Постол Григорий Семенович (1908–1985)

Доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный врач РСФСР. «Чтобы сделать свою жизнь полноценной и почувствовать удовлетворение от работы, даже огромных усилий мало. Они должны сочетаться с самопожертвованием, бескорыстным служением делу, которому ты посвящаешь всю свою жизнь» - так говорил профессор Г.С. Постол, беседуя с выпускниками педиатрического факультета. Сам Григорий Семенович был и остается примером самоотверженности, профессионализма, целеустремленности, безграничной любви к своим маленьким пациентам.

Родился 11 октября 1908 года в селе Новые Сенжары Полтавской губернии в крестьянской семье. В 1924 году окончил местную семилетнюю трудовую школу и затем – трехгодичный торгово-кооперативный техникум, после чего продолжил образование в Харьковском медицинском институте на факультете охраны материнства и младенчества. Получив диплом врача, в 1931-32 годах служил рядовым в Красной Армии, затем в течение года работал в Кременчугской железнодорожной поликлинике.

В 1933 году Григорий Семенович был направлен врачом в систему Дальневосточной железной дороги. Работал начальником врачебного участка на станции Благовещенск, затем на станции Ин. С первых дней работы проявил себя как квалифицированный врач и способный организатор. В 1937 году Г.С.

Постол стал заместителем начальника Хабаровской железнодорожной поликлиники, через год – начальником детского отделения железнодорожной больницы, а в 1943-1955 годах был заместителем начальника и начальником врачебно-санитарной службы Дальневосточной железной дороги.

Наряду с быстрым профессиональным ростом, Григорий Семенович немало внимания уделял научным исследованиям. С 1940 года под руководством заведующего кафедрой детских болезней Хабаровского медицинского института Е.Е. Граната начал работу по изучению физического развития детей раннего возраста. По этому вопросу им был собран и обобщен большой клинический материал, проведен детальный анализ причин детской смертности в Хабаровске.

В 1945 году Григорий Семенович, продолжая вести активную организаторскую работу на ДВЖД, был избран по совместительству ассистентом кафедры детских болезней медицинского института. В 1947 году он успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Физическое развитие и смертность новорожденных в условиях города Хабаровска». В 1956 году ему было присвоено ученое звание доцента.

С 1954 года Григорий Семенович – заведующий кафедрой детских болезней лечебного факультета Хабаровского медицинского института, а с 1966 года в течение 15 лет – заведующий кафедрой госпитальной педиатрии молодого педиатрического факультета. В этот период он всю свою энергию и знания отдает подготовке квалифицированных кадров преподавателей и врачей, лечебной работе, созданию клинических баз. Являясь одним из ведущих педиатров Дальнего Востока, Г.С. Постол посвятил свою научную деятельность разработке актуальных вопросов физиологии и патологии детского возраста с акцентом на краевую патологию. Много лет он работал над большой комплексной темой «Основные вопросы эпидемиологии, клиники и лечения дизентерии у детей города Хабаровска», которая была представлена как докторская диссертация и защищена им в 1966 году. В следующем году ему было присвоено ученое звание профессора.

Григорий Семенович – автор 140 научных работ, под его руководством были выполнены и защищены 2 докторские и 18 кандидатских диссертаций.

Многие годы он работал ответственным секретарем и заместителем ответственного редактора в редакционной коллегии трудов Хабаровского медицинского института. За это время было выпущено 6 тематических сборников «Вопросы педиатрии и хирургии детского возраста», более 30 сборников трудов института.

Он уделял огромное внимание лечебно-консультативной работе, постоянно делился своим богатым опытом с практическими врачами. Обходы больных профессором Постолом являлись образцом искусства врачевания, бережного и внимательного отношения к больному ребенку и его родителям. Каждая детская судьба проходила через его сердце. Григория Семеновича глубоко уважали и любили студенты, сотрудники и все, кто соприкасался с ним в работе.

Регулярно один раз в две недели под руководством Г.С. Постола организовывались врачебные конференции и один раз в месяц – заседания научного общества педиатров с участием сотрудников педиатрических кафедр и врачей-педиатров города. На базе кафедры госпитальной педиатрии два раза в год проводились циклы усовершенствования врачей, на которых за 15 лет побывало более 350 педиатров Дальнего Востока. В последующем эта форма обучения приобрела такой размах, что в 1981 году была организована самостоятельная кафедра педиатрии факультета усовершенствования врачей.

Григорий Семенович очень часто выезжал в города и села Хабаровского края, Камчатки и Сахалина для оказания практической помощи, участвовал в работе клиник и больниц Хабаровска. Нередко для этого он использовал даже свой отпуск.

Большое место в деятельности Григория Семеновича занимала пропаганда медицинских знаний. Лекции, выступления по радио и телевидению, статьи в газетах, брошюры являлись одним из средств его общения с населением.

Свою многообразную профессиональную деятельность Григорий Семенович успешно сочетал с общественной работой. Он был бессменным председателем Хабаровского краевого общества и членом правления Всероссийского общества детских врачей, членом редакционного совета журнала «Педиатрия», членом проблемной комиссии СО АМН СССР. В 1948-1952 годах Г.С. Постол был депутатом Хабаровского городского совета.

Его многолетняя врачебная и научно-педагогическая деятельность отмечена семью правительственными наградами и почетными званиями. Он был награжден орденом «Знак Почета», медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945», нагрудными знаками «Отличнику здравоохранения» и «Почетный железнодорожник». В 1980 году ему было присвоено высокое звание «Заслуженный врач РСФСР».

С 1981 года и до последних дней жизни Григорий Семенович работал профессором-консультантом кафедры госпитальной педиатрии медицинского института. Он умер 17 мая 1985 года на 77-м году жизни после продолжительной болезни. Похоронен на Центральном кладбище города Хабаровска.

Мемориальные доски с его портретами вывешены на стенах Детской городской клинической больницы имени В.М. Истомина и Перинатального центра министерства здравоохранения Хабаровского края.

В 2021 году постановлением Правительства Хабаровского края краевому государственному бюджетному учреждению здравоохранения «Перинатальный центр» министерства здравоохранения Хабаровского края присвоено имя профессора Г.С. Постола.

В ноябре 2023 года решением ученого совета Дальневосточного государственного медицинского университета лекционному залу №11 университета по ул. Пушкина 31 присвоено имя профессора Григория Семеновича Постола. Сегодня в зале «Профессор Г.С. Постол» преподаватели

университета читают лекции студентам, проводят занятия и семинары, выпускники педиатрического факультета сдают государственные экзамены.

Доктор медицинских наук, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения, Почетный профессор Дальневосточного государственного медицинского университета Владимир Гаврилович Дьяченко (1944-2023) о профессоре Г.С. Постоле:

«… Мы, выпускники 60-х годов, убеленные сединами, отягощенные грузом прожитых лет, испытавшие взлеты и падения, достигшие и не достигшие больших успехов в жизни, с особой остротой вспоминаем своих учителей, которые сумели передать нам не только профессиональные знания и умения, но и нечто большее, чем профессиональное мастерство. Это потребность бескорыстного служения людям.

Работая многие годы преподавателем, я неоднократно убеждался в том, что самой действенной системой обучения и воспитания профессионалов – педиатров, является система, основанная на использовании личного примера. В этом смысле Григорий Семенович был и остается примером самоотверженности, профессионализма, целеустремленности, терпимости к мнению коллег и безграничной любви к детям. Он создавал какую-то особую атмосферу взаимоотношений преподавателя и студента, в целом ее можно назвать атмосферой высокой требовательности и глубокой доброжелательности. Научный студенческий кружок был всегда в центре внимания и превратился в настоящую кузницу научных кадров. Высокий научный уровень кафедры педиатрии, актуальность научных проблем, значимость их для практической медицины привлекали в него студенческую молодежь. Стремление к постоянному расширению своих знаний, страстность в научном поиске и неугасимую любовь к научной истине, добытую в тяжелом труде, – вот те черты, которые прививались молодежи в научном студенческом кружке. Именно поэтому из него вышла большая группа известных на Дальнем Востоке врачей-педиатров, таких как член-корр. РАН В.К. Козлов, профессора Р.Ф. Езерский, Ю.А. Боженов, В.П. Молочный и многие другие. Достойным продолжателем дела Г.С. Постола, начатого им на кафедре педиатрии по подготовке не только студентов, но и дальнейшего усовершенствования врачей, стала профессор З.В. Сиротина.

Григорий Семенович представлял собой прекрасное сочетание педагога и ученого. Он, как и многие другие руководители кафедр нашего университета, никогда не отрывал учебный процесс от процесса научного поиска. Зажечь научной искрой сердца молодых, любил говорить он, сможет только тот, кто сам ведет активный поиск научных истин. Обладая удивительной прозорливостью в науке, он еще в 40-50 годах поднимал вопросы, которые становились актуальными спустя десятилетия. Так, в послевоенные годы одним из первых на Дальнем Востоке Григорий Семенович обосновал и освоил переливание крови и ее препаратов грудным детям, находившимся в критических состояниях, в последующие годы по итогам многолетнего исследования сформированы новые подходы к лечению острой дизентерии. Под его руководством стали разрабатываться такие важные для теории и

практики здравоохранения Дальнего Востока вопросы как поиски новых подходов к диагностике и лечению острой и хронической бронхолегочной патологии у детей раннего возраста, формирование структурно-организационных стандартов профилактики в детских поликлиниках. По его инициативе в 1980 году в г. Хабаровске было организовано первое в регионе специализированное детское реанимационное отделение, начато строительство «модульных» детских поликлиник и женских консультаций и многое другое.

Умение сочетать деятельность педагога и исследователя с большой практической деятельностью врача-педиатра было одной из характерных черт моего учителя. Это умение не могло появиться само по себе. Нужны были условия для его проявления, большая любовь к науке, окружающим коллегам, а самое главное, как к детям, так и к их родителям. Его знали во всех глухих уголках Дальнего Востока, куда он во время своего летнего отпуска выезжал с надеждой помочь тем, кто нуждался в его помощи, но не мог добраться до клиники в Хабаровске. Магадан, Южно-Сахалинск, Петропавловск – Камчатский, Комсомольск-на-Амуре, Охотск, Уэлен, Эгвекинот, мыс Шмидта и другие, вот тот весьма неполный перечень населенных пунктов, где бывал Григорий Семенович во время своих поездок. Работая многие годы по двенадцать и более часов в день, выполняя немыслимый для обычного человека объем работы, он пользовался заслуженной любовью и уважением маленьких пациентов и их родителей. Его любимым выражением был афоризм: «Ученик не сосуд, который нужно наполнить, а факел, который нужно зажечь». Он сам был тем факелом, который светил, нам его ученикам и указывал путь молодежи. Именно поэтому Григорию Семеновичу и удалось подготовить так много последователей, которые сегодня самоотверженно охраняют здоровье детей на Дальнем Востоке, в России и за ее пределами».