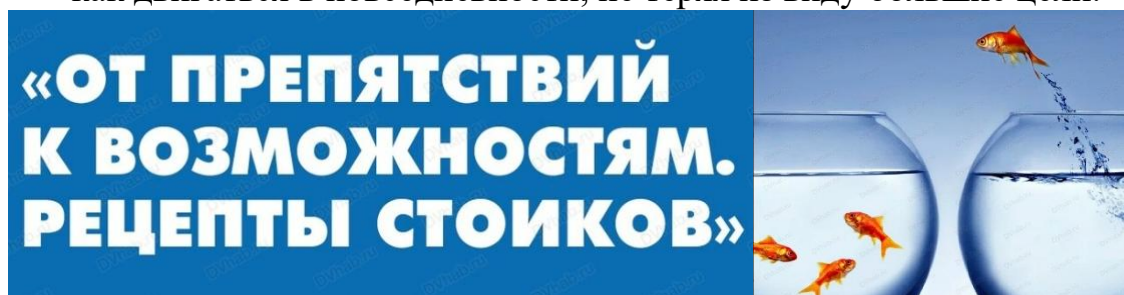


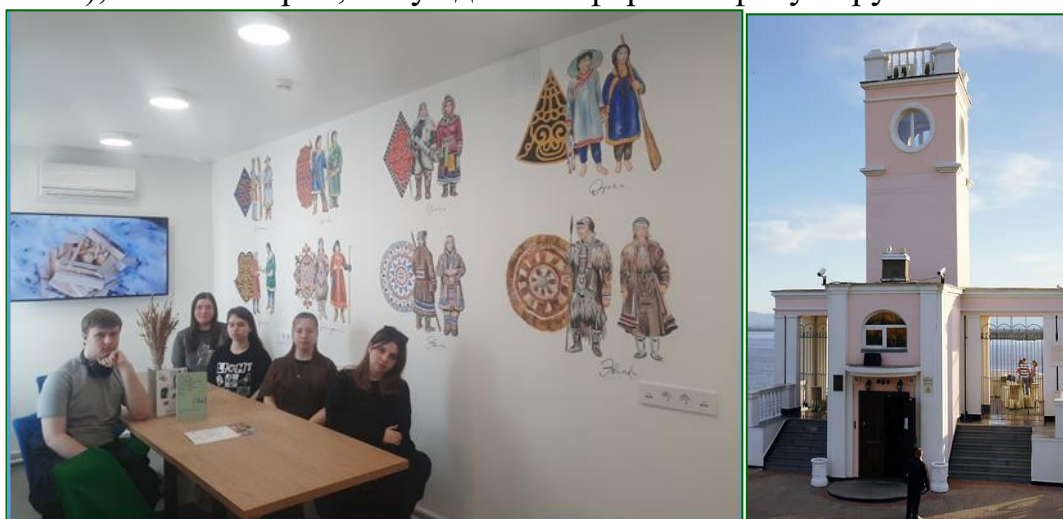
10 июня 2026 г. состоялось заседание №4 СНК «Научный диалог» по теме «От теории к практике жизненных сценариев», посвященное изучению и освоению теорий и техник, направленных на осмысление и изменение жизненных сценариев (своих и моделируемых для клиентов социальных служб). Заседание посетили студенты, обучающиеся по направлению подготовки «Социальная работа» МГФ ДВГМУ. Заседание провела руководитель СНК «Научный диалог» к.к.н., доцент кафедры сестринского дела с курсом социальных дисциплин **Мандрова О.А.**

Заседание СНК строилось на практикуме «От препятствий к возможностям. Рецепты стоиков». Философия стоицизма – философия трудных времен, философия мужества, спокойствия и внутренней свободы. Как никогда это философское учение востребовано сегодня. Практичность советов на каждый день поражает своей простотой и действенностью.

- Как превратить препятствия в возможности;
- как работать с эмоциональными штормами;
- как сделать жизнь наполненной и осознанной;
- как двигаться в повседневности, не теряя из виду большие цели.



Заседание прошло в дискуссионном клубе «Утес» и состояло из лекции-практикума, заполнения мотивационной карты (социологического опросника), кинолектория, обсуждения в формате фокус-группы.




В ходе заседания СНК участники посмотрели фрагменты х/ф «Отпетые мошенники» (1988), в котором поднята проблема личного выбора жизненной стратегии в современном мире. В фильме подняты вопросы профессионального самоопределения и материальных ценностей в современном мире. Приглашенный медиатор-психолог Татьяна Салманова

отметила одну из идей фильма – способность шагать от одной неудачи к другой, не теряя энтузиазма, и приходить к успеху, и разобрала стратегию мышления «Игра в долгую».

<p>КОГДА СТРАТЕГИЯ МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ?</p> <ul style="list-style-type: none">- Достижение цели занимает большое количество времени- Есть цель, но нет четкого плана ее реализации- Много неизвестных переменных 	<p>ЧТО ЕЩЕ?</p> <p>Продумайте шаги на короткий отрезок времени Придумайте (подглядите) не стандартные решения Спонтанность</p> 
--	--

Обязательные элементы стратегии мышления:

1. Цель есть всегда! (Зачем мне это нужно?)
2. Если не получается, то мне всегда есть чем заняться
3. Учиться в процессе продвижения к цели (новые компетенции и навыки)
4. Собирать команду
5. Поражение и проигрыш на определенном этапе – неотъемлемые спутники
6. Сделайте своих конкурентов партнерами или союзниками

<p>ЭМОЦИИ СТРАТЕГИИ</p> <p>ИГРА ДРАЙВ ЗАДОР ЛОБОПЫТСТВО Я НЕ ЗНАЮ ПРАВИЛЬНО ЛИ ДЕЛАЮ</p>	<p>И САМОЕ ВАЖНОЕ!</p> <p>Подумайте – на что вы никогда не пойдете, даже ради достижения цели</p> 
--	--

Студенты отметили важность освоения техник работы с жизненными сценариями клиентов социальных служб, а также обязательность этических границ при их применении.

*Информацию подготовила:
к.к.н., доц. каф. сестринского дела с курсом социальных дисциплин Мандрова О.А.*