеличилось число курящих девушек. Причиной начала курения детей явились негативный эмоциональный фон и курящее окружение. Не смогли назвать себя здоровыми людьми 48,4% подростков, при этом, о вреде никотина были осведомлены 98,5% респондентов. Альтернативой курению для 27,8% школьников являлись регулярные занятия спортом, 36,0% учащихся считали целесообразным проведение мероприятий по борьбе с курением.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42550124>



*Гаврилов Е.С.* **КУРЕНИЕ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ, ПРИЧИНЫ, МОТИВЫ ОТКАЗА, ВОЗМОЖНОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ДВГМУ)** // *Молодой ученый*. 2020. № S26-1 (316-1). С. 57-59.

Работа посвящена актуальной и злободневной проблеме современного общества - табакокурению. Несмотря на видимые успехи в борьбе с курением в нашей стране, среди молодежи процент курящих остается высоким, и молодые люди не спешат расставаться с этой вредной привычкой. С целью изучения распространенности и причин курения, мотивов отказа и возможностей профилактики табакокурения в студенческой среде ДВГМУ посредством интернет-анкетирования опрошено 792 студента, что составило 25 % от всех учащихся в ДВГМУ. Углубленное изучение курительного поведения проведено очно среди 48 человек с использованием рекомендованных Минздравом Здравоохранения России анкет и опросников, которые в таком сочетании как в данной работе, ранее не применялись. Это позволило всесторонне изучить проблему табакокурения среди студентов-медиков и сформулировать ориентированные на студенческую аудиторию рекомендации по профилактике и отказу от курения. Разработки внедрены и продолжают внедряться в программу по формированию здорового образа жизни.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43095815>



*Скворцова Е.С., Мамченко М.М.* **КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ КАК МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА** // Профилактическая медицина. 2021. Т. 24. № 8. С. 89-94.

Тема электронных сигарет (ЭС) недостаточно изучена и требует повышенного внимания со стороны ученых и исследователей, поскольку является новым вызовом для системы здравоохранения. В обзоре представлены фундаментальные исследования, которые определяют дальнейший рост неблагоприятной эпидемиологической обстановки, складывающейся вокруг пользователей ЭС. Цель работы. Анализ и систематизация научных исследований по проблеме курения ЭС за период 2008-2020 гг. Материал и методы. В качестве основного метода использован контент-анализ. Поиск информации проводили в научных базах данных: РГБ, НЭБ (eLIBRARY.RU), EBSCO Discovery Service, Scopus, PubMed, Web of Science, ScienceDirect. Глубина анализа составила 12 лет (2008-2020 гг.). Результаты. Обзор позволил систематизировать исследования по каждой тематике, а также в хронологическом порядке, что способствовало выделению несколько групп: исследования по эпидемиологии, исследования воздействия ЭС на животных, исследования воздействия отдельных компонентов жидкости для ЭС на подопытных животных, исследования состава жидкости для ЭС и исследования воздействий ЭС на организм человека. Заключение. По результатам анализа научных статей отечественных и зарубежных авторов можно сделать однозначный вывод о разрушительном воздействии ЭС. Вред, наносимый курением ЭС, сопоставим с курением классической сигареты и дополнен вдыханием компонентов жидкости для электронного устройства. Быстрое развитие бронхолегочных и сердечно-сосудистых нарушений, а также раннее формирование злокачественных изменений свидетельствуют о необходимости введения строгих ограничений на продажу ЭС несовершеннолетним.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46454629>

**Основы безопасности жизнедеятельности**



*Костромичёва И.* **КУРЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ** // Основы безопасности жизнедеятельности. 2019. № 11 (239). С. 14-17.



С октября 2019 года вступили в силу дополнения к правилам противопожарной безопасности, которые касаются поведения россиян на балконах квартир, общежитий и гостиниц. Газеты и журналы тут же запестрели заголовками типа «Россиянам на балконах больше нельзя курить и жарить шашлык». В МЧС России уточняют, что новые требования прежде всего призывают к ответственности людей, по вине которых может случиться пожар, и вводят запрет на открытый огонь на балконах и лоджиях жилых помещений. Отныне, если из-за непотушенной сигареты, искры от мангала или спичек, с которыми заигрались дети, загорится чей-то балкон, виновника ЧП будет быстрее и проще наказать, чем это было раньше. Ужесточение режима пожарной безопасности касается как взрослых, так и несовершеннолетних, которые нередко становятся виновниками возгораний.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41361147>

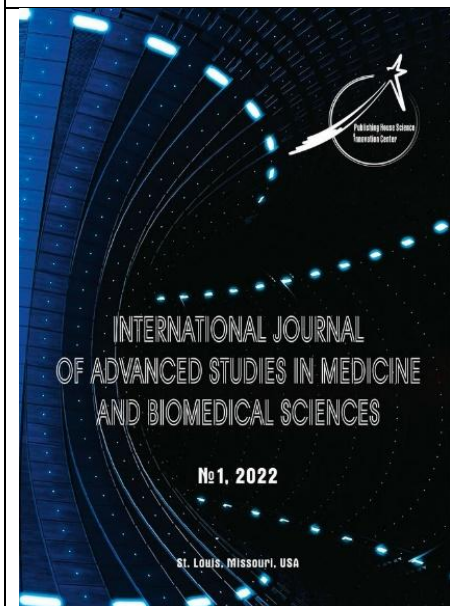




*Корнеева Н.В.* **АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНΙΑ И КУРЕНИЕ: ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ТЕРАПЕВТ** // *Терапия. 2022. Т. 8. № 1 (53). С. 94-101.*

Обзорная статья посвящена сочетанию двух главных модифицируемых факторов риска развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний и преждевременных смертей в трудоспособном возрасте - артериальной гипертензии (АГ) и курения. Авторы напоминают о клинической значимости сочетания АГ и курения, особенностях течения гипертензии у курящих, нюансах медикаментозного лечения при данной сочетанной патологии. Цель статьи - представить данные, способные помочь практикующим врачам эффективнее достигать целевых уровней артериального давления у курящих лиц с АГ и лучше контролировать заболевание.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=48077654>



*Вознесенская Н.В., Степанова Л.А., Закураева К.А., Гафурова Д.Р.* **КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА МУЖСКОГО БЕСПЛОДИЯ** // *International Journal of Advanced Studies in Medicine and Biomedical Sciences. 2019. № 1. С. 22-30.*

Цель настоящего исследования - выявить распространенность нарушения сперматогенеза у супружеских пар, вступающих в программу ЭКО, а также установить характер влияния курения на показатели спермограммы. У 43 мужчин в возрасте от 27 до 44 лет определяли объем, pH эякулята, концентрацию сперматозоидов, долю подвижных сперматозоидов. Установлено, что понятию фертильная сперма, согласно определению ВОЗ, соответствовало только 18% образцов исследованной спермы. Легкая степень патозооспермии встречалась у 52% мужчин. Средняя степень выявлена в 18% случаев, тяжелая - у 12% обследованных. Установлено что, наиболее распространенным типом патологии явилась астенозооспермия (44%), далее астенотератозооспермия 15%, олигоастенотератозооспермия 10%, тератозооспермия 5%, олигозооспермия и олигоастенозооспермия по 3%, азооспермия 2%. Выявлено, что курение повышает относительный риск развития нарушений в спермограмме в 1,43 раза. Концентрация живых, активно подвижных и морфологически нормальных сперматозоидов у курящих мужчин была значительно снижена.

<https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=38166396>



*Анохина Т.Н.* **БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА И КУРЕНИЕ - ОПАСНАЯ СВЯЗЬ** // Астма и аллергия. 2016. № 4. С. 17-18.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28793952>

*Суховская О.А., Куликов В.Д.* **КУРЕНИЕ: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ В РФ** // Астма и аллергия. 2016. № 4. С. 3-7.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28793949>



*Кузнецова П.О.* **КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР СОКРАЩЕНИЯ ОЖИДАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ В РОССИИ** // Демографическое обозрение. 2019. Т. 6. № 3. С. 31-57.

Курение является важным фактором предотвратимой смертности в России. Согласно расчетам автора с использованием международных оценок относительных рисков смертности и российских данных о распространенности курения, самооценке здоровья и смертности по причинам смерти в 2017 г. продолжительность жизни курильщиков по сравнению с никогда не курившими была на 5,2-5,3 года ниже, а продолжительность здоровой жизни - на 2,6-3,2 года ниже. Начиная с 2005 г. значения показателей смертности, вызванной курением (количество смертей, стандартизованные коэффициенты смертности), стабильно снижались, в целом повторяя изменения смертности от всех причин, происходившие в этот период. Однако данные по всему населению скрывают существенные гендерные различия: основное снижение табачной смертности происходило среди мужчин. Эпидемия табакокурения среди мужчин началась раньше и сейчас находится на более зрелой стадии (спад) по сравнению с женской (стагнация или даже рост для отдельных групп). С 2004 по 2017 г...

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41286956>

ЗДОРОВЬЕ – ОСНОВА  
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО  
ПОТЕНЦИАЛА

ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ

Том 16

№ 1



Посвящен лидерствам России в мире

Санкт-Петербург  
2021

*Воронов Н.В., Сапунов В.Б.* **КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР УХУДШЕНИЯ КАЧЕСТВА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ** // Здоровье - основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. 2018. Т. 13. № 2. С. 767-775.

Рассматриваются актуальные проблемы напряженности в обществе на фоне массового курения, описываются факты вредоносного влияния раскуренных и выброшенных сигарет. Затронут подход оснований на внедрение концепций укрепления здоровья населения и развитие здоровой личности подростка с внедрением образовательных программ по проблемам курения для различных групп населения. Обосновывается недопустимость пассивного курения для некурящих. Предлагаются практические житейские методы избавиться от загрязнения отходами курения окружающей среды.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36774300>

Том XI, приложение 1

Молодежный  
Инновационный  
Вестник

Научно-практический журнал

2022 г.

*Зацепина Е.А.* **КУРЕНИЕ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ПОДРОСТКОВЫЙ ОРГАНИЗМ** // Молодежный инновационный вестник. 2022. Т. 11. № S1. С. 41-44.

Актуальность. Общеизвестно, что вредные привычки сокращают продолжительность жизни. Одной из самых пагубных и распространённых в РФ является курение. Это доказано многочисленными исследованиями, но люди продолжают вдыхать опасные продукты сгорания табака и причинять непоправимый вред своему организму. Никотин для подростка невероятно опасен, потому что в этом возрасте происходят важные физиологические изменения. Организм еще не сформировался и потому уязвим для токсинов, которые действует на него сильнее, чем на взрослый, ребенок быстро привыкает. Большинство курильщиков знакомятся с сигаретой в подростковом возрасте, поэтому важно вести просветительную работу среди обучающихся 5 - 9 классов. Цель. Проанализировать и подготовить материал, который в дальнейшем может быть использован для борьбы с курением среди учащихся образовательных учреждений. Материалы и методы. Обзор и анализ литературы, посвященной данной теме, позволили изучить материалы и исследования Интернет - ресурсов. Результаты. Курение пагубно влияет не только на отдельные органы и их системы, но и в целом на физическое и психическое развитие организма подростка. Заключение. Курение воспринимается подростками как привычка, связанная с сильным ухудшением здоровья в далеком будущем, в настоящий момент не наносящая им почти никакого ущерба. Это ошибочное мнение, которое изложено в работе.

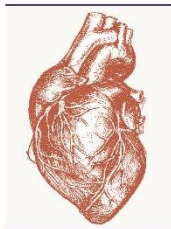
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=48970033>



*Антонова Е.С., Орлова Н.Б., Павлова С.И.* **КУРЕНИЕ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТАХ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ** // Acta Medica Eurasica. 2019. № 3. С. 1-6.

Исследованы частота курения табака и отношение к нему среди студентов третьего курса медицинского факультета специальности «Лечебное дело» ЧГУ имени И.Н. Ульянова. Основным методом исследования явилось анонимное анкетирование, в котором приняли участие 235 студентов, из них 62,5% представители женского пола, 37,5% - мужского, средний возраст - 20±1,0. Для оценки степени никотиновой зависимости проведен тест Фагерстрема. У 45% опрошенных студентов была выявлена высокая и средняя степень зависимости. Также анкетирование включало вопросы, позволявшие выявить уровень осведомленности студентов о лекарственных препаратах для лечения никотиновой зависимости. 156 студентов (66%) назвали какой-либо из лекарственных препаратов для лечения никотиновой зависимости, среди них 122 опрошенных (51,9%) назвали препараты, содержащие никотин, 75 (31,9%) - содержащие цитизин, один студент отметил препарат варениклин. Последний является единственным в настоящий момент лекарственным средством, доказавшим свою эффективность.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=40629726>



*Гараев М.М.* **КУРЕНИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ И ИХ ГОТОВНОСТЬ К ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ В ПРЕКРАЩЕНИИ КУРЕНИЯ** // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. 2017. Т. 6. № 54. С. 17-18.

В большинстве стран с длительной историей успешных действий по контролю над табаком снижению распространенности курения среди населения предшествовало снижение его распространенности среди медицинских работников. Врачи занимают ключевое место в привлечении внимания курящих пациентов к необходимости прекращения курения. Цель исследования. Оценка состояния подготовки студентов Казанского государственного медицинского университета к оказанию помощи пациентам в прекращении курения, а также их отношения к помощи такого рода. Материалы и методы. Опрос студентов 3-го курса стоматологического факультета (126 человек) с использованием анкеты, рекомендованной ВОЗ. Результаты исследования. На ряд вопросов о роли врача в прекращении курения 97% ответили, что работники здравоохранения должны быть обучены методам прекращения курения; 95% ответили, что работники здравоохранения обычно должны советовать курящим пациентам, чтобы они отказались от курения; 96% также сообщили о необходимости сбора анамнеза курения и записи об этом в истории болезни. Лишь 50% считают, что рекомендации, исходящие от медицинских работников и касающиеся употребления табачных изделий, пользуются большим доверием, 55% считают, что совет врача повышает шансы пациента на успех. 60% студентов отметили, что присутствовали на занятиях о вреде курения, и 55% на занятиях о том, почему люди курят. 20% отметили, что им были предложены другие формы работы, касающиеся курения. При этом всего 30% ответили, что получили обучение, касающееся методов прекращения курения: 45% слышали о никотиновой заместительной терапии; 20% слышали об использовании антидепрессантов в прекращении курения. Выводы. 1. Помощь в отказе от курения по критериям эффективности и стоимости признана наиболее перспективным направлением профилактики хронических неинфекционных заболеваний, улучшения качества и увеличения продолжительности жизни. Перспективность этого направления определяется также тем фактом, что, как показывают специальные обследования, 60-80% взрослых курильщиков хотели бы бросить курить, большинство курильщиков уже делали в прошлом одну или более попыток бросить курить, но, как правило, безуспешно и поэтому сознают необходимость квалифицированной помощи. 2. Специальное обучение студентов медицинских специальностей методам помощи пациентам в прекращении курения связано с большей уверенностью врачей в том, что их совет может повысить шансы пациента успешно отказаться от курения. 3. Занятия со студентами медицинских специальностей, касающиеся влияния курения на здоровье, не могут рассматриваться в качестве фактора, повышающего готовность врача консультировать пациентов для прекращения курения.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=30608690>



## **Добрянская О.В. КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ КАК ФАКТОР РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ // Здоровье ребенка. 2018. Т. 13. № 5. С. 456-461.**

Актуальность. Снижение распространенности курения традиционных сигарет среди молодежи в нашей стране происходит на фоне увеличения популярности альтернативных видов курения, в частности электронных сигарет, в то время как действие данного вида курения на организм еще недостаточно изучено. Поэтому изучение распространенности курения электронных сигарет среди подростков является актуальным. Цель: изучить распространенность курения электронных сигарет среди подростков в Украине и оценить влияние такого вида курения на здоровье подростков. Материалы и методы. В работе использовались аналитические, социологические, математические методы. Объектом исследования были ученики 7-9-х классов общеобразовательных учебных заведений разных регионов Украины. Опрос был проведен в рамках Глобального опроса школьников по табакокурению (GYTS, 2017). Использовалась анкета, унифицированная для всех регионов ВОЗ, блок вопросов в ней был посвящен курению электронных сигарет. Всего было опрошено 4065 учеников. Результаты. По данным опроса подростков GYTS (2017), доля детей, которые курят электронные сигареты, составила 18,4 %, из них мальчики - 22,6 %, девочки - 14,0 %, что в 2 раза превышает долю курильщиков традиционных сигарет - 9,2 % (10,8 % - мальчики и 7,7 % - девочки). Выявлены региональные особенности распространенности курения электронных сигарет: наиболее высокие уровни - в восточном регионе и г. Киеве, наиболее низкие - в западном и северном регионах, что в целом совпадает с региональными особенностями распространенности курения традиционных сигарет. По количеству дней курения электронных сигарет на протяжении всей жизни подростка наибольшая доля вейперов, использующих электронные сигареты для курения 100 дней и более, определена в г. Киеве и в восточном регионе, а наименьшая - в западном и северном регионах. Выводы. Высокие уровни распространенности курения электронных сигарет при отсутствии углубленных исследований относительно их безопасности для здоровья детского населения, отсутствие законодательно обусловленных ограничений по использованию данных устройств для курения детьми могут расцениваться как угроза общественному здоровью.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35618339>

## **Бедина И.Д. ФРЕЙМИНГ СООБЩЕНИЙ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ УБЕДИТЕЛЬНОСТИ КОММУНИКАЦИОННЫХ КАМПАНИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ // Наркология, 2022.-N 7.-С.35-43..**

Введение. Рост популярности электронных сигарет как альтернативного способа курения требует разработки новых подходов в проведении профилактической коммуникации с целью повышения эффективности антитабачных сообщений для потребителей электронных устройств. Для этого может использоваться такой коммуникационный инструмент, как фрейминг сообщений. В настоящем исследовании авторы предлагали изучить убедительность двух типов фреймов в зависимости от вовлеченности представителей целевой аудитории и воспринимаемой ими степени риска «нездорового» поведения. Методы. Проведено исследование с количественным корреляционным дизайном на базе невероятностной выборки молодых людей в возрасте 18-35 лет, на постоянной основе потребляющих электронные сигареты. Для исследования был разработан онлайн-опросник, включавший индикаторы, соответствующие характеристикам респондентов и оценке убедительности фреймированных сообщений.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49230068>

**Колгашкин А.Ю., Надеждин А.В., Тетенова Е.Ю., Кучеров Ю.Н., Федоров М.В., Надеждин С.А., Кошкина Е.А., Анисимова А.Н., Волков К.Б. ПРОФИЛАКТИКА КУРЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ. ОПЫТ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА "У НАС НЕ КУРЯТ" // Наркология, 2022.-N 7.-С.44-52.**

Актуальность работы. Зависимости, вызванные потреблением табака, оказывают серьезную нагрузку на систему здравоохранения. Размещение профилактических ресурсов в сети Интернет может повысить доступность помощи в отказе от курения. Методы. На примере сетевого проекта «У нас не курят» рассматриваются принципы построения антитабачного интернет-ресурса, возможные инструменты и сервисы, содействующие пользователям в сокращении или преодолении зависимости от никотина. Выводы. Концепция узкоспециализированного социально значимого интернет-проекта является достаточно жизнеспособной. Его следует реализовывать в рамках, позволяющих привлекать к работе как представителей общественных организаций, так и авторитетных членов профессиональных сообществ, заинтересованных в поддержании общественного здоровья.

<https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=49230064>

# Наркологи

Ежемесячный научно-практический журнал

### Читайте в номере:

**Управление Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности**  
Глобальная программа по оценке масштабов злоупотребления нарками  
Оценка распространенности – косвенные методы оценки масштабов проблемы наркотиков

**Царев С.А., Шершень А.В., Киселева Ж.В., Парасюк В.А., Курганченко В.А., Лаврина Е.А.**  
Оценка результатов медицинского освидетельствования на состояние опьянения в контексте анализа наркологической ситуации

**Галкин С.А., Пешковская А.Г., Кисель Н.И.**  
Ингибиторный (сдерживающий) контроль при алкогольной зависимости: клиническая значимость

**Бедина И.Д.**  
Фрейминг сообщений как инструмент повышения убедительности коммуникационных кампаний по профилактике курения электронных сигарет

**Колгашкин А.Ю., Надеждин А.В., Тетенова Е.Ю., Кучеров Ю.Н., Федоров М.В., Надеждин С.А., Кошкина Е.А., Анисимова А.Н., Волков К.Б.**  
Профилактика курения в сети Интернет. Опыт создания и развития проекта «У нас не курят»

**Сарбани В.Ю., Назимова С.В., Застрижин М.С., Шимшиц В.В., Брон Е.А.**  
Острый алкогольный гастропанкреатит (обзор литературы)

**Вадим А.С.**  
Психические расстройства, связанные с употреблением синтетических каннабиноидов: аналитический обзор

*Дайджест англоязычной отраслевой периодики*

7  
2022

Контактная информация  
Издатель  
Ирриков Дмитрий  
телефон:  
+7(495) 518-1451  
e-mail:  
info@medb@mail.ru



*Потупчик Т.В., Эверт Л.С., Костюченко Ю.Р., Ильяшевич А.А., Ткач М.Г.* **ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К КУРЕНИЮ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ. ФАРМАКОТЕРАПИЯ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ** // *Врач*, 2022.-N 2.-С.27-36.

Проведен обзор сведений об использовании в современном обществе электронных курительных средств - вейпов (в том числе электронных сигарет - ЭС), дана их характеристика (строение, состав, механизм действия, влияние на организм). Представлены данные исследований о негативном влиянии ЭС, особенно никотинсодержащих, на многие органы и ткани вейперов. Приведены результаты собственного исследования об отношении студентов к ЭС. Показано, что значительная часть опрошенных критично относится к их употреблению, считая, что ЭС наносят вред здоровью, вовлекают молодежь в процесс курения и обычных сигарет. Освещены различные стратегии лечения никотиновой зависимости (фармакологические и немедикаментозные). В качестве фармакологической коррекции рассматривается возможность проведения никотиновой и без-никотиновой фармакологической терапии. В арсенал немедикаментозной коррекции рекомендовано включать психолого-поведенческую и альтернативную терапию.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47990120>



*Н.В. Корнеева* Оценка состояния микроциркуляторного русла и микроциркуляции у практически здоровых людей молодого возраста, прекративших курение табака// *Дальневосточный медицинский журнал*, 2016.№3, С.88-91

Исследовали параметры микроциркуляции у курящих, некурящих и прекративших курить молодых людей (n=80) методом компьютерной видеобиомикроскопии (ВБМСК) бульбарной конъюнктивы. Получили 27 количественных признаков, характеризующих микроциркуляторное русло (МЦР) и микроциркуляцию (МЦ). Для комплексного изучения изменений параметров МЦР и МЦ применяли дискриминантный анализ. В результате выделили 5 восстанавливающихся параметров микроциркуляции, исследуя которые можно с 81,25 % вероятностью отнести обследуемого индивидуума к одной из трех групп. Таким образом, используя дискриминантный анализ для комплексного изучения изменений параметров МЦР и МЦ у прекративших курить людей молодого возраста, подтвердили положительные результаты, происходящие в МЦР и МЦ, полученные ранее с помощью более простых статистических методик. Ключевые слова: микроциркуляция, микроциркуляторное русло, видео-биомикроскопия бульбарной конъюнктивы, отказ от курения, дискриминантный анализ.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=26726442>