

МИНЗДРАВ РОССИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УВР

\_\_\_\_\_ С.Н. Киселев

\_\_\_\_\_ 2025 г.

## Учебная практика, практика по оказанию первой помощи

Закреплена за кафедрой **Сестринское дело с курсом социальных дисциплин**

Учебный план **330501-3-2023.plx**  
**33.05.01 Фармация**

Квалификация **провизор**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **1 ЗЕТ**

Часов по учебному плану **36**  
в том числе:  
аудиторные занятия **24**  
самостоятельная работа **12**

Виды контроля в семестрах:  
зачеты **5**

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя				
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	24	24	24	24
Итого ауд.	24	24	24	24
Контактная работа	24	24	24	24
Сам. работа	12	12	12	12
Итого	36	36	36	36

Программу составил(и):

*ассистент, Ушакова Л.П.* \_\_\_\_\_

Рецензент(ы):

*д.б.н., доцент, Слободенюк Е.В.; к.ф.н., доцент, Мешалкина С.Ю.* \_\_\_\_\_

Рабочая программа практики

**Учебная практика, практика по оказанию первой помощи**

разработана в соответствии с:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 33.05.01 Фармация (приказ Минобрнауки России от 27.03.2018 г. № 219)

составлена на основании учебного плана:

33.05.01 Фармация

утвержденного учёным советом вуза от 15.04.2025 протокол № 11.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Сестринское дело с курсом социальных дисциплин**

Протокол от \_\_\_\_\_ 2025 г. № \_\_\_\_

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Витько Е.В. \_\_\_\_\_

Председатель методического совета факультета

\_\_\_\_\_

Протокол от \_\_\_\_\_ 2025 г. № \_\_\_\_

---

**Актуализация РП для исполнения в очередном учебном году**

Председатель методического совета факультета

\_\_ \_\_\_\_\_ 2026 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры  
**Сестринское дело с курсом социальных дисциплин**

Протокол от \_\_ \_\_\_\_\_ 2026 г. № \_\_  
Зав. кафедрой к.м.н., доцент Витько Е.В. \_\_\_\_\_

---

**Актуализация РП для исполнения в очередном учебном году**

Председатель методического совета факультета

\_\_ \_\_\_\_\_ 2027 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры  
**Сестринское дело с курсом социальных дисциплин**

Протокол от \_\_ \_\_\_\_\_ 2027 г. № \_\_  
Зав. кафедрой к.м.н., доцент Витько Е.В. \_\_\_\_\_

---

**Актуализация РП для исполнения в очередном учебном году**

Председатель методического совета факультета

\_\_ \_\_\_\_\_ 2028 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры  
**Сестринское дело с курсом социальных дисциплин**

Протокол от \_\_ \_\_\_\_\_ 2028 г. № \_\_  
Зав. кафедрой к.м.н., доцент Витько Е.В. \_\_\_\_\_

---

**Актуализация РП для исполнения в очередном учебном году**

Председатель методического совета факультета

\_\_ \_\_\_\_\_ 2029 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2029-2030 учебном году на заседании кафедры  
**Сестринское дело с курсом социальных дисциплин**

Протокол от \_\_ \_\_\_\_\_ 2029 г. № \_\_  
Зав. кафедрой к.м.н., доцент Витько Е.В. \_\_\_\_\_

**1. ВИД ПРАКТИКИ, СПОСОБ (ПРИ НАЛИЧИИ) И ФОРМЫ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ**

Вид (тип) практики: Учебная
Способ проведения практики:
Форма проведения практики: нет

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ**

2.1	Цель практики:
2.2	Получение знаний о работе медицинских лечебно-профилактических учреждений и приобретение основных навыков по простейшим медицинским манипуляциям, по уходу за тяжелобольными и оказанию первой медицинской помощи
2.3	Задачи практики:
2.4	изучение действий при несчастном случае, возникновении острого заболевания;
2.5	ознакомление студентов с основными методами асептики и антисептики при работе в обычных условиях, и при возникновении экстремальных ситуаций;
2.6	формирование у студентов практических навыков общего ухода за больными с различными заболеваниями;
2.7	медицинская ознакомительная проводится в течение 4 дней в конце третьего семестра на базе Дорожной клинической больницы и лечебно-профилактических учреждений по месту жительства студентов.

**3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б2.О
<b>3.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
3.1.1	Первая доврачебная помощь
3.1.2	Микробиология
3.1.3	Основы патологии
3.1.4	Латинский язык
3.1.5	Физиология с основами анатомии
<b>3.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
3.2.1	Учебная практика, практика по фармакогнозии
3.2.2	Учебная практика, практика по общей фармацевтической технологии
3.2.3	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, практика по заготовке и приемке лекарственного сырья
3.2.4	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
3.2.5	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, практика по контролю качества лекарственных средств
3.2.6	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, практика по управлению и экономике фармации
3.2.7	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, практика по фармацевтической технологии

**4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ**

<b>ОПК-5: Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи</b>
ОПК-5.1: Оказание медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах до приезда бригады скорой помощи
ОПК-5.2: Использует медицинские средства защиты, профилактики, оказания медицинской помощи и лечения поражений токсическими веществами различной природы, радиоактивными веществами и биологическими средствами

**5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	<b>Раздел 1.</b>						
1.1	Работа на сестринском посту /Пр/	5	6	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	0	
1.2	Работа в перевязочной /Пр/	5	6	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	

					Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1		
1.3	Работа в процедурном кабинете /Пр/	5	6	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	0	
1.4	Работа по приёму больных, оказание неотложной помощи /Пр/	5	6	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	0	
1.5	Работа на сестринском посту /Ср/	5	3	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	0	
1.6	Работа в перевязочной /Ср/	5	3	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	0	
1.7	Работа в процедурном кабинете /Ср/	5	3	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	0	
1.8	Работа по приёму больных, оказание неотложной помощи /Ср/	5	3	ОПК-5.1 ОПК-5.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1	0	

## 6. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

## 7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 7.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания

1. Значение ухода за больными в общей системе диагностики и лечения больных. Виды ухода.
2. Медицинские учреждения, организация их работы. Типы лечебных учреждений.
3. Обязанности медицинской сестры и младшего медицинского персонала лечебных учреждений.
4. Деонтология. Основы медицинской этики и деонтологии. Внешний вид медицинского работника. Моральная и юридическая ответственность медицинского работн
5. Устройство и оснащение приёмного отделения. Принципы работы Приём и регистрация больных.
6. Осмотр кожных и волосяных покровов. Обработка больного при выявлении педикулёза.
7. Санитарная обработка больных (полная или частичная) со сменой белья и одежды.
8. Виды транспортировки больных в лечебные отделения больницы.
9. Санитарная обработка помещений, мебели, медицинского оборудования и инструментария.
10. Организация работы поста медицинской сестры.
11. Безопасная больничная среда.
12. Лечебно-охранительный режим отделения.
13. Правила внутреннего распорядка лечебного отделения.
14. Правила безопасности при выполнении манипуляций.
15. Режим рациональной двигательной активности.
16. Медицинская документация.
17. Определение понятий дезинфекция и стерилизация.
18. Положение больного в постели и устройство функциональной кровати. Размещение пациента в постели.
19. Правила биомеханики тела для безопасного передвижения пациента и медицинского персонала.
20. Приготовление постели.
21. Смена белья.
22. Уход за кожей, волосами, полостью рта, глазами, ушами и носом. Профилактика пролежней.
23. Смена нательного и постельного белья.
24. Организация, порядок и контроль посещений больного.
25. Устройство термометров, их хранение и дезинфекция.
26. Способы измерения температуры тела. Регистрация результатов измерения температуры, заполнение листов.
27. Уход за лихорадящими больными.
28. Наблюдение за больным во время процедур и оказание первой доврачебной помощи при развитии осложнений.
29. Особенности наблюдения и ухода за больными пожилого и старческого возраста.
30. Хирургическое отделение. Подразделения, оснащение, организация труда.
31. Санитарная обработка помещений хирургических отделений. Виды, последовательность, техника уборки отдельных помещений с применением дезинфектантов.

### 7.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Объем доврачебной медицинской помощи.
2. Способы транспортировки пострадавших.
3. Первая доврачебная помощь при легочном кровотечении.
4. Основные причины развития острой дыхательной недостаточности.
5. Приемы профилактики и устранения асфиксии.
6. Ожог дыхательных путей.
7. Тепловой удар, гипертермия – распознавание, оказание медицинской помощи.
8. Основные причины нарушения сознания: шок, черепно-мозговая травма, нарушение мозгового кровообращения, кома, обморок, коллапс.
9. Первая помощь при нарушении мозгового кровообращения.
10. Первая помощь при ЧМТ.
11. Отек Квинке, анафилактический шок. Неотложные мероприятия при развитии аллергической реакции.
12. Гипо- и гипергликемия-причины, клинические признаки. Первая и доврачебная медицинская помощь.
13. Признаки и симптомы отравления. алкоголем и его суррогатами, первая помощь.
14. Признаки и симптомы отравления. ядовитыми грибами, первая помощь.
15. Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами.
16. Особенности оказания медицинской помощи детям.

### 7.3. Фонд оценочных средств

Компьютерное тестирование (200 тестов)  
 Устный опрос (31 вопрос)  
 Контроль усвоения практических навыков (работа на фантомах, симуляторах)  
 Собеседование по ситуационным задачам (50 задач)

### 7.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

1. Наиболее часто пролежни возникают при следующем положении:
  1. активном
  2. стандартном
  3. ортопноэ
  4. вынужденном
  5. пассивном
2. Температура тела в норме измеряемая в подмышечной впадине составляет:
  1. 36,0° - 37,0°С
  2. 35,9° - 36,9°С
  3. 36,0° - 36,6°С
  4. 36,4° - 37,0°С
  5. 36,2° - 36,6°С
3. Предупреждение каплевой инфекции во время перевязок достигается:
  1. надеванием маски, запрещением разговоров
  2. текущей уборкой
  3. надеванием бахил
  4. промежуточной уборкой
  5. предварительным полосканием ротовой полости антисептиком
4. Клизменные наконечники сразу же после использования подлежат
  1. дезинфекции
  2. мытью под проточной водой
  3. протирацию салфеткой
  4. стерилизации
  5. утилизации
5. В первом периоде лихорадки возможно применение
  1. пузыря со льдом
  2. грелки
  3. влажного обертывания
  4. холодного компресса

#### Ситуационная задача №1

После удара молнии в одиноко стоящее дерево один из укрывавшихся под ним от дождя путников замертво упал. У пораженного молнией левая рука черная, обожженная по локоть, дыхание отсутствует, пульса на сонной артерии нет. Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

1. Закопать пораженного молнией в землю.
2. Приступить к сердечно-легочной реанимации.
3. Накрывать обожженную поверхность чистой тканью.
4. Поручить кому-нибудь вызвать «Скорую помощь».
5. Повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей.
6. Убедиться в отсутствии дыхания и пульса на сонной артерии.
7. Определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала.
8. Положить холод на голову.
9. Положить холод на место ожога.
10. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом

Тема Переломы. Транспортная иммобилизация. Правила транспортировки.

Ситуационная задача №2

В результате наезда автомобиля женщина получила травму правой голени. Жалуется на резкие боли, невозможность движения ноги из-за болей. При осмотре: кожные покровы бледные, пульс до 100 в минуту удовлетворительного наполнения, на правой голени глубокая рана, обильно кровоточит, из раны выступает большеберцовая кость, правая голень укорочена, определяется ее грубая деформация. Какое повреждение можно предположить у пострадавшей? Перечислите мероприятия неотложной доврачебной

## 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

### 8.1. Рекомендуемая литература

#### 8.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Гайворонский И.В, Ничипорук Г.И, Виноградов С.В., Гайворонский А.И	Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях). Учебное пособие:	СпецЛит, 2009	75
Л1.2	Глыбочко П.В (ред.), Николенко В.Н (ред.), Алексеев Е.А. (ред.), Карнаухов Г.М. (ред.)	Первая медицинская помощь. Учебное пособие для студентов средних профессиональных учебных заведений: 3-е изд., стереотип.	"Академия", 2009	30

#### 8.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Богоявленская О.В, Ослопов В.Н	Общий уход за больными в терапевтической клинике. Учебное пособие: 2-е изд., исправ. и доп.	ГЭОТАР-Медиа, 2006	120
Л2.2	Заривчацкий М.Ф. (ред.)	Сестринское дело в хирургии. Учебное пособие: 2-е изд.	<Феникс>, 2007	100
Л2.3	Горячев С.Ф.	Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. Учебное пособие: 0	<Феникс>, 2006	375
Л2.4	Рогозина И.В.	Медицина катастроф. Учебное пособие	ГЭОТАР-Медиа, 2015	3

#### 8.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Ушакова Л.П (ред.)	Первая доврачебная помощь. Методические указания к выполнению контрольных работ для студентов заочного обучения фармацевтического факультета по специальности "Первая доврачебная помощь" (базовое образование-среднее-специальное): 0	ГОУ ВПО ДВГМУ, 2007	96

#### 8.3.1 Перечень программного обеспечения

8.3.1.1	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148			
8.3.1.2	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052			
8.3.1.3	Операционная система Windows (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148			

#### 8.3.2 Перечень информационных справочных систем

8.3.2.1	Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации			
8.3.2.2	Электронная библиотека IPR Books			
8.3.2.3	IPRbooks			
8.3.2.4	Электронная библиотека ДВГМУ			
8.3.2.5	Консультант Плюс			
8.3.2.6	Архив ведущих западных научных журналов (Annual Reviews, Science, Oxford University Press, SAGE Publications, Taylor&Francis, The Institute of Physics (IOP), Wiley, Royal Society of Chemistry, Cambridge University Press)			
8.3.2.7	Medline with Full Text на платформе			

8.3.2.8 EBSCOHOST

**9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ**

Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
Общ-4-4	Практические занятия	Стол (31), стул (31), экран (1), мультимедийный проектор (1), ноутбук (1)	
ККБ№2-36-1	Практические занятия	Стол (7), стулья (15), шкаф с современными средствами ухода за пациентами (1), стенды с информацией по уходу за тяжелобольными (1), манипуляционный стол (1), кушетка (1), холодильник технический (1), шкаф стеклянный медицинский (1), контейнеры для утилизации медицинских отходов класс А и класс Б (5), штативы (5), облучатель бактерицидный настенный (1), противошоковый набор (1), укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий (1), аппарат для измерения артериального давления (1)	