

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УВР и МП
_____ К.В.Жмеренецкий
20.07. 2026 г.

Первая доврачебная помощь рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Учебный план 33.02.01
ФАРМАЦИЯ

Квалификация Фармацевт

Форма обучения очная

Общая трудоемкость 0 ЗЕТ

Часов по учебному плану 48
в том числе:
аудиторные занятия 46
самостоятельная работа 2

Виды контроля в семестрах:
зачеты 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
Неделя	20			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	10	10	10	10
Практические	36	36	36	36
Итого ауд.	46	46	46	46
Контактная работа	46	46	46	46
Сам. работа	2	2	2	2
Итого	48	48	48	48

Программу составил(и):
ассистент, Л.П. Ушакова

Рецензент(ы):
к.фарм.н., доцент, Директор МФК, С.Ю. Мешалкина
д.биол.н., профессор, Е.В.Слободенюк

Рабочая программа дисциплины
Первая доврачебная помощь

разработана в соответствии с ФГОС:
Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 33.02.01 ФАРМАЦИЯ (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 13.07.2021 г. № 449)

составлена на основании учебного плана:
ФАРМАЦИЯ
утвержденного учёным советом вуза от 28.04.2026 протокол № 12.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры
Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Протокол от 05.06. 2026 г. № 6

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Е.В. Витько

Рабочая программа одобрена на заседании методического совета
Медико-фармацевтического колледжа

Протокол от 09.06. 2026 г. № 4

Председатель методического совета колледжа С.Ю.Мешалкина

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	В результате освоения ООП обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине, направленными на формирование у обучающихся общекультурной компетенции - ОК-12: оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	ОП
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Анатомия и физиология человека
2.1.2	Основы латинского языка с медицинской терминологией
2.1.3	Психология общения
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Контроль качества лекарственных средств
2.2.2	Вопросы контроля качества лекарственных средств
2.2.3	Государственная итоговая аттестация
2.2.4	Производственная практика по профилю специальности: организация деятельности аптеки и ее структурных подразделений
2.2.5	Сердечно-легочная реанимация

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОК 12. : Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.	
Знать:	
Уровень 1	оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.
Уметь:	
Уровень 1	оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.
Владеть:	
Уровень 1	навыками оказания первой помощи до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
3.2	Уметь:
3.2.1	Основные принципы оказания ПМП при неотложных состояниях
3.3	Владеть:
3.3.1	собирать информацию о состоянии здоровья пациента;
3.3.2	определять проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья;
3.3.3	оказывать помощь медицинской сестре в подготовке пациента к лечебно-диагностическим мероприятиям;
3.3.4	оказывать помощь при потере, смерти, горе;
3.3.5	осуществлять посмертный уход.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1.						
1.1	Общие принципы оказания первой медицинской помощи. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.2	Асептика и антисептика. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		

1.3	Принципы и методы реанимации. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.4	Техника наложения повязок /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.5	Первая помощь при кровотечениях. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.6	Виды ран. Первая мед. помощь при ранениях. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.7	Ожоги. Отморожения /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.8	Повреждение мягких тканей, суставов. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.9	Переломы костей. Травматический шок. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.10	Электротравма. Утопление. Инородные тела. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.11	Общее перегревание организма. Укусы змей и жалящих насекомых. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.12	Отравления. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.13	Острые заболевания органов брюшной полости. Инсульт. Эпилептический припадок. Внезапные роды. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		

1.14	Острая сердечно-сосудистая недостаточность. Инфаркт миокарда. Отек легких, бронхоспазм. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6 Э1		
1.15	ЗАЧЕТ /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
1.16	Принципы и методы реанимации /Лек/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
1.17	Первая помощь при кровотечениях Виды ран. Первая мед. помощь при ранениях /Лек/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
1.18	Ожоги. Отморожения. Первая мед. помощь. /Лек/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
1.19	Первая мед. помощь при повреждении мягких тканей, суставов. костей. Травмы. СДС	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2		
	Отравления. /Пр/				Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
1.20	Электротравма и поражение молнией. Утопление, удушье. Тепловой и солнечный удар. Инородные тела уха, носа, глаз, дыхательных путей, жкт. Укусы змей и жалящих насекомых. /Лек/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
1.21	Острые заболевания органов брюшной полости. Инсульт. Эпилептический припадок. Внезапные роды. Острая сердечно-сосудистая недостаточность. Инфаркт миокарда. Отек легких, бронхоспазм. /Лек/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
1.22	Основные типы бинтовых повязок. Клеевые повязки. Эластичные сетчатотрубчатые бинты. Косыночные повязки. Индивидуальный перевязочный пакет и его практическое применение. /Ср/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3		
1.23	Отравление кислотами и щелочами. Отравление лекарственными препаратами: жаропонижающими, болеутоляющими. Алкогольное отравление. Наркотическое отравление. Признаки. Первая медицинская помощь. /Пр/	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		

1.24	Виды утопления, признаки, правила безопасного приближения к тонущему (попысье). Оказание первой медицинской помощи. Удушение и заваливание землей, первая медицинская помощь. Отек легких, симптомы. Причины смерти при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Способы удаления инородных тел из носа, уха, глаза и дыхательных путей.	2	2	ОК 12.	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Л3.5 Л3.6		
------	---	---	---	--------	---	--	--

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

1. Асептика и антисептика.
2. Способы введения лекарственных веществ, возможные осложнения.
3. Оценка состояния сердечно сосудистой, дыхательной систем, органов пищеварения.
4. Реанимация, характеристика терминальных состояний, проведение реанимационных мероприятий.
5. Острое нарушение проходимости дыхательных путей, причины, симптомы, первая помощь и профилактика.
6. Понятие о травматизме, классификация травм, транспортная иммобилизация.
8. Травматические повреждения органов грудной клетки, симптомы, первая помощь.
9. Вывихи и переломы, симптомы, первая помощь.
10. СДС, причины, симптомы, первая помощь.
11. Кровотечения, виды, способы временной остановки, кровопотеря.
12. Внутренние кровотечения, причины, симптомы, первая помощь.
13. Ожоги, классификация, осложнения, первая помощь.
14. Отморожения, первая помощь и лечение.
15. Общее перегревание организма, причины и способствующие факторы, симптомы, первая помощь.
16. Общее переохлаждение организма, причины, способствующие факторы, симптомы, первая помощь.
17. Обморок, коллапс, шок, причины, первая помощь.
18. Стенокардия, причины, симптомы, первая помощь.

19. Гипертонический криз, симптомы, первая помощь.
20. Бронхиальная астма, причины, симптомы, первая помощь.
21. Инфаркт миокарда, причины, симптомы, первая помощь.
22. Синдром «острого живота». Основные причины, симптомы, первая помощь.
23. Первая помощь при утоплении, электротравме, укусах змей и жалящих насекомых.
24. Отравления, пути проникновения ядов, принципы оказания первой помощи.
25. Методы простейшей физиотерапии, техника выполнения, показания и противопоказания.

5.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Измерение АД, подсчет пульса, ЧДД.
2. Смена нательного и постельного белья.
3. Постановка грелки, согревающего компресса.
4. Использование холодного компресса, пузыря со льдом.
5. Наложение артериального жгута.
6. Правила иммобилизации, наложить шину на конечности.
7. ИВЛ и непрямой массаж сердца.
8. Промывание желудка беззондовым способом.
9. Очистительная клизма.
10. Закапать капли в глаза, нос, уши.
11. Правила бинтования, наложение повязок.
12. Способы удаления инородных тел из дыхательных путей.

5.3. Фонд оценочных средств

- 1.Тестовый контроль
- 2.Практические навыки
- 3.Ситуационные задачи

5.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

1. Непрямой массаж сердца проводится с частотой:

- а) 4-5 в минуту;
- б) 12-16 в минуту;
- в) 30-40 в минуту;
- *г) 50-70- в минуту.
- д) 110-130 в минуту

2. При проведении непрямого массажа сердца компрессию грудины взрослого человека производят:

- а) всей ладонью;
- *б) проксимальной частью ладони;
- в) тремя пальцами;
- г) одним пальцем
- д) двумя пальцами

3. Грудина при прямом массаже сердца должна прогибаться на глубину:

- а) 2 – 3 см;
- *б) 4 – 5 см;
- в) 6 – 7 см;
- г) 1 -2 см
- д) 7-10 см

4. Транспортировка пациентов с острым инфарктом миокарда для проведения диагностики и лечения осуществляется:

- *а) машиной скорой медицинской помощи
- б) городским такси
- в) личным транспортом родственников
- г) грузовым такси

5. Главным признаком типичного течения инфаркта миокарда является:

- а) низкое артериальное давление
- б) брадикардия или тахикардия
- *в) боль за грудиной продолжительностью более 20 минут
- г) холодный пот и резкая слабость

Задача №1

После поражения электрическим током пострадавший упал с высоты. Без признаков жизни. После удачной реанимации, проведенной командой – приходит в сознание и жалуется на боли в области таза.

Алгоритм оказания первой помощи в данной ситуации?

Задача №2

В аптечном пункте ухудшилось состояние одного из посетителей. Возникли сильные боли за грудиной, отдающие в левую руку, шею чувство нехватки воздуха, головокружение, слабость. Пульс 50 ударов в минуту слабого наполнения, дыхание частое.

Алгоритм оказания первой помощи в данной ситуации?

Задача №3

В результате срабатывания взрывного устройства в помещении аптеки осколок стекла повредил руку гражданину в области локтевой ямки. Из раны вытекает пульсирующей струей ярко-красного цвета кровь.

Алгоритм оказания первой помощи в данной ситуации?

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
6.1. Рекомендуемая литература				
6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Ушакова Л.П (ред.)	Первая доврачебная помощь. Методические указания к выполнению контрольных работ для студентов заочного обучения фармацевтического факультета по специальности "Первая доврачебная помощь" (базовое образование-среднее- специальное)	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2007	96
Л1.2	Яковлев В.С (ред.)	Методы и средства обезболивания на этапах медицинской эвакуации. Анестезиологическая и реаниматологическая помощь раненым. Методические указания к практическим занятиям по военно-полевой хирургии для самостоятельной внеаудиторной и аудиторной работы студентов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2007	5000
Л1.3	Демичев С.В.	Первая помощь. Учебник	ГЭОТАР-Медиа, 2019	20
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Баранов А.А (ред.)	Руководство по клиническому обследованию больного для врачей, оказывающих первичную медико-санитарную помощь: Пер. с англ.	ГЭОТАР- Медиа, 2006	107
Л2.2	Ушакова Л.П (ред.)	Первая доврачебная помощь. Методические указания к выполнению контрольных работ для студентов заочного обучения фармацевтического факультета по специальности "Первая доврачебная помощь" (базовое образование-среднее- специальное)	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2007	96
Л2.3	Отвагина Т.В.	Неотложная медицинская помощь. Учебник: 2-е изд.	<Феникс>, 2007	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Демичев С.В.	Доврачебная неотложная помощь. Учебное пособие	, 2013	1
Л3.2	Глозман Ж.М.	Практическая нейропсихология. Помощь неуспевающим школьникам. Учебное пособие	, 2019	1
Л3.3	Пауткин Ю.Ф., Кузнецов В.И.	Первая доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие	, 2013	1
Л3.4	Никонова В.С.	Первая доврачебная помощь. Учебное пособие	, 2009	1
Л3.5	Нагнибеда А.Н.	Неотложная синдромология скорая медицинская помощь. Руководство	, 2010	1
Л3.6	Демичев С.В.	Первая помощь. Учебник для медицинских училищ и колледжей	ГЭОТАР-Медиа, 2021	15
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Первая помощь [Электронный ресурс]: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. - 97 с. Режим доступа : https://media.75.ru/minobr/documents/58656/posobie-po-okazaniyu-pervoy-pomoschi.pdf			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052			
6.3.1.2	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148			
6.3.1.3	Программа Abbyy Fine Reader 10 сетевая версия (25 лицензий), идентификационный номер пользователя:30419			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	Электронная библиотека IPR Books			
6.3.2.2	IPRbooks			
6.3.2.3	Электронная библиотека ДВГМУ			
6.3.2.4	Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации			
6.3.2.5	Medline with Full Text на платформе			
6.3.2.6	EBSCOHOST			
6.3.2.7	Архив ведущих западных научных журналов (Annual Reviews, Science, Oxford University Press, SAGE Publications,			
6.3.2.8	Консультант Плюс			
7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО		Вид работ
Общ-4-4	Практические занятия	Стол (31), стул (31), экран (1), мультимедийный проектор (1), ноутбук (1)		Аудиторная

Общ-4-3	Практические занятия	Стул (16), стол (9), очки защитные «Полимерные изделия» (1), коробка медицинская стерилизационная с фильтром из нержавеющей стали (4), лоток почкообразный из нержавеющей стали (4), ножницы остроконечные, прямые 140 мм из нержавеющей стали (4), пинцет анатомический общего назначения из медицинской стали (4), подушка для инъекций 20х25х5 см на молнии чехол ПВХ (4), стакан медицинский из нержавеющей стали (4), штатив для внутривенных вливаний (2), имитатор хирургический обработки ран и швов (1), манекен 3-х лет ребенка для отработки оказания неотложной помощи (1), манекен новорожденного для отработки оказания неотложной помощи (1), модель лечения пролежней (1), набор операционный (1), отсасыватель медицинский ОМ (1), столик манипуляционный MD SM 2 металлический (930х600х430) см (1), тренажер аускультации пациента W44119 (1), тренажер для медицинской сестры (без костюма) (2), тренажер для обучения навыкам измерения АД W44675 (1), тренажер для отработки навыков внутримышечных инъекций (плечо) P55 (1), тренажер для отработки навыков внутримышечных инъекций (ягодицы) W30503 (1), тренажер для отработки навыков подкожных инъекций W44097 (2), тренажер ребенка для медсестры, модель-люкс м/ж.Р-30 (2), тренажер-подушка для внутривенных инъекций W30501 (3), тренажер-рука для внутривенных инъекций P50 (4), тренажер-упругий валик (подушка) для внутривенных инъекций W19348 (2), фантом акушерский-биомеханизм (1), фантом оказания экстренной врачебной помощи (без костюма) (1), фантом реанимационный (1), фантом таза (3), шкаф медицинский (1), шкаф со стеклянными дверцами (5), шкаф-стеллаж (3)	Аудиторная
УК-1-328-	Читальный зал	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет	СРС