



Сиротин Борис Залманович (1928–2019)

Известный врач-терапевт, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки Российской Федерации, заведующий кафедрой факультетской терапии (1967-2010), Почетный профессор, автор музыки и первый исполнитель гимна Дальневосточного государственного медицинского университета, основатель научных терапевтических школ «Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом» и «Разработка новых способов диагностики, лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы». В 2004 году имя профессора Б.З. Сиротина внесено в энциклопедию «Лучшие люди России» и в издание «Who's who in Medicine and Healthcare».

Родился 16 февраля 1928 года в городе Улан-Удэ. Отец Бориса Залмановича был юристом, мать – учителем. Позже, Б.З. Сиротин не раз вспоминал, что именно родители воспитали в нем важное качество – стремление к доказательности научного факта и требовательность к четкому его описанию и изложению доступным понятным языком. В последующем он требовал этого и от своих докторантов. Через год семья переехала в город Хабаровск, с которым была связана вся жизнь Бориса Залмановича, а трудовая деятельность неразрывно связана со здравоохранением Хабаровского края.

В 1946 году Борис Залманович поступил в Хабаровский медицинский институт и уже в годы учебы, занимаясь со второго курса в научном физиологическом кружке, приобрел там навыки исследовательской работы. В 1950 году в сборнике трудов студенческой научной сессии были опубликованы его первые научные статьи. Профессора-физиологи – Георгий Николаевич Сорохтин, заведующий кафедрой нормальной физиологии института и Ольга Павловна Минут-Сорохтина, профессор кафедры, – блестящие педагоги и крупные ученые, оказали огромное влияние на формирование научных интересов своего ученика.

Окончив в 1951 году институт, Б.З. Сиротин поступил в клиническую ординатуру на кафедру факультетской терапии, которой в те годы руководил известный на Дальнем Востоке терапевт, профессор Шахно Израилевич Ратнер, оказавший значительное влияние на становление Б.З. Сиротина как клинициста. Обучаясь в ординатуре, Б.З. Сиротин продолжал работал на кафедре нормальной физиологии.

Под руководством О.П. Минут-Сорохтиной Б.З. Сиротин провел экспериментальные исследования по венозной рецепции и в 1955 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Рефлексы с хеморецепторов брыжеечных вен».

С 1955 по 1967 годы Б.З. Сиротин работал ассистентом кафедры госпитальной терапии. Не прекращая научного сотрудничества с учителями-физиологами, он начал работу над докторской диссертацией. В ее основу была положена оригинальная электрофизиологическая методика изучения состояния нервного аппарата резецированных участков желудка при операциях по поводу рака, полипоза и язвенной болезни. Научным консультантом диссертации была профессор О.П. Минут-Сорохтина. В 1967 году Б.З. Сиротин с успехом защитил в Ленинграде в Институте физиологии АН СССР докторскую диссертацию «Электрофизиология чувствительного нервного аппарата желудка при язвенной болезни, раке и полипозе». Эта работа получила высокую оценку известных отечественных физиологов, академиков В.В. Парина и В.Н. Черниговского.

В 1967 году в связи с уходом из жизни своего учителя-наставника профессора Ш.И. Ратнера Борис Залманович принял руководство кафедрой факультетской терапии и был бессменным ее заведующим 43 года. В 1969 году Б.З. Сиротину присвоено ученое звание профессора.

Заведование кафедрой оказалось самым ярким и плодотворным периодом научной и педагогической деятельности Бориса Залмановича. Имея прекрасную теоретическую и клиническую подготовку, был ведущим терапевтом университета, Хабаровска, края и всего Дальнего Востока, великолепным диагностом и замечательным педагогом.

Профессор Б.З. Сиротин не только продолжил развитие заложенных Ш.И. Ратнером научных и клинических направлений, но и сформировал собственные две научные терапевтические школы: «Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом» и «Разработка новых способов диагностики, лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой

системы». Научные интересы Бориса Залмановича были связаны с кардиологией, нефрологией и ревматологией, изучением микроциркуляции. Особое место занимала проблема, имеющая актуальное значение для дальневосточного региона – геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС). По этой проблеме Б.З. Сиротин был одним из ведущих специалистов не только в нашей стране, но и за рубежом. Коллектив кафедры, возглавляемый Б.З. Сиротиным, считается по этой проблеме одним из ведущих не только в стране, но и за рубежом. Статья Б.З. Сиротина о приоритете российских исследователей в изучении ГЛПС опубликована в европейском журнале «*Nephrology, Dialysis, Transplantation*».

С 1969 по 2001 годы Б.З. Сиротин был председателем Хабаровского отделения Всероссийского научного общества терапевтов, почетным членом Российского научного общества терапевтов. Б.З. Сиротин активно участвовал в организации хабаровской городской кардиологической службы. По его инициативе и при его непосредственном участии и поддержке в Хабаровском крае была организована система этапного лечения больных инфарктом миокарда, включавшая создание специализированных бригад скорой помощи, инфарктного отделения Краевой клинической больницы №2 (ныне – Краевая клиническая больница имени профессора О.В. Владимирцева), реабилитационного кардиологического отделения в санатории «Уссури», кардиологической поликлиники. В 90-е годы по замыслу Б.З. Сиротина и при поддержке органов здравоохранения в Хабаровском крае была реформирована помощь больным сахарным диабетом, созданы кабинеты диабетической стопы, городской диабетологический центр, что повысило эффективность лечения больных этим заболеванием.

Разработал и внедрил оригинальный метод электрофизиологического изучения нервного аппарата желудка при язвенной болезни и раке. Предложил схему патогенеза, разработал клиническую классификацию, методы лечения, последствия и диспансеризацию переболевших ГЛПС. Предложил и внедрил в клиническую практику способ консервативного лечения язвенно-некротических поражений стопы при сахарном диабете. Изучил особенности течения язвенной болезни при сахарном диабете. Представил данные о распространении йоддефицитной патологии в Хабаровском крае, необходимые для проведения профилактики. Разработал метод изучения микроциркуляции, основанный на применении компьютерной технологии с объективным способом регистрации и анализа получаемых результатов, и внедрил в клиническую практику исследование микроциркуляции и регионарного кровообращения при различных заболеваниях, влияние на них вредных курения, лекарственных препаратов, разработка методов коррекции микрососудистых нарушений.

Еще одним направлением его деятельности была эндокринология. Борис Залманович был инициатором организации в Хабаровске системы обучения пациентов, страдающих сахарным диабетом, создания кабинетов по лечению синдрома «диабетической стопы». Руководимые им научные исследования в области эндокринологии были посвящены изучению изменений

микроциркуляции, совершенствованию лечения сосудистых расстройств при сахарном диабете, изучению вопросов эпидемиологии йод-дефицитных заболеваний щитовидной железы. Предложил новое направление исследований на кафедре – проблему дисметаболической нефропатией с оксалатно-кальциевой кристаллурией у взрослых.

Профессором Б.З. Сиротиным опубликовано более 300 работ, в т.ч. 18 монографий, учебных пособий, авторских свидетельства на изобретения и патентов РФ. Среди известных трудов – монографии «Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом» (1994, 2005) и «Лихорадка неясного генеза» (1999), «Избранные лекции по внутренним болезням» (1993, 1995, 2003, 2008, 2010). Под его руководством защищены восемь докторских и 39 кандидатских диссертаций. Многие годы он руководил в университете Научным студенческим обществом. Борис Залманович – любящий свое дело преподаватель и воспитатель студентов. Его лекции с интересом слушали студенты и врачи. В течение многих лет был членом диссертационного совета при Дальневосточном государственном медицинском университете. По его инициативе и при активном участии проводились крупные региональные научные конференции по проблемам кардиологии, нефрологии, ревматологии, геморрагической лихорадки с почечным синдромом.

За большой вклад в развитие здравоохранения Хабаровского края, научную и педагогическую деятельность профессор Б.З. Сиротин награжден орденом «Дружба народов», юбилейной Ленинской медалью «За доблестный труд», знаком «Отличнику здравоохранения», многими грамотами и благодарностями, в том числе Министерства здравоохранения Российской Федерации. В 1997 году Б.З. Сиротину присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». В 2004 году его имя внесено в энциклопедию «Лучшие люди России» и в издание «Who's who in Medicine and Healtheare». В 2010 году решением ученого совета Б.З. Сиротину было присвоено звание «Почетный профессор Дальневосточного государственного медицинского университета».

Талантливый клиницист, замечательный педагог, инициативный организатор, преданный науке, порядочный, честный и принципиальный человек, требовательный к себе и к ученикам, но в то же время скромный и доброжелательный к людям – таким помнят своего Учителя и Шефа как его называли многие и многие ученики – выпускники, врачи и коллеги, общественность города и края. Воспитанники научно-клинической терапевтической школы профессора Б.З. Сиротина сегодня трудятся в практическом здравоохранении – в больницах и поликлиниках края, занимают в университете должности ассистентов, доцентов, профессоров и заведующих кафедрами.

Это был Человек с большой буквы, уникальный и увлеченный, обладающий всесторонними талантами, знаток и ценитель музыкальных произведений, известный в университете и за его пределами как замечательный исполнитель романсов и оперных арий. Одаренный музыкант и певец, обладающий великолепным тенором, Борис Залманович всегда был

незаменимым участником праздничных вечеров и юбилейных встреч выпускников. Даже посвистеть художественно – это Борис Залманович.

Он – автор музыки к Гимну медицинского университета, который впервые прозвучал в его исполнении осенью 2003 года в сопровождении военного оркестра. Удивительный оптимизм и тонкое чувство юмора дополняли характер Бориса Залмановича, помогали ему сохранить энергию и интерес к жизни до последних ее минут. А еще он заядлый спортивный болельщик. Следил за международными футбольными соревнованиями. Когда-то и сам играл в футбол.

Вспоминают одни из учеников Бориса Залмановича Сиротина.

С.Л. Жарский: «*Нас, тогда совсем еще неопытных аспирантов, всегда поражало его точное научное предвидение, умение очень логично построить план исследования, оставив лишь самое необходимое для достижения цели. При этом он постоянно требовал от нас тщательности в освоении методик, обработке результатов и их интерпретации. Его традиционный вопрос: «Что нового?» – мы слышали почти ежедневно и старались как могли, чтобы это «новое» обязательно появлялось».*

Л.Г. Витько: «*До чего же повезло мне с таким требовательным и внимательным научным руководителем! Это я поняла сразу, как только пришла в аспирантуру. А произошло это после рождения второго ребенка. Казалось бы, в это время не до диссертации. Может, отложить ее на какое-то время? Но с Борисом Залмановичем, поверьте, даже мысли такой не было! Он сразу же устанавливал срок, к которому нужно сдать часть очередной главы. А еще научил меня чувствовать ясность и красоту слова, говорить и писать так, чтобы это было понятно даже не специалисту».*

О.В. Ушакова: «*Удивляло то, как Борис Залманович относился к праздничным мероприятиям в больнице. Не менее ответственно, чем к обходу или, как он называл разборы пациентов «обсидам», разбору клинических случаев. Коллегам он по случаю посвящал дружеские четверостишия. Причем всегда очень меткие. Подмечал, например, какую-то черту характера или отражал заслуги. Я получила от него такой подарок после защиты диссертации, которую подготовила под его руководством».*

Профессор Борис Залманович Сиротин ушел из жизни 21 июня 2019 года в возрасте 91 года. Похоронен на Матвеевском кладбище города Хабаровска.

В октябре 2022 года во исполнение решения Хабаровской городской думы об увековечивании памяти о Борисе Залмановиче Сиротине на здании нового корпуса Краевой клинической больницы имени профессора О.В. Владимирцева, где профессор работал последние годы своей жизни, установлена мемориальная доска. На торжественном открытии в исполнении военного оркестра штаба Военного восточного округа и студентов прозвучал гимн Дальневосточном государственном медицинском университете.

В ноябре 2023 года решением ученого совета Дальневосточного государственного медицинского университета одной из лекционных аудиторий учебного корпуса №1 университета по ул. Муравьева-Амурского, 35 присвоено имя профессора Бориса Залмановича Сиротина. Сегодня в зале

«Профессор Б.З. Сиротин» преподаватели университета читают лекции студентам, ординаторам и аспирантам, выпускники лечебного факультета сдают государственные экзамены.

*Учителя не умирают!
Их души продолжают жить.
Так свечка плавится и тает,
Но не перестает светить...*