

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УВР

С.Н. Киселев

30 августа 2025 г.

Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков на должностях среднего медицинского персонала

Закреплена за кафедрой Сестринское дело с курсом социальных дисциплин

Учебный план	310503-1-2025plx
	31.05.03 Стоматология
Квалификация	Врач-стоматолог
Форма обучения	очная
Общая трудоемкость	3 ЗЕТ

Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:
в том числе:		
аудиторные занятия	36	зачеты 4
самостоятельная работа	72	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)	Итого	
		Недель	17,2
Вид занятий	УП	РП	УП
Практические	36	36	36
Итого ауд.	36	36	36
Контактная работа	36	36	36
Сам. работа	72	72	72
Итого	108	108	108

1. ВИД ПРАКТИКИ, СПОСОБ (ПРИ НАЛИЧИИ) И ФОРМЫ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ	
Вид (тип) практики:	Учебная
Способ проведения практики:	
Форма проведения практики:	нет

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

- 2.1 профессионально-практическая подготовка обучающихся, закрепление теоретической подготовки, овладение практическими умениями и компетенциями по уходу за больными, ознакомление с организацией работы ЛПО, с условиями работы младшего медицинского персонала.

3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б2.О
3.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
3.1.1	Ознакомительная практика "Уход за больными"
3.1.2	Общий уход за больными
3.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
3.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
3.2.2	Медицинская реабилитация
3.2.3	Оказание помощи при неотложных состояниях
3.2.4	Безопасность жизнедеятельности

4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ

ОПК-10: Способен организовывать работу младшего и среднего медицинского персонала по уходу за больными

ОПК-10.1: Знает: основы ухода за больными различного профиля

ОПК-10.2: Умеет: осуществлять уход за больными различного профиля; организовать работу младшего и среднего медицинского персонала по уходу за больными

ОПК-10.3: Имеет практический опыт: ухода за больными различного профиля; организации работы младшего и среднего медицинского персонала по уходу за больными

ПК-7: Способен к проведению анализа медико-статистической информации, ведению медицинской документации, организации деятельности медицинского персонала

ПК-7.1: Знает: Правила оформления и особенности ведения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, в медицинских организациях стоматологического профиля; Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»; Должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях стоматологического профиля; Организацию работы стоматологических кабинетов, оборудование и оснащение стоматологических кабинетов, отделений и поликлиник; Требования охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности, порядок действия в чрезвычайных ситуациях

ПК-7.2: Умеет: Составлять план работы и отчет о работе; Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа и контролировать качество ее ведения; Проводить анализ медико-статистических показателей заболеваемости стоматологическими заболеваниями; Использовать в своей работе информационные системы в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»; Осуществлять контроль за выполнением должностных обязанностей находящегося в распоряжении медицинского персонала; Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну

ПК-7.3: Имеет практический опыт: Составления плана работы и отчета о своей работе; Ведения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа; Контроля выполнения должностных обязанностей находящихся в распоряжении медицинского персонала; Использования информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»; Использования в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1.						
1.1	Обследование: осмотр больного, измерение температуры тела, артериального давления, правила подсчета пульса, числа дыхательных движений, регистрация показаний в температурном листе /Ср/	4	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	

1.2	Обследование: осмотр больного, измерение температуры тела, артериального давления, правила подсчета пульса, числа дыхательных движений, регистрация показаний в температурном листе /Пр/	4	9	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.3	Уход за больными и санитарная обработка. Питание больных. /Пр/	4	5	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.4	Уход за больными и санитарная обработка. /Ср/	4	15	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.5	Применение на практике элементов ухода за больными. /Ср/	4	15	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.6	Применение на практике элементов ухода за больными. Транспортировка больных. /Пр/	4	12	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.7	Организация работы младшего и среднего медицинского персонала. Подготовка отчета по практике /Ср/	4	8	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.8	Организация работы младшего и среднего медицинского персонала. Подготовка отчета по практике /Пр/	4	5	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.9	Профилактика пролежней. /Пр/	4	5	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.10	Питание больных. /Ср/	4	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.11	Транспортировка больных. /Ср/	4	15	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	
1.12	Профилактика пролежней. /Ср/	4	15	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-10.3 ПК-7.1 ПК-7.2 ПК-7.3	Л1.1Л2.1Л3.1	0	

6. ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО ПРАКТИКЕ

дневник учебной практики
реферат

учебно-исследовательская работа студента (УИРС)
доклад-презентация на отчетной или итоговой конференции

7. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**7.1. Контрольные (экзаменационные) вопросы и задания**

1.Понятие «здравоохранение». Основные компоненты и принципы отечественного здравоохранения, виды медицинской

- помощи.
- 2.Структура учреждений здравоохранения РФ. Типы лечебных учреждений, организация их работы.
- 3.Амбулаторно-поликлиническая помощь, лечебные учреждения ее осуществляющие. Поликлиника, устройство, принципы работы.
- 4.Организация работы участковой медицинской сестры, ее обязанности.
- 5.Стационарная медицинская помощь, лечебные учреждения ее осуществляющие. Детская больница, структура, принципы работы.
- 6.Приемное отделение больницы, функции, устройство и оборудование, принципы организации труда в зависимости от профиля ЛПУ.
- 7 Функциональные обязанности и основные задачи младшей медицинской сестры и медицинской сестры приемного отделения.
- 8.Основные пути госпитализации больных. Категория больных госпитализируемых, минуя приёмное отделение.
9. Прием и регистрация больных в стационаре. Виды медицинской документации приёмного отделения. Заполнение паспортной части истории болезни.
- 10.Санитарно-гигиеническая обработка больного в приёмном отделении.
- 11.Педикулез. Осмотр кожных и волоссяных покровов больного и его одежду для выявления признаков педикулеза. Основные мероприятия по выявлению педикулеза. Понятие о дезинсекции.
- 12.Виды и средства, правила транспортировки больных в лечебные отделения больницы. Схема выбора способа транспортировки и особенности транспортировки тяжелых больных в отделение.
- 13.Санитарно-гигиенический и лечебно-охранительный режим приемного отделения. Техника безопасности в работе сестры и правила безопасности при выполнении манипуляций.
- 14.Лечебное терапевтическое и хирургическое отделения больницы. Устройство и оборудование, медицинский состав, принципы организации труда в отделениях.
- 15.Внутренний распорядок лечебного отделения различного профиля. Организация, порядок и гигиенический контроль посещений больных, приема и хранения передач.
- 16.Обязанности среднего и младшего медицинского персонала терапевтического и хирургического отделений.
- 17.Санитарно-эпидемиологический режим отделений больницы. Виды уборки. Боксы детского отделения.
- 18.Безопасная больничная среда, ее составляющие. Лечебно-охранительный режим отделения.
- 19.Медицинский пост, устройство, организация работы, прием и сдача дежурств. Медицинская документация отделения.
- 20.Оценка общего состояния и состояния сознания больного.
- 21.Режим рациональной двигательной активности и варианты положения больного в постели. Размещение пациента в постели и общие правила перемещения пациента.
- 22.Понятие о биомеханике. Законы и правила биомеханики тела для безопасного передвижения пациента и медицинского персонала.
- 23.Дезинфекция, определение понятия, ее виды и методы. Контроль качества дезинфекции. Дезинфекция одноразовых предметов медицинского назначения. Мероприятия первой медицинской помощи при случаях отравления дезинфицирующими препаратами и попадании их на слизистые оболочки.
- 24.Характеристика основных средств дезинфекции, преимущества и недостатки различных групп. Правила использования дезинфицирующих средств и меры предосторожности при работе с ними.
- 25.Стерилизация, определение понятия, ее методы, режимы, контроль качества. Виды упаковок и сроки сохранения стерильности.
- 26.Формы организации больничной стерилизации. Центральное стерилизационное отделение, основные функции, цели, задачи, устройство и организация работы.
27. Внутрибольничная инфекция (ВБИ), понятие, возбудители, резервуары возбудителей, возбудители, пути и способы передачи, группы риска ВБИ.
- 28.Профилактика ВБИ в ЛПУ. Профилактика передачи вирусов парентеральных гепатитов и ВИЧ-инфекции в ЛПУ.
- 29.Медицинские отходы, классификация, утилизация.
- 30.Лабораторные методы исследования, значение, виды и характеристика биологического материала для лабораторного исследования. Общие правила подготовки больного и сбора биологического материала, меры предосторожности при работе с биологическими субстратами.
- 31.Водолечебные процедуры (бальнеотерапия), понятие, Лечебные ванны, виды, правила проведения. Ручная и ножная ванны.
- 32.Внешний вид и клиническая гигиена медицинского работника.
- 33.Основные требования к личной гигиене больного. Роль младшей медицинской сестры по уходу за пациентом по направлению «личная гигиена».
- 34.Пролежни, причины и механизм их развития, основные силы способствующие образованию пролежней. Экзогенные и эндогенные пролежни.
- 35.Пролежни, места образования, классификация по степени развития трофических расстройств. Клинические признаки, лечение.
- 36.Факторы, способствующие развитию пролежней. Оценка риска развития пролежней.
- 37.Общие подходы и основные мероприятия по профилактике пролежней, мониторинг и план ухода при риске развития пролежней. Современные средства ухода для профилактики пролежней.
- 38.Термометрия. Типы термометров, устройство и принцип работы ртутного медицинского термометра, техника безопасности при работе с ртутным термометром. Способы измерения температуры тела.
- 39.Характеристика температуры тела человека. Факторы, извращающие правильное значение температуры тела.
- 40.Понятие о лихорадке, ее причины. Типы лихорадок в зависимости от величины температуры тела, длительности течения лихорадки и вида температурных кривых.
- 41.Характеристика первой стадии лихорадки по теплорегуляции и клиническому течению. Уход за лихорадящими

больными в первую стадию лихорадки.

42. Характеристика второй стадии лихорадки по теплорегуляции и клиническому течению. Уход за лихорадящими больными во вторую стадию лихорадки.

43. Характеристика третьей стадии лихорадки по теплорегуляции и клиническому течению. Уход за лихорадящими больными в третью стадию лихорадки.

44. Особенности лихорадки у детей по продолжительности и выраженности отдельных приступов повышения температуры. Правила снижения температуры, применение физических и лекарственных средств.

45. Значение питания в жизнедеятельности человека. Формула сбалансированного питания. Режим питания.

46. Лечебное питание и его основные принципы. Примеры разгрузочных диет.

47. Лечебные диеты (хирургические, терапевтические), система стандартных диет, система питания детей по Ю.К. Полтевой и соавт.

48. Организация питания в детской больнице. Пищеблок, принципы работы, доставка пищи в лечебные отделения.

49. Организация питания в отделении ЛПУ, составление и выписывание порционного требования на буфет-раздаточную и на пищеблок. Буфет-раздаточная, принципы работы. Порядок раздачи пищи.

50. Кормление больных. Виды питания, их характеристика. Обязанности медицинского персонала при кормлении больных, порядок выполнения кормления.

51. Медицинские отходы, классификация, утилизация.

7.2. Темы письменных работ (рефераты, контрольные)

1. Значение ухода за больными в общей системе диагностики и лечения больных. Виды ухода.

2. Медицинские учреждения, организация их работы. Типы лечебных учреждений.

3. Обязанности младшего медицинского персонала лечебных учреждений. Должностные инструкции.

4. Деонтология. Основы медицинской этики и деонтологии. Внешний вид медицинского работника. Моральная и юридическая ответственность медицинского работника.

5. Техника безопасности.

6. Устройство и оснащение приёмного отделения. Принципы работы. Приём и регистрация больных. Заполнение паспортной части истории болезни.

7. Осмотр кожных и волосяных покровов. Обработка больного при выявлении педикулёза.

8. Санитарная обработка больных (полная или частичная) со сменой белья и одежды.

9. Виды транспортировки больных в лечебные отделения больницы.

10. Санитарно-эпидемиологический режим приемного отделения.

11. Санитарная обработка помещений, мебели, медицинского оборудования и инструментария.

12. Организация работы младшего медицинского персонала.

13. Безопасная больничная среда.

14. Лечебно-охранительный режим отделения.

15. Режим эмоциональной безопасности.

16. Правила внутреннего распорядка лечебного отделения.

17. Правила безопасности при выполнении манипуляций.

18. Режим рациональной двигательной активности.

19. Медицинская документация.

20. Определение понятий дезинфекция и стерилизация.

21. Положение больного в постели и устройство функциональной кровати. Размещение пациента в постели.

22. Правила биомеханики тела для безопасного передвижения пациента и медицинского персонала.

23. Приготовление постели.

24. Смена белья.

25. Уход за кожей, волосами, полостью рта, глазами, ушами и носом. Профилактика пролежней.

26. Смена нательного и постельного белья.

27. Контроль и санитарная обработка личных вещей больного.

28. Организация, порядок и контроль посещений больного.

29. Терморегуляция. Физиологические колебания температуры.

30. Устройство термометров, их хранение и дезинфекция.

31. Способы измерения температуры тела. Регистрация результатов измерения температуры, заполнение листов.

32. Понятие о лихорадке. Типы и периоды лихорадки.

33. Уход за лихорадящими больными.

34. Механизм действия, подготовка больного и техника постановки банок, согревающих и холодных компрессов, подача грелки, пузыря со льдом.

35. Особенности наблюдения и ухода за больными пожилого и старческого возраста.

36. Структура хирургического стационара.

37. Размещение, планировка, функционирование подразделений. Значение этих факторов в рациональной организации труда и профилактике госпитальной инфекции.

38. Приемно-диагностическое отделение. Структура, оборудование, функции, принципы организации труда. Санитарная обработка помещений, мебели, медицинского оборудования и инструментария. Прием, осмотр, регистрация, санитарная обработка больного со сменой белья и одежды.

39. Подготовка к экстренной операции.

40. Транспортировка из приемного отделения в хирургическое отделение и в операционный зал.

41. Хирургическое отделение. Подразделения, оснащение, организация труда.

42. Санитарная обработка помещений хирургических отделений. Виды, последовательность, техника уборки отдельных помещений с применением дезинфектантов.

43. Санитарная обработка мебели и оборудования. Вентиляция, очистка, ультрафиолетовое облучение и другие методы

обработки воздуха.

7.3. Фонд оценочных средств

Компьютерное тестирование (400 тестов)

Устный опрос (41 вопрос)

Контроль усвоения практических навыков (работа на фантомах, симуляторах)

Собеседование по ситуационным задачам (60 задач)

7.4. Примеры оценочных средств (5 тестов, 2 задачи)

К типам лечебных учреждений относятся

1. Стационар
2. Операционная
3. Приемный покой
4. Перевязочная
5. Процедурный кабинет

Различают следующие основные виды ухода

1. Усиленный
2. Легкий
3. Индивидуальный
4. Общий
5. Частный

Кожу тяжелобольного необходимо ежедневно протирать раствором

1. 1-2% танина в спирте
2. 0,5% нашатырного спирта
3. 10% камфорного спирта
4. 1% салицилового спирта
5. 5-10% калия перманганата

Наиболее часто пролежни возникают при следующем положении

1. активном
2. стандартном
3. ортопноэ
4. вынужденном
5. пассивном

Температура тела в норме измеряемая в подмышечной впадине составляет (°C)

1. 36,0 - 37,0
2. 35,9- 36,9
3. 36,0 - 36,6
4. 36,4 - 37,0
5. 36,2 - 36,6

Задачи

1. У пациента гиперемия кожи в подмышечной впадине. Протерев подмышечную впадину насухо, медсестра поставила термометр так, чтобы ртутный резервуар полностью соприкасался с кожей. Оцените действия медсестры.

2. Больной жалуется на плохое самочувствие, ломоту во всем теле, головную боль. При осмотре: температура тела 40,3°C, зев резко гиперемирован. После приема таблетки аспирина возникла рвота. В каком периоде лихорадки находится больной. Перечислите мероприятия и объем доврачебной помощи. Назовите способы введения лекарственных средств такому больному.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

8.1. Рекомендуемая литература

8.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Ослопов В.Н., Богоявленская О.В.	Общий уход за больными терапевтического профиля. Учебное пособие: 4-е изд., испр. и доп.	ГЭОТАР-Медиа, 2017	59

8.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Богоявленская О.В., Ослопов В.Н	Общий уход за больными в терапевтической клинике. Учебное пособие: 2-е изд., исправ. и доп.	ГЭОТАР-Медиа, 2006	120

8.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Чернов В.Н, Таранов И.И., Маслов А.И.	Уход за хирургическими больными. Учебное пособие	<Феникс>, 2006	101

8.3.1 Перечень программного обеспечения

8.3.1.1	Операционная система Windows (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148
8.3.1.2	Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный (537 лицензий), 1D24-141222-075052
8.3.1.3	Программное обеспечение Microsoft Office (537 лицензий), лицензии 40745181, 41710912, 42042490, 42095524, 42579648, 42579652, 42865595, 43187054, 43618927, 44260390, 44260392, 44291939, 44643777, 44834966, 44937940, 45026378, 45621576, 45869271, 46157047, 46289102, 46822960, 47357958, 47558099, 48609670, 48907948, 49340641, 49472543, 60222812, 60791826, 60948081, 61046678, 61887281, 62002931, 62354902, 62728014, 62818148

8.3.2 Перечень информационных справочных систем

8.3.2.1	Консультант Плюс
8.3.2.2	Федеральная электронная медицинская библиотека Министерства здравоохранения Российской Федерации
8.3.2.3	Электронная библиотека IPR Books
8.3.2.4	IPRbooks
8.3.2.5	Архив ведущих западных научных журналов (Annual Reviews, Science, Oxford University Press, SAGE Publications, Taylor&Francis, The Institute of Physics (IOP), Wiley, Royal Society of Chemistry, Cambridge University Press)
8.3.2.6	Электронная библиотека ДВГМУ

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Аудитория	Назначение	Оснащение и ПО	Вид работ
Общ-4-4	Практические занятия	Стол (31), стул (31), экран (1), мультимедийный проектор (1), ноутбук (1)	
ККБ№2-36-1	Практические занятия	Столы (7), стулья (15), шкаф с современными средствами ухода за пациентами (1), стенды с информацией по уходу за тяжелобольными (1), манипуляционный стол (1), кушетка (1), холодильник технический (1), шкаф стеклянный медицинский (1), контейнеры для утилизации медицинских отходов класс А и класс Б (5), штативы (5), облучатель бактерицидный настенный (1), противошоковый набор (1), укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий (1), аппарат для измерения артериального давления (1)	
ГКБ№10-3-5	Практические занятия	Ноутбук (1)	
ККБ№1-26-118	Практические занятия	Стулья (40), стол (1), кресло (1)	